



## Kompleksowy kurs stylizacji brwi i liftingu rzęs z elementami autopromocji w mediach

Numer usługi 2026/04/21/52104/3503467

4 730,00 PLN brutto  
4 730,00 PLN netto  
181,92 PLN brutto/h  
181,92 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

INTEGRUM SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 397 ocen

📍 Szlichtyngowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 09.05.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób które zamierzają rozpocząć pracę w branży jak również związanych z branżą kosmetyczną, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa pod nazwą "Kompleksowy kurs stylizacji brwi i liftingu rzęs z elementami autopromocji w mediach" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji brwi i liftingu rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje stylizacji brwi i określa ich zastosowanie.	Wskazuje różnice pomiędzy metodami stylizacji brwi i przypisuje je do potrzeb klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia zabiegi farbowania i laminacji brwi oraz dobiera produkty do ich wykonania.	Wskazuje cechy, zastosowanie i różnice między farbą, henną i laminacją brwi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje zasady rysunku wstępnego brwi i dobiera odpowiednie produkty.	Wskazuje etapy i narzędzia wykorzystywane przy tworzeniu rysunku wstępnego brwi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje zasady skutecznej obecności stylisty w mediach społecznościowych.	Wskazuje, jakie treści i formaty budują zasięg i zaufanie klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje cechy zdjęcia zabiegowego, które wpływają na estetykę i uwagę odbiorcy.	Wskazuje elementy kompozycji, światła i kadru, które poprawiają atrakcyjność zdjęcia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia zabiegi liftingu i stylizacji rzęs.	Wskazuje różnice między liftingiem rzęs a stylizacją.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Klasyfikuje rodzaje form i dobiera je do typu rzęs klientki.	Wskazuje różnice między skrętami, rozmiarami i doborem do typu oka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje etapy przygotowania stanowiska do zabiegu liftingu.	Wskazuje niezbędne narzędzia, akcesoria i etapy pracy zgodnie z procedurą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje problemy techniczne i dobiera odpowiednie rozwiązania.	Wskazuje działania przy rzęsach sztywnych, krótkich lub trudnych do podkręcenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje zabieg stylizacji brwi farbą wraz z rysunkiem wstępnym zgodnie z zasadami geometrii	wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne jest: wykonany rysunek wstępny dopasowany do proporcji twarzy oraz efekt koloryzacji farbą zapewniający równomierne pokrycie i zachowanie naturalnego kształtu brwi.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje laminację brwi z koloryzacją	wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne są wyczesane, uporządkowane brwi o wyraźnym efekcie laminacji oraz koloryzacja dopasowana do naturalnego typu urody modelki.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje lifting rzęs z użyciem odpowiednio dobranej formy i produktów, dostosowując technikę do indywidualnych cech klientki.	wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne są uniesione i wyraźnie podkreślone rzęsy z zachowaniem równomiernego skrętu, bez oznak przeliftowania	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Dzień 1

1 Wstęp do stylizacji brwi - czym jest stylizacja brwi, rodzaje stylizacji brwi, współczesny fenomen stylizacji brwi, dla kogo jest stylizacja brwi,

2 Stylizacja brwi farbą a henną - różnice oraz laminacja brwi - na czym polega, jakich produktów używamy do laminacji brwi,

3 Rysunek wstępny - jak wykonać rysunek, narzędzia i produkty potrzebne do wykonania rysunku, geometria i architektura brwi oraz demonstracja rysunku wstępnego

4 Modelka pokazowa stylizacja brwi farbą

5 Modelka pokazowa stylizacja brwi farbą

6 Praktyka: wykonanie rysunku wstępnego oraz stylizacji brwi farbą,

7 Praktyka: wykonanie rysunku wstępnego oraz stylizacji brwi farbą,

8 Modelka pokazowa laminacja brwi z koloryzacją farbą

9 Modelka pokazowa laminacja brwi z koloryzacją farbą

10 Praktyka wykonanie laminacji brwi z koloryzacją farbą,

11 Praktyka wykonanie laminacji brwi z koloryzacją farbą

12 Media społecznościowe,

13 Prowadzenie instagram oraz pokaz jak poprawnie wykonać zdjęcia do mediów, które przyciągną uwagę klienta

Dzień 2:

1 wstęp do liftingu rzęs - czym jest lifting rzęs, dla kogo dedykowany jest lifting rzęs, różnice między liftingiem rzęs a stylizacją rzęs

2 rodzaje form silikonowych - jakie mamy skręty, kształty i rozmiary form. Jak dobrać odpowiednią formę do rzęs klientki

3 jak przygotować stanowisko pracy do liftingu rzęs - potrzebne akcesoria, narzędzia oraz preparaty, lifting rzęs krok po kroku oraz jak nie dopuścić do przeliftingowania rzęs,

4 Modelka pokazowa - lifting rzęs krótkich i sztywnych.

5 Jak poradzić sobie z takiego rodzaju rzęsami, które są trudne do uniesienia lub/i podkręcenia,

6 Praktyka: wykonanie liftingu rzęs krótkich i sztywnych,

7 Praktyka: wykonanie liftingu rzęs krótkich i sztywnych,

8 Modelka pokazowa - lifting rzęs jasnych i cienkich,

9 Modelka pokazowa - lifting rzęs jasnych i cienkich

10 Praktyka: wykonanie liftingu rzęs cienkich i jasnych,

11 Praktyka: wykonanie liftingu rzęs cienkich i jasnych,

12 jak poprawnie wykonać zdjęcia liftingu rzęs, praca z obiektywem macro,

13 Walidacja

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób które zamierzają rozpocząć pracę w branży jak również związanych z branżą kosmetyczną, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

Usługa pod nazwą "Kompleksowy kurs stylizacji brwi i liftingu rzęs z elementami autopromocji w mediach" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji brwi i liftingu rzęs.

1 godzina zajęć = godziny dydaktyczne tj. 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Przerwy są wskazane w harmonogramie jako luki czasowe między zajęciami. Szkolenie składa się z 18 godzin teoretycznych oraz 8 godzin praktycznych

Uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Walidacja teoretyczna i praktyczna odbywa się stacjonarnie – w ostatniej godzinie szkolenia, ujętej w harmonogramie jako odrębny element „Walidacja”.

Uczestnicy w trakcie tej sesji otrzymują na telefon komórkowy link do platformy EDUREO AI; pod tym linkiem znajdują się: test teoretyczny, moduł części praktycznej walidacji (zamieszczenie fotografii prac wykonanych podczas szkolenia) oraz instrukcja i kryteria oceny egzaminu powiązane z efektami uczenia się.

Trener jest obecny podczas sesji walidacyjnej wyłącznie w roli organizacyjnej/technicznej (np. przekazanie linku), natomiast nie ingeruje w ocenę; oceny wyników walidacji dokonuje wyłącznie osoba walidująca wskazana w Karcie Usługi.

Warunkiem zaliczenia jest spełnienie kryteriów oceny wskazanych w instrukcji dostępnej pod linkiem (EDUREO AI) dla testu teoretycznego i zadań praktycznych.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Wstęp do stylizacji brwi - czym jest stylizacja brwi, rodzaje stylizacji brwi, współczesny fenomen stylizacji brwi, dla kogo jest stylizacja brwi,	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 26</b> Stylizacja brwi farbą a henną - różnice oraz laminacja brwi - na czym polega, jakich produktów używamy do laminacji brwi,	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 26</b> Rysunek wstępny - jak wykonać rysunek, narzędzia i produkty potrzebne do wykonania rysunku, geometria i architektura brwi oraz demonstracja rysunku wstępnego	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	10:35	11:20	00:45
<b>4 z 26</b> Modelka pokazowa stylizacja brwi farbą	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	11:20	12:05	00:45
<b>5 z 26</b> Modelka pokazowa stylizacja brwi farbą	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	12:10	12:55	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 26</b> Praktyka: wykonanie rysunku wstępnego oraz stylizacji brwi farbą,	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	12:55	13:40	00:45
<b>7 z 26</b> Praktyka: wykonanie rysunku wstępnego oraz stylizacji brwi farbą,	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	13:45	14:30	00:45
<b>8 z 26</b> Modelka pokazowa laminacja brwi z koloryzacją farbą	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	14:30	15:15	00:45
<b>9 z 26</b> Modelka pokazowa laminacja brwi z koloryzacją farbą	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	15:20	16:05	00:45
<b>10 z 26</b> Praktyka wykonanie laminacji brwi z koloryzacją farbą,	Aleksandra Mackiewicz	09-05-2026	16:05	16:50	00:45
<b>11 z 26</b> Praktyka wykonanie laminacji brwi z koloryzacją farbą,	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>12 z 26</b> Media społecznościowe ,	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>13 z 26</b> Prowadzenie instagram oraz pokaz jak poprawnie wykonać zdjęcia do mediów, które przyciągną uwagę klienta	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>14 z 26</b> Wstęp do liftingu rzęs - czym jest lifting rzęs, dla kogo dedykowany jest lifting rzęs, różnice między liftingiem rzęs a stylizacją rzęs</p>	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	11:20	12:05	00:45
<p><b>15 z 26</b> Rodzaje form silikonowych - jakie mamy skrety, kształty i rozmiary form. Jak dobrać odpowiednią formę do rzęs klientki</p>	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	12:10	12:55	00:45
<p><b>16 z 26</b> Jak przygotować stanowisko pracy do liftingu rzęs - potrzebne akcesoria, narzędzia oraz preparaty, lifting rzęs krok po kroku oraz jak nie dopuścić do przeliftingowania rzęs,</p>	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	12:55	13:40	00:45
<p><b>17 z 26</b> Modelka pokazowa - lifting rzęs krótkich i sztywnych.</p>	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	13:45	14:30	00:45
<p><b>18 z 26</b> Jak poradzić sobie z takiego rodzaju rzęsami, które są trudne do uniesienia lub/i podkręcenia,</p>	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	14:30	15:15	00:45
<p><b>19 z 26</b> Praktyka: wykonanie liftingu rzęs krótkich i sztywnych,</p>	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	15:20	16:05	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 26</b> Praktyka: wykonanie liftingu rzęs krótkich i sztywnych,	Aleksandra Mackiewicz	10-05-2026	16:05	16:50	00:45
<b>21 z 26</b> Modelka pokazowa - lifting rzęs jasnych i cienkich,	Aleksandra Mackiewicz	17-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>22 z 26</b> Modelka pokazowa - lifting rzęs jasnych i cienkich,	Aleksandra Mackiewicz	17-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>23 z 26</b> Praktyka: wykonanie liftingu rzęs cienkich i jasnych	Aleksandra Mackiewicz	17-05-2026	10:35	11:20	00:45
<b>24 z 26</b> Praktyka: wykonanie liftingu rzęs cienkich i jasnych	Aleksandra Mackiewicz	17-05-2026	11:20	12:05	00:45
<b>25 z 26</b> jak poprawnie wykonać zdjęcia liftingu rzęs, praca z obiektywem macro,	Aleksandra Mackiewicz	17-05-2026	12:10	12:55	00:45
<b>26 z 26</b> Walidacja	-	17-05-2026	12:55	13:40	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 730,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 730,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	181,92 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	181,92 PLN
--------------------------	------------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Mackiewicz

Trenerka posiada wieloletnie doświadczenie szkoleniowe i praktyczne w zakresie stylizacji brwi, liftingu rzęs oraz makijażu permanentnego. Swoją ścieżkę zawodową rozpoczęła w 2020 roku, uczestnicząc w szkoleniach wprowadzających z zakresu stylizacji brwi i liftingu rzęs. W kolejnych latach rozwijała swoje umiejętności, uczestnicząc w szkoleniach z laminacji brwi oraz koloryzacji farbą. W 2021 roku odbyła kursy z przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz objętościową (2–5D) w Krakowie. W 2023 roku ukończyła szkolenie z zakresu makijażu permanentnego w Poznaniu. W 2024 roku poszerzyła kompetencje o szkolenie z makijażu okolicznościowego, makijażu permanentnego brwi, ust i kresek oraz szkolenie ze small tattoo dla początkujących. Zakres przeszkolenia oraz praktyki zawodowej obejmuje zarówno stylizację brwi i rzęs, jak i zabiegi estetyczne z zakresu makijażu trwałego. Osoba posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat. Zrealizowała ponad 10 szkoleń z zakresu tematyki prowadzonego szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

### Informacje dodatkowe

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

**Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.**

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto może być doliczony 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych nie uwzględniając przerw.

## Adres

ul. Rynek 35  
67-407 Szlichtyngowa  
woj. lubuskie

## Kontakt



**TOMASZ GŁADYSZ**

**E-mail** [gladysz@integrumgroup.pl](mailto:gladysz@integrumgroup.pl)

**Telefon** (+48) 509 791 482