



## kurs "Kompleksowa terapia uroginekologiczna w praktyce fizjoterapeuty"

Numer usługi 2026/04/21/8530/3502556

3 567,00 PLN brutto  
2 900,00 PLN netto  
142,68 PLN brutto/h  
116,00 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 459 ocen

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 29.05.2026 do 31.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopatę, dyplom położnej oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

25

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs "Kompleksowa terapia uroginekologiczna w praktyce fizjoterapeuty" przygotowuje do przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                                     |
|--|---|--|
| Uczestnik definiuje i charakteryzuje zaburzenia uroginekologiczne oraz rozróżnia ich mechanizmy powstawania w oparciu o anatomie i fizjologię układu miednicy.   | Definiuje podstawowe struktury anatomiczne (pęcherz, cewka, dno miednicy, aparat więzadłowy, kompartmenty).<br>Charakteryzuje najczęstsze jednostki kliniczne (nietrzymanie moczu, OAB, obniżenie narządów, endometrioza, coccygodynia, problemy proktologiczne, bolesne współżycie).<br>Rozróżnia mechanizmy powstawania zaburzeń (np. centralna sensytyzacja, zaburzenia napięcia mięśniowego, zrosty, dysfunkcje powięziowe).<br>Wyjaśnia zależności funkcjonalne (przepona – ściana brzucha – dno miednicy) | Test teoretyczny                                     |
| Uczestnik przeprowadza wywiad i badanie fizjoterapeutyczne pacjentki uroginekologicznej oraz ocenia funkcję mięśni dna miednicy.                                 | Przeprowadza ukierunkowany wywiad uroginekologiczny z uwzględnieniem objawów i historii choroby.<br>Wykonuje badanie przedmiotowe i funkcjonalne adekwatne do zgłaszanego problemu.<br>Charakteryzuje zasady oraz wskazania do badania per vaginam.<br>Ocena napięcia mięśni dna miednicy (hipertonía / hipotonía) na podstawie badania.  | Test teoretyczny<br><br>Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik planuje i dobiera postępowanie fizjoterapeutyczne w zaburzeniach uroginekologicznych z wykorzystaniem terapii manualnej, ćwiczeń i edukacji pacjentki. | Dobiera odpowiednie metody terapii (terapia manualna, ćwiczenia MDM, praca z oddechem, edukacja).<br>Planuje proces terapeutyczny w zależności od jednostki chorobowej (np. nietrzymanie moczu, obniżenie narządów, ból miednicy).<br>Rozróżnia wskazania do fizjoterapii oraz sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej lub leczenia operacyjnego.<br>Uczy pacjentkę prawidłowych nawyków (toaletowych, oddechowych, kontroli ciśnienia śródbrzusznego).  | Analiza dowodów i deklaracji                         |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|---|--|-------------------------------------|
| <p>Uczestnik wykonuje badanie per vaginam oraz stosuje techniki terapeutyczne w obrębie dna miednicy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki.</p> | <p>Przygotowuje pacjentkę do badania per vaginam zgodnie z zasadami komunikacji i bezpieczeństwa.<br/>           Wykonuje badanie palpacyjne struktur dna miednicy zgodnie z procedurą.<br/>           Identyfikuje zaburzenia funkcjonalne (ból, napięcie, obniżenie narządów).<br/>           Dobiera i wykonuje podstawowe techniki terapeutyczne (rozluźnianie, praca manualna, elementy desensytyzacji).<br/>           Przestrzega zasad etyki zawodowej i komfortu pacjentki podczas pracy manualnej.</p> | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 25 godzin dydaktycznych, w tym 6 godzin zajęć teoretycznych oraz 19 godzin zajęć praktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

## Program szkolenia:

### PROGRAM:

#### DZIEŃ 1

9.00-10.30 – Badanie pacjentki w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego

- Wywiad – jak prowadzić
- Badanie przedmiotowe
- Badanie per vaginam – teoria

10.30-10.45 PRZERWA

10.45-13.00 NIETRZYMANIE MOCZU I OAB

- Anatomia:

– kompleks cewka – pęcherz moczowy

– zależność: przepona-ściana brzucha-dno miednicy

- Rodzaje i charakterystyka
- Postępowanie:
  - – różnicowanie przyczyn

– postępowanie fizjoterapeutyczne, praca manualna – techniki

13.00-14.00 PRZERWA

14.00-15.30 OBNIŻENIE NARZĄDÓW

- Anatomia:

– aparat więzadłowo- wieszadłowy

– poziomy wsparcia DeLancey'a

– kompartmenty

– skala Pop-Q

- Rodzaje obniżeń
- Postępowanie:

– kiedy fizjoterapia a kiedy operacja

- Strategie terapeutyczne:

– edukacja

– nauka zarządzania ciśnieniem śródbrzusznym

– ćwiczenia MDM / aktywność fizyczna

– terapia manualna – techniki

15.30-15.45 PRZERWA

15.45-17.00 BOLESNE MIESIĄCZKI

- Anatomia i mechanizmy powstawania

– hormony

– mięśnie/więzadła/trzewia/

– wpływ układu nerwowego

- Postępowanie:

- edukacja
- techniki rozluźniania dna miednicy
- terapia manualna – techniki

## **DZIEŃ 2**

9.00-10.30 ENDOMETRIOZA

- Mechanizmy:
  - ból przewlekły
  - centralna sensytyzacja
  - napięcia mięśniowo-powięziowe, zrosty
- Postępowanie:
  - terapia manualna – techniki
  - praca globalna i edukacja

10.30-10.45 PRZERWA

10.45-13.00 ZESPÓŁ BIERNEGO PRZEKRWIENIA MIEDNICY

- Anatomia:
  - Układ żylny miednicy
- Postępowanie:
  - Edukacja
  - Terapia manualna – techniki

COCCYGODYNIA

- Anatomia:
  - kość guziczna, więzadła, mięśnie
- Przyczyny powstawania
- Postępowanie:
  - terapia manualna – techniki zewnętrzne

13.00-14.00 PRZERWA

14.00-15.30 PROBLEMY PROKTOLOGICZNE:

- Hemoroidy, zaparcia, szczelina odbytu, zespoły bólowe okolicy odbytu – charakterystyka
- Postępowanie:
  - prawidłowe nawyki toaletowe – edukacja
  - praca z oddechem
  - terapia manualna – techniki

15.30-15.45 PRZERWA

15.45-17.00 OPERACJE – ginekologiczne, uroginekologiczne, cesarskie cięcie

- Postępowanie:
  - Prerehabilitacja
  - Praca na bliznach

– Kiedy zacząć terapię

– Przeciwwskazania

### DZIEŃ 3

#### 9.00-10.30 BOLESNE WSPÓŁŻYCIE

- Charakterystyka
- Postępowanie:

– różnicowanie

– desensytyzacja

– terapia manualna

– edukacja i autoterapia

#### 10.30-10.45 PRZERWA

#### 10.45-12.30 BADANIE DNA MIEDNICY PER VAGINAM

- Techniczne aspekty i zasady prawidłowego przeprowadzenia badania
- Badanie – PRAKTYKA

#### 12.30-13.00 PRZERWA

13.00-14.30 Badanie – kontynuacja praktyki

14.30-15.00 Dyskusja i zakończenie

15:00-15:30 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 21</b> Badanie pacjentki w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego | Agnieszka Dziadosz | 29-05-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 21</b> Przerwa  | Agnieszka Dziadosz | 29-05-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 21<br>NIETRZYMANIE MOCZU I OAB  | Agnieszka Dziadosz | 29-05-2026            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 4 z 21 przerwa  | Agnieszka Dziadosz | 29-05-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 5 z 21 OBNIŻENIE NARZĄDÓW   | Agnieszka Dziadosz | 29-05-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| 6 z 21 przerwa  | Agnieszka Dziadosz | 29-05-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| 7 z 21 BOLESNE MIESIĄCZKI   | Agnieszka Dziadosz | 29-05-2026            | 15:45               | 17:30               | 01:45         |
| 8 z 21<br>ENDOMETRIOZA  | Agnieszka Dziadosz | 30-05-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 9 z 21 przerwa  | Agnieszka Dziadosz | 30-05-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 10 z 21 ZESPÓŁ BIERNEGO PRZEKRWIENIA MIEDNICY                             | Agnieszka Dziadosz | 30-05-2026            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 11 z 21 przerwa   | Agnieszka Dziadosz | 30-05-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 12 z 21<br>PROBLEMY PROKTOLOGICZNE  | Agnieszka Dziadosz | 30-05-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| 13 z 21 przerwa   | Agnieszka Dziadosz | 30-05-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| 14 z 21<br>OPERACJE – ginekologiczne, uroginekologiczne, cesarskie cięcie | Agnieszka Dziadosz | 30-05-2026            | 15:45               | 17:30               | 01:45         |
| 15 z 21 BOLESNE WSPÓŁŻYCIE  | Agnieszka Dziadosz | 31-05-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 16 z 21 przerwa   | Agnieszka Dziadosz | 31-05-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                         | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>17 z 21</b> BADANIE DNA MIEDNICY PER VAGINAM | Agnieszka Dziadosz | 31-05-2026            | 10:45               | 12:30               | 01:45         |
| <b>18 z 21</b> przerwa                          | Agnieszka Dziadosz | 31-05-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>19 z 21</b> Badanie – kontynuacja praktyki   | Agnieszka Dziadosz | 31-05-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>20 z 21</b> Dyskusja i zakończenie           | Agnieszka Dziadosz | 31-05-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja                        | -                  | 31-05-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 567,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 142,68 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 116,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Agnieszka Dziadosz

ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach na kierunku „Fizjoterapia”. Absolwentka akredytowanego przez Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne (PTUG) podyplomowego szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, gdzie uzyskała tytuł Terapeuty Uroginekologicznego. Od 2019 roku członek PTUG. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne

zdobyte na oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Neurologicznej. Przez wiele lat prowadziła zajęcia ruchowe na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Świętochłowicach oraz współprowadziła Program Profilaktyczny „Senior z Wigorem” dla mieszkańców miasta Świętochłowice, gdzie wprowadzała edukację z zakresu szeroko pojętego zdrowia (w tym profilaktyki zdrowia intymnego kobiet i mężczyzn). Ukończyła wiele szkoleń z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i nie tylko. Prowadzi swój gabinet Fizjoterapia Kobieta w Rudzie Śląskiej, gdzie kompleksowo zajmuje się zdrowiem kobiet. Odbyte szkolenia: – JoniCare Osteo Education (w trakcie) – Integracyjna Terapia Blizn – Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych – Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie – Osteopatyczne podejście do płodności, ciąży i przygotowanie do porodu – Terapia Osteopatyczna w Ginekologii – Ultrasonograficzne obrazowanie rehabilitacyjne – Podejście Osteopatyczne w terapii Kobiet – Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżaniu narządów miednicy mniejszej (moduł I-VI) we współpracy z PTUG

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehintegro.pl/kursy/kompleksowa-fizjoterapia-w-uroginekologii/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

**UWAGA ! Panowie uczestniczący w kursie muszą zapewnić sobie partnerkę na część praktyczną we własnym zakresie ( trzeciego dnia kursu od godziny 10 )**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehintegro:

<http://www.rehintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie,
- Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

ul. Czajcza 11

61-546 Poznań

woj. wielkopolskie

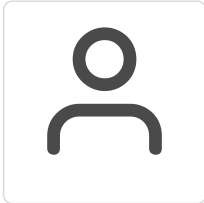
sala szkoleniowa Rehaintegro

wejście od dziedzińca

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA SKOCZYLAS**

**E-mail** [m.skoczylas@rehaintegro.pl](mailto:m.skoczylas@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203