



## Kurs stylizacji rzęs metodą 1:1- poziom podstawowy + praktyka na modelkach

Numer usługi 2026/04/21/198162/3503940

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Patryk Rakowski HG  
Projekt

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Czeladź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 10.06.2026 do 11.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub podnieść kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1.

Szkolenie dedykowane jest osobą rozpoczynającym aktywność zawodową, wchodzącym na rynek pracy, osobą planującym przebranżowienie, jak również osobom chcącym rozwinąć kompetencje w branży beauty.

Wsparcie kierowane jest również dla osób z niepełnosprawnościami, osób w wieku 50+ oraz osób o utrudnionym dostępie do rynku pracy.

Usługa realizowana jest w ramach projektu "Kadry Przyszłości" i ma na celu zwiększenie kompetencji zawodowych uczestników oraz poprawę ich sytuacji na rynku pracy poprzez nabycie praktycznych umiejętności.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi dobrać odpowiednią metodę do klienta, przygotować stanowisko pracy, prawidłowo aplikować rzęsy oraz dbać o higienę i bezpieczeństwo zabiegu. Uczestnik nabywa umiejętności praktyczne umożliwiające rozpoczęcie pracy w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy stylizacji rzęs, zasady BHP, higieny pracy oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Uczestnik potrafi wymienić zasady BHP, wskazania i przeciwwskazania oraz opisuje etapy przygotowania stanowiska pracy.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz dobiera narzędzia i materiały do stylizacji rzęs.	Uczestnik poprawnie organizuje stanowisko pracy, dobiera produkty oraz zachowuje zasady higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą podstawową na modelce zgodnie z poznaną techniką.	Stylizacja wykonana jest poprawnie technicznie, estetycznie oraz zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Prezentacja
Uczestnik komunikuje się z klientem, przeprowadza wywiad oraz udziela zaleceń po wykonanym zabiegu..	Uczestnik prawidłowo przeprowadza konsultację i przekazuje zalecenia.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez osobę posiadającą doświadczenie zawodowe w zakresie stylizacji rzęs. Weryfikacja obejmuje test wiedzy (część teoretyczna) oraz obserwację wykonywanych zabiegów (część praktyczna).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Wprowadzenie do zawodu, BHP, higiena pracy	PAULINA KWAŚNIEWSKA	10-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 14</b> Przerwa	PAULINA KWAŚNIEWSKA	10-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 14</b> Budowa rzęsy naturalnej, cykl wzrostu, wskazania i przeciwwskazania	PAULINA KWAŚNIEWSKA	10-06-2026	11:15	13:15	02:00
<b>4 z 14</b> Przerwa obiadowa	PAULINA KWAŚNIEWSKA	10-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>5 z 14</b> Przygotowanie stanowiska pracy, narzędzia i produkty	PAULINA KWAŚNIEWSKA	10-06-2026	14:00	15:30	01:30
<b>6 z 14</b> Przerwa	PAULINA KWAŚNIEWSKA	10-06-2026	15:30	15:45	00:15
<b>7 z 14</b> Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1 ( teoria + pokaz )	PAULINA KWAŚNIEWSKA	10-06-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 14</b> Przypomnienie teorii, przygotowanie pracy praktycznej	PAULINA KWAŚNIEWSKA	11-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 14</b> Przerwa	PAULINA KWAŚNIEWSKA	11-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 14</b> Praktyka- stylizacja rzęs metodą 1:1 na modelkach	PAULINA KWAŚNIEWSKA	11-06-2026	11:15	13:15	02:00
<b>11 z 14</b> Przerwa obiadowa	PAULINA KWAŚNIEWSKA	11-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>12 z 14</b> Praktyka- doskonalenie techniki- praca z klientką	PAULINA KWAŚNIEWSKA	11-06-2026	14:00	15:30	01:30
<b>13 z 14</b> Przerwa	PAULINA KWAŚNIEWSKA	11-06-2026	15:30	15:45	00:15
<b>14 z 14</b> Podsumowanie, błędy, zalecenia, pytania i odpowiedzi	PAULINA KWAŚNIEWSKA	11-06-2026	15:45	16:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## PAULINA KWAŚNIEWSKA

Paulina Kwaśniewska jest stylistką rzęs z doświadczeniem zawodowym w zakresie wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs zarówno metodami podstawowymi (1:1), jak i objętościowymi. Na co dzień pracuje z klientkami, wykonując stylizacje oraz dbając o wysoką jakość usług i bezpieczeństwo zabiegów.

Posiada praktyczne umiejętności przygotowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP, doboru odpowiednich metod stylizacji do typu oka i rzęs naturalnych oraz pracy z różnymi technikami aplikacji.

Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs, przekazując uczestnikom zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w zawodzie. W swojej pracy stawia na dokładność, estetykę oraz indywidualne podejście do uczestników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych oraz dostęp do niezbędnych narzędzi i produktów wykorzystywanych podczas zajęć.

W ramach szkolenia zapewnione są:

- materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego (wersja papierowa lub elektroniczna),
- zestaw startowy do stylizacji rzęs, obejmujący m.in. pęsety, rzęsy, klej, preparaty oraz akcesoria jednorazowe,
- stanowisko pracy wyposażone w profesjonalny sprzęt (łóżko kosmetyczne, lampa, narzędzia),
- modelki do części praktycznej,
- wsparcie trenera podczas części teoretycznej i praktycznej,
- materiały pomocnicze do nauki technik stylizacji (schematy, instrukcje, przykłady stylizacji).

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

### Warunki uczestnictwa

Brak wymagań formalnych. Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz osób chcących zdobyć nowe kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs.

## Adres

ul. Niepodległości 1A

41-250 Czeladź

woj. śląskie

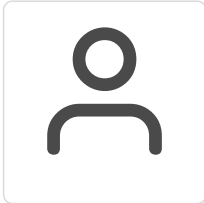
Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanej sali szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć praktycznych z zakresu stylizacji rzęs. Stanowiska pracy wyposażone są w niezbędny sprzęt i materiały do nauki, w tym łóżka kosmetyczne, lampy, zestawy do stylizacji rzęs oraz środki do dezynfekcji.

Pomieszczenie spełnia wymagania BHP oraz zasady higieny pracy obowiązujące w branży beauty. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do zaplecza sanitarnego. Szkolenie prowadzone jest w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście do każdego uczestnika oraz bezpieczne wykonywanie zabiegów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**KATARZYNA RAKOWSKA**

**E-mail** [rakowska.hgprojekt@gmail.com](mailto:rakowska.hgprojekt@gmail.com)

**Telefon** (+48) 662 749 869