



## Tactical Emergency Casualty Care (TECC) – praktyczne techniki ratownictwa taktycznego w sytuacjach zagrożenia życia

Numer usługi 2026/04/22/43359/3505231

5 276,70 PLN brutto  
4 290,00 PLN netto  
164,90 PLN brutto/h  
134,06 PLN netto/h  
137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 287 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 04.06.2026 do 07.06.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

**Grupa docelowa usługi**

- Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących zadania związane z udzielaniem pierwszej pomocy oraz reagowaniem w sytuacjach zagrożenia życia, w szczególności do ratowników medycznych, lekarzy, pielęgniarek, policjantów, żołnierzy, funkcjonariuszy Służby Ochrony Kolei, Straży Granicznej, Krajowej Administracji Skarbowej oraz innych służb i formacji odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne. Szkolenie przeznaczone jest dla uczestników posiadających podstawową wiedzę z zakresu pierwszej pomocy lub medycyny ratunkowej, którzy chcą rozwinąć praktyczne kompetencje w zakresie postępowania ratunkowego w warunkach podwyższonego ryzyka.

**Minimalna liczba uczestników**

12

**Maksymalna liczba uczestników**

18

**Data zakończenia rekrutacji**

03-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

32

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i skutecznego podejmowania działań ratunkowych zgodnie ze standardem Tactical Emergency Casualty Care (TECC), w szczególności w zakresie tamowania masywnych krwotoków, zabezpieczenia dróg oddechowych, oceny krążenia, zapobiegania wstrząsowi i hipotermii oraz realizacji procedur ratunkowych w warunkach zagrożenia życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje i tamuje masywne krwotoki zgodnie ze standardem TECC	Rozpoznaje masywny krwotok oraz określa jego lokalizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo stosuje opaski uciskowe oraz techniki pakowania ran.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tamuje krwotoki z trudno dostępnych miejsc	Identyfikuje krwotoki z okolic pachwiny i dołu pachowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo stosuje opaski typu JETT, AAJT-S lub SAM Junctional Tourniquet	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik postępuje prawidłowo w przypadku krwotoków z okolicy szyi.	Rozpoznaje wskazania do użycia klamry IT Clamp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo aplikuje klamrę IT Clamp zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zapewnia drożność dróg oddechowych poszkodowanemu	Dobiera właściwą metodę udrażniania dróg oddechowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje czynności bezprzyrządowe lub przyrządowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia oddychanie i rozpoznaje zagrożenia oddechowe	Wyjaśnia podstawowe mechanizmy patofizjologii oddychania	Test teoretyczny
	Rozpoznaje objawy zaburzeń oddychania u poszkodowanego.	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia krążenie i poziom świadomości poszkodowanego	Stosuje skalę AVPU do oceny stanu świadomości	Test teoretyczny
	Rozpoznaje objawy wstrząsu hipowolemicznego	Test teoretyczny
Uczestnik uzyskuje dostęp donaczyniowy IV lub IO	Dobiera właściwy rodzaj dostępu donaczyniowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje procedurę IV lub IO na тренаżerze	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik postępuje prawidłowo w obrażeniach głowy i zapobiega hipotermii	Rozpoznaje objawy urazów głowy wymagające interwencji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje metody zapobiegania hipotermii poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik realizuje zadania ratunkowe w ramach scenariuszy TECC	Wykonuje zadania zgodnie z procedurami TECC	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Współpracuje z zespołem podczas realizacji scenariuszy ratunkowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa „Tactical Emergency Casualty Care (TECC) – praktyczne techniki ratownictwa taktycznego w sytuacjach zagrożenia życia” jest dedykowana osobom zaangażowanym w działania ratunkowe i bezpieczeństwo publiczne, które chcą rozwinąć praktyczne umiejętności postępowania z poszkodowanym w warunkach podwyższonego ryzyka. Szkolenie umożliwia poznanie i przećwiczenie nowoczesnych technik ratownictwa zgodnych ze standardem TECC, możliwych do zastosowania w rzeczywistych działaniach operacyjnych.

### I. ZAJĘCIA TEORETYCZNE

#### 1. Wprowadzenie do standardu TECC

- założenia i filozofia TECC,
- bezpieczeństwo ratownika i poszkodowanego,

- priorytety postępowania ratunkowego.

## 2. Patofizjologia urazów i krwotoków

- mechanizmy masywnych krwotoków,
- wstrząs hipowolemiczny,
- ocena krążenia i poziomu świadomości (AVPU).

## 3. Drogi oddechowe i oddychanie

- drożność dróg oddechowych – metody bezprzyrządowe i przyrządowe,
- patofizjologia oddychania,
- rozpoznawanie zagrożeń oddechowych.

## 4. Obrażenia głowy i hipotermia

- postępowanie w urazach głowy,
- zapobieganie i rozpoznawanie hipotermii.

# II. ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

## 5. Tamowanie masywnych krwotoków

- opaski uciskowe (CAT, SOFTT, SAM XT, TMT),
- wound packing (Celox, ChitoGauze, Combat Gauze, XSTAT),
- opatrunki uciskowe.

## 6. Krwotoki z trudno dostępnych miejsc

- pachwina, dół pachowy, szyja,
- opaski JETT, AAJT-S, SAM Junctional Tourniquet,
- użycie klamry IT Clamp.

## 7. Dostęp donaczyniowy i wsparcie krążenia

- dostęp IV i IO,
- postępowanie we wstrząsie,
- stabilizacja poszkodowanego.

## 8. Scenariusze ratunkowe TECC

- praca zespołowa,
- realizacja scenariuszy w warunkach symulowanych,
- podejmowanie decyzji pod presją czasu.

# III. WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

## 9. Walidacja praktyczna

- wykonanie zadań praktycznych zgodnie z procedurami TECC,
- obserwacja pracy uczestnika w scenariuszach ratunkowych.

## 10. Walidacja teoretyczna i podsumowanie

- test teoretyczny w formie testu wyboru,
- omówienie wyników i informacja zwrotna.

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach dydaktycznych - 32 godziny (1 godzina=45 minut).

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 11 h

Liczba godzin zajęć praktycznych: 19 h

Liczba godzin walidacji: 2 h

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

W trakcie zajęć stosujemy metody:

- **mini-wykłady interaktywne** – wprowadzające do tematu i porządkujące wiedzę,
- **studia przypadków** – analiza rzeczywistych sytuacji z praktyki ratowniczej,
- **symulacje i scenariusze TECC/TCCC** – odgrywanie zdarzeń z użyciem rekwizytów, środków pozoracji ran i sprzętu medycznego,
- **ćwiczenia praktyczne w małych grupach** – każdy uczestnik ma okazję przećwiczyć czynności, np. tamowanie krwotoków, użycie USG czy prowadzenie triage,
- **rotacyjne scenariusze (Round Robin)** – dynamiczne zmiany ról i zadań, aby każdy doświadczył działania w różnych warunkach,
- **feedback instruktorów** – bieżąca informacja zwrotna po każdym scenariuszu, pozwalająca na korektę działań i wzmocnienie poprawnych zachowań,

Metodyka kładzie nacisk na **realizm i działanie zespołowe** – uczestnicy pracują w parach i grupach, ćwiczą komunikację i koordynację działań. Dzięki temu szkolenie rozwija zarówno wiedzę i umiejętności techniczne, jak i kompetencje społeczne niezbędne w pracy w warunkach kryzysowych.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:

1. Minimalna frekwencja Uczestnika na poziomie 90% czasu trwania szkolenia oraz zaliczenie walidacji

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie do standardu TECC	ROBERT JĘDRYCH	04-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 10</b> Patofizjologia urazów i krwotoków	ROBERT JĘDRYCH	04-06-2026	10:30	12:45	02:15
<b>3 z 10</b> Drogi oddechowe i oddychanie	ROBERT JĘDRYCH	04-06-2026	13:00	15:15	02:15
<b>4 z 10</b> Obrażenia głowy i hipotermia	ROBERT JĘDRYCH	05-06-2026	09:00	11:15	02:15
<b>5 z 10</b> Tamowanie masywnych krwotoków	ROBERT JĘDRYCH	05-06-2026	11:30	15:15	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 10</b> Krwotoki z trudno dostępnych miejsc	ROBERT JĘDRYCH	06-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>7 z 10</b> Dostęp donaczeniowy i wsparcie krążenia	ROBERT JĘDRYCH	06-06-2026	12:15	15:15	03:00
<b>8 z 10</b> Scenariusze ratunkowe TECC	ROBERT JĘDRYCH	07-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>9 z 10</b> Scenariusze ratunkowe TECC	ROBERT JĘDRYCH	07-06-2026	12:15	13:45	01:30
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	07-06-2026	13:45	15:15	01:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 276,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,06 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**ROBERT JĘDRYCH**



Ratownik medyczny, certyfikowany instruktor NAEMT w zakresie PHTLS/TECC/TCCC. Od ponad 10 lat aktywnie pracuje w zespołach ratownictwa medycznego, regularnie uczestnicząc w działaniach w trudnych warunkach środowiskowych. Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń z zakresu udzielania pomocy w sytuacjach taktycznych, z opóźnioną ewakuacją oraz w środowisku o ograniczonych zasobach. Posiada bogate doświadczenie w pracy z ultrasonografią przedszpitalną i w prowadzeniu scenariuszy masowych zdarzeń (MASCAL). W ciągu ostatnich lat wyszkolił ponad 100 osób w zakresie procedur TECC/TCCC oraz medycyny improwizowanej. W ramach kursu AEC odpowiada za przygotowanie uczestników do działań praktycznych w scenariuszach polowych, z naciskiem na bezpieczeństwo i skuteczność zespołową.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Pełne zaplecze materiałowe, technologiczne, niezbędne do wykonania szkolenia.

Uczestnicy otrzymują:

- skrypt szkoleniowy,
- materiały w wersji elektronicznej,
- dostęp do specjalistycznych тренаżerów (m.in. PhantomHip, тренаżery pakowania ran, opaski uciskowe).

### Informacje dodatkowe

W przypadku przyznania dofinansowania na poziomie równym bądź wyższym niż 70% wartości usługi, przysługuje zwolnienie z podatku

VAT. Wówczas cena netto=cenie brutto.

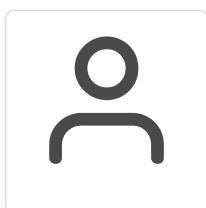
Podatek VAT stanowi wydatek niekwalifikowalny do projektu.

## Adres

ul. Świątnicka 36  
52-018 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbywa się na terenie Strzelnicy WKS we Wrocławiu

## Kontakt



**Marta Siergiej-Targońska**

**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707