



Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

Numer usługi 2026/04/21/156573/3502017

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

37,88 PLN brutto/h

37,88 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum
Ratownictwa Sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

58 ocen

📍 Rzeszów

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 66:00 h

📅 05.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">- Strażacy- Ratownicy WOPR, GOPR itp.- Pracownicy Służb Mundurowych- Każda osoba która chce zdobyć wiedze w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	27-05-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	66
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 13 ust. 3 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 91 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Kurs za zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
2) Uczestnik prawidłowo realizuje procedury i algorytmy postępowania ratowniczego zgodne ze standardem KPP	<ul style="list-style-type: none"> -określa zasady zapewnienia bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia – własnego, poszkodowanego i świadków, -przeprowadza wstępną ocenę stanu poszkodowanego, -stosuje procedury dotyczące osoby nieprzytomnej, -wykonuje resuscytację bezprzyrządową i przyrządową -obsługuje defibrylator -układa poszkodowanego w pozycjach przeciwwstrząsowych zgodnie z obowiązującymi zasadami, -realizuje algorytmy postępowania w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia (m.in. duszność, ból w klatce piersiowej, zawał, ból brzucha, drgawki, udar, astma, cukrzyca, zatrucia, wychłodzenie, podtopienie/tonięcie, ciało obce w drogach oddechowych), -dokonuje zaopatrzenia obrażeń wynikających z urazu mechanicznego, -zabezpiecza obrażenia powstałe w wyniku działania czynników chemicznych, termicznych, elektrycznych lub wybuchowych, -wdraża zasady taktyki ratowniczej w sytuacjach z wieloma poszkodowanymi, -zapewnia odpowiednie wsparcie psychologiczne osobom zaangażowanym w zdarzenie. 	<p data-bbox="1050 376 1217 405">Test teoretyczny</p> <p data-bbox="1050 920 1305 981">Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
3) Uczestnik potrafi zarządzać emocjami i ryzykiem podczas działań ratowniczych	<ul style="list-style-type: none"> -opisuje proces powstawania emocji, różnice między spostrzeżeniem a interpretacją oraz wskazuje znaczenie reakcji fizjologicznych, -definiuje i nazywa swoje stany emocjonalne, -stosuje co najmniej dwie techniki radzenia sobie ze stresem, obniżając poziom pobudzenia do zakresu optymalnego dla działania, -rozdziela ryzyko podejmowane lekkomyślnie od tego wynikającego z oceny sytuacji; wskazuje czynniki wpływające na tę różnicę, -analizuje swoją skłonność do ryzyka oraz jej potencjalne konsekwencje w kontekście działań ratowniczych, 	<p data-bbox="1050 1391 1217 1420">Test teoretyczny</p> <p data-bbox="1050 1682 1305 1742">Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
4) Nawiązuje relacje z poszkodowanym w trakcie wykonywanych czynności	<ul style="list-style-type: none"> - zadaje prawidłowe pytania poszkodowanemu - nawiązuje właściwą relację z poszkodowanym - stanowi wsparcie dla poszkodowanego 	<p data-bbox="1050 1928 1217 1957">Test teoretyczny</p> <p data-bbox="1050 2040 1305 2101">Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 lutego 2021 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Centrum Ratownictwa Sp. z o.o.

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Centrum Ratownictwa Sp. z o.o.

Program

Lp.	TEMAT ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH	LICZBA godzin zajęć teoretycznych	LICZBA godzin zajęć praktycznych
1.	Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne.	1	-
2.	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia	2	1
3.	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu.	2	3
4.	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe.	2	2
5.	Poszkodowany nieprzytomny	1	1
6.	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	2	8

7.	Defibrylator zautomatyzowany.	1	2
	Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną.		
8.	Wstrząs	2	-
9.	Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca zdekompensowana, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie.	2	-
10.	Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	3	8
11.	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe.	2	1
12.	Taktyka działań ratowniczych -zdarzenie masowe, mnogie, , segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka.	2	4
13.	Ewakuacja ze strefy zagrożenia	2	2
14.	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych.	-	7
15.	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych.	1	2
16.	Walidacja		1
	Ogółem liczba godzin	25	42

Zajęcia będą prowadzone w godzinach zegarowych, z uwzględnieniem przerw. Wg Rozporządzenia na 1 instruktora przypada 6 kursantów. W przypadku usługi zamkniętej nie będzie podziału na grupy.

Program kursu przewiduje 66 godzin plus 1 godzina walidacji, której nie można uwzględnić w ogólnej liczbie godzin. Wybierając rodzaj kursu i podkategorię automatycznie podpowiada się 66 godzin kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 33 Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne.	Krzysztof Radek	05-06-2026	14:00	15:00	01:00	Nie
2 z 33 Bezpieczeństwo własne, uszkodzonego, miejsca zdarzenia.	Krzysztof Radek	05-06-2026	15:00	16:00	01:00	Nie
3 z 33 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	Krzysztof Radek	05-06-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
4 z 33 Wstrząs.	Krzysztof Radek	05-06-2026	17:00	19:00	02:00	Nie
5 z 33 Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca zdekompensowana, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie.	Krzysztof Radek	05-06-2026	19:00	21:00	02:00	Nie
6 z 33 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu.	Krzysztof Radek	05-06-2026	21:00	22:00	01:00	Nie
7 z 33 Bezpieczeństwo własne, uszkodzonego, miejsca zdarzenia.	Szymon Bochenek	06-06-2026	08:00	10:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 33 Poszkodowan y nieprzytomny.	Szymon Bochenek	06-06-2026	10:00	12:00	02:00	Tak
9 z 33 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowan ego, badanie wstępne oraz szczegółowe.	Szymon Bochenek	06-06-2026	12:00	14:00	02:00	Tak
10 z 33 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	Szymon Bochenek	06-06-2026	14:00	17:00	03:00	Tak
11 z 33 Defibrylator zautomatyzo wany. Zasady defibrylacji poszkodowan ego metodą półautomatyc zną i automatyczną .	Szymon Bochenek	06-06-2026	17:00	19:00	02:00	Tak
12 z 33 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	Szymon Bochenek	06-06-2026	19:00	22:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>13 z 33 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe.</p>	Szymon Bochenek	07-06-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
<p>14 z 33 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.</p>	Szymon Bochenek	07-06-2026	09:00	14:00	05:00	Tak
<p>15 z 33 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe</p>	Szymon Bochenek	07-06-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
<p>16 z 33 Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka.</p>	Szymon Bochenek	07-06-2026	16:00	19:00	03:00	Tak
<p>17 z 33 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu.</p>	Szymon Bochenek	07-06-2026	19:00	22:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 33 Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka.	Krzysztof Radek	12-06-2026	14:00	15:00	01:00	Nie
19 z 33 Ewakuacja ze strefy zagrożenia	Krzysztof Radek	12-06-2026	15:00	16:00	01:00	Nie
20 z 33 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe.	Krzysztof Radek	12-06-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
21 z 33 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe.	Krzysztof Radek	12-06-2026	17:00	18:00	01:00	Nie
22 z 33 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	Krzysztof Radek	12-06-2026	18:00	20:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>23 z 33</p> Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	Krzysztof Radek	12-06-2026	20:00	21:00	01:00	Nie
<p>24 z 33</p> Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	Szymon Bochenek	13-06-2026	08:00	15:00	07:00	Tak
<p>25 z 33</p> Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	Szymon Bochenek	13-06-2026	15:00	19:00	04:00	Tak
<p>26 z 33</p> Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	Szymon Bochenek	13-06-2026	19:00	20:00	01:00	Tak
<p>27 z 33</p> Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka.	Szymon Bochenek	13-06-2026	20:00	22:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
28 z 33 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	Szymon Bochenek	14-06-2026	08:00	10:00	02:00	Tak
29 z 33 Defibrylator zautomatyzowany. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną.	Szymon Bochenek	14-06-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
30 z 33 Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	Szymon Bochenek	14-06-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
31 z 33 Ewakuacja ze strefy zagrożenia	Szymon Bochenek	14-06-2026	13:00	16:00	03:00	Tak
32 z 33 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu.	Szymon Bochenek	14-06-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
33 z 33 Egzamin	-	14-06-2026	17:15	19:00	01:45	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Krzysztof Radek

Ratownik medyczny z ponad 10 letnim stażem pracy w systemie zdobywanym w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego. Od 2022 roku aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP), przygotowując uczestników do egzaminów państwowych oraz pracy w sytuacjach zagrożenia życia. Zajmuje się również kształceniem studentów kierunków medycznych, prowadząc zajęcia dydaktyczne i symulacyjne m.in. z zakresu medycyny ratunkowej, medycyny katastrof oraz metodyki nauczania pierwszej pomocy. Cechuje go profesjonalizm, zaangażowanie oraz indywidualne podejście do uczestników szkoleń.



2 z 2

Szymon Bochenek

Ratownik medyczny z doświadczeniem zdobytym w pracy w Wojewódzkim Szpitalu w Rzeszowie od 2021 roku. Na co dzień udziela świadczeń medycznych w stanach nagłego zagrożenia życia i zdrowia, współpracując z zespołem medycznym oraz podejmując szybkie i trafne decyzje w sytuacjach wymagających natychmiastowej reakcji. Posiada praktyczne umiejętności w zakresie obsługi specjalistycznego sprzętu medycznego oraz monitorowania stanu pacjentów.

Prowadzi szkolenia z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP), podczas których przekazuje wiedzę teoretyczną i praktyczną oraz przygotowuje uczestników do działania w sytuacjach zagrożenia. Dbą o wysoki poziom merytoryczny zajęć oraz rozwój umiejętności uczestników. Osoba odpowiedzialna, odporna na stres, dobrze odnajdująca się w pracy zespołowej, zaangażowana w ciągłe doskonalenie swoich kompetencji zawodowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- dostęp do Strefy Klienta
- dostęp do wykorzystywanych w trakcie kursu prezentacji
- materiały e-learningowe

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- dobry stan zdrowia pozwalający na udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy
- pełna zdolność do czynności prawnych

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26A ustawy o podatku od towarów i usług.

Warunki techniczne

Zajęcia prowadzone w formie stacjonarnej w salach przystosowanych o prowadzenia zajęć z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Do zajęć on-line będzie potrzebny komputer z system Windows lub IOS z dostępem do Internetu wraz z zainstalowaną przeglądarką np. Chrome.

Adres

Rzeszów

Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



MARTA SZCZĘSNA

E-mail m.szczesna@centrumratownictwa.com

Telefon (+48) 517 123 112