



Zielone kompetencje / stylizacja rzęs podstawy + wprowadzenie do lekkich objętości - 2 dniowe

Numer usługi 2026/04/22/172229/3505157

5 000,00 PLN brutto
 5 000,00 PLN netto
 178,57 PLN brutto/h
 178,57 PLN netto/h
 128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Stylizacja Rzęs KOCI
 GRZBIET Agata
 Smalec

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 28:00 h
- 📅 13.07.2026 do 14.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	<p><i>Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną, branżą beauty oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.</i></p> <p>Warunki uczestnictwa :</p> <p>Ukończone 18 lat.</p> <p>Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	12-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania rzęs metodą klasyczną, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się pesetami w sposób swobody i precyzyjny.	<ul style="list-style-type: none"> - prawidłowo dobiera pęsety do izolacji i aplikacji rzęs, - utrzymuje prawidłowy chwyt pęset, - wykonuje izolację naturalnej rzęsy bez jej uszkodzenia, zachowuje ekonomię pracy i bezpieczeństwa klienta 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje i stanowisko pracy zgodnie z BHP oraz samodzielnie przygotowuje klientkę do stylizacji	<ul style="list-style-type: none"> - myje, dezynfekuje ręce i narzędzia zgodnie z obowiązującymi procedurami, - prawidłowo zabezpiecza dolne rzęsy, przygotowuje naturalne rzęsy do zabiegu - podklejenie taśm, użycie płatków 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą klasyczną - dostosowuje długość, skręt i grubość rzęs do oka klientki	<ul style="list-style-type: none"> - prawidłowo dobiera rzęsy do typu oka i naturalnych rzęs klientki - zachowuje odpowiednią odległość od powieki - wykonuje aplikacje rzęs w sposób równomierny osiąga estetyczny i symetryczny efekt końcowy 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	<ul style="list-style-type: none"> • Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska. 	Wywiad swobodny
Zarządza odpadami	<p>Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację</p> <p>-Organizuje stanowiska recyklingowe na różne rodzaje odpadów w gabinecie oraz je odpowiednio segreguje</p>	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Oszczędza zasoby	-Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej -stosuje energooszczędne urządzenia -Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.	Wywiad swobodny
Wdraża zielone praktyki	-Cechuje certyfikację ekologiczną i jej znaczenie. -Wybiera produkty z możliwością ponownego napełnienia lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku	Wywiad swobodny
Edukuje klientów	-Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Wywiad swobodny
Uczestnik posługuje się podstawową terminologią dotyczącą stylizacji rzęs, w tym potrafi odróżnić podrażnienie od alergii oraz wskazuje przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegu.	- wyróżnia rodzaje podrażnień, wymienia w jakich okolicznościach może wystąpić alergia - posługuje się terminologia taką jak retencja, baby lashes, kierunkowanie i urzędowanie - opisuje schemat cyklu wzrostu rzęsy i omawia jej budowę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program

1 godzina - 1 godzina dydaktyczna (45m)

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi

DZIEŃ 1 – PODSTAWY TEORETYCZNE I WPROWADZENIE PRAKTYCZNE

Przygotowanie zielonego stanowiska pracy.

- Wykorzystanie biodegradowalnych rzęs oraz narzędzi do tworzenia kępek.
- Nauka pracy z produktami ekologicznymi, minimalizowanie strat materiału.

Część teoretyczna - Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs

1. Budowa oka i naturalnych rzęs
2. Cykl życia rzęsy i jego znaczenie w stylizacji
3. Rodzaje rzęs, klejów i narzędzi
4. Zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy
5. Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs

Część teoretyczna - Wykład szkoleniowy Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej

6. Organizacja stanowiska pracy
7. Podstawy ergonomii pracy stylistki
8. Prowadzenie dokumentacji
9. Prowadzenie działalności nierejestrowanej a działalności gospodarczej - jak wygląda start w branżę beauty
10. Świadome zarządzanie materiałami i ograniczanie odpadów w salonie beauty; Ekologiczne produkty wykorzystywane w stylizacji rzęs; Zasady zrównoważonej pracy stylistki rzęs.

Część warsztatowa

1. Nauka pracy peseta
2. Nauka ściągania rzęs z paska
3. Nauka pierwszej pracy z klejem

Część praktyczna – modelka

1. Przygotowanie stanowiska pracy
2. Nauka prawidłowego trzymania pęset
3. Ćwiczenia izolacji rzęs
4. Omówienie skrętów rzęs, długości i grubości
5. Samodzielna praca na modelce / metoda pokazu

Przerwa: 30 minut

DZIEŃ 2 – ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

Ćwiczenia praktyczne z użyciem nowoczesnych narzędzi wspomagających precyzję oraz ograniczających zużycie materiałów.

Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.

Tworzenie treści na social media i promowanie świadomości ekologicznej.

Część warsztatowa / pierwsze kępi / wprowadzenie do objętości

1. Doskonalenie izolacji rzęs
2. Praca z klejem – ilość, tempo, warunki
3. Aplikacja rzęs krok po kroku - mapy, kierunki, segmenty - nauka pierwszych kępek - idealna kępka
4. Eliminowanie najczęstszych błędów początkujących

Część teoretyczna II

1. Ergonomia pracy w salonie kosmetycznym.
2. Organizacja stanowiska pracy w sposób zwiększający komfort i efektywność pracy.
3. Warsztaty z zakresu oszczędzania energii i zasobów w branży beauty.
4. Efektywne wykorzystywanie produktów i materiałów podczas stylizacji rzęs.
5. Ograniczanie strat materiału oraz świadome gospodarowanie produktami.
6. Optymalizacja zużycia energii elektrycznej i oświetlenia w salonie kosmetycznym.
7. Wdrażanie ekologicznych rozwiązań wspierających zrównoważoną pracę stylistki rzęs.

Część praktyczna – przygotowanie do pracy na modelce / 1:1 + 2D

1. Przygotowanie modelki do zabiegu
2. Omówienie procedury zabiegowej
3. Praca „krok po kroku” pod nadzorem instruktora

Przerwa: 30 minut

Część teoretyczna III / efekty niestandardowe - rzędowanie + kierunkowanie

1. Omówienie techniki rzędowania w stylizacji rzęs.
2. Kierunkowanie rzęs i jego wpływ na efekt końcowy stylizacji.
3. Dobór kierunków aplikacji do kształtu oka klientki.
4. Łączenie różnych kierunków i długości w stylizacjach niestandardowych.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez Joannę Wiśniewską , posiada ona umiejętności i kompetencje do przeprowadzenia walidacji.

Proces walidacji realizowany jest w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestnika. Walidacja odbywa się poprzez:

bezpośrednią obserwację pracy uczestnika podczas ćwiczeń praktycznych na fantomie oraz modelce, ocenę samodzielnie wykonanego zabiegu stylizacji rzęs, analizę efektu końcowego zabiegu oraz sposobu pracy uczestnika.

Decyzja o pozytywnym zaliczeniu walidacji podejmowana jest przez walidatora na podstawie spełnienia określonych kryteriów walidacyjnych. Pozytywne przejście walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu ukończenia szkolenia**.

Warunki organizacyjne

godziny wyrażone w godzinach dydaktycznych

organizator zapewnia ciepły posiłek oraz napoje i poczęstunek

organizator zapewnia modelkę dla kursanta na szkoleniu

- Liczba uczestników: max.2 osób na grupę.

- Liczba stanowisk: 1 stanowisko praktyczne na osobę.

- Wymagania stanowiska:

- stół kosmetyczny z lampą,
- zestaw akcesoriów do rzęs lekkich objętości,
- materiały do ćwiczeń i modelki.

-

Liczba modelek: minimum 1 modelka na 1 uczestnika.

- Metody realizacji: wykład interaktywny, warsztaty praktyczne, demonstracja, ćwiczenia indywidualne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna / wprowadzenie do zawodu stylistki	AGATA SMALEC	13-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	AGATA SMALEC	13-07-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 13 Przerwa	AGATA SMALEC	13-07-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 13 Część warsztatowa - nauka pracy z klejem / pobór rzęs	AGATA SMALEC	13-07-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 13 Część praktyczna / modelka metody klasyczne	AGATA SMALEC	13-07-2026	15:00	19:30	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Część warsztatowa / pierwsze kępi / wprowadzenie do objętości	AGATA SMALEC	14-07-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 13 Część warsztatowa / idealna kępka	AGATA SMALEC	14-07-2026	11:00	12:00	01:00
8 z 13 Część teoretyczna II - Ergonomia w salonie kosmetycznym / warsztaty - jak efektywnie oszczędzać energię i zasoby	AGATA SMALEC	14-07-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 13 Przerwa	AGATA SMALEC	14-07-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 13 Część praktyczna / modelka / 1:1 + 2D	AGATA SMALEC	14-07-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 13 Część teoretyczna III / efekty niestandardowe - rzędowanie + kierunkowanie	AGATA SMALEC	14-07-2026	17:00	18:30	01:30
12 z 13 Część podsumowująca + zarządzanie odpadami i utylizacja odpadów medycznych	AGATA SMALEC	14-07-2026	18:30	19:15	00:45
13 z 13 Walidacja + wydanie certyfikatów	-	14-07-2026	19:15	19:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGATA SMALEC

Agata Smalec od 8 lat prowadzi działalność gospodarczą w branży stylizacji rzęs, która prężnie funkcjonuje na rynku usług beauty. W trakcie swojej kariery zawodowej zdobyła szerokie doświadczenie praktyczne w wykonywaniu zabiegów stylizacji rzęs oraz w pracy z klientkami o zróżnicowanych potrzebach i oczekiwaniach.

Równolegle prowadzi hurtownię materiałów do stylizacji rzęs, co umożliwia jej stały dostęp do najwyższej jakości produktów oraz bieżące śledzenie trendów i innowacji w branży. Szczególną wagę przykładają do jakości stosowanych materiałów, bezpieczeństwa zabiegów oraz pracy zgodnej z obowiązującymi standardami higieny i aseptyki.

Agata Smalec wielokrotnie uczestniczyła w branżowych konferencjach, szkoleniach, wydarzeniach poświęconych stylizacji rzęs, systematycznie poszerzając swoją wiedzę i kompetencje zawodowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia dostaje otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w skład których wchodzi:

książka szkoleniowa - RZĘSA W OKU

skrypty szkoleniowe - zawierające najważniejsze zagadnienia omawiane w trakcie szkolenia

konspekt zajęć

materiały pomocnicze przygotowane przez instruktora - gąbki, nitki do ćwiczeń, inne w formie drukowanej lub elektronicznej certyfikat ukończenia szkolenia wydawany po spełnieniu warunków uczestnictwa i zaliczenia szkolenia.

Materiały przekazywane są uczestnikom w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i pozostają do dalszego użytku.

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGATA SMALEC

E-mail agatha.smalec@gmail.com

Telefon (+48) 530 768 666