



Indywidualny kurs języka norweskiego. Tryb zdalny - 45 lekcji x 45 minut. Poziom A1.






Numer usługi 2026/04/22/30257/3505208

6 300,00 PLN brutto
6 300,00 PLN netto
140,00 PLN brutto/h
140,00 PLN netto/h
213,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Norwegian
International
Language School
David Pearce

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  Zajęcia indywidualne
-  45:00 h
-  19.05.2026 do 30.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Języki europejskie
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób dorosłych: uczących się, pracujących lub poszukujących pracy, które chcą rozpocząć naukę języka norweskiego od podstaw. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do posługiwania się językiem norweskim w zakresie sprawności czytania, pisania, słuchania oraz mówienia na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje i używa proste zdania i często używane wyrażenia związane z obszarami życia codziennego (np. podstawowe informacje osobiste, informacje dot. rodziny, zawodu, wieku).	przeprowadza prostą rozmowę dotyczącą tematów życia codziennego (np. przedstawianie się, zamawianie jedzenia, pytanie o cenę)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela podstawowe słowa i proste zwroty (np. w sklepie, restauracji, nadworcu)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykorzystuje poznane słownictwo w podstawowych sytuacjach społecznych (np. prośenie o coś, pytanie o cenę, zamawianie jedzenia)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
tworzy proste wypowiedzi pisemne, dotyczące podstawowych zagadnień i słownictwa dotyczącego życia codziennego	korzysta w prostych wypowiedziach pisemnych z podstawowego zasobu słów i zwrotów związanych z życiem codziennym (np. liczby, dni tygodnia, kolory, jedzenie, pogoda)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje bardzo podstawowe struktury gramatyczne w krótkich wypowiedziach pisemnych (np. proste zdania oznajmujące i pytające, czas teraźniejszy, zaimki osobowe, liczebniki)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
czyta ze zrozumieniem proste teksty obejmujące poznane słownictwo, wyrażenia i zagadnienia gramatyczne	czyta ze zrozumieniem krótkie, proste zdania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje w czytanych tekstach podstawowe słownictwo i poznane zwroty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tłumaczy podstawowe informacje o osobach i miejscach w prostych tekstach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
porozumiewa się w rutynowych sytuacjach wymagających bezpośredniej wymiany informacji na znane tematy	przedstawia siebie i innych, podaje podstawowe informacje (np. imię, wiek, narodowość, zawód)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje codzienne czynności i podstawowe preferencje (np. co lubi, a czego nie, jakie jest jego hobby i zainteresowania)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Podstawy języka norweskiego – moduł A1.1 oraz A1.2.

Suma: 45 godzin dydaktycznych po 45 minut, realizowane w systemie łączonym, gdzie jedna lekcja – 90 minut. W sumie 22 spotkania, każde po 90 min oraz jedno spotkanie 45-minutowe.

Po zakończeniu Modułu A1.1 oraz A1.2 istnieje możliwość kontynuacji nauki – Modułu A2.1.

Moduły: A1.1 i A1.2 stanowią całość kursu obejmującego poziom A1 zgodnie z CEFR (Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Podana liczba godzin zawiera również proces walidacji.

Ze względu na charakter usługi każda godzina usługi zawiera zarówno części teoretyczne, jak i praktyczne. Proporcja części teoretycznych do praktycznych wynosi ok. 40% część teoretyczna i 60% część praktyczna. Co daje szacunkowy podział godzin szkolenia na ok. 18 godzin części teoretycznych i ok. 27 godzin części praktycznych.

Zakres tematyczny szkolenia:

Moduł A1.1.

(Kapittel 1 start)

Personalia: imię, kraj pochodzenia.

Zwroty: *Jak masz na imię? Skąd pochodzisz?*

Pozdrowienia i pożegnania. Zaimki osobowe. Czasowniki.

Ćwiczenie poznanych zwrotów w praktyce.

Mapa Norwegii – kraje i narodowości.

Mini-prezentacje ustne: *Mam na imię... Pochodzę z ...*

Alfabet

Personalia: miejsce zamieszkania, języki.

Zwroty: *Gdzie mieszkasz? Czy mówisz po norwesku?*

Szyk zdania: twierdzenia i przeczenia w czasie teraźniejszym.

Budowanie prostych pytań.

(Kapittel 2 start)

Opowiadanie o sobie w prosty sposób - ćwiczenia.

Rzeczowniki (liczba pojedyncza) oraz zaimki dzierżawcze.

Ćwiczenia z literowaniem. Liczebniki.

Rodzina: członkowie rodziny, stan cywilny, wiek.

Zwroty: *Mam brata/siostrę. Jestem żonaty.*

Zaimki dzierżawcze - ćwiczenia.

Personalia: adres, dane kontaktowe, zawody.

Zwroty: *Jaki jest Twój adres? Jaki jest twój numer telefonu?*

Czasowniki modalne. dopełniacze (Genitiv).

(Kapittel 3 start)

Personalia - ćwiczenia

Zwroty: *Opowiedz o sobie?*

Liczebniki. Która godzina? – *Hva er klokka?*

Godziny, dni tygodnia i plan dnia.

Zwroty: *Jaki jest Twój dzień?*

Rozmowa o pracy i zajęciach w ciągu dnia.

(Kapittel 4 start)

Słownictwo: jedzenie i picie.

Zwroty: *Co lubisz jeść/pić?*

Dialogi w sklepie spożywczym. *Poproszę o...*

Przysłówki miejsca. Przysłówki zdaniowe: *ikke, alltid, gjerne, aldri.*

Oferowanie jedzenia/picia, przyjmowanie i odrzucanie propozycji.

Rzeczowniki (liczba mnoga). Kierunki.

Ćwiczenia w praktyce i krótkie scenki.

(Kapittel 5 start)

Czas wolny, hobby, codzienne czynności.

Lubię tańczyć/czytać/gotować.

Mini-dialogi o planie dnia.

Przysłówki czasu. Szyk zdania z inwersją po czasie: *Po szkole robię kolację.*

Obowiązki domowe.

Trzymanie formy: *Czy jesteś w dobrej formie?*

Przymyki.

Jeg har lyst til å... – wyrażanie chęci.

(Kapittel 6 start)

Rodzaje mieszkań, pomieszczeń i mebli.

Moje mieszkanie ma 2 sypialnie.

Słownictwo: łazienka, kuchnia, salon itd.

Czas teraźniejszy i przyszły - powtórzenie.

Wynajmowanie mieszkania. Odczytywanie ogłoszeń.

Przeprowadzka – rozmowy o nowym miejscu.

Pisanie listy rzeczy do zrobienia, zaproszenia.

Przymyki.

Powtórzenie kluczowych tematów z modułu A1.1.

Ćwiczenia ustne i pisemne: prezentacje, dialogi.

Moduł A1.2.

(Kapittel 7 start)

Słownictwo: kiosk, sklep, kawiarnia

Dialogi w sklepie: pytanie o pomoc, opinie.

Pytania o cenę i godziny otwarcia.

Ile to kosztuje? Kiedy restauracja jest otwarta?

Zaimki wskazujące.

Transport lokalny: autobus, bilety, przystanki.

Pytania: *Kiedy odjeżdża autobus? Gdzie się zatrzymuje?*

Przymiotniki, forma określona i nieokreślona.

Rozkład jazdy – ćwiczenia praktyczne.

Zakupy odzieżowe – ubrania, kolory, rozmiary.

Pytania: *Co masz na sobie? Potrzebuję nowych ubrań. Są za małe.*

Kupowanie ubrań - dialogi.

Przymiotniki.

Telefon i zaproszenia: *Chcesz dołączyć do nas w mieście?*

Słownictwo związane z zakupami i spotkaniami.

Ćwiczenia z dotychczas poznanymi strukturami gramatycznymi.

Kupowanie w internecie: wady i zalety.

(Kapittel 8 start)

Pogoda i pory roku w Norwegii i w kraju pochodzenia.

Jest zimno. Pada deszcz.

Słownictwo: miesiące, dni, kolory, pory roku.

Czas presens perfektum.

Urodziny w Polsce i w Norwegii

Pisanie prostych wiadomości: SMS, e-mail, pocztówka.

Liczebniki porządkowe, daty.

Powtórzenie materiału.

Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Personalia cz.1: imię, kraj pochodzenia. Zaimki osobowe i czasowniki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Olga Standziak	19-05-2026	09:30	11:00	01:30
2 z 22 Kraje, narodowości. Przedstawianie się. Alfabet. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Olga Standziak	20-05-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 22 Personalia cz.2: miejsce zamieszkania, języki. Szyk zdania: twierdzenia, przeczenia i pytania w czasie teraźniejszym. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Olga Standziak	25-05-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 22 Opowiadanie o sobie. Rzeczowniki. Zaimki dzierżawcze. Liczebniki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	27-05-2026	09:30	11:00	01:30
<p>5 z 22 Rodzina. Stan cywilny oraz wiek. Zaimki dzierżawcze ćwiczenia. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	01-06-2026	09:30	11:00	01:30
<p>6 z 22 Personalia cz.3 : adres, dane kontaktowe. Czasowniki modalne. Dopełniacz. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	03-06-2026	09:30	11:00	01:30
<p>7 z 22 Ćwiczenie poznanych zwrotów. Liczebniki i godziny. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	08-06-2026	09:30	11:00	01:30
<p>8 z 22 Plan dnia. Dni tygodnia, godziny. Praca. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	10-06-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>9 z 22 Słownictwo: jedzenie i picie. Przysłówki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	15-06-2026	09:30	11:00	01:30
<p>10 z 22 Prośby i oferty. Liczba mnoga. Kierunki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	17-06-2026	09:30	11:00	01:30
<p>11 z 22 Czas wolny, hobby, codzienne czynności. Przysłówki czasu. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	22-06-2026	09:30	11:00	01:30
<p>12 z 22 Obowiązki domowe. Trzymanie formy. Szyk zdania z inwersją po czasie. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	24-06-2026	09:30	11:00	01:30
<p>13 z 22 Mieszkanie/dom. Czas teraźniejszy i przyszły. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	29-06-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>14 z 22 Wynajmowanie mieszkania. Przeprowadzka. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	01-07-2026	09:30	11:00	01:30
<p>15 z 22 Robienie zakupów. Zamawianie w restauracji. Zaimki wskazujące. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	07-07-2026	16:30	18:00	01:30
<p>16 z 22 Transport lokalny. Odmiana przymiotników. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	09-07-2026	16:30	18:00	01:30
<p>17 z 22 Kupowanie ubrań. Przymiotniki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	14-07-2026	16:30	18:00	01:30
<p>18 z 22 Zaproszenia. Zakupy w internecie. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	16-07-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>19 z 22 Pogoda i pory roku. Czas presens pefrektum. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	21-07-2026	16:30	18:00	01:30
<p>20 z 22 Urodziny w Norwegii, a w Polsce. Zaproszenia. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	23-07-2026	16:30	18:00	01:30
<p>21 z 22 Święta. Czas preteritum. Szyk zdania. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Olga Standziak	28-07-2026	16:30	18:00	01:30
<p>22 z 22 Powtórzenie materiału szkolenia. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu. Walidacja.</p>	Olga Standziak	29-07-2026	09:00	11:15	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

140,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Standziak

Z wykształcenia jestem filologiem oraz lektorem języka norweskiego z wieloletnim doświadczeniem. Jestem również współautorką podręcznika do nauki języka norweskiego "Mysteriet om Nils". Spędziłam 7 lat w Norwegii, gdzie pracowałam na stanowisku nauczyciela i asystenta nauczyciela. Znajomość języka norweskiego mam potwierdzoną oficjalnym, norweskim egzaminem państwowym. Fascynuje mnie norweska natura, kultura i tradycja. Profesjonalizm, zaangażowanie i doświadczenie to moje atuty. Cenię sobie systematyczność i miłą atmosferę na zajęciach. Nauka języków jest moją pasją, którą chcę się dzielić.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

1 godzina usługi to godzina dydaktyczna wynosząca 45 min. Kurs będzie realizowany w blokach 2x45 min. bez przerwy.

Wszystkie zajęcia są prowadzone online, na żywo z lektorem.

Każdy uczeń otrzymuje dostęp do naszej platformy edukacyjnej, gdzie zapewniamy wszystkie, niezbędne do nauki materiały, w tym podręcznik cyfrowy.

Zapisanie się w BUR nie jest jednoznaczne z zarezerwowaniem miejsca na kurs. W celu potwierdzenia dostępności danego kursu oraz ustalenia dalszych czynności, prosimy o kontakt ze szkołą.

Warunki uczestnictwa

W przypadku korzystania z dofinansowania, warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się przez BUR wraz z podaniem aktualnego ID wsparcia.

Wymagany minimalny próg frekwencji Uczestnika uprawniającego do uznania Usługi za ukończoną wynosi 80% obecności.

Warunki techniczne

Na potrzebę lekcji online wymagane jest stabilne łącze internetowe oraz posiadanie słuchawek w celu uniknięcia pogłosu.

Wymagania odnośnie oprogramowania komputera:

Użytkownicy Windows:

- system operacyjny Windows 8 (lub późniejszy)

Użytkownicy Macintosh:

- system operacyjny OS X (lub późniejszy)

Wymagania odnośnie do przeglądarki internetowej:

- Edge, Firefox, Chrome i Safari
- Cookies i Pop-upy włączone (prosimy, aby nie blokować wyskakujących okienek z naszych serwerów)

Przełądarka internetowa Chrome jest szczególnie zalecana, jednak inne przeglądarki, takie jak Chrome, Safari czy Explorer w zestawieniu z naszą platformą powinny również prawidłowo funkcjonować.

Kontakt



Katarzyna Burak-Pearce

E-mail katarzyna.burak@norint.eu

Telefon (+48) 787 710 164