



## Kosmetologia chińska. Wprowadzenie do akupunktury twarzy.

Numer usługi 2026/04/22/25198/3505437

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

126,32 PLN brutto/h

126,32 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 16.11.2026 do 17.11.2026

★★★★☆ 4,5 / 5

499 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji	15-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie umiejętności przeprowadzenia zabiegu akupunktury kosmetycznej i poprawienia stanu i wyglądu Pacjenta.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje teorię punktów akupunkturowych	Omawia teorię punktów akupunkturowych	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Przeprowadza zabieg zgodnie z poznanymi metodami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Wprowadzenie do podstaw medycyny chińskiej.
2. Fizjologia narządów według medycyny chińskiej i Zegar Obiegu Energii.
3. Teoria meridianów i punktów akupunkturowych.
4. Lokalizacja i techniki nakłuwania punktów na twarzy i ciele.
5. Zasady pracy na warstwach Tai Yin i Yang Ming.
6. Mikrosystemy twarzy, brzucha i ucha w terapii kosmetycznej i ogólnej.
7. Techniki pracy z bliznami, przebarwieniami i zmarszczkami.
8. Diagnoza z twarzy i planowanie terapii.
9. Protokół zabiegu krok po kroku.
10. Przeprowadzenie walidacji

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie do podstaw medycyny chińskiej	Marianna Listrova	16-11-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 10</b> Fizjologia narządów według medycyny chińskiej i Zegar Obiegu Energii.	Marianna Listrova	16-11-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 10</b> Teoria meridianów i punktów akupunkturowych	Marianna Listrova	16-11-2026	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 10</b> Lokalizacja i techniki nakłuwania punktów na twarzy i ciele.	Marianna Listrova	16-11-2026	13:05	14:05	01:00
<b>5 z 10</b> Zasady pracy na warstwach Tai Yin i Yang Ming.	Marianna Listrova	16-11-2026	14:05	15:05	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 10</b> Mikrosystemy twarzy, brzucha i ucha w terapii kosmetycznej i ogólnej.	Marianna Listrova	16-11-2026	15:05	17:05	02:00
<b>7 z 10</b> Techniki pracy z bliznami, przebarwieniami zmarszczkami	Marianna Listrova	17-11-2026	10:00	12:00	02:00
<b>8 z 10</b> Diagnoza z twarzy i planowanie terapii	Marianna Listrova	17-11-2026	12:05	15:05	03:00
<b>9 z 10</b> Protokół zabiegu krok po kroku.	Marianna Listrova	17-11-2026	15:05	16:05	01:00
<b>10 z 10</b> Przeprowadzenie walidacji	-	17-11-2026	16:05	17:30	01:25

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	126,32 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	126,32 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



## Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy, w tym z zakresu kosmologii trychologicznej i zabiegów trychologicznych (8 przeprowadzonych kursów).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

### Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

## Adres

ul. Tyniecka 82  
30-376 Kraków  
woj. małopolskie

Golden Mean kraków sp. z o.o.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



### Iwona Tarasin

**E-mail** sekretariat@itcmkrakow.pl

**Telefon** (+48) 886 077 267