



## Kurs opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - "Nowy start w Małopolsce z EURESem"/ "Małopolski pociąg do kariery - sezon I" Tarnów

Numer usługi 2026/04/21/39178/3502288

3 720,00 PLN brutto  
3 720,00 PLN netto  
60,00 PLN brutto/h  
60,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Stowarzyszenie  
"Centrum Szkolenia  
Zawodowego"

★★★★★ 4,6 / 5

1 253 oceny

- 📍 Tarnów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 62:00 h
- 📅 29.05.2026 do 17.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są osoby planujące podjęcie pracy zawodowej w domach opieki lub placówkach medycznych, a także opiekunowie domowi chcący podnieść swoje kompetencje w opiece nad bliskimi. Szkolenie skierowane jest również do osób bezrobotnych szukających nowych kwalifikacji w zawodach deficytowych oraz wolontariuszy wspierających osoby starsze i niepełnosprawne.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

62

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem jest wyposażenie uczestnika w wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne niezbędne do sprawowania kompleksowej opieki nad osobą starszą i niepełnosprawną.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy starzenia oraz zasady komunikacji.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definiuje psychologiczne etapy starzenia się.</li> <li>2. Wskazuje bariery komunikacyjne i techniki ich przełamania w pracy z podopiecznym.</li> </ol>	Test teoretyczny
Identyfikuje systemy wsparcia i problemy osób zależnych.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opisuje formy pomocy społecznej i instytucjonalnej dla osób starszych/niepełnosprawnych.</li> <li>2. Rozpoznaje czynniki wykluczenia społecznego i metody aktywizacji seniorów.</li> </ol>	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki pielęgnacyjne i profilaktykę zdrowotną.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opisuje procedury toalety całego ciała u osoby leżącej.</li> <li>2. Wskazuje zasady doboru środków chłonnych oraz metody zapobiegania odleżynom.</li> </ol>	Test teoretyczny
Planuje żywienie zgodnie z potrzebami organizmu.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wymienia zasady żywienia w wybranych jednostkach chorobowych.</li> <li>2. Definiuje standardy sanitarne przechowywania i podawania pokarmów</li> </ol>	Test teoretyczny
Opisuje procedury ratowania życia w stanach nagłych.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opisuje schemat RKO oraz algorytm postępowania przy zadławieniach i upadkach.</li> <li>2. Wskazuje objawy stanów zagrażających życiu (udar, zawał, hipoglikemia).</li> </ol>	Test teoretyczny
Charakteryzuje standardy organizacji pracy i etyki zawodowej.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definiuje zakres odpowiedzialności prawnej i etycznej opiekuna.</li> <li>2. Opisuje zasady organizacji bezpiecznego stanowiska pracy przy podopiecznym.</li> </ol>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

### Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.icvc.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.icvc.eu>

### Informacje

#### Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ICVC (International Certification of Vocational Competencies) to międzynarodowa instytucja certyfikująca kompetencje zawodowe. Jest to standardowy wybór dla kursów kończących się egzaminem w tym systemie.

#### Nazwa Podmiotu certyfikującego

ICVC (International Certification of Vocational Competencies) to międzynarodowa instytucja certyfikująca kompetencje zawodowe. Jest to standardowy wybór dla kursów kończących się egzaminem w tym systemie.

## Program

### PROGRAM KURSU

- 1. Aspekty psychologiczne i pedagogiczne opieki – 10 godz.**
  - (Zmiany poznawcze, komunikacja z podopiecznym, etyka).
- 2. Problemy i kwestie społeczne osób potrzebujących opieki – 6 godz.**
  - (System wsparcia, aktywizacja społeczna, bariery).
- 3. Higiena osobista i techniki pielęgnacyjne – 14 godz.**
  - (Pielęgnacja osób leżących, profilaktyka odleżyn – moduł najbardziej czasochłonny).
- 4. Higiena żywienia i dietetyka – 8 godz.**
  - (Diety w chorobach, zasady bezpiecznego karmienia).
- 5. Pierwsza pomoc przedlekarska – 10 godz.**
  - (RKO, zadławienia, stany nagłe u seniorów).
- 6. Instruktaż praktyczny w warunkach symulowanych - 12 godz.**

### SUMA ZAJĘĆ: 60 GODZIN DYDAKTYCZNYCH

- 1. Walidacja (Egzamin zewnętrzny ICVC) – 2 godz.**
  - (Test teoretyczny weryfikujący nabyte kompetencje).

**ŁĄCZNIE: 62 GODZINY DYDAKTYCZNE CO DAJE 46,5 GODZINY ZEGAROWEJ.**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 720,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	60,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	60,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	350,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	350,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, zeszyt, długopis

### Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat

- minimum wykształcenie podstawowe

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu "**Małopolski pociąg do kariery**". Po zakończonym szkoleniu uczestnik przystępuje do egzaminu ICVC.

## Adres

ul. Mikołaja Kopernika 7

33-100 Tarnów

woj. małopolskie

Stowarzyszenie Centrum Szkolenia Zawodowego w Tarnowie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**KRYSTYNA MOSKAL**

**E-mail** [csztarnow@op.pl](mailto:csztarnow@op.pl)

**Telefon** (+48) 146 261 800