



ACADEMICO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

31 ocen

KOBIDO PREMIUM szkolenie z zaawansowanego masażu twarzy, obejmujące techniki liftingujące Kobido, masaż wewnętrzny oraz estetyczny facetaping. Szkolenie z dofinansowaniem.

Numer usługi 2026/04/22/177990/3505486

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 24:00 h
- 📅 17.07.2026 do 19.07.2026

6 765,00 PLN brutto
5 500,00 PLN netto
281,88 PLN brutto/h
229,17 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla osób początkujących oraz pracujących z branży beauty, wellness, fizjoterapii oraz wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o skuteczne i głęboko działające techniki masażu twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

16-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, ze szczególnym uwzględnieniem jego działania na struktury twarzy, szyi i głowy oraz zastosowania w terapii manualnej i estetyce twarzy. Uczestnik

zdobędzie zarówno umiejętności praktyczne, jak i kompleksową wiedzę teoretyczną z zakresu japońskich technik liftingujących, pracy z tkankami głębokimi oraz relaksacji układu nerwowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i głowy oraz rozumie ich funkcje w kontekście masażu estetycznego i terapeutycznego. wiedza</p> <p>Wiedza: Uczestnik charakteryzuje właściwości ekologicznych produktów i potrafi dobrać je do typu skóry i celu zabiegowego.</p> <p>Umiejętności: Uczestnik stosuje zasady higieny, ergonomii i pracy zgodnej z BHP w kontekście usług manualnych.</p>	<p>Prawidłowo wskazuje i nazywa główne mięśnie mimiczne i struktury kostne na planszy anatomicznej lub modelu. Poprawnie opisuje wpływ technik masażu na konkretne partie twarzy</p> <p>Prawidłowo identyfikuje składniki aktywne w kosmetykach. – Potrafi wskazać produkty odpowiednie do konkretnych przypadków skóry (np. wrażliwa, naczyniowa).</p> <p>Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy. Stosuje środki ochrony osobistej i dezynfekcji.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Umiejętność: Uczestnik zna i stosuje różnorodne techniki masażu twarzy: rozluźniające, liftingujące, drenujące oraz głębokie, zgodne z nurtem Kobido i nowoczesnych metod manualnych.</p> <p>Umiejętność: Uczestnik samodzielnie wykonuje kompletny rytuał masażu Kobido, z zachowaniem odpowiednich etapów oraz zasad bezpieczeństwa</p>	<p>Wykonuje techniki masażu w prawidłowej kolejności, z odpowiednim naciskiem i płynnością ruchów. Potrafi dobrać technikę do potrzeb skóry i napięć mięśniowych.</p> <p>Prawidłowo wykonanie wszystkie fazy masażu (oczyszczanie, rozgrzewanie, lifting, drenaż, relaksacja). Zachowanie ergonomii pracy i komfortu klienta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Umiejętność: Uczestnik dobiera i stosuje zasady oraz techniki masażu wewnątrzustnego w praktyce, szczególnie przy problemach takich jak bruksizm czy napięcia w obrębie żuchwy.</p>	<p>Wykonuje techniki masażu wewnątrzustnego z zachowaniem higieny, komfortu i aseptyki. Wskazuje przeciwwskazania i środki ostrożności.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Umiejętność: Uczestnik stosuje zasady tapingu estetycznego twarzy i wykonuje podstawowe aplikacje wspierające efekty masażu.</p>	<p>Samodzielnie wykonuje aplikacje taśm zgodnie z anatomią twarzy i założonym celem (lifting, drenaż, rozluźnienie). Dobiera technikę tapingu do problemu estetycznego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Umiejętność: Uczestnik monitoruje wpływ stresu, emocji i stylu życia na kondycję skóry twarzy i potrafi włączyć elementy relaksacji, świadomego dotyku i oddechu w pracy z klientem.</p> <p>Kompetencje społeczne: Uczestnik ocenia efektywność wykonanych zabiegów i planuje działania doskonalące swój warsztat masażysty.</p>	<p>Uzasadnia potrzebę pracy holistycznej w masażu twarzy. – Potrafi wprowadzić elementy wyciszenia, oddechu lub relaksu do zabiegu.</p> <p>Pokazuje refleksję nad własną pracą i chęć rozwoju zawodowego</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu:

Dla celu edukacyjnego szkolenie dedykowane jest osobom z branży beauty, wellness, fizjoterapii oraz wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o skuteczne i głęboko działające techniki masażu twarzy.

Szkolenie składa się z części teoretycznej 11 godzin 40 minut i praktycznej 12 godzin 20 minut (godziny dydaktyczne)

Warunki organizacyjne:

- **Forma prowadzenia:** szkolenie stacjonarne
- **Czas trwania:** Szkolenie obejmuje 24 godziny dydaktycznych tj. 18 godzin zegarowych
- **Przerwy:** wliczone w czas szkolenia

- **Walidacja:** na zakończenie uczestnicy przystępują do walidacji w formie testu teoretycznego (20 minut) i egzaminu praktycznego (obserwacja pracy z modelką przez instruktora)

W programie uwzględniono:

- oczyszczenie skóry,
- relaksację mięśni twarzy, szyi, klatki piersiowej
- lifting manualny twarzy,
- elementy akupresury (punkty energetyczne),
- elementy masażu wewnątrzustnego,
- drenaż limfatyczny twarzy, okolicy szyi oraz klatki piersiowej,,
- zastosowanie face tapingu estetycznego.

Szkolenie KOBIDO PREMIUM to intensywny, 3-dniowy kurs, który krok po kroku przygotowuje Cię do samodzielnego wykonywania japońskiego masażu liftingującego twarzy Kobido – w jego nowoczesnej, skutecznej odsłonie.

Podczas szkolenia nauczysz się nie tylko klasycznych technik Kobido, ale również poznasz autorskie, innowacyjne ruchy liftingująco-drenujące, które dają widoczne i spektakularne efekty już po pierwszym zabiegu.

To wyjątkowe podejście wzbogacone zostało o masaż wewnątrzustny – skuteczną metodę uwalniania napięć mięśni mimicznych i zuchwy, oraz o taping estetyczny twarzy (facetaping), który wspiera efekty manualnej pracy.

Co wyróżnia to szkolenie?

- Aż 70% zajęć to praktyka – uczestnicy przez całe szkolenie pracują na modelkach lub w parach.
- Ćwiczenia na modelkach pozwolą przećwiczyć realne przypadki i dostosować technikę do różnych typów twarzy.
- Szkolenie prowadzone przez doświadczonego instruktora z indywidualnym podejściem do każdego uczestnika.
- Uczestnicy poznają pełną procedurę Kobido: od oczyszczenia skóry, przez techniki głębokie, lifting, relaksację, akupresurę, aż po masaż wewnątrzustny i taping estetyczny.
- Szkolenie uwzględni elementy ekologicznej pielęgnacji – praca na naturalnych kosmetykach

Program szkolenia

1. DZIEŃ 1 – Fundamenty i wprowadzenie do technik Kobido Blok teoretyczny:

- Przywitanie, przedstawienie programu i celów szkolenia
- Zasady BHP, aseptyka i dezynfekcja stanowiska pracy
- Krótka historia i filozofia masażu Kobido
- Dokumentacja klienta – formularz zgody, wywiad, oczekiwania
- Przeciwwskazania, wskazania, czynniki wpływające na stan skóry
- Komunikacja z klientem – diagnostyka podstawowa i częstotliwość zabiegów **Blok praktyczny:**
- Demakijaż i przygotowanie skóry do masażu
- Uelastycznianie tkanek głowy i dekoltu
- Nauka technik masażu tkanek głębokich: ruchy precyzyjne, powolne, z użyciem dłoni, kciuków, przedramion
- Ćwiczenia w parach i na modelkach – korekta ruchów przez instruktora
- Powtórzenie i utrwalenie sekwencji z dnia 1 na modelkach

1. DZIEŃ 2 – Zaawansowane techniki Kobido i masaż wewnątrzustny Blok teoretyczny:

- Powtórzenie materiału z poprzedniego dnia
- Struktura i etapy masażu Kobido: lifting, drenaż, akupresura
- Teoria masażu wewnątrzustnego: wskazania, przeciwwskazania, higiena, efekty **Blok praktyczny:**
- Trening technik liftingujących twarzy
- Akupresura twarzy i głowy
- Nauka i praktyka masażu wewnątrzustnego (intraoral)
- Relaksacja i stabilizacja – masaż chłodzącymi kulami solnymi
- Samodzielne wykonanie pełnego rytuału Kobido z elementami wewnątrzustnymi
- Korekta techniki, indywidualne wskazówki od instruktora

1. DZIEŃ 3 – Facetaping, kosmetyki ekologiczne i walidacja umiejętności Blok teoretyczny

- Teoria facetapingu twarzy – rodzaje taśm, wskazania estetyczne i terapeutyczne
- Zastosowanie tapingu przy: napięciach żwacza, obrzękach, bruzdach, asymetrii
- Kosmetyki naturalne i ich wybór w masażu **Blok praktyczny:**
- Facetaping – nauka i wykonanie aplikacji na twarzy
- Dobór kosmetyków i przygotowanie skóry do masażu

- Pełen rytuał masażu Kobido + masaż wewnętrzny + facetaping – wykonanie samodzielne
- Walidacja umiejętności

Każdy uczestnik, który ukończy szkolenie i przejdzie walidację, otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim lub angielskim, potwierdzający nabyte umiejętności zgodne z określonymi efektami uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

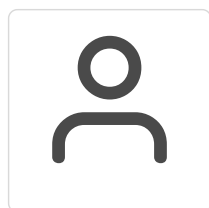
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 765,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	229,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Detkiewicz

Wszystkie moduły szkolenia prowadzi Bartłomiej Detkiewicz – doświadczony masażysta i praktyk z wieloletnim stażem, specjalizujący się w masażach terapeutycznych, estetycznych i orientalnych. Jest absolwentem ponad 150 specjalistycznych szkoleń z zakresu różnych technik masażu, zarówno klasycznych, jak i nowoczesnych, co czyni go jednym z najbardziej wszechstronnych instruktorów w regionie.

Na co dzień prowadzi własny gabinet masażu w Rzeszowie, gdzie łączy wiedzę praktyczną z indywidualnym podejściem do klienta i pracy z ciałem. Jego szkolenia charakteryzuje wysoka jakość

merytoryczna, zaangażowanie oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, logiczny i zrozumiały – nawet dla osób początkujących.

Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na praktykę oraz realne zastosowanie technik w codziennej pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do materiałów:

- karty pracy i schematy sekwencji poszczególnych masażu,
- checklisty zabiegowe i formularz konsultacji z klientem,
- dostęp do materiałów w wersji elektronicznej (PDF) lub drukowanej,
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia z wyszczególnieniem technik w języku polskim lub angielskim.**

Bonusowy pakiet promocyjny:

- gotowy pakiet grafik i przykładowych postów promujących usługi masażu w mediach społecznościowych,
- materiały wprowadzające do promocji usług w Meta Ads (Facebook/Instagram Ads) – w formie mini poradnika PDF lub prezentacji.

Warunki uczestnictwa

1. **Pełnoletność** – uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych** do wykonywania masażu (np. schorzenia ortopedyczne, neurologiczne, dermatologiczne).
3. **Sprawność manualna i ogólna dobra kondycja fizyczna** – umożliwiająca pracę w pozycji stojącej oraz wykonywanie technik masażu wymagających siły i precyzji.
4. **Motywacja do pracy z ciałem i w bezpośrednim kontakcie z klientem** – praca oparta na dotyku i bliskiej relacji z klientem wymaga dojrzałości i otwartości.
5. **Zalecane** (ale niewymagane) wcześniejsze doświadczenie w branży wellness & beauty, masażu, fizjoterapii lub kosmetologii – mile widziane jako atut, ale nie warunek konieczny.
6. **Zgoda na udział w zajęciach praktycznych z innymi uczestnikami** oraz wykonywanie masażu na modelkach i w parach.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną: Dz.U. 2023 poz. 955

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

W przypadku dofinansowania niższego niż 70% do wartości usługi zostanie doliczony podatek VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Adres

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 28 D

35-328 Rzeszów

woj. podkarpackie

Na miejscu dostępny darmowy parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



BARBARA CIEPŁY

E-mail barbara.cieply@academico.pl

Telefon (+48) 668 623 967