



Zielone kompetencje / stylizacja rzęs podstawy + wprowadzenie do lekkich objętości - 2 dniowe

Numer usługi 2026/04/22/172229/3505157

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
178,57 PLN brutto/h
178,57 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Stylizacja Rzęs KOCI
GRZBIET Agata
Smalec

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Olsztyn
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 28:00 h
📅 13.07.2026 do 14.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	<p>Ukończone 18 lat.</p> <p>Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia.</p> <p><i>Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną, branżą beauty oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.</i></p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	12-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania rzęs metodą klasyczną, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla

środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik posługuje się pesetami w sposób swobody i precyzyjny.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prawidłowo dobiera pęsety do izolacji i aplikacji rzęs, - utrzymuje prawidłowy chwyt pęset, - wykonuje izolację naturalnej rzęsy bez jej uszkodzenia, zachowuje ekonomię pracy i bezpieczeństwa klienta 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik przygotowuje i stanowisko pracy zgodnie z BHP oraz samodzielnie przygotowuje klientkę do stylizacji</p> <p>Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą klasyczną - dostosowuje długość, skręt i grubość rzęs do oka klientki</p>	<ul style="list-style-type: none"> - myje, dezynfekuje ręce i narzędzia zgodnie z obowiązującymi procedurami, - prawidłowo zabezpiecza dolne rzęsy, przygotowuje naturalne rzęsy do zabiegu - podklejenie taśm, użycie płatków - prawidłowo dobiera rzęsy do typu oka i naturalnych rzęs klientki - zachowuje odpowiednią odległość od powieki - wykonuje aplikacje rzęs w sposób równomierny osiąga estetyczny i symetryczny efekt końcowy 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta</p> <p>Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań • Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	<ul style="list-style-type: none"> -Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych -wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu -świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska -wybiera ekologiczne produkty kosmetyczne i rozumie ich wpływ na środowisko 	Debata swobodna
Zarządza odpadami	<p>Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację</p> <ul style="list-style-type: none"> -Organizuje stanowiska recyklingowe na różne rodzaje odpadów w gabinecie oraz je odpowiednio segreguje 	Wywiad swobodny
Oszczędza zasoby	<ul style="list-style-type: none"> -Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej -stosuje energooszczędne urządzenia -Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie. 	Wywiad swobodny
Wdraża zielone praktyki	<ul style="list-style-type: none"> -Cechuje certyfikację ekologiczną i jej znaczenie. -Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku 	Wywiad swobodny
Edukuje klientów	<ul style="list-style-type: none"> -Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem. 	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Program szczegółowy

1 godzina - 1 godzina dydaktyczna (45m)

DZIEŃ 1 – PODSTAWY TEORETYCZNE I WPROWADZENIE PRAKTYCZNE

Przygotowanie zielonego stanowiska pracy.

- Wykorzystanie biodegradowalnych rzęs oraz narzędzi do tworzenia kępek.
- Nauka pracy z produktami ekologicznymi, minimalizowanie strat materiału.

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs
2. Budowa oka i naturalnych rzęs
3. Cykl życia rzęsy i jego znaczenie w stylizacji
4. Rodzaje rzęs, klejów i narzędzi
5. Zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy
6. Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs
7. Organizacja stanowiska pracy
8. Podstawy ergonomii pracy stylistki
9. Prowadzenie dokumentacji
10. Prowadzenie działalności nierejestrowanej a działalności gospodarczej - jak wygląda start w branżę beauty

Część praktyczna – modelka

1. Przygotowanie stanowiska pracy
2. Nauka prawidłowego trzymania pęset
3. Ćwiczenia izolacji rzęs
4. Omówienie skrętów rzęs, długości i grubości
5. Samodzielna praca na modelce / metoda pokazu

Przerwa: 30 minut

DZIEŃ 2 – ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

Ćwiczenia praktyczne z użyciem nowoczesnych narzędzi wspomagających precyzję oraz ograniczających zużycie materiałów.

Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.

Tworzenie treści na social media i promowanie świadomości ekologicznej.

Część praktyczna – fantom

1. Doskonalenie izolacji rzęs
2. Praca z klejem – ilość, tempo, warunki
3. Aplikacja rzęs krok po kroku - mapy, kierunki, segmenty
4. Eliminowanie najczęstszych błędów początkujących

Część teoretyczno-warsztatowa

1. Konsultacja z klientką
2. Dobór stylizacji do kształtu oka
3. Omówienie schematów stylizacji podstawowej
4. Omówienie mapek - standardy w pracy stylistki

Część praktyczna – przygotowanie do pracy na modelce / efekt mokrych rzęs

1. Przygotowanie modelki do zabiegu
2. Omówienie procedury zabiegowej
3. Praca „krok po kroku” pod nadzorem instruktora

Przerwa: 30 minut

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez Joannę Wiśniewską, posiada ona umiejętności i kompetencje do przeprowadzenia walidacji.

Proces walidacji realizowany jest w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestnika. Walidacja odbywa się poprzez:

bezpośrednią obserwację pracy uczestnika podczas ćwiczeń praktycznych na fantomie oraz modelce,

ocenę samodzielnie wykonanego zabiegu stylizacji rzęs,

analizę efektu końcowego zabiegu oraz sposobu pracy uczestnika.

Decyzja o pozytywnym zaliczeniu walidacji podejmowana jest przez walidatora na podstawie spełnienia określonych kryteriów walidacyjnych. Pozytywne przejście walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu ukończenia szkolenia**.

Warunki organizacyjne

godziny wyrażone w godzinach dydaktycznych

organizator zapewnia ciepły posiłek oraz napoje i poczęstunek

organizator zapewnia modelkę dla kursanta na szkoleniu

- Liczba uczestników: max.2 osób na grupę.

- Liczba stanowisk: 1 stanowisko praktyczne na osobę.

- Wymagania stanowiska:

- stół kosmetyczny z lampą,
 - zestaw akcesoriów do rzęs lekkich objętości,
 - materiały do ćwiczeń i modelki.
- Liczba modelek: minimum 1 modelka na 1 uczestnika.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi (np. 2 x 15 min).
- Metody realizacji: wykład interaktywny, warsztaty praktyczne, demonstracja, ćwiczenia indywidualne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna / wprowadzenie do zawodu stylistki	AGATA SMALEC	13-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	AGATA SMALEC	13-07-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 12 Przerwa	AGATA SMALEC	13-07-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 12 Część warsztatowa	AGATA SMALEC	13-07-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 12 Część praktyczna	AGATA SMALEC	13-07-2026	15:00	19:30	04:30
6 z 12 Część warsztatowa / gąbki, nitki	AGATA SMALEC	14-07-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 12 Ergonomia w salonie kosmetycznym / warsztaty - jak efektywnie oszczędzać energię i zasoby	AGATA SMALEC	14-07-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Przerwa	AGATA SMALEC	14-07-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 12 Część praktyczna	AGATA SMALEC	14-07-2026	13:30	17:00	03:30
10 z 12 Część teoretyczna / efekty niestandardowe - rzęowanie	AGATA SMALEC	14-07-2026	17:00	18:30	01:30
11 z 12 Część podsumowująca + zarządzanie odpadami i utylizacja odpadów medycznych	AGATA SMALEC	14-07-2026	18:30	19:15	00:45
12 z 12 Walidacja + wydanie certyfikatów	-	14-07-2026	19:15	19:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

AGATA SMALEC



Agata Smalec od 8 lat prowadzi działalność gospodarczą w branży stylizacji rzęs, która prężnie funkcjonuje na rynku usług beauty. W trakcie swojej kariery zawodowej zdobyła szerokie doświadczenie praktyczne w wykonywaniu zabiegów stylizacji rzęs oraz w pracy z klientkami o zróżnicowanych potrzebach i oczekiwaniach.

Równolegle prowadzi hurtownię materiałów do stylizacji rzęs, co umożliwia jej stały dostęp do najwyższej jakości produktów oraz bieżące śledzenie trendów i innowacji w branży. Szczególną wagę przykładają do jakości stosowanych materiałów, bezpieczeństwa zabiegów oraz pracy zgodnej z obowiązującymi standardami higieny i aseptyki.

Agata Smalec wielokrotnie uczestniczyła w branżowych konferencjach, szkoleniach, wydarzeniach poświęconych stylizacji rzęs, systematycznie poszerzając swoją wiedzę i kompetencje zawodowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia dostaje otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w skład których wchodzi:

książka szkoleniowa - RZĘSA W OKU

skrypty szkoleniowe - zawierające najważniejsze zagadnienia omawiane w trakcie szkolenia

konspekt zajęć

materiały pomocnicze przygotowane przez instruktora - gąbki, nitki do ćwiczeń, inne w formie drukowanej lub elektronicznej certyfikat ukończenia szkolenia wydawany po spełnieniu warunków uczestnictwa i zaliczenia szkolenia.

Materiały przekazywane są uczestnikom w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i pozostają do dalszego użytku.

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

AGATA SMALEC



E-mail agatha.smalec@gmail.com

Telefon (+48) 530 768 666