



Kurs masażu balijskiego

Numer usługi 2026/04/21/136570/3503809

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 15:00 h

30 ocen

📅 29.08.2026 do 30.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu balijskiego zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii człowieka. Uczestnik planuje zabieg, kwalifikuje klienta oraz wykonuje masaż całego ciała z wykorzystaniem podstawowych technik. Dobiera techniki, tempo oraz siłę masażu do potrzeb i stanu klienta, dbając o komfort, bezpieczeństwo oraz prawidłową metodykę

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje masaży relaksacyjnych oraz ich zastosowanie w pracy z klientem.	<p>rozdzieli masaż orientalny od masażu balijskiego i wskaże różnice między nimi,</p> <p>wymieni rodzaje masaży relaksacyjnych</p> <p>określi cele stosowania masażu relaksacyjnego,</p>	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy oraz organizacji zabiegu masażu relaksacyjnego.	<p>rozdzieli zasady ergonomii pracy masażysty (wykorzystanie ciężaru własnego ciała podczas masażu),</p> <p>rozdzieli elementy wpływające na komfort i relaks klienta (tempo masażu, płynność ruchów, dobór muzyki),</p> <p>rozdzieli czynności wykonywane przed masażem, w trakcie zabiegu oraz po jego zakończeniu,</p>	Test teoretyczny
Dobiera techniki masażu balijskiego oraz preparaty do potrzeb klienta.	Wskazuje dobór technik masażu do celu zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg masażu balijskiego całego ciała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenia jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do: masażyści, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, kosmetyczek, kosmologów, pracowników spa i branży wellness oraz przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty. Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

Zakres tematyczny:

1. Rodzaje masażu orientalnych
2. Techniki masażu balijskiego (umiejętne dobranie technik i rodzaju oleju do potrzeb klienta, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu, cel masażu)
3. Ergonomia (ciężar własnego ciała a siła zabiegu)
4. Płynność, harmonia, muzyka (dobór odpowiedniej muzyki, odpowiednie tempo i czas trwania masażu, przygotowanie stanowiska pracy)
5. Praktyczna nauka technik masażu całego ciała, twarzy i głowy
6. Czynności przed masażem, w trakcie i po terapii
7. Kontakt i relacja z klientem

8. Marketing masażyści: jak się promować, jak zacząć, gdzie szukać pracy, rodzaje reklamy

9. Walidacja

Kurs obejmuje teorię i praktykę, w tym różne rodzaje i techniki, ergonomię masażyści, dopasowanie technik do klienta, dobór muzyki i olejów oraz aspekty marketingu i promocji w zawodzie masażyści.

Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 15 h zegarowych
- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 1 h / praktyka 14 h

Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Teoria: Pochodzenie masażu balijskiego (zarys historii, rodzaje olejów wykorzystywanych do zabiegu, 5 ogólnych zasad masażu, główne składowe, charakterystyka masażu)	MACIEJ FIEDOR	29-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Techniki masażu (kierunki, wskazania i przeciwwskazania a) Ergonomia pracy i umiejętne dobranie chwytów	MACIEJ FIEDOR	29-08-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Przerwa	MACIEJ FIEDOR	29-08-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 8 Ćwiczenia praktyczne masażu przód ciała	MACIEJ FIEDOR	29-08-2026	13:30	16:30	03:00
5 z 8 Powtórki z dnia poprzedniego przód ciała	MACIEJ FIEDOR	30-08-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 8 Przerwa	MACIEJ FIEDOR	30-08-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 8 Ćwiczenia praktyczne masażu	MACIEJ FIEDOR	30-08-2026	13:30	16:15	02:45
8 z 8 Walidacja: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	30-08-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



MACIEJ FIEDOR

2021-teraz Instruktor Akademii Masażu Manualni

Moje wykształcenie:

17.03-10.04.2025 Kurs anatomii palpacyjnej w ujęciu klinicznym Marcin Fluder

17-21.12.2025 Kurs zintegrowana terapia manualna

11-13.12.2025 Kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura

24-26.10.2025 Kurs Kompleksowa terapia powięzi

Moja aktywność zawodowa:

instruktor, koordynator w Szkołach Masażu

instruktor centrum szkoleniowe Oshin

terapeuta SPA Limone Piemonte, Włochy

terapeuta klinika masażu Oslo, Norwegia

3 miejsce w Mist

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Informacje dodatkowe

- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. Balicka 75/3

30-149 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner



E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507