



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 378 ocen

## Szkolenie "I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D – Sylwia Zakrzewska"

Numer usługi 2026/04/21/26868/3502664

- 📍 Elk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 14:00 h
- 📅 06.06.2026 do 07.06.2026

1 800,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
128,57 PLN brutto/h  
128,57 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem, po ukończonym szkoleniu podstawowym oraz do chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	14
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D – Sylwia Zakrzewska" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4D.	1. Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegu 2-4D.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-4D.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa Szkolenie "I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D – Sylwia Zakrzewska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metoda lekkich objętości 2-4D. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę. Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierającego 14 godzin dydaktycznych (w tym 3:30 godzin zegarowych teorii i 7 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### Dzień 1 :

#### **Część teoretyczna: zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D**

- rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych
- rodzaje i dobór pęset do wykonania „mega volume”
- techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
- charakterystyka wachlarzy 2-4D
- praca z klejem
- praca w rzędach
- korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie zaawansowane techniki modelowania:
- mieszanie skrętów jako jedna z technik na uzyskanie najlepiej dopasowanego modelowania,
- analiza kształtu oczu
- procedura zabiegowa
- przyczyny nietrwałej aplikacji

### Część praktyczna:

- Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D

### Dzień 2:

### Część teoretyczna

- Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.

### Część praktyczna:

- Ćwiczenia tworzenia kępek metodami 2-4D na gąbkach c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Podsumowanie pracy, wykonanie zdjęć, wręczenie certyfikatu.
- Walidacja - wywiad swobodny
- Walidacja - analiza dowodów i deklaracji

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	Sylwia Zakrzewska	06-06-2026	12:00	15:00	03:00
<b>2 z 11</b> Przerwa.	Sylwia Zakrzewska	06-06-2026	15:00	15:15	00:15
<b>3 z 11</b> Część praktyczna - Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D	Sylwia Zakrzewska	06-06-2026	15:15	17:30	02:15
<b>4 z 11</b> Część teoretyczna - Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Sylwia Zakrzewska	07-06-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Część praktyczna - ćwiczenia tworzenia kępek metodami 2-4D na gąbkach c.d.	Sylwia Zakrzewska	07-06-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 11 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Sylwia Zakrzewska	07-06-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 11 Przerwa	Sylwia Zakrzewska	07-06-2026	14:00	14:15	00:15
8 z 11 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor c.d.	Sylwia Zakrzewska	07-06-2026	14:15	16:30	02:15
9 z 11 Część praktyczna - Podsumowanie pracy, wykonanie zdjęć, wręczenie certyfikatu.	Sylwia Zakrzewska	07-06-2026	16:30	17:00	00:30
10 z 11 Walidacja - wywiad swobodny	-	07-06-2026	17:00	17:15	00:15
11 z 11 Walidacja - analiza dowodów i deklaracji	-	07-06-2026	17:15	17:30	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	128,57 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	128,57 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Zakrzewska

Z branżą Beauty związana od 2019r .

Od 2019 roku prężnie rozwija swoją firmę. Na swoim koncie ma dziesiątki przeszkolonych kursantek. Jest bardzo aktywnym trenerem. Regularnie uczestniczy w wielu wydarzeniach branżowych. Rozpoczynając pracę w tym zawodzie wiedziała, że chce to robić na najwyższym poziomie. Dlatego wciąż się szkoli i dzięki temu zdobyła tytuł instruktora niezależnego United Lash Army. Perfekcjonistka, jej prace jak i szkolenia są zawsze na najwyższym poziomie. Zna bardzo dobrze wszystkie produkty oraz techniki.

Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji brwi, marketingu, obsługi klienta.

Jej wyróżnikiem jest indywidualne podejście i profesjonalizm. Zależy jej na sukcesie kursantów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Stary Rynek 20  
19-300 Ełk  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091