



Akademia Only
Beauty

★★★★★ 4,8 / 5

178 ocen

Pakiet szkoleń z nowoczesnych zabiegów kosmetycznych - mezoterapia mikroigłowa.

Numer usługi 2026/04/22/158005/3505354

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 13.06.2026 do 14.06.2026

2 530,00 PLN brutto

2 530,00 PLN netto

210,83 PLN brutto/h

210,83 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby interesujące się kosmetyką i chcące zdobyć nowe umiejętności z zakresu pielęgnacji twarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Pakiet szkoleń z nowoczesnych zabiegów kosmetycznych - mezoterapia mikroigłowa. – kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej znając przeciwwskazania i zalecenia do wykonania zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki wykonywania zabiegu oraz preparaty używane podczas zabiegu mezoterapii mikroigłowej.	Opisuje techniki wykonywania mezoterapii mikroigłowej na głowie, twarzy, szyi i dekolcie.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia produkty niezbędne do wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej.	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii mikroigłowej	Przeprowadza wywiad z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii mikroigłowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii mikroigłowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przedstawia klientowi zakres pielęgnacji po zabiegu mezoterapii mikroigłowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – WPROWADZENIE (6 godz.)

Część teoretyczna (1 godz.)

- Czym jest mezoterapia mikroigłowa – mechanizm działania
- Rodzaje urządzeń (pen, kartridże, igły) i ich zastosowanie
- Budowa skóry w kontekście mikronakłuć
- Procesy regeneracyjne skóry po zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zasady BHP, higiena, aseptyka i dezynfekcja
- Wywiad z klientem i kwalifikacja do zabiegu
- Dokumentacja: zgoda, karta zabiegowa, analiza skóry
- Preparaty stosowane podczas zabiegu

PRZERWA - 0,5 godz.

Część praktyczna (4,5 godz.)

- Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami higieny
- Prezentacja urządzeń i kartridży
- Ćwiczenia na modelach treningowych / sztucznej skórze
- Nauka ustawiania parametrów (głębokość, prędkość, technika prowadzenia)
- Demonstracja pełnej procedury przez instruktora

DZIEŃ 2 – PRAKTYKA PODSTAWOWA (6 godz.)

Część teoretyczna (1 godz.)

- Omówienie obszarów zabiegowych: twarz, szyja, dekolt
- Dobór preparatów do różnych problemów skóry
- Reakcje skóry w trakcie i po zabiegu
- Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa

PRZERWA - 0,5 godz.

Część praktyczna (3,5 godz.)

- Przygotowanie klientki do zabiegu
- Techniki pracy na twarzy: linie, stemplowanie, praca obszarowa
- Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem instruktora
- Ocena reakcji skóry i dostosowanie parametrów
- Omówienie najczęstszych błędów i korekta techniki

Walidacja - 1 godz.

Forma:

- wywiad swobodny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

Osoba walidująca : Natalia Olejnik

Kryteria weryfikacji:

- Opisuje techniki wykonywania mezoterapii mikroigłowej na głowie, twarzy, szyi i dekolcie.
- Zna i rozróżnia produkty niezbędne do wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej.
- Przeprowadza wywiad z klientem.
- Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii mikroigłowej
- Wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii mikroigłowej.
- Przedstawia klientowi zakres pielęgnacji po zabiegu mezoterapii mikroigłowej.

Informacje dodatkowe

- Usługa realizowana w godzinach zegarowych, przerwy są wliczone w czas szkolenia.
- Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 5 osób.
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko (łóżko kosmetyczne, pomocnik, produkty).
- Kursant pracuje na minimum 4 modelkach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: Czym jest mezoterapia mikroigłowa – mechanizm działania Rodzaje urządzeń i ich zastosowanie. Budowa skóry. Procesy regeneracyjne skóry	NATALIA OLEJNIK	13-06-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 11 Część teoretyczna: Wskazania i przeciwwskazania. a. Zasady BHP, higiena, aseptyka i dezynfekcja. Wywiad z klientem. Dokumentacja - karta zabiegowa. Preparaty stosowane podczas zabiegu.	NATALIA OLEJNIK	13-06-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 11 PRZERWA LUNCHOWA	NATALIA OLEJNIK	13-06-2026	09:00	09:30	00:30
4 z 11 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami higieny. Prezentacja urządzeń i kartridży. Ćwiczenia na modelach treningowych / sztucznej skórze	NATALIA OLEJNIK	13-06-2026	09:30	12:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 11 Część teoretyczna: Nauka ustawiania parametrów (głębokość, prędkość, technika prowadzenia). Demonstracja pełnej procedury przez instruktora</p>	NATALIA OLEJNIK	13-06-2026	12:30	14:00	01:30
<p>6 z 11 Część teoretyczna: Omówienie obszarów zabiegowych: twarz, szyja, dekol. Dobór preparatów do różnych problemów skóry</p>	NATALIA OLEJNIK	14-06-2026	08:00	08:30	00:30
<p>7 z 11 Część teoretyczna: Reakcje skóry w trakcie i po zabiegu. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa.</p>	NATALIA OLEJNIK	14-06-2026	08:30	09:00	00:30
<p>8 z 11 PRZERWA LUNCHOWA</p>	NATALIA OLEJNIK	14-06-2026	09:00	09:30	00:30
<p>9 z 11 Część praktyczna: Przygotowanie klientki do zabiegu. Techniki pracy na twarzy: linie, stemplowanie, praca obszarowa. Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem instruktora</p>	NATALIA OLEJNIK	14-06-2026	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Część praktyczna: Ocena reakcji skóry i dostosowanie parametrów. Omówienie najczęstszych błędów i korekta techniki	NATALIA OLEJNIK	14-06-2026	11:30	13:00	01:30
11 z 11 Walidacja: wywiad swobodny + obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	14-06-2026	13:00	14:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 530,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 530,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

NATALIA OLEJNIK

Wykształcenie wyższe. W branży szkoleniowej działam już od 2014 roku. Prowadzę własny salon kosmetyczny, szkołę policealną oraz Akademię Only Beauty - centrum szkoleniowe. Posiadam dużą wiedzę oraz umiejętności z zakresu medycyny estetycznej, kosmetologii, makijażu permanentnego. Stawiam na ciągły rozwój, regularnie poszerzam swoją wiedzę uczestnicząc w szkoleniach i kursach. Szkoleniami z pielęgnacji twarzy zajmuję się od 5 lat do dnia dzisiejszego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem. Ponadto otrzymuje informację gdzie można zamówić produkty. Otrzymuje także opiekę trenera po zakończonym kursie.

Adres

ul. Janusza Zeylanda 1
60-808 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KLAUDIA ADAMSKA

E-mail aklaudia96@gmail.com

Telefon (+48) 512 043 023