



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

696 ocen

Zielone kompetencje - Szkolenie z przygotowania do mistrzostw stylizacji paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.

Numer usługi 2026/04/22/153745/3505057

📍 Tarnowskie Góry

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 08.06.2026 do 09.06.2026

6 457,50 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

322,88 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim.Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach stylistki paznokciUsługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	07-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w wykonywaniu stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki stylizacji paznokci ukierunkowane na zasobooszczędność i niskoemisyjność, z wykorzystaniem ekologicznych materiałów, wdrażać zrównoważone techniki pracy oraz minimalizować odpady. Uczestnik dodatkowo rozwinie umiejętność samodzielnego wykorzystywania narzędzi cyfrowych wspierających pracę w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim.</p>	<p>Uczestnik rozróżnia i klasyfikuje zrównoważone techniki użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych oraz ocenia wpływ różnych materiałów stosowanych w stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik wykonuje techniki stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim z wykorzystaniem ekologicznych produktów.</p>	<p>Uczestnik organizuje stanowisko pracy w, dobiera odpowiednie ekologiczne produkty, wykonuje stylizację paznokci na poziomie mistrzowskim zgodnie z wymaganiami klienta oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki, minimalnego zużycia surowców, zgodności z zasadami ekologicznymi.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik rozróżnia zasady niskoemisyjności i zasobooszczędności w stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim.</p>	<p>Uczestnik rozróżnia rodzaje odpadów powstających w salonie stylizacji paznokci, wskazuje właściwe metody ich segregacji, opisuje elementy systemu zarządzania środowiskowego oraz określa działania wpływające na zmniejszenie śladu węglowego.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik opisuje zasady segregacji odpadów i systemów zarządzania środowiskowego w salonie stylizacji paznokci.</p>	<p>Uczestnik organizuje proces segregacji odpadów, monitoruje systemy zarządzania środowiskiem oraz opracowuje strategie zmniejszenia śladu węglowego</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik przygotowuje cyfrowe portfolio z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, sztucznej inteligencji (AI) dokumentujące ekologiczne praktyki w pracy stylistki paznokci.</p>	<p>Uczestnik projektuje cyfrowe portfolio, które prezentuje (np. ChatGPT, Canva z funkcjami AI, PowerPoint) ekologiczne metody stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik opisuje korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych metod stylizacji paznokci oraz wskazuje sposoby promowania zrównoważonych praktyk wśród klientów.</p>	<p>Wymienia korzyści ekologicznych metod stylizacji paznokci, opisuje zrównoważone praktyki pielęgnacyjne paznokci oraz wskazuje sposoby przekazywania klientom wiedzy o ekologicznej pielęgnacji w celu podniesienia ich świadomości prośrodowiskowej.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel edukacyjny: Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w wykonywaniu stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki stylizacji paznokci ukierunkowane na zasobooszczędność i niskoemisyjność, z wykorzystaniem ekologicznych materiałów, wdrażać zrównoważone techniki pracy oraz minimalizować odpady. Uczestnik dodatkowo rozwinie umiejętność samodzielnego wykorzystywania narzędzi cyfrowych wspierających pracę w branży beauty.

Szkolenie skierowane jest dla osób które:

- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim.
- Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach stylistki paznokci
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej oraz budowy paznokci

Opis warunków organizacyjnych: Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.: materiały i akcesoria potrzebne do pracy. Szkolenia będzie przeprowadzone w trybie indywidualnym, uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach lub własnej dłoni, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia, a także tempa pracy. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznej przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika zgodnie z indywidualnym tempem pracy. **W trakcie zajęć uczestniczki pracują również na własnym smartfonie korzystając z narzędzi cyfrowych.**

Część teoretyczna:

Moduł I

Zielone kompetencje w branży beauty i zrównoważony rozwój

- Definicja zielonych kwalifikacji zgodnie z klasyfikacją ESCO.
- Znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy stylistki paznokci.
- Zasady ograniczania śladu węglowego, śladu plastikowego oraz racjonalnego zużycia zasobów (wody, energii, materiałów).

Energooszczędne urządzenia i ekologiczne narzędzia w stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim:

- Wykorzystanie energooszczędnych lamp LED oraz wydajnych frezarek o niskim poborze mocy.
- Zastosowanie narzędzi wielorazowego użytku (frezów, nożyczek, pędzelków) poddawanych profesjonalnej dezynfekcji i sterylizacji.

Wybór i ocena produktów ekologicznych:

- Kryteria wyboru ekologicznych materiałów oraz przegląd certyfikatów: Ecolabel, Vegan, Organic, Cruelty-Free.
- Analiza zagrożeń środowiskowych wynikających z obecności mikroplastików i toksycznych składników w produktach kosmetycznych.

Ekologiczne i zasobooszczędne techniki stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim:

- Zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w salonie kosmetycznym.
- Optymalizacja zużycia materiałów i energii przy zachowaniu wysokiej jakości usług.
- Dobór produktów w dużych, ekologicznych opakowaniach o wysokiej wydajności i trwałości.

Wykorzystanie technologii AI w pracy stylistki paznokci:

- kluczowe etapy procesu tworzenia treści z wykorzystaniem AI w obszarze makijażu permanentnego brwi z uwzględnieniem aspektów środowiskowych znajdujących zastosowanie np. w postach w mediach społecznościowych
- narzędzia AI wspierające tworzenie treści oraz grafikę m.in. ChatGPT, Canva z funkcjami AI w obszarze zabiegów stylizacji paznokci z uwzględnieniem aspektów środowiskowych

Część praktyczna:

Moduł II

Uczestnik podczas zajęć praktycznych samodzielnie korzysta z aplikacji i programów opartych na sztucznej inteligencji AI oraz ICT z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych:

- **stworzenie krótkiego posta lub grafiki na media społecznościowe z wykorzystaniem AI**, promującego ekologiczne zabiegi kosmetyczne (np. naturalne składniki, brak plastiku).
- **przygotowanie infografiki lub krótkiego filmiku edukacyjnego z wykorzystaniem AI**
- **nauka przez internet** – logowanie się na wybraną platformę e-learningową i zapoznanie się z materiałami dotyczącymi stylizacji paznokci lub ekologii w branży beauty.
- **tworzenie cyfrowego portfolio jako alternatywa dla dokumentacji papierowej z wykorzystaniem z narzędzi ChatGPT, Canva z funkcjami AI, PowerPoint** zastąpienie dokumentacji papierowej portfolio cyfrowym w celu ograniczenia zużycia materiałów drukowanych.

Moduł III

Organizacja ekologicznego stanowiska pracy stylistki paznokci:

- Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami segregacji odpadów, minimalizacji zużycia materiałów i oszczędności energii.
- Prezentacja ekologicznych produktów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacjach paznokci na poziomie mistrzowskim.
- Zastosowanie ergonomicznego układu stanowiska, oświetlenia LED i energooszczędnych urządzeń w duchu zrównoważonego rozwoju.

Moduł IV

Zasobooszczędne oraz niskoemisyjne techniki stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim z wykorzystaniem ekologicznych produktów:

- Minimalizacja zużycia produktów i energii (np. skracanie czasu pracy lamp LED przy zachowaniu jakości utwardzania), ograniczenie marnotrawstwa materiałów, prądu i czasu
- Dobór materiałów (żeli, baz, topów) i kształtów paznokci pod kątem trwałości stylizacji i ograniczenia zużycia surowców.
- Stosowanie biodegradowalnych materiałów pomocniczych, takich jak waciki, patyczki i aplikatory wykonane z celulozy, bambusa lub bioplastiku, które ulegają rozkładowi i nie zanieczyszczają środowiska.
- Świadomy wybór dostawców, opakowań i metod pracy w kontekście wpływu na globalne łańcuchy wartości.

Moduł V

Organizacja ekologicznego stanowiska pracy stylistki paznokci

Moduł VI

Zasobooszczędne oraz niskoemisyjne techniki stylizacji paznokci na poziomie mistrzowskim z wykorzystaniem ekologicznych produktów przez uczestnika pod nadzorem instruktora

Egzamin - walidacja

Test teoretyczny generowany automatycznie, analiza dowodów i deklaracji.

Opis przebiegu walidacji:

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesów kształcenia i szkolenia od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby. Instruktor pozostaje neutralny wobec procesu oceny – nie ingeruje w wyniki testu, sposób uzupełniania materiałów ani w jakość przesyłanych dowodów i deklaracji. Walidacja jest podzielona na 2 etapy:

Walidacja części teoretycznej: Test teoretyczny online, którego wynik generuje się automatycznie. Uczestnik otrzymuje na e-mail link do testu. Do udziału w teście uczestnik musi dysponować własnym urządzeniem mobilnym z dostępem do internetu – link do testu zostanie udostępniony właśnie na to urządzenie. Minimalny próg zaliczenia to 70 % poprawnych odpowiedzi.

Walidacja części praktycznej: Walidacja polega na analizie dowodów i deklaracji przygotowanych przez uczestnika. Uczestnik zobowiązany jest do przesłania w formie elektronicznej kompletu wypracowanych materiałów najpóźniej do końca procesu kształcenia. Materiały te należy przesłać do Walidatora wyznaczonego przez organizatora szkolenia. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów względem przyjętych kryteriów. Walidator nie uczestniczy w gromadzeniu dowodów i deklaracji – zostaje włączony dopiero na etapie ich analizy. Minimalny próg zaliczenia to 70 % poprawnie przygotowanych materiałów.

Wyniki walidacji przekazywane są organizatorowi po zakończeniu procesu weryfikacji.

Zielone kompetencje, które nabędzie uczestnik:

- **Stosowanie zasad efektywności energetycznej** w pracy – umiejętność wyboru i obsługi urządzeń PMU o niskim poborze mocy oraz korzystania z oświetlenia LED w celu ograniczenia zużycia energii i emisji CO₂.
- **Dobór materiałów i narzędzi wielorazowego użytku** – minimalizowanie odpadów poprzez używanie akcesoriów, które można sterylizować i ponownie wykorzystać, zgodnie z zasadami GOZ.
- **Świadomy wybór ekologicznych produktów** – rozpoznawanie certyfikatów środowiskowych (Ecolabel, Vegan, Organic, Cruelty-Free)
- **Ograniczanie śladu środowiskowego pracy** – planowanie zabiegów i procesów z uwzględnieniem recyklingu, właściwej segregacji odpadów i oszczędnego gospodarowania materiałami.
- **Kształtowanie postaw proekologicznych i odpowiedzialnych społecznie** – promowanie etycznych, zdrowych i przyjaznych środowisku praktyk w pracy i komunikacji z klientem.

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT).

w następujących obszarach :

- **Technologie dla ochrony środowiska:**
- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- 3.6 Zarządzanie środowiskiem
- **Technologie informacyjne i telekomunikacyjne:**
- 4.7 - Technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego

Usługa ma charakter stacjonarny - 20 h dydaktycznych


Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

1 godzina usługi = 45 minut dydaktycznych

Usługa składa się z części teoretycznej 3 h zegarowych , części praktycznej 9,5 h zegarowych oraz przerw 1 h zegarowa, walidacja 1,5 h które są wliczane do procesu kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Moduł I	Natalia Trefon-Ociepka	08-06-2026	08:30	11:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Przerwa	Natalia Trefon-Ociepka	08-06-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 10 Moduł II	Natalia Trefon-Ociepka	08-06-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 10 Moduł III	Natalia Trefon-Ociepka	08-06-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 10 Moduł IV	Natalia Trefon-Ociepka	08-06-2026	13:00	15:30	02:30
6 z 10 Moduł V	Natalia Trefon-Ociepka	09-06-2026	08:30	10:30	02:00
7 z 10 Przerwa	Natalia Trefon-Ociepka	09-06-2026	10:30	11:00	00:30
8 z 10 Moduł VI	Natalia Trefon-Ociepka	09-06-2026	11:00	15:00	04:00
9 z 10 Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Natalia Trefon-Ociepka	09-06-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 10 Walidacja: analiza dowodów i deklaracji	-	09-06-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	322,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Trefon-Ociepka

Instruktor Natalia jest związana z branżą stylizacji paznokci od 17 lat. Aktywnie prowadzi szkolenia dla stylistek paznokci oraz instruktorów od 9 lat, podczas których z powodzeniem rozwija również kompetencje cyfrowe uczestników, które są niezwykle pomocne w promowaniu branży beauty.. W 2017r. uzyskała tytuł instruktora marki Indigo Nails. Ma na swoim koncie 81 nagród z najbardziej prestiżowych międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci, natomiast w 2024r. zdobyła tytuł wicemistrzyni świata.

W okresie ostatnich 5 lat cały czas się rozwija odbijając szereg szkoleń technicznych, oraz pracując w zawodzie. Szkolenia min:

- kwiecień 2024 L&P Acrylic or Gel Tip Nails
- kwiecień 2024 Salon Nails

Jako trener i praktyk buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwi promowanie świadomości ekologicznej. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami utylizacji materiałów szkodliwych.

Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- marzec 2025 ukończyła szkolenie " Zrównoważony rozwój w MŚP"
- marzec 2025 " Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.:
żele, cleaner, kolory hybrydowe, produkty jednorazowe, krzesła, lampy, stoliki do stylizacji paznokci.

Uczestniczka zobowiązana jest do samodzielnego zapewnienia telefonu z ładowarką oraz dostępem do internetu z zainstalowanymi bezpłatnymi programami min. ChatGPT, Canva z funkcjami AI , które będzie niezbędny do korzystania z narzędzi cyfrowych podczas szkolenia oraz do poprawnego przejścia procesu walidacji, w tym wykonania testu i przygotowania wymaganych materiałów walidacyjnych.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 1. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym zakresie.

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie:

tel.: 579 491 857

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi. Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) **§ 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz**

warunków stosowania tych zwolnień - jeśli uczestnik korzysta z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT

3) W przypadku braku uzyskania dofinanso

Adres

ul. Jana Styczyńskiego 1
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



ANETA SZURA

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857