



## Kurs masaży: Pinezkowanie + Hadado i Kobido + warsztat Tapingu estetycznego - szkolenie

Numer usługi 2026/04/21/166474/3502595

8 364,00 PLN brutto  
 6 800,00 PLN netto  
 114,58 PLN brutto/h  
 93,15 PLN netto/h  
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa  
 Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 73:00 h

📅 05.06.2026 do 01.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży oraz zabiegów Pinezkowania Estetycznego.

W szczególności usługa adresowana jest do:

- kosmetologów, kosmetyczek oraz osób pracujących w branży beauty i medycyny estetycznej,
- masażystów oraz terapeutów manualnych (np. masażu twarzy, Kobido, Hadado),
- osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w obszarze usług kosmetycznych,
- osób chcących poszerzyć ofertę swoich usług o naturalne metody anti-aging,
- osób bez doświadczenia, które chcą nabyć podstawowe umiejętności wykonywania zabiegów estetycznych.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	73
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Pinezkowania Estetycznego w sposób bezpieczny i skuteczny. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie niwelowania zmarszczek, ujędrniania skóry i redukcji niedoskonałości. Celem usługi jest Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywanie masażu Hadado i Kobido. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Hadado i Kobido .

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami	Opisuje istotę masażu jako metody terapeutycznej i relaksacyjnej	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z masażem, takie jak techniki manualne, manipulacje, ucisk, tarcie, głaskanie, ugniatanie	Wywiad swobodny
	Definiuje różnice między różnymi rodzajami masażu	Wywiad swobodny
	Dostosowuje intensywność, siłę i tempo masażu do indywidualnych potrzeb pacjenta	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż metodologią Hadado	Stosuje odpowiednie techniki manualne w zależności od celu terapeutycznego masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje techniki w zależności od jego komfortu	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami  Wykonuje masaż metodologią kobido	Definiuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest nie wskazany.  Wykonuje masaż Kobido i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Wywiad swobodny  Obserwacja w warunkach symulowanych
Efektywnie komunikuje się z klientem	Komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Wywiad swobodny
<p>Wiedza: Opisuje mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego, w tym wpływ na mikrokrążenie, dotlenienie skóry oraz stymulację kolagenu i elastyny.</p> <p>Wiedza: Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego oraz analizuje formularze stanu zdrowia klienta.</p> <p>Umiejętności: Stosuje technikę Pinezkowania Estetycznego na różnych obszarach twarzy, dostosowując intensywność zabiegu do indywidualnych potrzeb skóry.</p>	<p>wyjaśnia procesy zachodzące w skórze podczas zabiegu oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry.</p> <p>Wskazuje przypadki, w których zabieg może być przeprowadzony, oraz te, w których istnieją przeciwwskazania.</p> <p>wykonuje pełny zabieg na modelu zgodnie z obowiązującymi standardami.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Kompetencje Społeczne: Komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem, przekazując mu informacje o przebiegu i efektach zabiegu.	Omawia z klientem plan zabiegu, spodziewane efekty oraz zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje Społeczne: Buduje relację opartą na zaufaniu i komforcie klienta poprzez indywidualne podejście i dbałość o jego dobrostan	wykazuje się umiejętnością dostosowania się do potrzeb klienta oraz tworzenia atmosfery bezpieczeństwa i relaksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Celem usługi jest Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywanie masażu Hadado i Kobido. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Hadado i Kobido .

KOBIDO

Cześć Teoretyczna.

- Wskazania, przeciwwskazania do masażu .
- Sesja, skuteczność Terapii.
- Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu.

Część Praktyczna

- Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich
- Nauka części relaksującej
- Nauka część drenażu limfatycznego
- Nauka części liftingującej
- Nauka części Akupresury
- Wykonywanie pełnej sesji masażu
- Wykonywanie Tapingu

Hadado:

Część teoretyczna

Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów

Praktyczna

Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia

mięśniowo-powięziowego

- lifting szyi i owalu twarzy

- praca z mięśniami mimicznymi

Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców

Praca z linią żuchwy

- korekta policzków-praca w 4 pasmach dla liftingu policzków

praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.

Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy

Praca z obszarem bruzdy nosowo- wargowej

Techniki nakierowane na wdowi garb

Na warsztatach Tapingu poznacie Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych

Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowejCzęść teoretyczna:

1. Wprowadzenie do koncepcji Pinezkowania Estetycznego.
2. Cele Pinezkowania Estetycznego – spłylenie i niwelowanie zmarszczek, napięcie, zagęszczenie i regeneracja skóry (drobne blizny, przebarwienia), ujędrnienie i lekkie powiększenie ust.
3. Dodatkowe korzyści – poprawa elastyczności skóry, poprawa kolorytu cery, usunięcie oznak zmęczenia.
4. Mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego – pobudzenie mikrokrążenia, dotlenienie i odżywienie komórek skóry twarzy, zwiększenie produkcji kolagenu i elastyny.
5. Budowa skóry i jej warstwy.
6. Rodzaje zmarszczek i etapy ich powstawania – zmarszczki kresowe, zmarszczki właściwe, bruzdy, zmarszczki mimiczne.
7. Naturalny anti aging.
8. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego – gotowe wzory formularzy stanu zdrowia / Zgoda Klienta.
9. Stosowane igły pinezki – rodzaje i rozmiary.
10. Czy Pinezkowanie Estetyczne boli – zastosowanie znieczulenia.
11. Reakcja organizmu – zaczerwienienie skóry po Pinezkowaniu Estetycznym.
12. Zabieg Pinezkowania Estetycznego

- scenariusz zabiegu: oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori, rozgrzanie i rozluźnienie tkanek, aplikacja igieł pinezek, maska
- wytyczne do zabiegu: czas trwania, ilość sesji, częstotliwość ich wykonywania, szybkość uzyskiwania efektów, ilość wykorzystanych pinezek, łączenie Pinezkowania Estetycznego z masażami twarzy (Kobido itp.)

Część praktyczna:

1. Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego.
2. Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych:
  - zmarszczki poprzeczne czoła
  - lwia zmarszczka
  - fałda wargowo-nosowa
  - zmarszczki wokół oczu (kurze łapki)
  - zmarszczki wokół ust (zmarszczki palacza, promieniste)

- zagęszczenie i napięcie wiotkiej skóry policzków
- drobne blizny i przebarwienia
- ujędrnienie i lekkie powiększenie ust

1. Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach:

- oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori
- rozgrzanie i rozluźnienie tkanek
- aplikacja igieł pinezek
- maska

1. Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych.

Podsumowanie:

- kluczowe zagadnienia poruszane podczas szkolenia
- sesja pytań i odpowiedzi

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja

Zakończenie

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie odbywa się w grupie do 10 osób. Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko zabiegowe (leżanka, stolik asystencki, lampa zabiegowa, środki ochrony osobistej)

Warunkiem ukończenia szkolenia i przystąpienia do walidacji jest obecność na co najmniej 80% zajęć, potwierdzona każdorazowo podpisem na liście obecności.

- Szkolenie prowadzone jest metodami interaktywnymi: pokaz instruktorski, case study (analiza przypadków klinicznych) oraz praktyczny warsztat na modelach.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Cześć teoretyczna	Martyna Kruszyk	05-06-2026	10:00	12:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 28</b> Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz I</p>	Martyna Kruszyk	05-06-2026	12:15	15:00	02:45
<p><b>3 z 28</b> Przerwa</p>	Martyna Kruszyk	05-06-2026	15:00	15:15	00:15
<p><b>4 z 28</b> Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz II</p>	Martyna Kruszyk	05-06-2026	15:15	18:15	03:00
<p><b>5 z 28</b> Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz I</p>	Martyna Kruszyk	06-06-2026	09:00	13:00	04:00
<p><b>6 z 28</b> Przerwa</p>	Martyna Kruszyk	06-06-2026	13:00	13:15	00:15
<p><b>7 z 28</b> Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz II</p>	Martyna Kruszyk	06-06-2026	13:15	17:00	03:45
<p><b>8 z 28</b> Warsztat Tapingu</p>	Martyna Kruszyk	06-06-2026	17:00	20:15	03:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 28 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz I	Martyna Kruszyk	07-06-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 28 Przerwa	Martyna Kruszyk	07-06-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 28 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz II	Martyna Kruszyk	07-06-2026	13:15	15:00	01:45
12 z 28 Część teoretyczna Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów	Martyna Kruszyk	25-06-2026	10:00	12:00	02:00
13 z 28 część Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego cz I	Martyna Kruszyk	25-06-2026	12:00	14:00	02:00
14 z 28 Przerwa	Martyna Kruszyk	25-06-2026	14:00	14:15	00:15
15 z 28 część Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego	Martyna Kruszyk	25-06-2026	14:15	18:15	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>16 z 28</b> Lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi</p> <p>Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach</p>	Martyna Kruszyk	26-06-2026	09:00	13:00	04:00
<p><b>17 z 28</b> Przerwa</p>	Martyna Kruszyk	26-06-2026	13:00	13:15	00:15
<p><b>18 z 28</b> Lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi</p> <p>Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz II</p>	Martyna Kruszyk	26-06-2026	13:15	17:30	04:15
<p><b>19 z 28</b> Praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej, Techniki nakierowane na wdowi garb cz I</p>	Martyna Kruszyk	27-06-2026	09:00	12:00	03:00
<p><b>20 z 28</b> Przerwa</p>	Martyna Kruszyk	27-06-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 28 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz	Martyna Kruszyk	27-06-2026	12:15	14:45	02:30
22 z 28 Część teoretyczna - omówienie zagadnień	Marta Otawa	01-07-2026	10:00	12:00	02:00
23 z 28 Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego	Marta Otawa	01-07-2026	12:00	14:00	02:00
24 z 28 Przerwa	Marta Otawa	01-07-2026	14:00	14:15	00:15
25 z 28 Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych	Marta Otawa	01-07-2026	14:15	15:15	01:00
26 z 28 Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach	Marta Otawa	01-07-2026	15:15	16:15	01:00
27 z 28 Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych	Marta Otawa	01-07-2026	16:15	18:15	02:00
28 z 28 Walidacja	-	01-07-2026	18:15	18:30	00:15

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 364,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,15 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Martyna Kruszyk

Martyna Kruszyk – terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD’NOVA Academy. Od blisko czterech lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat



2 z 2

### Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masażu i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów. Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem. Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów. Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażystów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi uczestniczyć w minimum 80% czasu trwania usługi. potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Jedyny warunek uczestnictwa to pełnoletność. innych wymogów względem uczestnika nie ma

## Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

## Adres

al. Aleja Solidarności 3/1  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Miejsce realizacji w poszczególnych terminach:

W dniach 05.06.2026 do 07.06.2026: al. Aleja Solidarności 3/1, 87-100 Toruń, woj. kujawsko-pomorskie  
"Centrum Kulturalno-Kongresowe Jordanki"

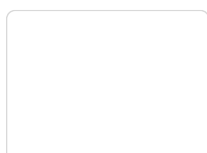
W dniach 25-27.06.2026: ul. św. Macieja 15  
78-100 Kołobrzeg, woj. zachodniopomorskie

W dniu 01.07.2026: ul. Garbary 64, 61-758 Poznań  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)



**Telefon** (+48) 889 109 396