



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

696 ocen

Szkolenie - Stylizacja paznokci dłoni od podstaw. Warsztaty praktyczne rozwijania zielonych kompetencji (kwalifikacje) - szkolenie indywidualne

Numer usługi 2026/04/21/153745/3503369

📍 Tarnowskie Góry

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 25.05.2026 do 26.05.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych stosowanych w zabiegach stylizacji paznokci.Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach stylizacji paznokci oraz zastosować kompetencje cyfrowe w zielonym marketingu.Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach stylistki paznokci .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	24-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do uzyskania kwalifikacji Stylistka paznokci dłoni z elementami zrównoważonego rozwoju. Uczestnik nabeździe praktyczne umiejętności w samodzielnym wykonywaniu stylizacji paznokci, zwiększy swoją świadomość ekologiczną w kontekście promowania działań proekologicznych w branży beauty oraz rozwinię umiejętności samodzielnego wykorzystywania narzędzi cyfrowych wspierających pracę w tej branży.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w pracy gabinetowej oraz charakteryzuje czym jest zabieg stylizacji paznokci.</p>	<p>Uczestnik definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji paznokci.</p> <p>Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania stylizacji paznokci.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zielonego stanowiska pracy "zero waste".</p> <p>Uczestnik szkolenia rozpoznaje i diagnozuje potrzeby i oczekiwania klienta, proponując rozwiązania w duchu ekologii i odpowiedzialności środowiskowej.</p>	<p>Uczestnik przedstawia opisane stanowisko pracy z wskazaniem elementów niezgodnych z zasadami "zero waste" oraz proponuje konkretne rozwiązania.</p> <p>Uczestnik samodzielnie wykonuje wywiad z klientem, analizuje kondycję oraz kształt paznokci, diagnozuje jego potrzeby, opisuje klientowi procedurę wykonania zabiegu oraz planowane efekty, uwzględniając przy tym zasady bezpieczeństwa, higieny oraz proekologiczną postawę.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje znaczenie skutecznej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów stylizacji paznokci, wskazuje przykłady działań promujących postawy proekologiczne.	Uczestnik rozróżnia przykłady zachowań empatycznych i asertywnych w relacji z klientem przy planowaniu i wykonywaniu zabiegów stylizacji paznokci, z uwzględnieniem świadomego i ekologicznego doboru produktów.	Test teoretyczny
	Uczestnik określa i opisuje cechy pozytywnej relacji z klientem poprzez komunikację w celu ustalenia jego potrzeb i oczekiwań, jednocześnie promując świadome, bezpieczne i ekologiczne podejście do zabiegów.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://mypersonality.net/pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://mypersonality.net/pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja MY PERSONALITY SKILLS

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja MY PERSONALITY SKILLS

Program

Cel edukacyjny:

Usługa przygotowuje uczestnika do uzyskania kwalifikacji Stylistka paznokci dłoni z elementami zrównoważonego rozwoju. Uczestnik nabeździe praktyczne umiejętności w samodzielnym wykonywaniu stylizacji paznokci, zwiększy swoją świadomość ekologiczną w kontekście promowania działań proekologicznych w branży beauty oraz rozwinie umiejętność samodzielnego wykorzystywania narzędzi cyfrowych wspierających pracę w tej branży.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych stosowanych w zabiegach stylizacji paznokci.
- Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach stylizacji paznokci.

- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach stylizacji paznokci oraz zastosować kompetencje cyfrowe w zielonym marketingu.
- Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach stylistki paznokci .

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowy paznokci

Opis warunków organizacyjnych:

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.: materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu, w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna).

Szkolenia przeprowadzane będzie indywidualne, a uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach lub własnej dłoni, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna:

- Budowa anatomiczna paznokci
- Chemia produktów czyli jak utwardzać i pracować produktami
- Bezpieczna i higieniczna praca frezami
- Różne typy paznokci klasyfikacja
- Manicure klasyczny
- Manicure hybrydowy
- Manicure frezarkowy
- Manicure żelowy
- Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki paznokcia tak, aby go nie uszkodzić.
- Poprawne proporcje i techniki wykonania frencha

Zielone kompetencje na podstawie bazy danych ESCO:

- świadomość ekologiczna w Branży Beauty - w jaki sposób rozwijać ekologiczne praktyki w gabinecie kosmetycznym
- produkty i materiały ekologiczne,
- znaczenie produktów biodegradowalnych,
- segregacja, utylizacja i przechowywanie materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa;
- omówienie zastosowania zasady 6R (Rethink, Refuse, Reduce, Reuse, Repair, Recycle).
- metody zmniejszania zużycia wody podczas zabiegów, minimalizacji wpływu systemów ogrzewania i energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko
- rola stylistki paznokci oraz rzęs jako ambasadorki zielonej transformacji i świadomej konsumpcji.

Wykorzystanie technologii AI w pracy kosmetyczki:

- kluczowe etapy procesu tworzenia treści z wykorzystaniem AI w obszarze zabiegów stylizacji paznokci z uwzględnieniem aspektów środowiskowych znajdujących zastosowanie np. w postach w mediach społecznościowych
- narzędzi AI wspierające tworzenie treści oraz grafikę m.in. ChatGPT, Canva z funkcjami AI w obszarze zabiegów stylizacji paznokci z uwzględnieniem aspektów środowiskowych

Edukacja i komunikacja z klientem:

- omówienie znaczenia skutecznej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów stylizacji paznokci
- przykłady zachowań empatycznych i asertywnych w relacji z klientem przy planowaniu i wykonywaniu zabiegu, z uwzględnieniem świadomego i ekologicznego doboru produktów.
- cechy pozytywnej relacji z klientem poprzez komunikację w celu ustalenia jego potrzeb i oczekiwań, jednocześnie promując świadome, bezpieczne i ekologiczne podejście do zabiegów.

Część praktyczna

- dobór odpowiednich pędzli
- zdobienia z zastosowaniem podstawowych zdobień salonowych m.in: pyłków oraz brokatów

- praca na modelkach lub na własnej dłoni z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów, analiza naturalnej płytki paznokciowej, przygotowanie naturalnej płytki paznokcia, aplikacja, jak idealnie rozłożyć żel, wykonywanie stylizacji przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych najlepszych pod względem efektywności środowiskowej z zastosowaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, segregacji odpadów, minimalizowanie ogrzewania

Warsztaty rozwoju zielonych kompetencji:

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami "zero waste"
- umiejętność doboru certyfikowanych kosmetyków organicznych i narzędzi wielorazowych, zgodnych z normami środowiskowymi - uczestnik poznaje produkty wielorazowe i biodegradowalne (np. ręczniki, opakowania) i uczy się sprawdzać, czy są one przyjazne dla środowiska – np. poprzez czytanie etykiet, składów i oznaczeń (np. certyfikaty eko).
- stosowanie metod ograniczania zużycia wody podczas zabiegów stylizacji rzęs oraz brwi min. poprzez wybór odpowiednich urządzeń i akcesoriów (np. dozowników ograniczających zużycie wody)
- segregacja odpadów zgodnie z normami środowiskowymi - podczas zajęć każdy uczestnik dba o to, by odpowiednio wyrzucać odpady (np. waciki, rękawiczki, opakowania). Uczestnik uczy się jak poprawnie segregować odpady zgodnie z obowiązującymi zasadami BDO (rejestr odpadów).
- organizacja pracy w sposób minimalizujący zużycie energii (np. planowanie sesji zabiegowych w ciągach bez potrzeby ciągłego ogrzewania pomieszczenia).
- mapowanie cyklu życia produktu
- praktyczne zastosowanie metod ograniczania ogrzewania i chłodzenia gabinetu (np. planowanie harmonogramu pracy w zależności od pory dnia i sezonu).

Uczestnik podczas zajęć praktycznych samodzielnie korzysta z aplikacji i programów opartych na AI oraz ICT, realizując zadania takie jak:

- **stworzenie krótkiego posta lub grafiki na media społecznościowe**, promującego ekologiczne zabiegi kosmetyczne (np. naturalne składniki, brak plastiku).
- **przygotowanie prostej infografiki lub krótkiego filmiku edukacyjnego**
- **nauka przez internet** – logowanie się na wybraną platformę e-learningową i zapoznanie się z materiałami dotyczącymi makijażu permanentnego lub ekologii w branży beauty.
- **tworzenie cyfrowego portfolio jako alternatywa dla dokumentacji papierowej**

Egzamin - walidacja

Test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez walidatora z My Personality Skills. Certyfikat wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. My Personality Skills, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji. Walidacja jest przeprowadzona w formie zdalnej

1. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: „Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju

”

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesów kształcenia i szkolenia od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały Egzamin My Personality Skills weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu **Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju**”

Szkolenie prowadzi do nabycia umiejętności, które są bezpośrednio powiązane z transformacją rynku pracy w kierunku **zielonej gospodarki usługowej**. Zielona gospodarka w sektorze beauty zakłada wdrażanie usług niskoemisyjnych, ograniczających negatywny wpływ na środowisko.

Kompetencje zdobywane podczas szkolenia przekładają się na tworzenie zielonych miejsc pracy poprzez:

- wykonywanie zabiegów kosmetycznych przy użyciu **certyfikowanych, biodegradowalnych i naturalnych produktów**, co ogranicza wykorzystanie chemii i plastiku w usługach kosmetycznych,
- **projektowanie gabinetu kosmetycznego w duchu gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)** – poprzez świadome zarządzanie odpadami, wodą, energią i materiałami eksploatacyjnymi,
- wdrażanie praktyk codziennych ograniczających emisję CO₂ w miejscu pracy – np. minimalizacja ogrzewania, energooszczędne oświetlenie, odpowiednie wentylowanie pomieszczeń

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

- **Technologie dla ochrony środowiska:** 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- **Technologie informacyjne i telekomunikacyjne:** 4.7 - Technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego

Usługa ma charakter stacjonarny - 18h dydaktycznych

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

1 godzina usługi = 45 minut dydaktycznych

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej 2,5 h zegarowych , części praktycznej 10 h zegarowych oraz przerw 1 h zegarowych, walidacji 1,5h zegarowych, które są wliczane do procesu kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna: różne typy paznokci klasyfikacja, prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki paznokcia, narzędzi AI wspierające tworzenie treści oraz grafikę	Natalia Trefon-Ociepka	25-05-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 13 Część teoretyczna: Zielone kompetencje na podstawie bazy danych ESCO	Natalia Trefon-Ociepka	25-05-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 13 Część praktyczna: Warsztaty rozwoju zielonych kompetencji, przygotowanie prostej infografiki lub krótkiego filmiku edukacyjnego	Natalia Trefon-Ociepka	25-05-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Część praktyczna: pokazowa praca - wykonanie stylizacji paznokci przez instruktora z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Natalia Trefon-Ociepka	25-05-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 13 Przerwa	Natalia Trefon-Ociepka	25-05-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 13 Część praktyczna: praca na modelkach lub własnej dłoni, z zachowaniem bhp, analiza naturalnej płytki paznokciowej, przygotowanie naturalnej płytki, dostosowanie kształtu	Natalia Trefon-Ociepka	25-05-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 13 Część teoretyczna: budowa anatomiczna paznokci, chemia produktów czyli jak utwardzać i pracować produktami, bezpieczna i higieniczna praca frezami	Natalia Trefon-Ociepka	26-05-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 13 Część praktyczna: Warsztaty rozwoju zielonych kompetencji, przygotowanie prostej infografiki lub krótkiego filmiku edukacyjnego	Natalia Trefon-Ociepka	26-05-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Część praktyczna: pokazowa praca - wykonanie stylizacji paznokci przez instruktora z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Natalia Trefon-Ociepka	26-05-2026	11:30	12:00	00:30
10 z 13 Przerwa	Natalia Trefon-Ociepka	26-05-2026	12:00	12:30	00:30
11 z 13 Część praktyczna: praca na własnej dłoni - manicure dobrane do typu skóry z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów	Natalia Trefon-Ociepka	26-05-2026	12:30	16:30	04:00
12 z 13 Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Natalia Trefon-Ociepka	26-05-2026	16:30	17:00	00:30
13 z 13 Walidacja: analiza dowodów i deklaracji	-	26-05-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Trefon-Ociepka

Instruktor Natalia jest związana z branżą stylizacji paznokci od 17 lat. Aktywnie prowadzi szkolenia dla stylistek paznokci oraz instruktorów od 9 lat, podczas których z powodzeniem rozwija również kompetencje cyfrowe uczestników, które są niezwykle pomocne w promowaniu branży beauty.. W 2017r. uzyskała tytuł instruktora marki Indigo Nails. Ma na swoim koncie 81 nagród z najbardziej prestiżowych międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci, natomiast w 2024r. zdobyła tytuł wicemistrzyni świata.

W okresie ostatnich 5 lat cały czas się rozwija odbwając szereg szkoleń technicznych, oraz pracując w zawodzie. Szkolenia min:

- kwiecień 2024 L&P Acrylic or Gel Tip Nails
- kwiecień 2024 Salon Nails

Jako trener i praktyk buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwia promowanie świadomości ekologicznej. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami utylizacji materiałów szkodliwych.

Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- marzec 2025 ukończyła szkolenie " Zrównoważony rozwój w MŚP"
- marzec 2025 " Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia min.: żele, cleaner, kolory hybrydowe, produkty jednorazowe, krzesła, lampy, stoliki do stylizacji paznokci.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelek na usługę szkoleniową w liczbie minimum 3. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do powyższej ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Jana Styczyńskiego 1
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



ANETA SZURA

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857