



Terapeuta pracy z ciałem – masaż integracyjny i techniki SPA

Numer usługi 2026/04/22/166474/3505344

2 337,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

46,74 PLN brutto/h

38,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Kołobrzeg

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 05.09.2026 do 09.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">• masażystów i terapeutów pracy z ciałem• kosmetologów i pracowników gabinetów SPA & Wellness• fizjoterapeutów poszerzających kompetencje manualne• osób rozpoczynających pracę w branży bodywork i SPA• osób chcących rozwijać umiejętności pracy dotykiem w ujęciu holistycznym
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu uniwersalnego i integrującego poprzez dobór technik manualnych i narzędzi (stemple, kamienie, czekolada), przygotowanie i przeprowadzenie zabiegu oraz dostosowanie masażu do potrzeb klienta z wykorzystaniem aromaterapii, dotyku i dźwięku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady pracy terapeutycznej w masażu holistycznym	definiuje zasady bezpiecznej i świadomej pracy dotykiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna działanie technik SPA (stemple, kamienie, czekolada)	opisuje działanie stempli ziołowych, kamieni i czekolady na organizm	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozumie wpływ dotyku na układ nerwowy	wyjaśnia, jak dotyk wpływa na regulację układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

Dwa filary masażu

1. a) Masaż uniwersalny

Fundament manualny kursu, oparty na jakości dotyku i uważności. Może być

stosowany jako:

- masaż manualny,
- masaż stemplami ziołowymi,

Działanie stempli ziołowych na skórę i organizm człowieka

Wykorzystanie stempli ziołowych w ośrodkach SPA i salonach odnowy biologicznej

Metodyka zabiegu masażu stemplami

- masaż kamieniami (ciepłymi i chłodnymi),

schemat prowadzenia sesji:

dobór techniki do potrzeb pacjenta, bezpieczna praca z kamieniami oraz

przygotowanie całego zabiegu

- masaż gorącą czekoladą.

Przygotowanie czekolady – tuż przed zabiegiem łączymy czyste kakao z

naturalnym olejem roślinnym, tworząc aksamitną, ciepłą mieszankę.

Aplikacja ciepłej czekolady – czekoladę rozprowadzamy po skórze delikatnymi, płynnymi ruchami, otulając ciało aromatycznym ciepłem.

Masaż relaksacyjny – techniki głaskania, ugniatania i oklepywania

wprowadzają w stan głębokiego odprężenia i pobudzają krążenie.

Uczy świadomego użycia dotyku i narzędzi jako przedłużenia empatycznej obecności terapeuty.

1. b) Masaż integrujący

Forma pracy łącząca dotyk biodynamiczny, aromaterapię i dźwięki,

wspierająca:

- głęboką regulację układu nerwowego,
- integrację doznań fizycznych i emocjonalnych,
- poczucie bycia widzianym i odczuwanym.

Walidacja

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie do szkolenia, zasady pracy, bezpieczeństwo, intencja terapeutyczna	Tomasz Tomasik	05-09-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 20 Masaż uniwersalny – fundamenty: jakość dotyku, uważność, podstawowe techniki	Tomasz Tomasik	05-09-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 20 Masaż uniwersalny – rozwinięcie: płynność ruchu, budowanie sesji masażu	Tomasz Tomasik	05-09-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 20 Praktyka masażu uniwersalnego w parach, korekty techniki	Tomasz Tomasik	05-09-2026	13:30	16:30	03:00
5 z 20 Stemple ziołowe: teoria działania, przygotowanie, wskazania i przeciwwskazania	Tomasz Tomasik	06-09-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 20 Metodyka masażu stemplami: technika, rytm, temperatura zabiegu	Tomasz Tomasik	06-09-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 20 Praktyka masażu stemplami ziołowymi	Tomasz Tomasik	06-09-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 20 Omówienie i korekty	Tomasz Tomasik	06-09-2026	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Masaż kamieniami: teoria, właściwości, bezpieczeństwo pracy	Tomasz Tomasik	07-09-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 20 Technika pracy z kamieniami: schemat zabiegu, dobór temperatury	Tomasz Tomasik	07-09-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 20 Praktyka masażu kamieniami ciepłymi i chłodnymi	Tomasz Tomasik	07-09-2026	13:00	16:00	03:00
12 z 20 Analiza i feedback	Tomasz Tomasik	07-09-2026	16:00	16:45	00:45
13 z 20 Masaż gorącą czekoladą: przygotowanie, właściwości, aromaterapia	Tomasz Tomasik	08-09-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 20 Technika masażu czekoladą: aplikacja, rytm, relaks	Tomasz Tomasik	08-09-2026	11:00	13:00	02:00
15 z 20 Technika masażu czekoladą: aplikacja, rytm, relaks	Tomasz Tomasik	08-09-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 20 Podsumowanie dnia	Tomasz Tomasik	08-09-2026	16:00	16:30	00:30
17 z 20 Masaż integrujący: dotyk biodynamiczny, aromaterapia, dźwięk	Tomasz Tomasik	09-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 Integracja wszystkich technik i budowanie sesji autorskiej	Tomasz Tomasik	09-09-2026	11:00	13:00	02:00
19 z 20 Praktyka sesji końcowych	Tomasz Tomasik	09-09-2026	13:00	14:30	01:30
20 z 20 Walidacja	Tomasz Tomasik	09-09-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

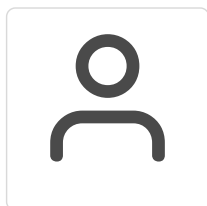
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 337,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	46,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Uczestnik aby pozytywnie zrealizować szkolenie musimy być na 80% czasu trwania usługi i pozytywnie przejść walidację.

Adres

ul. św. Macieja 15
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 538 454 060