



Glow Up Beauty & Academy Joanna Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

91 ocen

## Szkolenie : Podologia - Podstawy pielęgnacji stóp z zielonymi kompetencjami ( kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/22/180870/3505256

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 05.06.2026 do 07.06.2026

5 850,00 PLN brutto

5 850,00 PLN netto

182,81 PLN brutto/h

182,81 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby dorosłe, które chcą zdobyć podstawowe kwalifikacje i umiejętności z zakresu podologii – szczególnie kosmetyczki, manicurzystki, technik paznokci oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży kosmetyczno-podologicznej. Szkolenie skierowane jest do uczestników pragnących rozwijać się w kierunku zielonych kompetencji w usługach kosmetycznych
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Podstawy podologii” jest wyposażenie uczestników w podstawową wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie bezpiecznej pielęgnacji stóp, usuwania zmian oraz wykonywania pedicure hybrydowego, z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje podstawowe zmiany w obrębie stóp (nagniotki, modzele, onycholiza)	<ul style="list-style-type: none"><li>rozdziela nagniotki i modzele</li><li>– identyfikuje objawy onycholizy</li><li>– dobiera odpowiednią metodę postępowania pielęgnacyjnego</li><li>– wskazuje przeciwwskazania do zabiegu</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe zabiegi podologiczne w obrębie zmian skórnych stóp	<ul style="list-style-type: none"><li>prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i dezynfekcji</li><li>– wykonuje opracowanie nagniotków i modeli odpowiednimi narzędziami</li><li>– stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy</li><li>– dobiera preparaty pielęgnacyjne</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację hybrydową paznokci stóp	<ul style="list-style-type: none"><li>– przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji</li><li>– prawidłowo aplikuje bazę, kolor i top</li><li>– utwardza produkt zgodnie z technologią</li><li>– zachowuje estetykę i trwałość stylizacji</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji oraz elementy „zielonych kompetencji” w pracy	<ul style="list-style-type: none"><li>– stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi</li><li>– racjonalnie gospodaruje materiałami (minimalizacja odpadów)</li><li>– stosuje produkty bezpieczne dla środowiska</li><li>– organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem i prowadzi podstawowy wywiad podologiczny	<ul style="list-style-type: none"><li>– przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia stóp</li><li>– informuje o zaleceniach pozabiegowych</li><li>– buduje prawidłową relację z klientem</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

## Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

# Program

## Program szkolenia

Wprowadzenie do podologii – podstawowe pojęcia i zakres pracy

Budowa anatomiczna stopy i paznokcia

Zasady BHP, higieny oraz dezynfekcji i sterylizacji narzędzi

Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii

Podstawowe problemy podologiczne: nagniotki – przyczyny, rozpoznanie, metody opracowania

Modzele – charakterystyka, różnice między modzelem a nagniotkiem, techniki usuwania

Onycholiza – przyczyny powstawania, objawy, zasady postępowania i przeciwwskazania do stylizacji

Wywiad z klientem – ocena stanu stóp i kwalifikacja do zabiegu

Przygotowanie stóp do zabiegu podologicznego

Praktyczne opracowanie zmian: nagniotki i modzele (praca na modelu)

Dobór preparatów pielęgnacyjnych i zaleceń pozabiegowych

Podstawy stylizacji hybrydowej paznokci stóp

Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji hybrydowej

Aplikacja bazy, koloru i topu – technika wykonania

Najczęstsze błędy w stylizacji hybrydowej stóp i ich eliminacja

Elementy zielonych kompetencji w pracy podologa i stylistki:

- racjonalne zużycie materiałów
- minimalizacja odpadów
- stosowanie bezpiecznych preparatów

Obsługa klienta i komunikacja w gabinecie

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć: teoretycznych (wykłady) oraz praktycznych (ćwiczenia na modelce). Na każdą uczestniczkę przypadają 2 modelki. Każda uczestniczka ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w sprzęt, narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania ćwiczeń

Liczba godzin usługi przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych, przerwy wliczają się do godzin usługi, walidacja wlicza się do godzin szkolenia.

Walidacja obejmuje każdego z uczestników. Walidacja przeprowadzana jest w formie stacjonarnej, na koniec szkolenia i trwa łącznie do 60 minut. Za spełnienie każdego z kryterium weryfikacji przyznawany jest 1 pkt., za niespełnienie kryterium uczestnik otrzymuje 0 pkt. Maksymalna ilość pkt do zdobycia to 29. Minimalny próg zaliczenia wynosi 20 pkt. Walidacja została opracowana przez Walidatora z odpowiednim

doświadczeniem oraz zostanie przeprowadzona przez Walidatora, tj. Panią Joannę Tabakę. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "test teoretyczny " czas trwania 20 minut a dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach rzeczywistych " 40 minut dla części praktycznej.

Obowiązuje lista obecności dla potwierdzenia obecności uczestnika.

Zaliczenie następuje gdy uczestnik uzyskał przynajmniej minimalną liczbę punktów w części teoretycznej, przynajmniej minimalną liczbę punktów w części praktycznej oraz był obecny w szkoleniu na poziomie 80%

- Uczestnicy szkoleń nie brali udział w usługach o zbliżonej tematyce u tego samego Dostawcy Usług.

- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców Usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 850,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 850,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	182,81 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	182,81 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	500,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe obejmujące skrypt z zakresu podstaw podologii oraz zielonych kompetencji w branży beauty. Podczas zajęć zapewnione są wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do pracy, w nożyczki cążki itd oraz akcesoria. Uczestnik pracuje na profesjonalnych materiałach szkoleniowych oraz modelkach. Dodatkowo otrzymuje wskazówki i materiały pomocnicze do wykorzystania po zakończeniu szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

Olsztyn

Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

## Kontakt



**JOANNA TABAKA**

**E-mail** szkolenia@glowup-academy.pl

**Telefon** (+48) 506 067 116