



## Ekologiczna stylizacja rzęs metodami 1:1 oraz 2-5D z elementami zrównoważonej pracy w branży beauty z Tomaszem Garnickim - Zielone Kwalifikacje

Numer usługi 2026/04/21/178583/3503214

5 200,00 PLN brutto  
 5 200,00 PLN netto  
 260,00 PLN brutto/h  
 260,00 PLN netto/h  
 170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA  
 PROFESJONALNA

KAROLINA  
 MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

105 ocen

📍 Mysłowice / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do jest do dwóch grup odbiorców zainteresowanych rozwojem zawodowym w branży beauty oraz chcących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 i metod objętościowych: 2-5D.

- Pierwszą stanowią osoby początkujące – bez doświadczenia, planujące rozpoczęcie działalności w sektorze usług estetycznych, początkujące stylistki chcące zdobyć kwalifikacje w stylizacji rzęs metodą 1:1, a także linergistki i stylistki brwi pragnące poszerzyć ofertę usług

- Drugą grupę tworzą osoby posiadające podstawowe umiejętności w zakresie metody 1:1, które chcą rozwijać kompetencje i rozszerzyć ofertę o technikę light volume

Szkolenie umożliwi doskonalenie techniki aplikacji objętościowej oraz poznanie zasad bezpiecznej, estetycznej i trwałej stylizacji. Kurs nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w przypadku poziomu podstawowego i zapewnia kompleksowe przygotowanie od podstaw oraz możliwość dalszego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie i rozwój umiejętności stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz technikami objętościowymi 2–5D z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy poznają zasady higieny, bezpieczeństwa i precyzyjnej aplikacji, nauczą się doboru metod do typu oka oraz tworzenia lekkich kępek. Uczestnicy nauczą się organizować stanowisko pracy zgodnie z ideą less waste – minimalizować odpady i efektywnie oszczędzać zasoby.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje cykl życia rzęs naturalnych oraz analizuje jego wpływ na dobór metody stylizacji rzęs 1:1 oraz 2-5D z uwzględnieniem ograniczania zużycia materiałów i minimalizacji odpadów w zabiegu.	Opisuje etapy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji.	Wywiad swobodny
	Wskazuje błędy wynikające z nieuwzględnienia cyklu życia rzęs oraz ocenia ich wpływ na trwałość stylizacji i nadmierne zużycie materiałów.	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu przedłużania rzęs z uwzględnieniem ekologicznych, bezpiecznych, biodegradowalnych materiałów z użyciem wielorazowych akcesoriów oraz z zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera stylizację na podstawie kształtu oka i preferencji klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje kształt oka i dobiera odpowiednią stylizację metodą 1:1 i 2-5D	Ocenia estetykę stylizacji i uzasadnia wybór techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje zabieg aplikacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.	Stosuje prawidłową technikę aplikacji rzęs z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża standardy zrównoważonej stylizacji poprzez precyzyjne zachowanie odstępów od powieki oraz świadomy bezpieczny wybór preparatów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady pielęgnacji i uzupełniania stylizacji rzęs zgodnie z potrzebami klientki budując świadomość proekologiczną.	<p>Edukuje klientkę w zakresie świadomej pielęgnacji domowej, promując zachowania wydłużające żywotność aplikacji i stosowanie preparatów o ekologicznym składzie, zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju</p> <p>Demonstruje techniki usuwania rzęs z zachowaniem zasad odpowiedzialnej utylizacji odpadów i wykorzystaniem akcesoriów wielorazowych, zgodnie z ideą less waste</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki..	Dobiera opakowania i preparaty zgodne z zasadami less waste	Test teoretyczny
	Wskazuje produkty biodegradowalne i ogranicza użycie jednorazowych narzędzi	Wywiad swobodny
Charakteryzuje technikę objętościową oraz różnice względem metody klasycznej	Wyjaśnia, czym jest stylizacja objętościowa i w jakim celu się ją stosuje	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między metodą 1:1 a 2-4D oraz potencjalne błędy	Test teoretyczny
Dobiera rodzaj i grubość rzęs odpowiednio do stanu rzęs naturalnych	Dobiera odpowiednie rzęsy do stanu naturalnych rzęs klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy kępki dowolną techniką dostosowując podstawę do efektu	Demonstruje technikę tworzenia wachlarzy z odpowiednią podstawą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oceni trwałość wykonanej aplikacji na podstawie budowy kępki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje narzędzia oparte na sztucznej inteligencji do obróbki zdjęć stylizacji rzęs i tworzenia materiałów promujących usługi eco-beauty.	Edytuje zdjęcia przy użyciu wybranego narzędzia AI (np. Canva z AI, Luminar, Picsart AI, Adobe AI)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża zasady less waste w promocji – np. rezygnuje z druku na rzecz materiałów cyfrowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

## Program

Szkolenie trwa 20 godzin lekcyjnych, co oznacza 15h zegarowych. W czasie szkolenia przewidziana jest 15 minutowa przerwa, która nie jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Cel edukacyjny:

Celem szkolenia jest nabycie i rozwój umiejętności stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz technikami objętościowymi 2–5D z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów

Uczestnicy poznają zasady higieny, bezpieczeństwa i precyzyjnej aplikacji, nauczą się doboru metod do typu oka oraz tworzenia lekkich kępek. Program obejmuje także właściwy dobór materiałów, optymalizację ich zużycia oraz stosowanie ekologicznych praktyk pracy zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju.

Uczestnicy nauczą się organizować stanowisko pracy zgodnie z ideą less waste- minimalizować odpady i efektywnie oszczędzać zasoby. Kursanci nauczą się także wykorzystywać narzędzia cyfrowe w dokumentacji i komunikacji z klientem oraz wdrażać nowoczesne rozwiązania wspierające zrównoważony rozwój w branży beauty.

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

Transformacja w kierunku zielonego śląska : podczas całego kładziony jest szczególny nacisk na minimalizację odpadów, segregację odpadów, wybór produktów ekologicznych, zminimalizowanie zużycia wody i materiałów. Szerokie zastosowanie produktów wielorazowych ( pędzle , silikonowe wielorazowe formy i płatki , maty silikonowe)

Innowacja produktowa : praca na produktach, posiadających certyfikat jakości ISO, produkty nowoczesne oparte na bezpiecznych składach

Innowacja usług: zapoznanie kursantki do pracy z rejestrem elektronicznym kart klienta, obrabianie zdjęć za pomocą sztucznej inteligencji AI

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju

PROGRAM SZKOLENIA – krok po kroku

Dzień I

WPROWADZENIE DO STYLIZACJI RZĘS

1. Czym są rzęsy naturalne?
2. Cykl życia rzęs – dlaczego to ważne?
3. Podstawy budowy oka
4. Na czym polega metoda Classic 1:1?

BEZPIECZEŃSTWO I PRZYGOTOWANIE DO PRACY

5. Zasady higieny i BHP
6. Jak przygotować profesjonalne stanowisko pracy?
7. Wygląd i aparycja stylistki – dlaczego mają znaczenie
8. Przeciwwskazania do zabiegu – kiedy nie wykonujemy stylizacji
9. Jak przeprowadzić rozmowę z klientką?
10. Kluczowe pytania i informacje w trakcie wywiadu

TEORIA STYLIZACJI

11. Analiza kształtu oczu i dobór odpowiedniej stylizacji
12. Właściwości rzęs syntetycznych – grubość, skręt, długość
13. Podstawy modelowania – jakie efekty możemy uzyskać?
14. Dobór stylizacji do typu urody i oka klientki
15. Kierunkowanie rzęs – jak osiągnąć symetrię i estetykę

TECHNIKA I PRAKTYKA

16. Prawidłowy odstęp rzęsy od powieki
17. Klej – jak z nim pracować, by aplikacja była trwała i bezpieczna
18. Rodzaje i zastosowanie pęset
19. Przygotowanie naturalnych rzęs – przegląd niezbędnych preparatów

20. Procedura zabiegowa krok po kroku 21. Prezentacja różnych technik aplikacji rzęs

#### OPIEKA POZABIEGOWA I UZUPEŁNIENIA

22. Jak dbać o rzęsy po zabiegu – pielęgnacja domowa

23. Jak i kiedy przeprowadzać uzupełnienie rzęs

24. Bezpieczne usuwanie rzęs syntetycznych

Dzień II

#### WPROWADZENIE DO TECHNIKI OBJĘTOŚCIOWEJ

1. Przypomnienie budowy i cyklu życia rzęs naturalnych

2. Czym jest technika objętościowa i jaki jest jej cel?

3. Różnice między stylizacją klasyczną a objętościową

4. Rodzaje rzęs stosowanych w technikach wolumetrycznych

#### BUDOWA I TWORZENIE KĘPEK

5. Czym jest idealna kępka (wachlarz)?

6. Modele podstawy kępki i ich wpływ na trwałość

7. Waga rzęs syntetycznych – bezpieczny dobór objętości

8. Z czego składa się perfekcyjny wachlarz?

9. Techniki tworzenia kępek: ręczna, na pasku

#### ZAAWANSOWANA STYLIZACJA OKA

10. Szczegółowa analiza kształtu oczu

11. Rozbudowane modele stylizacji oka – efekty i przejścia

12. Praca w rzędach i tworzenie idealnej linii rzęs

13. Techniki kierunkowania w objętościach

#### PRODUKTY I NARZĘDZIA

14. Klej – charakterystyka i warunki pracy

15. Alergie i skutki uboczne – jak im zapobiegać

16. Pęsety do technik objętościowych – dobór i zastosowanie

#### EFEKTYWNOŚĆ PRACY

17. Sposoby na skrócenie czasu zabiegu

18. Przyczyny nietrwałości aplikacji

19. Efekty niepożądane – jak ich unikać

20. Reklamacje – jak rozmawiać z klientką

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1	Tomasz Garnicki	20-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 10</b> Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	Tomasz Garnicki	20-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 10</b> Przerwa	Tomasz Garnicki	20-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 10</b> Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	Tomasz Garnicki	20-06-2026	13:15	17:15	04:00
<b>5 z 10</b> Wykorzystanie narzędzi AI do edycji zdjęć efektów zabiegów – zastosowanie nowoczesnych technologii w promocji usług beauty	Tomasz Garnicki	20-06-2026	17:15	17:45	00:30
<b>6 z 10</b> Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 2-5D Light Volume	Tomasz Garnicki	21-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>7 z 10</b> Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	Tomasz Garnicki	21-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>8 z 10</b> Przerwa	Tomasz Garnicki	21-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>9 z 10</b> Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 2-5D Light Volume	Tomasz Garnicki	21-06-2026	13:15	17:15	04:00
<b>10 z 10</b> Walidacja umiejętności	Tomasz Garnicki	21-06-2026	17:15	17:45	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Garnicki

Od prawie 17 lat prowadzę Akademię stylizacji rzęs oraz gabinet kosmetyczny specjalizujący się w oparciu o oko, który został ukoronowany wielokrotnym tytułem gabinetu roku w województwie świętokrzyskim w ciągu minionych lat.

Od 12 lat jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych stylistów rzęs w kraju.

Od 8 lat jestem trenerem przekazującym z pasją swoją wieloletnią wiedzę i doświadczenie kursantom ( Doświadczenie zostało zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w bur i kwalifikacje zostały nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed data publikacji usługi w BUR )

Pionier stylizacji rzęs oraz szkoleń ze stylizacji rzęs jako mężczyzna.

Laureat konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym kilkakrotny zdobywca finałowego miejsca w Mistrzostwach stylizacji rzęs ze specjalizacją „męskiej stylizacji”

Twórca własnych programów szkoleniowych , w tym autorskiego programu Rocznej Akademii stylizacji rzęs, liftingu rzęs oraz stylizacji brwi z geometrią i farbowaniem henną pudrową.

Szybko rozwijający się trener należący do najznamienitszego projektu United Lash Army, zrzeszającego najlepszych specjalistów w Europie.

Jako prekursor zapoczątkowałem program praktycznych doszkoleń „Practise Spot”, pomagający

kursantkom po szkoleniach z różnych firm oraz różnych metod zdobyć doświadczenie pod okiem specjalisty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia w formie prezentu: jednorazowe płatki do separacji rzęs, podkładkę pod klej, rzęsy do stylizacji, szczoteczki jednorazowe, notes oraz długopis.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

### Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

## Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 51A  
41-409 Mysłowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**KAROLINA MATURSKA**

**E-mail** k.maturska@wp.pl

**Telefon** (+48) 517 262 179