



## Zielone Kompetencje: Przedłużanie rzęs - metoda objętościowa 2D-3D Katowice ZK

Numer usługi 2026/04/21/12578/3502379

1 500,00 PLN brutto  
1 500,00 PLN netto  
187,50 PLN brutto/h  
187,50 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY  
BEAUTY ŻANETA  
GORTAT-  
STANISŁAWSKA

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 8 h

3 237 ocen

📅 20.05.2026 do 20.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Do szkolenia mogą przystąpić osoby po szkoleniu przedłużanie rzęs metodą 1:1

*Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną, branżą beauty oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.*

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

8

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą 2D-3D, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje zabieg przedłużania rzęs metodą 2D-3D</p> <p>Przygotowuje zielone stanowisko pracy do zabiegu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omawia etapy zabiegu- tworzenie kępek</li> <li>• Charakteryzuje rodzaje rzęs stosowanych do zabiegu</li> <li>• Wyróżnia preparaty stosowane podczas zabiegu- kleje oraz te przeznaczone do usuwania doklejonych rzęs i pozostałości kleju</li> <li>• Opisuje efekty estetyczne zabiegu</li>   <li>• Omawia zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebny do zabiegu ( dobiera rzęsy, pęsety)</li> <li>• Charakteryzuje działanie preparatów i czas ich aplikacji</li> <li>• Dobiera zestaw potrzebnych preparatów ( kleju) z odpowiednią certyfikacją</li> <li>• Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów i narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju</li> <li>• Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem</p> <p>Planuje zabieg</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku</li> <li>• Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach, alergiach</li> <li>• Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe</li> <li>• Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody</li>   <li>• Opisuje spodziewane efekty zabiegu</li> <li>• Ustala z klientem zakres zabiegu</li> <li>• Ustala z klientem cel zabiegu</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu</p>	<p>Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg przedłużania rzęs metodą 2D-3D	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykonuje aplikację rzęs metodą 2D-3D w sposób zgodny z tą techniką oraz zgodny z właściwościami stosowanych preparatów</li> <li>• Ocenia skuteczność przeprowadzonych zabiegów i ich jakość</li> <li>• Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności, z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta</p> <p>Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego</li> <li>• Buduje relacje z klientem</li> <li>• Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań</li> <li>• Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych.</li> <li>• Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu.</li> <li>• Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Zarządza odpadami</p> <p>Oszczędza zasoby</p>	<p>Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację</p> <p>Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-stosuje energooszczędne urządzenia</li> <li>-Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Rozumie zasady zrównoważonego rozwoju stosuje je w prowadzeniu działalności kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zielone praktyki	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cechuje certyfikację ekologiczną i jej znaczenie.</li> <li>-Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne.</li> <li>- Wybiera produkty wielokrotnego użytku</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Edukuje klientów	-Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Teoria (1,5 godziny)

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Wymagania sanitarne oraz BHP wykonywania zabiegów przedłużania rzęs, przygotowanie stanowiska pracy (repetitorium)

- Zakres wymagań higieniczno-sanitarnych dotyczących gabinetu i stanowiska pracy, wymagania higieniczne do przygotowania i przeprowadzenia zabiegu
- Środki dezynfekcyjne i higieniczne i ich zastosowanie

- Akcesoria specjalistyczne i standardowe środki kosmetyczne – ich dobór i zastosowanie

Typy i rodzaje rzęs oraz kryteria ich doboru do zabiegu

- Rzęsy naturalne i sztuczne, wpływ zabiegu na rzęsy naturalne
- Podział rzęs do aplikacji: długość, grubość, skręt, kształt (przekrój), kierunkowość rzęs
- Kształty twarzy i oczu – sposób indywidualnego doboru rzęs dla uzyskania określonego efektu estetycznego

Preparaty i kosmetyki do zabiegu

- Kleje, ich rodzaje i zastosowanie, kryteria doboru, wpływ temperatury i wilgotności w pomieszczeniu zabiegowym na trwałość aplikacji
- Preparaty do przygotowania zabiegu przedłużania rzęs (oczyszczające, odtłuszczające)
- Preparaty do usuwania doklejonych rzęs i kleju
- Dlaczego warto wybierać preparaty z certyfikacją ekologiczną?

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, wywiad z klientem – dokumentacja (formularze świadomej zgody), zalecenia pozabiegowe

- Bezwzględne przeciwwskazania medyczne do zabiegu oraz przeciwwskazania czasowe lub względne
- Formularz świadomej zgody klienta na zabieg, znaczenie prawidłowo przeprowadzonego wywiadu medycznego oraz dokumentacji, określenie oczekiwań klienta co do efektu zabiegu – dobór rzęs do aplikacji
- Zalecenia przed zabiegiem, możliwe reakcje alergiczne i terapia w przypadku ich wystąpienia, zalecenia pozabiegowe i pielęgnacyjne

Aplikacja rzęs metodą 2 D – 3 D – plan zabiegu

- Przygotowanie twarzy, powiek i rzęs do zabiegu – oczyszczenie, odtłuszczenie
- Technika pracy z pęsetą, technika doklejania rzęs pojedynczych 2-3 do rzęsy naturalnej

Praktyka (6 godzin)

Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia z zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

- Akcesoria specjalistyczne i akcesoria kosmetyczne
- Płyny, kleje i inne preparaty do przygotowania skóry i rzęs do aplikacji- z certyfikacją ekologiczną
- Zestawy rzęs do aplikacji

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i odtłuszczenie skóry i rzęs)
- Dobór rzęs i kleju oraz pęset do zabiegu na modelce zgodnie z ustalonym celem i zamierzonym efektem estetycznym

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki doklejania 2-3 rzęs sztucznych do rzęs naturalnych
- Kontrolowanie umiejętności posługiwania się preparatami i akcesoriami
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.
- Tworzenie treści na media społecznościowe.

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

*„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”*

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic.

Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczamy w czas szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do szkolenia	Magdalena Górecka	20-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 8</b> Część teoretyczna Wykład szkoleniowy Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Magdalena Górecka	20-05-2026	09:30	10:30	01:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 8</b> Część praktyczna Pokaz przez trenera różnych metod tworzenia kępek nauka tworzenia kępek Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Magdalena Górecka	20-05-2026	10:30	11:00	00:30
<b>4 z 8</b> Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) wykluczenie przeciwwskazań, przygotowanie rzęs przed aplikacją. Zarządzanie odpadami i utylizacja odpadów medycznych	Magdalena Górecka	20-05-2026	11:00	13:30	02:30
<b>5 z 8</b> Przerwa	Magdalena Górecka	20-05-2026	13:30	14:00	00:30
<b>6 z 8</b> Dalsza część praktyczna - samodzielna praca uczestnika na modelce (1) dokończenie zabiegu, ocena efektu, zalecenia pozabiegowe. Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Magdalena Górecka	20-05-2026	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 8</b> Omówienie prawidłowo zestawionego zestawu startowego do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2d-3d	Magdalena Górecka	20-05-2026	16:00	16:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Walidacja	-	20-05-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	187,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	187,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Górecka

Imię i nazwisko Magdalena Górecka

Specjalizacja zawodowa i szkoleniowa Technik usług kosmetycznych, Stylistka brwi i rzęs, Linergista

Doświadczenie zawodowe

LipsMed stanowisko - Stylistka rzęs 2020-2022

Iglaste Studio - własna działalność (stylizacja rzęs i brwi, makijaż permanentny, oczyszczanie wodorowe, wybielanie zębów, usuwanie tatuaży)

Specjalistyczne szkolenia i kursy zawodowe 2019.01.24/25 Rzęsoteka Agnieszka Murdzek - Stylizacja rzęs 1:1

2019.06.21 Anastazja Balon - Stylizacja 2:1

2020.03.4 Malbeauty Sonia Malcherczyk - Stylizacja rzęs objętości

2021.07.16 Exclusive Lashes Monika Rząp - stylizacja rzęs skręty L,M

2018.11.28 Estella Ziółkowska - Lifting rzęs

2020.09.10 Daria Gliwińska - Laminowanie brwi Thuya

2020.08.28 Va Brows - Laminowanie brwi

2022.02.01 Lycon - Woskowanie twarzy i ciała

GWSH - Trener Linergista (kurs roczny)

Loveliness Adriana Babushkina - PMU Brwi

Cookie Cookie Justyna Kryza - PMU Brwi

Aleksandra Ząbkowska - PMU Usta

Venus Beauty - Oczyszczanie Wodorowe  
2022.10.18 Broadway Beauty - Wybielanie zębów  
2022.11.24/25 OY Academy Olena Yantsova - Usuwane tatuażu/  
pmu  
Beata Szostek - Mikropunktura  
Skinbioticks - Microneedling Meso therapy  
Liczne webinary ze stylizacji rzęs, brwi, pmu  
Wykształcenie średnie, student AG wydz. Kosmetologia  
Oddział BB współpracujący Broadway Beauty Katowice

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

**Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.**

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

## Adres

ul. ks. Ściegiennego 2  
40-113 Katowice  
woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt

**Agnieszka Wójcik**

**E-mail** [dofinansowanie@broadwaybeauty.pl](mailto:dofinansowanie@broadwaybeauty.pl)



**Telefon** (+48) 510 746 484