



## MASAŻ KOBIDO - profesjonalne szkolenie dla początkujących

Numer usługi 2026/04/21/26134/3504128

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

836 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 06.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Do szkolenia mogą przystąpić wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać wyjątkową terapię manualną, dzięki której można osiągnąć efekt liftingu twarzy bez inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

28

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z techniką wykonywania masażu kobido oraz przygotowanie ich do samodzielnego wykonywania masażu i uzyskania kwalifikacji w tym zakresie. Ponadto uczestnicy poznają zasady organizacji pracy w zakresie higieny i bezpieczeństwa pracy, bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego oraz wybrane zagadnienia z anatomii, dermatologii i fizjologii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje podstawowe zasady bhp	wymienia zasady bhp	Test teoretyczny
organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp	opisuje specyfikę stanowiska pracy	Test teoretyczny
	przestrzega przepisów bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania masażu	Test teoretyczny
określa przepisy sanitarno-epidemiologiczne podczas wykonywania zabiegu	omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi	Test teoretyczny
wykonuje czynności przygotowujące do masażu	przygotowuje klienta do masażu zgodnie z przepisami bhp	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię twarzy, szyi i dekoltu	dobiera preparaty kosmetyczne do przeprowadzenia zabiegu	Test teoretyczny
	opisuje budowę twarzy i stosuje określenia topograficzne w poszczególnych częściach twarzy, szyi i dekoltu	Test teoretyczny
	określa głębokość powięzi mięśniowej na twarzy, szyi i dekolcie	Test teoretyczny
opisuje przeciwwskazania do wykonania masażu	diagnozuje stan skór	Test teoretyczny
	rozdzieli wykwity pierwotne i wtórne	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry	Test teoretyczny
charakteryzuje masaż kobido	definiuje masaż kobido	Test teoretyczny
	wymienia korzyści zdrowotne i estetyczne masażu kobido	Test teoretyczny
	rozdzieli rodzaje ruchów, ich kolejność i siłę nacisku w masażu kobido	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje masaż kobido na modelkach	dokonuje oceny twarzy klienta na potrzeby wykonania masażu kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia zasady wykonywania masażu w odniesieniu do budowy anatomicznej twarzy, układu mięśniowego i limfatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje określone rodzaje ruchów, zachowuje ich właściwą kolejność i siłę nacisku w masażu kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia efektu zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
opisuje zasady i warunki obsługi klientów	wymienia podstawowe zasady etyki w pracy masażyście	Test teoretyczny
	wymienia kompetencje społeczne przydatne w pracy masażyście (nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres)	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła  
Grzegorz Ambroży

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300  
Nowy Sącz

# Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. W harmonogramie uwzględniono 28 godzin dydaktycznych szkolenia i w każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko do masażu, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia ( test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych).

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

## I. Zajęcia teoretyczne - 9 godzin dydaktycznych

- Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii - 4 godziny
- Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy - 2 godziny dydaktyczne
- Masaż kobido - zajęcia teoretyczne - 3 godziny dydaktyczne

- charakterystyka masażu
- etapy wykonywania masażu
- korzyści zdrowotne i estetyczne masażu
- przeciwwskazania do masażu

## II. Zajęcia praktyczne - 18 godzin dydaktycznych

- Masaż kobido - zajęcia praktyczne
  - wykonywanie masażu kobido na modelkach

## III. Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina dydaktyczna

Certyfikacja - absolwent szkolenia otrzymuje certyfikat kwalifikacji: MASAŻYSTA KOBIDO

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii - teoria	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	06-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 14</b> Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	06-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 14</b> Masaż kobido - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	06-06-2026	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 14</b> Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy- zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	07-06-2026	08:00	09:30	01:30
<b>5 z 14</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	07-06-2026	09:30	11:00	01:30
<b>6 z 14</b> Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	07-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>7 z 14</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	07-06-2026	11:15	13:30	02:15
<b>8 z 14</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	PAULINA BUJOCZEK	27-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>9 z 14</b> Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	27-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 14</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	PAULINA BUJOCZEK	27-06-2026	11:15	13:30	02:15
<b>11 z 14</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	PAULINA BUJOCZEK	28-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>12 z 14</b> Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	28-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 14</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	PAULINA BUJOCZEK	28-06-2026	11:15	12:45	01:30
<b>14 z 14</b> Walidacja	-	28-06-2026	12:45	13:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	185,71 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	185,71 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	445,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	445,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w

placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat



2 z 2

## MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu - opracowanie własne.

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

### Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji masażysta kobido po uzyskaniu pozytywnego wyniku procesu walidacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży  
w Rybniku ul. Piownik 3 I piętro  
sala wykładowa oraz w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY**

**E-mail** [amber.szkolonia@gmail.com](mailto:amber.szkolonia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 691 663 539