



## Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy

Numer usługi 2026/04/21/52104/3502252

4 730,00 PLN brutto

4 730,00 PLN netto

181,92 PLN brutto/h

181,92 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

INTEGRUM SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 397 ocen

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 09.05.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy" przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy stylistki rzęs.</p> <p>Stosuje się do przepisów sanitarno-prawnych i prowadzi dokumentację zabiegową.</p>	<p>Wskazuje procedury dezynfekcji oraz prawidłowe wyposażenie stanowiska stylistki rzęs.</p> <p>Wskazuje elementy obowiązkowe w karcie klienta i sposoby ich dokumentowania.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Rozpoznaje przeciwwskazania i alergie uniemożliwiające wykonanie zabiegu.</p>	<p>Wskazuje sytuacje, w których należy odmówić wykonania stylizacji.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość stylizacji.</p>	<p>Wskazuje fazy wzrostu rzęs oraz ich znaczenie dla doboru długości i gramatury.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Dobiera rzęsy syntetyczne pod względem skrętu, grubości i długości.</p>	<p>Rozpoznaje rodzaje rzęs i przypisuje je do stylu oraz oczekiwanego efektu.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Dobiera stylizację do charakterystyki oka klientki.</p>	<p>Dopasowuje style do kształtów oka (np. almond, hooded).</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje zasady pracy z klejem i warunki jego prawidłowego działania.</p>	<p>Wskazuje wpływ temperatury, wilgotności i składu na wiązanie kleju.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Identyfikuje narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs.</p>	<p>Wskazuje zastosowanie pęset, paletek, mikroszczotek i akcesoriów pomocniczych.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje konsultację oraz przygotowuje klientkę do zabiegu.</p> <p>Charakteryzuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.</p>	<p>Wskazuje kluczowe elementy wywiadu, w tym pytania o zdrowie i oczekiwania klientki.</p> <p>Wskazuje zasady codziennej higieny i unikania czynników osłabiających stylizację.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Definiuje błędy prowadzące do osłabienia lub wypadania rzęs.</p>	<p>Rozpoznaje objawy łysienia mechanicznego i przypisuje je do błędnych technik.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1</p>	<p>Wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne jest równe i symetryczne ułożenie pojedynczych rzęs bez sklejeń oraz zgodność z mapą długości i skrętów bez podrażnień w obrębie powieki.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje stylizację rzęs metodą 2D	wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne są estetycznie rozmieszczone kępki 2D o równym wachlarzu, poprawnym kierunku oraz brak zgrubień kleju i sklejeń między kępkami a naturalnymi rzęsami.	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje stylizację rzęs metodą 3D	wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne są symetryczne, równomierne kępki 3D dopasowane do długości i skrętu z mapy stylizacji, bez efektu przeciążenia oka, z zachowaniem linii stylizacji i prawidłowego kierunku aplikacji.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Blok 1: Podstawy stylizacji i bezpieczeństwa

- 1 Wprowadzenie do stylizacji rzęs: metody, zastosowanie, przegląd technik
- 2 Zasady BHP, higiena pracy, dezynfekcja, organizacja stanowiska
- 3 Wymogi sanitarne, dokumentacja, karta klienta i jej znaczenie
- 4 Przeciwwskazania i alergie – jak ich unikać, jak reagować
- 5 Budowa rzęsy naturalnej, cykl życia rzęs

6 Choroby oczu i powiek, objawy wykluczające wykonanie zabiegu

## ◆ Blok 2: Materiały i narzędzia do stylizacji

7 Rodzaje rzęs syntetycznych: długości, grubości, skręty, gramatury

8 Style stylizacji a kształt oka – efekty i dopasowanie do typu urody

9 Klej do rzęs – skład, czas wiązania, temperatura i wilgotność

10 Narzędzia stylistki – pęsety, ringi, paletki, szczoteczki – omówienie

1 1 Etapy zabiegu przedłużania rzęs krok po kroku

1 2 Konsultacja z klientką: wywiad, oczekiwania, mapa stylizacji

## ◆ Blok 3: Praca techniczna – przygotowanie do aplikacji

1 3 Mapowanie oka – jak tworzyć mapkę stylizacji (efekty: natural, doll, fox)

1 4 Tworzenie kępek 1:1, 2D, 3D – zasady symetrii i objętości

1 5 Technika zdejmowania rzęs z paska, dozowanie kleju, separacja rzęs

1 6 Kierunkowanie rzęs – jak uzyskać estetykę i równość aplikacji

## ◆ Blok 4: Praktyka na główce treningowej

1 7 Przygotowanie stanowiska i narzędzi, dezynfekcja i organizacja pracy

1 8 Aplikacja rzęs metodą 1:1 na główce treningowej z użyciem mapki

1 9 Ćwiczenia z objętościami – praca z kępkami 2D i 3D na główce

2 0 Ocena pracy na główce: analiza błędów, korekty, uzupełnianie braków

## ◆ Blok 5: Stylizacja na modelce

2 1 Przygotowanie modelki do zabiegu, karta klienta, dobór stylizacji

2 2 Aplikacja rzęs na modelce – etap 1: separacja, aplikacja bazowa

2 3 Aplikacja rzęs – etap 2: kierunkowanie, gęstość, długości

2 4 Wykończenie stylizacji, kontrola jakości, zdjęcia efektu

2 5 Omówienie efektów, wskazówki do dalszej pracy, pielęgnacja rzęs i wręczenie certyfikatów

2 6 Walidacja

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

Usługa "Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy" przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

1 godzina zajęć = godziny dydaktyczne tj. 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Przerwy są wskazane w harmonogramie jako luki czasowe między zajęciami. Szkolenie składa się z 13 godzin teoretycznych oraz 12 godzin praktycznych plus 1 godziny Walidacji.

Uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Walidacja teoretyczna i praktyczna odbywa się stacjonarnie – w ostatniej godzinie szkolenia, ujętej w harmonogramie jako odrębny element „Walidacja”.

Uczestnicy w trakcie tej sesji otrzymują na telefon komórkowy link do platformy EDUREO AI; pod tym linkiem znajdują się: test teoretyczny, moduł części praktycznej walidacji (zamieszczenie fotografii prac wykonanych podczas szkolenia) oraz instrukcja i kryteria oceny egzaminu powiązane z efektami uczenia się.

Trener jest obecny podczas sesji walidacyjnej wyłącznie w roli organizacyjnej/technicznej (np. przekazanie linku), natomiast nie ingeruje w ocenę; oceny wyników walidacji dokonuje wyłącznie osoba walidująca wskazana w Karcie Usługi.

Warunkiem zaliczenia jest spełnienie kryteriów oceny wskazanych w instrukcji dostępnej pod linkiem (EDUREO AI) dla testu teoretycznego i zadań praktycznych.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Wprowadzenie do stylizacji rzęs: metody, zastosowanie, przegląd technik	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 26</b> Zasady BHP, higiena pracy, dezynfekcja, organizacja stanowiska	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	08:45	09:30	00:45
<b>3 z 26</b> Wymogi sanitarne, dokumentacja, karta klienta i jej znaczenie	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	09:35	10:20	00:45
<b>4 z 26</b> Przeciwwskazania i alergie – jak ich unikać, jak reagować	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	10:20	11:05	00:45
<b>5 z 26</b> Budowa rzęsy naturalnej, cykl życia rzęs	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	11:10	11:55	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 26</b> Choroby oczu i powiek, objawy wykluczające wykonanie zabiegu	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	11:55	12:40	00:45
<b>7 z 26</b> Rodzaje rzęs syntetycznych: długości, grubości, skręty, gramatury	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	12:45	13:30	00:45
<b>8 z 26</b> Style stylizacji a kształt oka – efekty i dopasowanie do typu urody	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	13:30	14:15	00:45
<b>9 z 26</b> Klej do rzęs – skład, czas wiązania, temperatura i wilgotność	Izabela Gwozdowska	09-05-2026	14:20	15:05	00:45
<b>10 z 26</b> Narzędzia stylistki – pęsety, ringi, paletki, szczoteczki – omówienie	Izabela Gwozdowska	10-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>11 z 26</b> Etapy zabiegu przedłużania rzęs krok po kroku	Izabela Gwozdowska	10-05-2026	08:45	09:30	00:45
<b>12 z 26</b> Konsultacja z klientką: wywiad, oczekiwania, mapa stylizacji	Izabela Gwozdowska	10-05-2026	09:35	10:20	00:45
<b>13 z 26</b> Mapowanie oka – jak tworzyć mapkę stylizacji (efekty: natural, doll, fox)	Izabela Gwozdowska	10-05-2026	10:20	11:05	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 26</b> Tworzenie kępek 1:1, 2D, 3D – zasady symetrii i objętości	Izabela Gwozdowska	10-05-2026	11:10	11:55	00:45
<b>15 z 26</b> Technika zdejmowania rzęs z paska, dozowanie kleju, separacja rzęs	Izabela Gwozdowska	10-05-2026	11:55	12:40	00:45
<b>16 z 26</b> Kierunkowanie rzęs – jak uzyskać estetykę i równość aplikacji	Izabela Gwozdowska	10-05-2026	12:40	13:25	00:45
<b>17 z 26</b> Przygotowanie stanowiska i narzędzi, dezynfekcja i organizacja pracy	Izabela Gwozdowska	10-05-2026	13:30	14:15	00:45
<b>18 z 26</b> Aplikacja rzęs metodą 1:1 na główce treningowej z użyciem mapki	Izabela Gwozdowska	17-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>19 z 26</b> Ćwiczenia z objętościami – praca z kępkami 2D i 3D na główce	Izabela Gwozdowska	17-05-2026	08:45	09:30	00:45
<b>20 z 26</b> Ocena pracy na główce: analiza błędów, korekty, uzupełnianie braków	Izabela Gwozdowska	17-05-2026	09:35	10:20	00:45
<b>21 z 26</b> Przygotowanie modelki do zabiegu, karta klienta, dobór stylizacji	Izabela Gwozdowska	17-05-2026	10:20	11:05	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 26</b> Aplikacja rzęs na modelce – etap 1: separacja, aplikacja bazowa	Izabela Gwozdowska	17-05-2026	11:10	11:55	00:45
<b>23 z 26</b> Aplikacja rzęs – etap 2: kierunkowanie, gęstość, długości	Izabela Gwozdowska	17-05-2026	11:55	12:40	00:45
<b>24 z 26</b> Wykończenie stylizacji, kontrola jakości, zdjęcia efektu	Izabela Gwozdowska	17-05-2026	12:45	13:30	00:45
<b>25 z 26</b> Omówienie efektów, wskazówki do dalszej pracy, pielęgnacja rzęs i wręczenie certyfikatów	Izabela Gwozdowska	17-05-2026	13:30	14:15	00:45
<b>26 z 26</b> Walidacja	-	17-05-2026	14:20	15:05	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 730,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 730,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	181,92 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	181,92 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Izabela Gwozdowska

Prowadząca od wielu lat związana jest z branżą kosmetyczną, w której zdobyła szerokie doświadczenie zawodowe oraz praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs, brwi i zabiegów kosmetycznych. Swoją karierę rozpoczęła w 2017 roku w salonach kosmetycznych w Zielonej Górze, gdzie doskonaliła umiejętności w zakresie kompleksowej pielęgnacji twarzy i ciała oraz nowoczesnych technik upiększających. Od 2021 roku prowadzi własny gabinet kosmetyczny Studio IzaBELLAshes, oferujący szeroki wachlarz usług z zakresu kosmetyki i kosmetologii estetycznej. W trakcie swojej kariery ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z zakresu stylizacji rzęs metodami 1:1, 2–3D oraz 4–8D, laminacji rzęs i brwi, stylizacji paznokci, makijażu permanentnego brwi i ust, lipolizy iniekcyjnej oraz mezoterapii. Jest również absolwentką szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji rzęs oraz kursu pedagogicznego, które przygotowały ją do pracy z kursantami w roli trenera.

Dzięki połączeniu doświadczenia praktycznego i wiedzy teoretycznej prowadząca doskonale zna potrzeby branży beauty i potrafi przekazywać wiedzę w sposób zrozumiały i precyzyjny. Jej szkolenia oparte są na indywidualnym podejściu, aktualnych trendach oraz wysokich standardach higieny i bezpieczeństwa pracy.

Prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki od co najmniej 5 lat. Zrealizowała ponad 5 szkoleń z zakresu tematyki prowadzonego szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

### Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

**Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.**

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto może być doliczony 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...) (Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

## Adres

ul. Lisia 55/30  
65-093 Zielona Góra  
woj. lubuskie

# Kontakt



**TOMASZ GŁADYSZ**

**E-mail** [gladysz@integrumgroup.pl](mailto:gladysz@integrumgroup.pl)

**Telefon** (+48) 509 791 482