



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

818 ocen

Zaawansowane procedury kosmetologiczne i zielone kompetencje w kosmetyce regeneracyjnej oraz zastosowanie narzędzi cyfrowych w gabinecie kosmetycznym - szkolenie uwzględniające założenia RSI Województwa Śląskiego 2030

Numer usługi 2026/04/22/26134/3505215

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 23.06.2026 do 26.06.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających wiadomości i umiejętności w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, które chcą rozszerzać i rozwijać swoje umiejętności w obszarze kosmetyki regeneracyjnej, poprawiającej kondycję i wygląd skóry stosując nieinwazyjne procedury i zabiegi kosmetologiczne oraz wprowadzać zasady zrównoważonego rozwoju, idee zielonych kompetencji w swojej pracy i wykorzystywać narzędzia cyfrowe w gabinecie kosmetycznym, a także uzyskać kwalifikacje w tym zakresie.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie umożliwia nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie stosowania nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych i technik regeneracyjnych poprawiających kondycję i wygląd skóry.

Przygotowuje także uczestników do aktywnego działania na rzecz zrównoważonego rozwoju, idei zielonych kompetencji i wykorzystania narzędzi cyfrowych w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje znaczenie biostymulacji w nowoczesnej kosmetyce	podaje 3 przykłady pozytywnych efektów biostymulacji	Test teoretyczny
	wymienia potrzeby kobiet w okresie menopauzalnym w zakresie biostymulacji	Test teoretyczny
Opisuje zabieg mezoterapii mikrostimulacyjnej	Ocenia typ skóry i jej stan	Test teoretyczny
	dobiera dermoroller do potrzeb skóry	Test teoretyczny
	dobiera preparat do zabiegu	Test teoretyczny
	podaje 3 przykłady preparatów do danego przypadku	Test teoretyczny
	wymienia pożądane efekty zabiegu	Test teoretyczny
	wymienia potencjalne efekty uboczne	Test teoretyczny
wymienia wskazania do zabiegu mezoterapii mikrostimulacyjnej	podaje 5 przykładów cech charakterystycznych dla skóry 45+	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia 3 przykłady wskazań do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
wymienia przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii mikrostimulacyjnej	podaje 5 przykładów dermatoz	Test teoretyczny
	podaje 5 przykładów ogólnego stanu zdrowia jako przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje zakres dokumentacji niezbędnej w gabinecie kosmetycznym	wymienia przepisy prawne dotyczące dokumentacji w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	wymienia rodzaje dokumentów niezbędnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	podaje przykłady prawidłowo skonstruowanego dokumentu na wybranym przykładzie	Prezentacja
	wymienia urządzenia do digitalizacji dokumentów	Test teoretyczny
	wymienia efekty digitalizacji dokumentów	Test teoretyczny
opisuje znaczenie zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju	wymienia eko procedury w gabinecie	Test teoretyczny
analizuje zużycie preparatów	wymienia sposoby zastępowania tradycyjnych preparatów nowoczesnymi	Test teoretyczny
	podaje po 3 przykłady kosmetyków tradycyjnych i opartych na nowoczesnych technologiach	Test teoretyczny
	wymienia elementy składowe kosmetyków INCI	Test teoretyczny
	wymienia wpływ wybranych składników na skórę i środowisko	Test teoretyczny
analizuje skład preparatów do zabiegów mezoterapii mikrostimulacyjnej	podaje 2 przykłady negatywnego wpływu składników na skórę i środowisko	Test teoretyczny
	komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do zabiegów regeneracyjnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz
Nazwa Podmiotu certyfikującego	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY

Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. W harmonogramie uwzględniono 24 godziny zajęć dydaktycznych łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko kosmetyczne, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Ramowy program nauczania obejmuje następujące zagadnienia w zakresie teorii i praktyki:

I. Podstawy kosmetyki bioregeneracyjnej - teoria

- rola biostymulacji w nowoczesnej kosmetyce ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb kobiet w okresie menopauzalnym
- Przegląd aktualnych trendów i technologii w zakresie wykorzystywania biodegradowalnych nanoskładników oraz innowacyjnych i trwałych formuł przyjaznych środowisku

II. Mezoterapia mikrostimulacyjna z wykorzystaniem substancji bioregeneracyjnych - zajęcia praktyczne

- standardy kosmetyczne do wykonywania zabiegów mezoterapii mikrostimulacyjnej, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet powyżej 45. roku życia
- mechanizm działania oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów mezoterapii mikrostimulacyjnej
- substancje aktywne i ich działanie biologiczne w zabiegach mezoterapii mikrostimulacyjnej

III. Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej - teoria i praktyka

- wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju
- ekologiczne podejście do organizacji gabinetu - eko-procedury w gabinecie kosmetycznym
- zarządzanie odpadami medycznymi i kosmetycznymi, ograniczanie środków jednorazowego użytku, segregacja odpadów i znaczenie dla środowiska i wizerunku gabinetu
- analiza zużycia preparatów, sprzętu i środków higienicznych
- znaczenie zrównoważonych zakupów oraz oszczędność wody i energii - przykłady
- certyfikaty ekologiczne - wybór certyfikowanych produktów przyjaznych środowisku, nietestowanych na zwierzętach - omówienie certyfikatów potwierdzających ekologiczny proces produkcji, biodegradowalność i etyczne standardy, ułatwiających wybór produktów przyjaznych dla skóry i środowiska

- nanotechnologie i nanomateriały oraz technologie środowiskowe w praktyce

IV. Zarządzanie dokumentacją w gabinecie kosmetycznym

- przepisy prawne dotyczące prowadzenia dokumentacji w gabinecie kosmetycznym
- wprowadzenie systemu elektronicznych formularzy 9 zgody RODO, zgody na zabiegi, ankiety, wywiady z klientami itp.)
- znaczenie digitalizacji i efekty wynikające z digitalizacji dokumentów (oszczędność czasu, papieru, segregatorów, przestrzeni, drukarek, tuszu - ograniczenie śladu węglowego itp.)
- cyfryzacja dokumentów jako sposób poprawy jakości obsługi klientów w gabinecie i zmiana wizerunkowa gabinetu jako przyjaznego środowisku
- przegląd urządzeń do digitalizacji dokumentów

V. Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina

Certyfikacja - absolwent otrzymuje certyfikat: **Specjalista ds. zabiegów regeneracyjnych z wykorzystaniem tropokolagenu i elementami zrównoważonego rozwoju**, po pozytywnym przejściu procesu walidacji.

Szkolenie wpisuje się w obszary i kierunki PRT 2019–2030:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.6): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań, promuje ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych, racjonalne dawkowanie preparatów (świadomy dobór kosmetyków i opakowań z możliwością recyklingu oraz segregację odpadów powstających podczas zabiegów; uczy organizacji stanowiska pracy w duchu GOZ, pracy z eco-checklistą i wskaźnikami(zużycie wody/energii, ilość odpadów), stosowania rozwiązań ograniczających emisję oparów i chemii oraz wdrażania energooszczędnych ustawień urządzeń w codziennej praktyce gabinetu kosmetycznego

PRT-4 - Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (4.2,4.6) - zestaw narzędzi, urządzeń (komputery, tablety, smartfony, sieci) i oprogramowania służących do pozyskiwania, gromadzenia, przetwarzania oraz przesyłania informacji w formie elektronicznej, tworzenie zdigitalizowanej dokumentacji

Szkolenie odpowiada na cele i kierunki działań RSI Woj. Śląskiego 2030:

Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka

- wspiera rozwój zielonych usług w sektorze beauty poprzez kształtowanie umiejętności wykonywania zabiegów regeneracyjnych z wykorzystaniem niskoemisyjnych preparatów, eko-kosmetyków oraz procedur o mniejszym wpływie na zdrowie i środowisko.

Rozwój kompetencji dla gospodarki niskoemisyjnej i zasobooszczędnej

- kształci postawy odpowiedzialnego korzystania z narzędzi i urządzeń (temperatura, czas, wentylacja), planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie energii, wody i chemii oraz monitorowania eco KPI

Wspieranie transformacji mikroprzedsiębiorstw w kierunku GOZ

- uczy, jak wdrażać zielone rozwiązania w zabiegach regeneracyjnych, prowadzić mini eco-audyt usług oraz edukować klientki w zakresie domowej pielęgnacji z użyciem eko-kosmetyków, co sprzyja budowaniu przewagi konkurencyjnej zgodnej z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym

Elementy prośrodowiskowe i zrównoważonego rozwoju w szkoleniu

- zarządzanie odpadami i wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego
- stosowanie biodegradowalnych i ekologicznych produktów w zabiegach kosmetycznych
- świadome zarządzanie zużyciem energii i wody podczas zabiegów
- minimalizacja odpadów poprzez techniki zero waste w organizacji stanowiska
- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami eko-ergonomii
- promowanie świadomych wyborów konsumenckich w branży beauty i wellness

Szkolenie rozwija umiejętności zawodowe w zakresie nowoczesnych technik regeneracyjnych w duchu zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji usług, zgodnie z priorytetami PRT 2019–2030 i RSI 2030 dla woj. śląskiego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy kosmetyki bioregeneracyjnej - teoria	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	23-06-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 12 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	23-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 12 Podstawy kosmetyki bioregeneracyjnej - teoria	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	23-06-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 12 Mezoterapia mikrostimulacyjna z wykorzystaniem substancji bioregeneracyjnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	24-06-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 12 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	24-06-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 12 Mezoterapia mikrostimulacyjna z wykorzystaniem substancji bioregeneracyjnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	24-06-2026	11:15	12:45	01:30
7 z 12 Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej - teoria i praktyka	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	25-06-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 12 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	25-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej - teoria i praktyka	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	25-06-2026	11:15	12:45	01:30
10 z 12 Zarządzanie dokumentacją w gabinecie kosmetycznym	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	26-06-2026	08:00	11:45	03:45
11 z 12 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	26-06-2026	11:45	12:00	00:15
12 z 12 Walidacja	-	26-06-2026	12:00	12:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŹY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy - opracowanie własne trenera. Materiały zużywalne zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest:

- obecność na minimum 80% zajęć
- pozytywny wynik procesu walidacji (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych)

Uczestnik po pozytywnym przejściu procesu walidacji otrzymuje zaświadczenie o udziale w usłudze rozwojowej oraz certyfikat kwalifikacji.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Rybnik ul. Piownik 3, I piętro pracownia kosmetyczna z pełnym wyposażeniem i sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolonia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539