



Szkolenie stylizacja rzęs - metody klasyczne + mokry efekt / 2 dniowy

Numer usługi 2026/04/22/172229/3505056

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Stylizacja Rzęs KOCI
GRZBIET Agata
Smalec

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 11.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty jak i osób które chciałyby zająć się stylizacją rzęs. Szkolenie od podstaw brak wymaganych kwalifikacji wstępnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	10-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs - metody klasyczne i mokry efekt; z naciskiem nadobór techniki, mapy stylizacji i rodzajów rzęs do stylizacji każdego kształtu oka. Program łączy część teoretyczną z intensywnymi zajęciami praktycznymi – zarówno ćwiczeniami na fantomie, jak i pracą na modelce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik posługuje się pesetami w sposób swobody i precyzyjny.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prawidłowo dobiera pęsety do izolacji i aplikacji rzęs, - utrzymuje prawidłowy chwyt pęset, - wykonuje izolację naturalnej rzęsy bez jej uszkodzenia, zachowuje ekonomię pracy i bezpieczeństwa klienta 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą klasyczną oraz mokry efekt - dostosowuje długość, skręt i grubość rzęs do oka klientki</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prawidłowo dobiera rzęsy do typu oka i naturalnych rzęs klientki - zachowuje odpowiednią odległość od powieki - wykonuje aplikacje rzęs w sposób równomierny osiąga estetyczny i symetryczny efekt końcowy - wykonuje aplikacje mokrym efektem oraz metoda klasyczną 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik swobodnie przeprowadza wywiad i dobiera modelowanie</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie wywiadu - wypełnienie karty przedzabiegowej - doradztwo 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz wykonuje podstawową stylizację rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i aseptyki, -prawidłowo przygotowuje narzędzia oraz materiały do zabiegu, -stosuje zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania stylizacji rzęs, -wykonuje aplikację rzęs zgodnie z procedurą zabiegową, 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik posługuje się wiedzą teoretyczną z zakresu stylizacji rzęs oraz organizacji pracy w branży beauty.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - omawia budowę oka i naturalnych rzęs, charakteryzuje cykl życia rzęsy, - rozróżnia rodzaje rzęs, klejów i narzędzi, - wskazuje zasady higieny i aseptyki obowiązujące podczas zabiegu, - omawia podstawy prowadzenia dokumentacji zabiegowej, - omawia różnice między alergią, a podrażnieniem 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie wykreśla i stosuje mapki stylizacji rzęs dostosowane do kształtu oka oraz oczekiwanego efektu wizualnego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnia podstawowe rodzaje mapek stylizacji rzęs, analizuje kształt oka klientki pod kątem doboru mapy, - dobiera odpowiednią mapę stylizacji do efektu (np. naturalny, koci, otwarte oko), - prawidłowo wyznacza długości rzęs w poszczególnych sekcjach mapy, - zachowuje symetrię stylizacji na obu oczach, - wykonuje podstawowe schematy mapowania podczas pracy na modelce lub fantomie. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szczegółowy

1 godzina - 1 godzina dydaktyczna (45m)

DZIEŃ 1 – PODSTAWY TEORETYCZNE I WPROWADZENIE PRAKTYCZNE

Część teoretyczna

BLOK I – Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs (1,5 h)

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs

2. Budowa oka i naturalnych rzęs
3. Cykl życia rzęsy i jego znaczenie w stylizacji
4. Rodzaje rzęs, klejów i narzędzi
5. Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs

BLOK II – Higiena, bezpieczeństwo i organizacja pracy (1 h)

1. Zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy
2. Organizacja stanowiska pracy
3. Podstawy ergonomii pracy stylistki
4. Przygotowanie klientki do zabiegu
5. Dokumentacja zabiegowa i karty klientek

BLOK III – Konsultacja i podstawy pracy w branży beauty (1,5 h)

1. Konsultacja z klientką
2. Dobór stylizacji do kształtu oka
3. Omówienie schematów i map stylizacji
4. Standardy pracy stylistki rzęs
5. Prowadzenie działalności nierejestrowanej a działalności gospodarczej
6. Podstawy rozpoczęcia działalności w branży beauty

Przerwa: 30 minut

Część warsztatowa

1. Nauka prawidłowego trzymania pęset
2. Wybór materiałów / poznanie materiałów i wypróbowanie ich
3. Praca na "nitce"
4. Omówienie skrętów rzęs, długości i grubości

Część praktyczna – modelka

1. Przygotowanie stanowiska pracy
2. Nauka prawidłowego trzymania pęset
3. Ćwiczenia izolacji rzęs
4. Samodzielna praca na modelce / metoda pokazu

DZIEŃ 2 – ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

Część praktyczna – fantom

1. Doskonalenie izolacji rzęs
2. Praca z klejem – ilość, tempo, warunki
3. Aplikacja rzęs krok po kroku - mapy, kierunki, segmenty
4. Eliminowanie najczęstszych błędów początkujących

Przerwa: 30 minut

Część praktyczna – przygotowanie do pracy na modelce / efekt mokrych rzęs

1. Przygotowanie modelki do zabiegu
2. Omówienie procedury zabiegowej
3. Praca „krok po kroku” pod nadzorem instruktora

Część teoretyczna II (1 godz)

BLOK I – Efekt mokrych rzęs i mapy stylizacji

1. Charakterystyka efektu mokrych rzęs
2. Technika tworzenia efektu wet look
3. Dobór skrętów, długości i grubości do efektu mokrych rzęs
4. Najczęściej popełniane błędy przy efekcie wet look
5. Omówienie podstawowych map stylizacji
6. Kierunki pracy i podział rzęs na segmenty
7. Dobór mapy do kształtu oka klientki
8. Standardy pracy stylistki podczas tworzenia stylizacji

BLOK II – Alergie, podrażnienia i reakcje pozabiegowe (0,5 godz)

1. Różnice między alergią a podrażnieniem po zabiegu stylizacji rzęs
2. Najczęstsze przyczyny podrażnień okolicy oka
3. Reakcje alergiczne na klej i preparaty wykorzystywane podczas zabiegu
4. Objawy wymagające przerwania zabiegu
5. Zasady minimalizowania ryzyka wystąpienia podrażnień i alergii
6. Prawidłowa praca z klejem i oparami podczas aplikacji
7. Wywiad z klientką przed zabiegiem w celu wykluczenia przeciwwskazań
8. Postępowanie w przypadku wystąpienia reakcji pozabiegowej
9. Zalecenia pozabiegowe zmniejszające ryzyko podrażnień
10. Higiena pracy stylistki jako element profilaktyki reakcji alergicznych

Część podsumowująca

Omówienie najczęściej popełnianych błędów podczas stylizacji rzęs

Podsumowanie zdobytej wiedzy teoretycznej i praktycznej

Analiza wykonanych prac

Walidacja + wydanie certyfikatów

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez Joannę Wiśniewską, posiada ona umiejętności i kompetencje do przeprowadzenia

walidacji.

Proces walidacji realizowany jest w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestnika. Walidacja odbywa się poprzez:

bezpośrednią obserwację pracy uczestnika podczas ćwiczeń praktycznych na fantomie oraz modelce,

ocenę samodzielnie wykonanego zabiegu stylizacji rzęs,

analizę efektu końcowego zabiegu oraz sposobu pracy uczestnika.

Decyzja o pozytywnym zaliczeniu walidacji podejmowana jest przez walidatora na podstawie spełnienia określonych kryteriów

walidacyjnych. Pozytywne przejście walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu ukończenia szkolenia**.

Warunki organizacyjne

godziny wyrażone w godzinach dydaktycznych

- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi

organizator zapewnia modelkę dla kursanta na szkoleniu

- Liczba uczestników: max.2 osób na grupę.

- Liczba stanowisk: 1 stanowisko praktyczne na osobę.

- Wymagania stanowiska:

- stół kosmetyczny z lampą,
 - zestaw akcesoriów do rzęs lekkich objętości,
 - materiały do ćwiczeń i modelki.
- Liczba modelek: minimum 1 modelka na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna / BLOK I – Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs	AGATA SMALEC	11-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Część teoretyczna / BLOK II – Higiena, bezpieczeństwo i organizacja pracy	AGATA SMALEC	11-05-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 13 Część teoretyczna / BLOK III – Konsultacja i podstawy pracy w branży beauty	AGATA SMALEC	11-05-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 13 Przerwa	AGATA SMALEC	11-05-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Część warsztatowa / praca na "nitce"	AGATA SMALEC	11-05-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 13 Część praktyczna / modelka 1:1	AGATA SMALEC	11-05-2026	15:00	19:30	04:30
7 z 13 Część warsztatowa / fantom, gąbki	AGATA SMALEC	19-05-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 13 Przerwa	AGATA SMALEC	19-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Część praktyczna / modelka mokry efekt	AGATA SMALEC	19-05-2026	13:30	17:00	03:30
10 z 13 Część teoretyczna II / BLOK I – Efekt mokrych rzęs i mapy stylizacji	AGATA SMALEC	19-05-2026	17:00	18:00	01:00
11 z 13 Część teoretyczna II / BLOK II – Alergie, podrażnienia i reakcje pozabiegowe	AGATA SMALEC	19-05-2026	18:00	18:30	00:30
12 z 13 Część podsumowująca	AGATA SMALEC	19-05-2026	18:30	19:15	00:45
13 z 13 Walidacja + wydanie certyfikatów	-	19-05-2026	19:15	19:30	00:15

Cennik

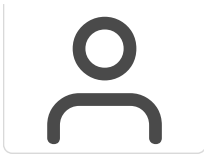
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



AGATA SMALEC

Agata Smalec od 8 lat prowadzi działalność gospodarczą w branży stylizacji rzęs, która prężnie funkcjonuje na rynku usług beauty. W trakcie swojej kariery zawodowej zdobyła szerokie doświadczenie praktyczne w wykonywaniu zabiegów stylizacji rzęs oraz w pracy z klientkami o zróżnicowanych potrzebach i oczekiwaniach.

Równolegle prowadzi hurtownię materiałów do stylizacji rzęs, co umożliwia jej stały dostęp do najwyższej jakości produktów oraz bieżące śledzenie trendów i innowacji w branży. Szczególną wagę przykłada do jakości stosowanych materiałów, bezpieczeństwa zabiegów oraz pracy zgodnej z obowiązującymi standardami higieny i aseptyki.

Agata Smalec wielokrotnie w ostatnich 5 latach uczestniczyła w branżowych konferencjach, szkoleniach wydarzeniach poświęconych stylizacji rzęs, systematycznie poszerzając swoją wiedzę i kompetencje zawodowe.

W 2022 roku wydała książkę "Choroby brzegu powieki"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia dostaje otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w skład których wchodzi:

książka szkoleniowa - RZĘSA W OKU

skrypty szkoleniowe - zawierające najważniejsze zagadnienia omawiane w trakcie szkolenia

konspekt zajęć

materiały pomocnicze przygotowane przez instruktora - gąbki, nitki do ćwiczeń, inne w formie drukowanej lub elektronicznej certyfikat ukończenia szkolenia wydawany po spełnieniu warunków uczestnictwa i zaliczenia szkolenia.

Materiały przekazywane są uczestnikom w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i pozostają do dalszego użytku.

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji rzęs, w szczególności do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty oraz osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty.

Szkolenie realizowane jest od podstaw i nie wymaga posiadania wcześniejszych kwalifikacji, doświadczenia zawodowego ani ukończonych kursów kierunkowych.

Warunkiem uczestnictwa jest:

- ukończony 18. rok życia,
- gotowość do udziału w części teoretycznej i praktycznej szkolenia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających udział w zajęciach praktycznych.

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGATA SMALEC

E-mail agatha.smalec@gmail.com

Telefon (+48) 530 768 666