

Możliwość dofinansowania

**Kompleksowe szkolenie z techniki żelowej - Gel Level Up**

Numer usługi 2026/04/22/219012/3504933



**NAI**   **LOOK**

---

Eliza Korol

NailLook ELIZA KOROL  
Brak ocen dla tego dostawcy  
6 200,00 PLN  
brutto  
6 200,00 PLN  
netto  
103,33 PLN  
brutto/h  
103,33 PLN  
netto/h

226,67 PLN  
cena rynkowa  
Toruń  
Usługa szkoleniowa  
stacjonarna  
60:00 h  
29.05.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

- Kategoria  
Styl życia / Uroda
- Identyfikatory projektów  
Kierunek - Rozwój
- Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia-To szkolenie dla uczestników projektu kierunek rozwój. Skierowane jest do osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową oraz podnieść jakość i trwałość wykonywanych usług. Szkolenie skierowane jest do stylistek paznokci na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym, które posiadają już doświadczenie w pracy z klientem i chcą usystematyzować swoją wiedzę oraz wyeliminować błędy techniczne. Program dedykowany jest osobom prowadzącym działalność w branży beauty, pracującym w salonach kosmetycznych lub planującym rozpoczęcie pracy jako stylistka paznokci. Usługa odpowiada również na potrzeby osób, które chcą zwiększyć efektywność pracy, poprawić estetykę stylizacji oraz rozszerzyć ofertę o zaawansowane techniki przedłużania i uzupełniania paznokci żelowych. Szkolenie będzie odpowiednie dla osób nastawionych na rozwój zawodowy.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

- Minimalna liczba uczestników  
1
- Maksymalna liczba uczestników  
10
- Data zakończenia rekrutacji  
29-05-2026
- Forma prowadzenia usługi  
stacjonarna
- Liczba godzin usługi  
60
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR  
Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie „Gel Level Up – kompleksowy program rozwoju techniki żelowej” przygotowuje uczestnika do wykonywania zaawansowanych stylizacji paznokci metodą żelową. Usługa przygotowuje do prawidłowego przygotowania płytki paznokcia, budowy i przedłużania paznokci, wykonywania uzupełnień żelowych oraz analizowania i korygowania błędów technicznych w celu wykonywania trwałych i estetycznych stylizacji paznokci.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

	Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Przygotowuje płytkę paznokcia naturalnego do stylizacji żelowej	omawia etapy przygotowania płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	wykonuje manicure przygotowujący płytkę do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	dobiera narzędzia do przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	dobiera produkty do przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	rozróżnia błędy prowadzące do zapowietrzeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	ocenia poprawność przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	dobiera produkt do rodzaju płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Wykonuje stylizację żelową na naturalnej płytce	kontroluje ilość produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	kontroluje rozłożenie produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	buduje architekturę stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	opracowuje powierzchnię zgodnie z linią światła	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową na szablonie	wykańcza stylizację zgodnie z zasadami estetyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	dobiera szablon do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	docina szablon do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	ustawia kierunek szablonu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Opracowuje kształty salonowe paznokci (migdał, kwadrat)	kontroluje długość przedłużenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje konstrukcję paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność konstrukcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela schematy piłowania kształtów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	nadaje kształt zgodnie z zasadami symetrii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje linie boczne stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje powierzchnię stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność kształtu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	usuwa masę frezarką zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje płytkę do uzupełnienia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje uzupełnienie stylizacji żelowej	uzupełnia odrost	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	koryguje kierunek wzrostu paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera formę do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera tips do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację z wykorzystaniem górnych form i tipsów tunelowych	kontroluje aplikację produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje tunel paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela błędy konstrukcyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przyczyny zapowietrzeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje błędy techniczne w stylizacji żelowej	wskazuje błędy przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia konieczność korekty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje etapy stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje pracę podczas wykonywania stylizacji żelowej	dobiera narzędzia do usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje tempo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stylizację do prezentacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zdjęcia stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prezentuje efekt końcowy stylizacji oraz przygotowuje materiały do publikacji	dobiera oświetlenie do zdjęć	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje jakość zdjęć	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje materiały do publikacji	Test teoretyczny

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## **Program**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Szkolenie obejmuje 7 dni szkoleniowych realizowanych w formie 3 zjazdów oraz dnia treningowego. Program obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne przygotowujące uczestników do wykonywania stylizacji paznokci w warunkach pracy salonowej.

Każdy dzień szkoleniowy trwa 8 godzin zegarowych i obejmuje:

- 1 godzinę zajęć teoretycznych,
- 5 godzin 30 minut zajęć praktycznych,
- 1 godzinę przerwy,
- 30 minut walidacji efektów uczenia się.

Dzień przygotowawczy trwa 4 godziny i obejmuje:

- 3 godziny 30 minut zajęć konsultacyjnych,
- 30 minut walidacji.

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

Łączny czas usługi: 52 godziny zegarowe.

## **I Zjazd**

### **DZIEŃ 1 – 29.05 – Dzień przygotowawczy (4 godziny)**

#### **Zajęcia konsultacyjne – 3 godziny 30 minut**

- zapoznanie uczestników z organizacją szkolenia,
- omówienie podstaw profesjonalnej stylizacji paznokci,
- analiza dotychczasowych prac uczestników,
- identyfikacja indywidualnych potrzeb szkoleniowych,
- ocena aktualnego poziomu umiejętności,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów,
- wykonanie manicure na własnej dłoni.

#### **Walidacja – 30 minut**

- analiza poziomu umiejętności uczestników,
- obserwacja techniki pracy.

### **DZIEŃ 2 – Podstawy pracy żelem**

#### **Zajęcia teoretyczne – 1 godzina**

- budowa paznokcia naturalnego,
- przygotowanie płytki,
- charakterystyka produktów żelowych,
- zapowietzenia i błędy techniczne.

#### **Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut**

- manicure przygotowujący,
- przygotowanie płytki pod żel,
- aplikacja produktu,
- budowa stylizacji żelowej,
- kontrola architektury paznokcia,
- opracowanie powierzchni stylizacji.

#### **Przerwa – 1 godzina**

#### **Walidacja – 30 minut**

- test wiedzy,
- analiza wykonanej stylizacji,
- obserwacja pracy uczestnika.

## DZIEŃ 3 – Architektura i tempo pracy

### Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- architektura stylizacji,
- kontrola ilości produktu,
- trwałość stylizacji,
- analiza błędów technicznych.

### Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- praca żelem na naturalnej płytce,
- budowa linii światła,
- kontrola symetrii stylizacji,
- doskonalenie tempa pracy,
- wykończenie stylizacji.

### Przerwa – 1 godzina

### Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- analiza wykonanych prac,
- obserwacja pracy uczestnika.

## II Zjazd

## DZIEŃ 4 – Przedłużanie paznokci

### Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- zasady przedłużania paznokci,
- rodzaje szablonów,
- przygotowanie płytki do przedłużenia,
- kontrola architektury paznokcia.

### Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- podkładanie szablonów,
- przedłużanie paznokci metodą żelową,
- budowa tunelu oraz apexu,
- opracowanie stylizacji,
- kontrola symetrii paznokcia.

### Przerwa – 1 godzina

### Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- analiza wykonanej stylizacji,
- ocena techniki pracy.

## DZIEŃ 5 – Kształty salonowe

### Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- charakterystyka kształtów salonowych,
- trwałość stylizacji,
- schematy piłowania,
- analiza błędów technicznych.

### Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- budowa kształtu migdał,
- budowa kształtu kwadrat,
- opracowanie kształtu paznokcia,
- kontrola symetrii,
- wykończenie stylizacji.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- analiza wykonanych prac,
- obserwacja pracy uczestnika,
- ocena poprawności technicznej stylizacji.

## III Zjazd

### DZIEŃ 6 – Uzupełnienie i korekta stylizacji

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- zasady wykonywania uzupełnienia,
- korekta paznokci rosnących w dół,
- charakterystyka górnych form,
- techniki pracy frezarką.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- usuwanie masy żelowej,
- przygotowanie stylizacji do uzupełnienia,
- uzupełnienie odrostu,
- korekta architektury paznokcia,
- praca metodą dual forms,
- poprawa trwałości stylizacji.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- analiza wykonanej stylizacji,
- ocena techniki pracy uczestnika.

### DZIEŃ 7 – Tipsy i prezentacja stylizacji

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- charakterystyka pracy z tipsami,
- podstawy prezentacji wykonanych prac,
- przygotowanie stylizacji do zdjęć,
- podstawy publikacji zdjęć w social media.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- wykonanie stylizacji końcowej,
- praca na tipsach,
- przygotowanie zdjęć stylizacji,
- kontrola estetyki wykonania,
- prezentacja wykonanych prac.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja końcowa – 30 minut

- test końcowy,
- analiza wykonanych stylizacji,
- indywidualna ocena osiągniętych efektów uczenia się.

# DZIEŃ TRENINGOWY – 07.07

## Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- organizacja pracy salonowej,
- planowanie czasu pracy,
- analiza problemów technicznych,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów.

## Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- wykonanie stylizacji na modelkach,
- realizacja usług w tempie pracy salonowej,
- dobór technik do potrzeb klientki,
- bieżące wsparcie instruktora,
- analiza jakości wykonanych stylizacji,
- przygotowanie do samodzielnej pracy po szkoleniu.

## Przerwa – 1 godzina

## Walidacja – 30 minut

- obserwacja pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych,
- analiza jakości i tempa wykonywanych usług,
- indywidualna ocena postępów uczestnika.

## Sposób organizacji walidacji

Walidacja odbywa się każdego dnia szkoleniowego i obejmuje:

- testy wiedzy,
- obserwację pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych,
- analizę wykonanych stylizacji,
- ocenę poprawności technicznej wykonywanych usług,
- indywidualną ocenę postępów uczestnika.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

<b>Przedmiot / temat</b>	<b>Prowadzący</b>	<b>Data realizacji zajęć</b>	<b>Godzina rozpoczęcia</b>	<b>Godzina zakończenia</b>	<b>Liczba godzin</b>
1 z 32 Dzień przygotowawczy	Eliza Korol	29-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 32 Przerwa	Eliza Korol	29-05-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 32 Dzień przygotowawczy	Eliza Korol	29-05-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 32 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	29-05-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 32 Manicure - przygotowanie płytki, aplikacja żelu, budowa stylizacji	Eliza Korol	30-05-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 32 Przerwa	Eliza Korol	30-05-2026	12:00	12:30	00:30
7 z 32 Manicure - przygotowanie płytki, aplikacja żelu, budowa stylizacji	Eliza Korol	30-05-2026	12:30	15:30	03:00
8 z 32 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	30-05-2026	15:30	16:00	00:30
9 z 32 Manicure - praca na naturalnej płytce, linia światła, tempo pracy	Eliza Korol	31-05-2026	08:00	12:00	04:00
10 z 32 Przerwa	Eliza Korol	31-05-2026	12:00	12:30	00:30
11 z 32 Manicure - praca na naturalnej płytce, linia światła, tempo pracy	Eliza Korol	31-05-2026	12:30	15:30	03:00
12 z 32 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	31-05-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 32 Metoda żelowa - przedłużanie paznokci, szablony	Eliza Korol	13-06-2026	08:00	12:00	04:00
14 z 32 Przerwa	Eliza Korol	13-06-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 32 Metoda żelowa - przedłużanie paznokci, szablony	Eliza Korol	13-06-2026	12:30	15:30	03:00
16 z 32 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	13-06-2026	15:30	16:00	00:30
17 z 32 Metoda żelowa - migdał, kwadrat, opracowanie kształtu	Eliza Korol	14-06-2026	08:00	12:00	04:00
18 z 32 Przerwa	Eliza Korol	14-06-2026	12:00	12:30	00:30
19 z 32 Metoda żelowa - migdał, kwadrat, opracowanie kształtu	Eliza Korol	14-06-2026	12:30	15:30	03:00
20 z 32 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	14-06-2026	15:30	16:00	00:30
21 z 32 Dzień treningowy	Eliza Korol	07-07-2026	08:00	12:00	04:00
22 z 32 Przerwa	Eliza Korol	07-07-2026	12:00	12:30	00:30
23 z 32 Dzień treningowy	Eliza Korol	07-07-2026	12:30	15:30	03:00
24 z 32 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	07-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 32 Metoda żelowa - frezarka, uzupełnienie, korekta paznokci	Eliza Korol	11-07-2026	08:00	12:00	04:00
26 z 32 Przerwa	Eliza Korol	11-07-2026	12:00	12:30	00:30
27 z 32 Metoda żelowa - frezarka, uzupełnienie, korekta paznokci	Eliza Korol	11-07-2026	12:30	15:30	03:00
28 z 32 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	11-07-2026	15:30	16:00	00:30
29 z 32 Metoda żelowa - tipsy, prezentacja prac, social media	Eliza Korol	12-07-2026	08:00	12:00	04:00
30 z 32 Przerwa	Eliza Korol	12-07-2026	12:00	12:30	00:30
31 z 32 Metoda żelowa - tipsy, prezentacja prac, social media	Eliza Korol	12-07-2026	12:30	15:00	02:30
32 z 32 Walidacja: Egzamin teoretyczny (manicure hybrydowy, metoda żelowa)	-	12-07-2026	15:00	16:00	01:00

## Cennik

### Cennik

- Rodzaj ceny  
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto  
6 200,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  
6 200,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto  
103,33 PLN
- Koszt osobogodziny netto  
103,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

### Eliza Korol

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziłam szkolenia z zakresu stylizacji paznokci dla ponad 3500 uczestniczek w formie szkoleń stacjonarnych oraz warsztatów praktycznych. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci, w tym manicure hybrydowym, stylizacji żelowej oraz technikach zdobień salonowych.

W ostatnich latach ukończyłam ponad 100 specjalistycznych szkoleń branżowych oraz instruktorskich, w tym szkolenia prowadzone przez marki Semilac, Mistero Milano oraz Julia Nessa. Posiadam doświadczenie w prowadzeniu wykładów i warsztatów podczas wydarzeń branżowych oraz targów beauty, w tym szkoleń dla dużych grup uczestników.

W pracy szkoleniowej koncentruję się na praktycznym przekazywaniu wiedzy, analizie błędów technicznych oraz doskonaleniu jakości wykonywanych usług stylizacji paznokci. Moje doświadczenie zawodowe obejmuje również udział w konkursach branżowych z zakresu zdobień paznokci.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały dydaktyczne związane bezpośrednio z realizowaną usługą rozwojową, w tym:

- skrypty szkoleniowe dotyczące technik stylizacji żelowej,
- konспекty omawiające etapy wykonywania stylizacji paznokci,
- materiały opisujące techniki przedłużania paznokci oraz wykonywania uzupełnień żelowych,
- materiały szkoleniowe dotyczące pracy metodą dual forms oraz tipsów tunelowych,
- instrukcje dotyczące poprawnej architektury paznokcia i schematów piłowania,
- materiały dotyczące analizy najczęściej popełnianych błędów technicznych,
- notatki szkoleniowe dotyczące organizacji pracy stylistki paznokci,
- materiały w formie plików PDF przygotowane przez prowadzącego szkolenie.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia usługi.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Warunkiem ukończenia usługi jest minimum 80% frekwencji.

## Adres

ul. Most Pauliński 1/10

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa o powierzchni ok. 28 m<sup>2</sup> znajduje się w kamienicy z grubymi ścianami i potrójnymi oknami, co zapewnia dobre wyciszenie i komfort pracy.

Pomieszczenie jest jasne, wentylowane i klimatyzowane.

Sala wyposażona jest w 5 stanowisk (z możliwością rozszerzenia do 10), obejmujących ergonomiczne biurka i krzesła, lampy o wysokim CRI, lampy UV/LED oraz frezarki z odciąganiem pyłu. Uczestnicy mają dostęp do narzędzi i akcesoriów do stylizacji paznokci.

Obiekt spełnia wymogi sanitarne, posiada zaplecze socjalne, strefę wypoczynku oraz dostęp do bieżącej wody i Wi-Fi. Oświetlenie dzienne i sztuczne umożliwia precyzyjną pracę praktyczną.

**Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

**Kontakt**

**ELIZA KOROL**

E-mail  
eliza.korol@gmail.com  
Telefon  
(+48) 797 297 305