



## GŁADKIE I ELEGANCKIE FORMY MASTERCLASS - szkolenie

Numer usługi 2026/04/21/176183/3503333

5 781,00 PLN brutto  
4 700,00 PLN netto  
206,46 PLN brutto/h  
167,86 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

STYLIZACJA  
FRYZUR AGATA  
BALAWENDER

📍 Łańcut / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 28 h

18 ocen

📅 12.10.2026 do 13.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest zarówno do początkujących, jak i do osób z doświadczeniem w stylizacji fryzur, które chcą opanować sztukę tworzenia gładkiego koka z grubą teksturą, kuczka z fali Hollywood, oszukanego french twista, objętościowych fal Instagramowych i wprowadzić do swojej oferty eleganckie, ponadczasowe stylizacje.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika kompetencji umożliwiających samodzielne i profesjonalne wykonywanie stylizacji okolicznościowych (gładkiego koka z grubą teksturą, kuczka z fali Hollywood, oszukanego french twista, objętościowych fal Instagramowych) oraz przygotowywanie oferty usług i materiałów prezentacyjnych zgodnych z aktualnymi standardami branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje stylizacje fryzjerskie: gładkiego koka z grubą teksturą, kucyka z fali Hollywood, oszukanego french twista, objętościowych fal Instagramowych, dobierając odpowiednie produkty, sprzęt i akcesoria fryzjerskie do rodzaju fryzury i struktury włosów	wykonuje stylizację zgodnie z założeniami technicznymi danej fryzury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera produkty, sprzęt i akcesoria adekwatnie do rodzaju stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje prawidłową kolejność produktów	Debata swobodna
	zachowuje estetykę i poprawność wykonania stylizacji	Debata swobodna
	wykonuje podziały włosów adekwatne do planowanej fryzury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje kolejność wydzielania sekcji i separacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje prawidłowe podziały włosów na sekcje i separacje, niezbędne do wykonania fryzur: gładkiego koka z grubą teksturą, kucyka z fali Hollywood, oszukanego french twista, objętościowych fal Instagramowych, z uwzględnieniem rodzaju, gęstości i struktury włosów.	dostosowuje podziały do gęstości i struktury włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje włosy do dalszych etapów stylizacji zgodnie z techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w zawodzie fryzjer, stylistka fryzur, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osób planujących pracować w zawodzie fryzjer, stylistka fryzur, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.

Każdy uczestnik **otrzymuje materiały** instruktora. Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie obserwacji oraz ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych.

Sala szkoleniowa **zapewnia** stanowisko pracy dla każdego uczestnika.

Każde stanowisko szkoleniowe **wyposażone jest** w sprzęt, kosmetyki i akcesoria fryzjerskie, potrzebne do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w maksymalnie 4 osobowych grupach.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

21 godzin (godzin zajęć) = 28 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

**Walidacja końcowa** przeprowadzana jest jako odrębny, końcowy etap szkolenia. Ocenie podlega prawidłowość doboru technik, podziałów, produktów i narzędzi oraz zgodność wykonania z zakładanymi efektami uczenia się. Bieżąca obserwacja pracy uczestników w trakcie trwania szkolenia stanowi element procesu dydaktycznego i instruktorskiego i nie jest traktowana jako walidacja.

## Program szkolenia:

### Dzień 1

**09:00-09:30** Powitanie

- rejestracja uczestników szkolenia
- omówienie zasad w pracowni

**09:30 - 11:30** - Część pokazowa

#### **Pokaz wykonania gładkiego koka z omówieniem podstawowych zagadnień:**

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzury
- omówienie kok po kroku etapów tworzenia fryzury
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- omówienie jak prawidłowo wykonać tapir
- omówienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- omówienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie - prostownica i karbownica
- omówienie schematu wykonania fryzury
- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy karbownicą i prostownicą podczas wykonywania fryzury
- nauka prawidłowego wyczesywania i budowania "kopolki"
- nauka zawijania kucyka w kok
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**11:30 - 13:30** - Część pokazowa

#### **Pokaz wykonania kucyka z falą Hollywood z omówieniem podstawowych zagadnień:**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych twistem
- nauka prawidłowego wyczesywania fal
- nauka układania fal w kucyku
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

13:30 - 14:00 - Przerwa obiadowa

14:00 - 19:30 - Część praktyczna - praca kursantów

## Dzień 2

09:00-11:00 - Część pokazowa

### **Pokaz wykonania oszukanego french twista z omówieniem podstawowych zagadnień:**

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzury
- omówienie krok po kroku etapów tworzenia fryzury
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzury
- przypomnienie jak prawidłowo wykonać tapir
- przypomnienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- przypomnienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie
- omówienie schematu wykonania fryzury
- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych na płasko
- nauka prawidłowego wyczesywania fale
- nauka wykonania twistów i tworzenia z nich docelowej fryzury
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

11:00 - 13:30 - Część pokazowa

### **Pokaz wykonania fal objętościowych w stylu Instagramowym z omówieniem podstawowych zagadnień:**

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzury
- omówienie krok po kroku etapów tworzenia fryzury
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzury
- przypomnienie jak prawidłowo wykonać tapir
- przypomnienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- przypomnienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie
- omówienie schematu wykonania fryzury
- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych na płasko
- nauka prawidłowego wyczesywania fale
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

13:30 - 14:00 - Przerwa obiadowa

14:00 - 19:00 - Część praktyczna - praca kursantów

19:00 - 19:30 - Walidacja końcowa

**Uczestnik** szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 14:00 do ok. 19:00/19:30**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Powitanie	Agata Balawender.	12-10-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 10 Pokaz wykonania gładkiego koka z omówienie podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	12-10-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 10 Pokaz wykonania kucyka z falą Hollywood z omówieniem podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	12-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 10 Przerwa obiadowa	Agata Balawender.	12-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 10 Część praktyczka - praca kursantów	Agata Balawender.	12-10-2026	14:00	19:30	05:30
6 z 10 Pokaz wykonania oszukanego french twista z omówieniem podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	13-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 10 Pokaz wykonania fal objętościowych w stylu Instagramowym z omówieniem podstawowych zagadnień	Agata Balawender.	13-10-2026	11:00	13:30	02:30
8 z 10 Przerwa obiadowa	Agata Balawender.	13-10-2026	13:30	14:00	00:30
9 z 10 Część praktyczna - praca kursantów	Agata Balawender.	13-10-2026	14:00	19:00	05:00
10 z 10 Walidacja końcowa	-	13-10-2026	19:00	19:30	00:30

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 781,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	206,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	167,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Balawender.

Od 2017 roku pracuję jako stylistka fryzur, a od 2020 roku prowadzę własną działalność szkoleniową w branży beauty, specjalizując się w stylizacji fryzur. Jako jedna z pierwszych osób na Podkarpaciu wprowadziłam zawód stylisty fryzur i rozwijałam go w praktyce, zdobywając największe doświadczenie instruktorskie w regionie.

Posiadam kwalifikacje instruktorskie oraz pedagogiczne, co pozwala mi łączyć wiedzę techniczną i dydaktyczną w szkoleniach z zakresu stylizacji upięć i fryzur okolicznościowych. Podczas moich kursów uczestnicy zdobywają konkretne kompetencje zawodowe – od podstaw pracy z włosami po zaawansowane techniki upięć i nowoczesne formy stylizacji.

Jako trener, gwarantując najwyższy poziom nauczania, profesjonalne podejście i praktyczne przygotowanie do pracy w zawodzie. Moim celem jest rozwój kompetencji uczestników, ich pewności siebie i świadomości zawodowej, tak aby mogli tworzyć stylizacje na najwyższym poziomie i rozwijać własną markę w branży beauty.

Szkolenia prowadzone przeze mnie są dostępne w BUR i realizowane zgodnie ze standardami usług rozwojowych PARP.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik **otrzymuje materiały** instruktora. Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie obserwacji oraz ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

21 godzin (godzin zajęć) = 28 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

## Warunki uczestnictwa

**Uczestnik** szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 15:00 do 18:45/19:00**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

## Informacje dodatkowe

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

21 godzin (godzin zajęć) = 28 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

## Adres

ul. Jana Pawła II 19/u2

37-100 Łańcut

woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Justyna Skowronek**

**E-mail** dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com

**Telefon** (+48) 530 951 574