



## Kurs Integracja strukturalna czaszki moduł II

Numer usługi 2026/04/21/55596/3504117

4 600,00 PLN brutto  
4 600,00 PLN netto  
121,05 PLN brutto/h  
121,05 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 973 oceny

📍 Warszawa

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 14.11.2026 do 17.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów
- lekarzy
- logopedów
- terapeutów pracujących manualnie
- osteopatów
- chiropraktyków
- terapeutów TCK
- masażyistów
- instruktorów jogi, pilates
- instruktorów i trenerów ruchowych
- osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z Integracji Strukturalnej Czaszki

Od uczestników wymagana jest podstawowa znajomość anatomiczna czaszki.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników.

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji	13-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy za pomocą dodatkowych technik oddziaływania w obrębie czaszki, szyi oraz kluczowych połączeń wpływających na kształt głowy i twarzy, a także na funkcję jamy ustnej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje szczegółową anatomię czaszki, szyi oraz ich wzajemne połączenia, ze szczególnym uwzględnieniem połączeń klinowo-potylicznego i sitowo-klinowego	Uczestnik określa mechanikę odcinka szyjnego w kontekście kształtu czaszki, ustawienia głowy oraz funkcji jamy ustnej;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje biomechaniczne mechanizmy zmian wewnątrzkości kości czaszki i procesy prowadzące do deformacji;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje zależności pomiędzy dysfunkcjami czaszkowo-szyjnymi a postawą ciała, wzorcami ruchowymi oraz zgryzem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię na czaszce, szyi oraz kluczowych połączeniach wpływających na kształt głowy i twarzy oraz funkcję jamy ustnej	Uczestnik przeprowadza analizę posturalną z uwzględnieniem zależności czaszka–szyja–tułów	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje ograniczenia ruchu, nieefektywne ustawienia oraz zaburzenia współpracy struktur w obrębie szyi i czaszki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik palpacyjnie identyfikuje zmiany wewnętrzne oraz dysfunkcje połączeń czaszkowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera i stosuje techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie czaszki i szyi w sposób bezpieczny i celowany	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje terapię połączeń klinowo-potylicznego i sitowo-klinowego w celu globalnego wpływu na kształt głowy i twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik pracuje w sposób świadomy, odpowiedzialny i uważny palpacyjnie, respektując granice pacjenta	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wykonania zabiegu oraz ewentualne przeciwwskazania, z uwzględnieniem możliwości jego wykonania i ewentualnych konsekwencji	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa skierowana jest do: fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, chiropraktyków, terapeutów TCK, masażyści, instruktorów jogi, pilates, instruktorów i trenerów ruchowych, studentów w/w. kierunków, którzy wykazują się znajomością anatomii i fizjologii człowieka.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy za pomocą dodatkowych technik oddziaływania w obrębie czaszki, szyi oraz kluczowych połączeń wpływających na kształt głowy i twarzy, a także na funkcję jamy ustnej.

Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami ogólnodostępnymi, z zakresu technik wykonywanych na czaszce, które mogą ją kształtować i ewentualnie występujące asymetrie, ze szczególnym uwzględnieniem ogólnodostępnej literatury przedmiotu.

### PROGRAM KURSU:

1. Szczegółowa anatomia danego obszaru – krótkie i intensywne prezentacje ukazujące najciekawsze spojrzenie na struktury anatomiczne poparte nagraniami z sekcji zwłok, anatomią palpacyjną, przedstawione w ciekawy i zrozumiały sposób.
2. Analiza Posturalna – częste konsekwencje ruchowe i posturalne – jak widzieć i czytać zawiłości poszczególnych wzorców.
3. Techniki uwalniania Mięśniowo-Powięziowego – każda technika jest pokazana ze zrozumieniem i dokładnym jej czuciem” tak by można je było wykorzystać od razu po powrocie ze szkolenie do codziennej pracy terapeutycznej.
4. Walidacja

*Opis zastosowania metod walidacji:*

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

*W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.*

*Procedura walidacji:*

1. *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
2. *Przekazanie nagrania przez walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
3. *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. *Test teoretyczny w części teoretycznej*

*Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.*

*Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.*

*Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.*

*Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.*

*Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.*

**Program realizowany z użyciem metod** : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne, grupowe, praca na sobie, dyskusje, case study, zadania.

Prowadzone zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające na ćwiczenie umiejętności.

Integracja Strukturalna Czaszki moduł II to drugi etap specjalistycznego szkolenia z terapii manualnej czaszki, stanowiący rozwinięcie modułu podstawowego. Kurs poszerza kompetencje uczestników o dodatkowe techniki oddziaływania w obrębie czaszki, szyi oraz kluczowych połączeń wpływających na kształt głowy i twarzy, a także na funkcję jamy ustnej.

W trakcie szkolenia uczestnicy pogłębią rozumienie mechaniki odcinka szyjnego oraz zdobędą praktyczne narzędzia do diagnozowania i korygowania ograniczeń ruchu, nieefektywnego ustawienia oraz zaburzeń współpracy struktur w obrębie cylindra trzewnego i ruchowego szyi. Program obejmuje również rozwinięcie koncepcji „trzech segmentów głowy” oraz analizę wpływu dysfunkcji połączeń klinowo-potylicznego i sitowo-klinowego na kształt czaszki, twarzy oraz zgryz.

Uczestnicy nauczą się skutecznych sposobów pracy z tymi połączeniami, aby oddziaływać globalnie na kształt głowy. Szkolenie rozszerza także temat zmian wewnątrzkości w obrębie kości czaszki: uczestnicy zrozumieją mechanizmy prowadzące do deformacji, nauczą się je interpretować biomechanicznie, a następnie dobierać interwencje ukierunkowane na korekcję.

Moduł II stanowi przygotowanie do finalnej certyfikacji w tej metodzie pracy.

Liczba godzin kursu: 38 h dyd., co stanowi 28 h 30 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 11 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 27 godz. dydakt.

*Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.*

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 29</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 1, teoria 90 min	Wojciech Cackowski	14-11-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 29</b> Przerwa	Wojciech Cackowski	14-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 29</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 1, teoria 90 min	Wojciech Cackowski	14-11-2026	10:45	12:30	01:45
<b>4 z 29</b> Przerwa	Wojciech Cackowski	14-11-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 1	Wojciech Cackowski	14-11-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	14-11-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 1	Wojciech Cackowski	14-11-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 2, teoria 90 min	Wojciech Cackowski	15-11-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	15-11-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 2, teoria 90 min	Wojciech Cackowski	15-11-2026	10:45	12:30	01:45
11 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	15-11-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 2	Wojciech Cackowski	15-11-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	15-11-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 2	Wojciech Cackowski	15-11-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 3, teoria 90 min	Wojciech Cackowski	16-11-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	16-11-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 3, teoria 45 min	Wojciech Cackowski	16-11-2026	10:45	12:30	01:45
18 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	16-11-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 3	Wojciech Cackowski	16-11-2026	13:30	15:00	01:30
20 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	16-11-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 3	Wojciech Cackowski	16-11-2026	15:15	17:00	01:45
22 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 3	Wojciech Cackowski	17-11-2026	08:00	10:15	02:15
23 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	17-11-2026	10:15	10:30	00:15
24 z 29 Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 3	Wojciech Cackowski	17-11-2026	10:30	12:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 29</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem punkt 3	Wojciech Cackowski	17-11-2026	12:45	14:45	02:00
<b>26 z 29</b> Przerwa	Wojciech Cackowski	17-11-2026	14:45	15:00	00:15
<b>27 z 29</b> Pytania i odpowiedzi	Wojciech Cackowski	17-11-2026	15:00	16:30	01:30
<b>28 z 29</b> Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Wojciech Cackowski	17-11-2026	16:30	16:45	00:15
<b>29 z 29</b> Walidacja	-	17-11-2026	16:45	17:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	121,05 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	121,05 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Wojciech Cackowski

Ukończył studia na kierunku fizjoterapii oraz wychowania fizycznego, jest certyfikowanym terapeutą Metody Integracji Strukturalnej ATSI (dawne KMI) oraz certyfikowanym nauczycielem Anatomii

Trains.

Od czasu certyfikacji naucza metody ATSI w Polsce, Europie i USA.

Twórca i nauczyciel koncepcji Zoga Movement, która łączy integrację strukturalną, asany jogi, oraz interwencje manualne dając możliwość precyzyjnego wpływania na ułożenie ludzkiego organizmu.

Regularnie prowadzi wykłady dla fizjoterapeutów, terapeutów manualnych i ruchowych w Polsce, Europie i na świecie. Jest członkiem zarządu Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.

Jego największą pasją jest praca manualna połączona z ruchem oraz holistyczne podejście do leczenia dysfunkcji mięśniowo-szkieletowych.

Niezależnie od Zogi oraz ATSI, prowadzi szkolenia z pracy na bliznach wg. koncepcji Sharon Wheeler, integracji strukturalnej w neurologii dziecięcej oraz inne projekty edukacyjne łączące różne dziedziny medycyny. Jest zaangażowany w wiele projektów, takich jak Worldwide Exercise is Medicine czy Walk for Health.

Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.



2 z 2

## mgr Barbara Rogowska

Fizjoterapeutka. Absolwentka szkoły Integracji Strukturalnej AnatomyTrains, BarrallInstitute, UpledgerInstitute International. Studentka osteopatii w StillAcademy of Osteopathy. Przygodę z masażem i akupresurą zaczęła się jeszcze przed studiami po skończeniu kierunku: terapie naturalne. Karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczęła pracując w Szpitalu Kolejowym w Pruszkowie i Hospicjum Domowym Caritas.

Od 2010 prowadzi własną praktykę, cały czas podnosząc swoje kwalifikacje. Asystent w szkole Integracji Strukturalnej AnatomyTrains i ZogaMovement w pediatrii, terapii niemowląt, integracji strukturalnej czaszki, integracji blizn z siecią powięziową.

Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt w wersji papierowej obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457