



## kurs "Kompleksowa terapia uroginekologiczna w praktyce fizjoterapeuty"

Numer usługi 2026/04/21/8530/3502661

3 567,00 PLN brutto  
2 900,00 PLN netto  
142,68 PLN brutto/h  
116,00 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 459 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 23.10.2026 do 25.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopatę, dyplom położnej oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

16-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

25

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs "Kompleksowa terapia uroginekologiczna w praktyce fizjoterapeuty" przygotowuje do przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i charakteryzuje zaburzenia uroginekologiczne oraz rozróżnia ich mechanizmy powstawania w oparciu o anatomie i fizjologię układu miednicy.	Definiuje podstawowe struktury anatomiczne (pęcherz, cewka, dno miednicy, aparat więzadłowy, kompartmenty). Charakteryzuje najczęstsze jednostki kliniczne (nietrzymanie moczu, OAB, obniżenie narządów, endometrioza, coccygodynia, problemy proktologiczne, bolesne współżycie). Rozróżnia mechanizmy powstawania zaburzeń (np. centralna sensytyzacja, zaburzenia napięcia mięśniowego, zrosty, dysfunkcje powięziowe). Wyjaśnia zależności funkcjonalne (przepona – ściana brzucha – dno miednicy)	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza wywiad i badanie fizjoterapeutyczne pacjentki uroginekologicznej oraz ocenia funkcję mięśni dna miednicy.	Przeprowadza ukierunkowany wywiad uroginekologiczny z uwzględnieniem objawów i historii choroby. Wykonuje badanie przedmiotowe i funkcjonalne adekwatne do zgłaszanego problemu. Charakteryzuje zasady oraz wskazania do badania per vaginam. Ocena napięcia mięśni dna miednicy (hipertonía / hipotonía) na podstawie badania.	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik planuje i dobiera postępowanie fizjoterapeutyczne w zaburzeniach uroginekologicznych z wykorzystaniem terapii manualnej, ćwiczeń i edukacji pacjentki.	Dobiera odpowiednie metody terapii (terapia manualna, ćwiczenia MDM, praca z oddechem, edukacja). Planuje proces terapeutyczny w zależności od jednostki chorobowej (np. nietrzymanie moczu, obniżenie narządów, ból miednicy). Rozróżnia wskazania do fizjoterapii oraz sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej lub leczenia operacyjnego. Uczy pacjentkę prawidłowych nawyków (toaletowych, oddechowych, kontroli ciśnienia śródbrzusznego).	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wykonuje badanie per vaginam oraz stosuje techniki terapeutyczne w obrębie dna miednicy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki.</p>	<p>Przygotowuje pacjentkę do badania per vaginam zgodnie z zasadami komunikacji i bezpieczeństwa.            Wykonuje badanie palpacyjne struktur dna miednicy zgodnie z procedurą.            Identyfikuje zaburzenia funkcjonalne (ból, napięcie, obniżenie narządów).            Dobiera i wykonuje podstawowe techniki terapeutyczne (rozluźnianie, praca manualna, elementy desensytyzacji).            Przestrzega zasad etyki zawodowej i komfortu pacjentki podczas pracy manualnej.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 25 godzin dydaktycznych, w tym 6 godzin zajęć teoretycznych oraz 19 godzin zajęć praktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

## Program szkolenia:

### PROGRAM:

#### DZIEŃ 1

9.00-10.30 – Badanie pacjentki w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego

- Wywiad – jak prowadzić
- Badanie przedmiotowe
- Badanie per vaginam – teoria

10.30-10.45 PRZERWA

10.45-13.00 NIETRZYMANIE MOCZU I OAB

- Anatomia:
  - kompleks cewka – pęcherz moczowy
  - zależność: przepona-ściana brzucha-dno miednicy
- Rodzaje i charakterystyka
- Postępowanie:
  - – różnicowanie przyczyn
- postępowanie fizjoterapeutyczne, praca manualna – techniki

13.00-14.00 PRZERWA

14.00-15.30 OBNIŻENIE NARZĄDÓW

- Anatomia:
  - aparat więzadłowo- więzadłowy
  - poziomy wsparcia DeLancey'a
  - kompartmenty
  - skala Pop-Q
- Rodzaje obniżeń
- Postępowanie:
  - kiedy fizjoterapia a kiedy operacja
- Strategie terapeutyczne:
  - edukacja
  - nauka zarządzania ciśnieniem śródbrzusznym
  - ćwiczenia MDM / aktywność fizyczna
  - terapia manualna – techniki

15.30-15.45 PRZERWA

15.45-17.00 BOLESNE MIESIĄCZKI

- Anatomia i mechanizmy powstawania
  - hormony
  - mięśnie/więzadła/trzewia/
  - wpływ układu nerwowego
- Postępowanie:

- edukacja
- techniki rozluźniania dna miednicy
- terapia manualna – techniki

## **DZIEŃ 2**

9.00-10.30 ENDOMETRIOZA

- Mechanizmy:
  - ból przewlekły
  - centralna sensytyzacja
  - napięcia mięśniowo-powięziowe, zrosty
- Postępowanie:
  - terapia manualna – techniki
  - praca globalna i edukacja

10.30-10.45 PRZERWA

10.45-13.00 ZESPÓŁ BIERNEGO PRZEKRWIENIA MIEDNICY

- Anatomia:
  - Układ żylny miednicy
- Postępowanie:
  - Edukacja
  - Terapia manualna – techniki

COCCYGODYNIA

- Anatomia:
  - kość guziczna, więzadła, mięśnie
- Przyczyny powstawania
- Postępowanie:
  - terapia manualna – techniki zewnętrzne

13.00-14.00 PRZERWA

14.00-15.30 PROBLEMY PROKTOLOGICZNE:

- Hemoroidy, zaparcia, szczelina odbytu, zespoły bólowe okolicy odbytu – charakterystyka
- Postępowanie:
  - prawidłowe nawyki toaletowe – edukacja
  - praca z oddechem
  - terapia manualna – techniki

15.30-15.45 PRZERWA

15.45-17.00 OPERACJE – ginekologiczne, uroginekologiczne, cesarskie cięcie

- Postępowanie:
  - Prerehabilitacja
  - Praca na bliznach

– Kiedy zacząć terapię

– Przeciwwskazania

### DZIEŃ 3

#### 9.00-10.30 BOLESNE WSPÓŁŻYCIE

- Charakterystyka
- Postępowanie:

– różnicowanie

– desensytyzacja

– terapia manualna

– edukacja i autoterapia

#### 10.30-10.45 PRZERWA

#### 10.45-12.30 BADANIE DNA MIEDNICY PER VAGINAM

- Techniczne aspekty i zasady prawidłowego przeprowadzenia badania
- Badanie – PRAKTYKA

#### 12.30-13.00 PRZERWA

13.00-14.30 Badanie – kontynuacja praktyki

14.30-15.00 Dyskusja i zakończenie

15:00-15:30 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Badanie pacjentki w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego	Agnieszka Dziadosz	23-10-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 21</b> Przerwa	Agnieszka Dziadosz	23-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 NIETRZYMANIE MOCZU I OAB	Agnieszka Dziadosz	23-10-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	23-10-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 21 OBNIŻENIE NARZĄDÓW	Agnieszka Dziadosz	23-10-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	23-10-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 21 BOLESNE MIESIĄCZKI	Agnieszka Dziadosz	23-10-2026	15:45	17:30	01:45
8 z 21 ENDOMETRIOZA	Agnieszka Dziadosz	24-10-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	24-10-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 21 ZESPÓŁ BIERNEGO PRZEKRWIENIA MIEDNICY	Agnieszka Dziadosz	24-10-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	24-10-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 21 PROBLEMY PROKTOLOGICZNE	Agnieszka Dziadosz	24-10-2026	14:00	15:30	01:30
13 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	24-10-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 21 OPERACJE – ginekologiczne, uroginekologiczne, cesarskie cięcie	Agnieszka Dziadosz	24-10-2026	15:45	17:30	01:45
15 z 21 BOLESNE WSPÓŁŻYCIE	Agnieszka Dziadosz	25-10-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 21 przerwa	Agnieszka Dziadosz	25-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 21</b> BADANIE DNA MIEDNICY PER VAGINAM	Agnieszka Dziadosz	25-10-2026	10:45	12:30	01:45
<b>18 z 21</b> przerwa	Agnieszka Dziadosz	25-10-2026	12:30	13:00	00:30
<b>19 z 21</b> Badanie – kontynuacja praktyki	Agnieszka Dziadosz	25-10-2026	13:00	14:30	01:30
<b>20 z 21</b> Dyskusja i zakończenie	Agnieszka Dziadosz	25-10-2026	14:30	15:00	00:30
<b>21 z 21</b> Walidacja	-	25-10-2026	15:00	15:30	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 567,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Agnieszka Dziadosz

ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach na kierunku „Fizjoterapia”. Absolwentka akredytowanego przez Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne (PTUG) podyplomowego szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, gdzie uzyskała tytuł Terapeuty Uroginekologicznego. Od 2019 roku członek PTUG. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne

zdołane na oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Neurologicznej. Przez wiele lat prowadziła zajęcia ruchowe na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Świętochłowicach oraz współprowadziła Program Profilaktyczny „Senior z Wigorem” dla mieszkańców miasta Świętochłowice, gdzie wprowadzała edukację z zakresu szeroko pojętego zdrowia (w tym profilaktyki zdrowia intymnego kobiet i mężczyzn). Ukończyła wiele szkoleń z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i nie tylko. Prowadzi swój gabinet Fizjoterapia Kobieta w Rudzie Śląskiej, gdzie kompleksowo zajmuje się zdrowiem kobiet. Odbyte szkolenia: – JoniCare Osteo Education (w trakcie) – Integracyjna Terapia Blizn – Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych – Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie – Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu – Terapia Osteopatyczna w Ginekologii – Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne – Podejście Osteopatyczne w terapii Kobieta – Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z PTUG

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehintegro.pl/kursy/kompleksowa-fizjoterapia-w-uroginekologii/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

**UWAGA ! Panowie uczestniczący w kursie muszą zapewnić sobie partnerkę na część praktyczną we własnym zakresie ( trzeciego dnia kursu od godziny 10 )**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehintegro:

<http://www.rehintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie,
- Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

ul. Gajowa 16

30-426 Kraków  
woj. małopolskie

Hotel City

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA SKOCZYLAS**

**E-mail** [m.skoczylas@rehaintegro.pl](mailto:m.skoczylas@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203