



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 378 ocen

Szkolenie "Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą 1:1, metodami objętościowymi, systemem UV - Diana Trzasko-Wnukowska"

Numer usługi 2026/04/21/26868/3502002

- 📍 Suwałki
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 33:00 h
- 📅 17.06.2026 do 19.06.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
151,52 PLN brutto/h
151,52 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i umiejętności związanych z zabiegiem przedłużania rzęs i chcą dopiero rozpocząć pracę z zawdzie stylisty oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami, ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	16-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem Szkolenia : "Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą 1:1, metodami objętościowymi, systemem UV - Diana Trzasko-Wnukowska" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodami objętościowymi z wykorzystaniem systemu UV.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 i objętościową wykorzystaniem systemu UV.</p>	<p>1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1 oraz objętościową z wykorzystaniem systemu UV.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>4. Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz objętościową z wykorzystaniem systemu UV.</p>	<p>1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz objętościową z wykorzystaniem systemu UV.</p> <p>Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.</p>	<p>1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz objętościową z wykorzystaniem systemu UV na modelce szkoleniowej.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą 1:1, metodami objętościowymi, systemem UV -Diana Trzasko-Wnukowska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 33 godzin dydaktycznych (w tym 8:00 godzin zegarowych teorii i 16:45 godzin zegarowych praktyki - godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1

- Anatomia
- BHP
- Omówienie podziału oraz parametrów rzęs sztucznych
- Materiałoznawstwo
- Klej do przedłużania rzęs- skład, podział,

- Warunki w pomieszczeniu
- Przeciwwskazania
- Prawidłowa technika pracy: odstęp od powieki, kierunkowanie, powierzchnia przyłączenia
- Aplikacja krok po kroku
- Zalecenia po zabiegu
- Przyczyny przedwczesnego wypadania rzęs
- Modelowanie oka

Część praktyczna:

- Praca na główce treningowej metodą 1:1 – pokaz w wykonaniu Instruktora
- Ćwiczenia na główce treningowej metodą 1:1 w wykonaniu kursantki
- Wykonanie zabiegu metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.zagadnień systemu UV

- System UV jako nowość, która zrewolucjonizowała rynek
- Plusy i minusy systemu UV
- Podział promieniowania UV
- Materiałoznawstwo
- Omówienie lamp UV
- Bezpieczeństwo pracy z systemem UV
- Przeciwwskazania

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu aplikacji systemem UV przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu aplikacja systemem UV przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metod objętościowych

- Uzupelnienia rzęs
- Podział removerów
- Ściąganie rzęs
- Alergie
- Omówienie metod objętościowych
- Charakterystyka kępki w metodach objętościowych

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta (tworzenie kępek na sucho)
- Wykonanie zabiegu metodami objętościowymi w wykonaniu kursanta na modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Diana Trzasko-Wnukowska	17-06-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Część praktyczna - Praca na główce treningowej metodą 1:1, pokaz w wykonaniu Instruktora.	Diana Trzasko-Wnukowska	17-06-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 14 Część praktyczna - Ćwiczenia na główce treningowej metodą 1:1 w wykonaniu kursantki.	Diana Trzasko-Wnukowska	17-06-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 14 Przerwa.	Diana Trzasko-Wnukowska	17-06-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Diana Trzasko-Wnukowska	17-06-2026	12:15	16:30	04:15
6 z 14 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.zagadnień systemu UV	Diana Trzasko-Wnukowska	18-06-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 14 Część praktyczna - Część praktyczna: Wykonanie zabiegu aplikacji systemem UV przez Instruktora na modelce pokazowej	Diana Trzasko-Wnukowska	18-06-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 14 Przerwa.	Diana Trzasko-Wnukowska	18-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu aplikacja systemem UV przez kursanta na modelce szkoleniowej	Diana Trzasko-Wnukowska	18-06-2026	13:15	16:30	03:15
10 z 14 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metod objętościowych	Diana Trzasko-Wnukowska	19-06-2026	08:00	10:30	02:30
11 z 14 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta (tworzenie kępek na sucho).	Diana Trzasko-Wnukowska	19-06-2026	10:30	12:45	02:15
12 z 14 Przerwa.	Diana Trzasko-Wnukowska	19-06-2026	12:45	13:00	00:15
13 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu metodami objętościowymi w wykonaniu kursanta na modelce szkoleniowej.	Diana Trzasko-Wnukowska	19-06-2026	13:00	16:00	03:00
14 z 14 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	19-06-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Diana Trzasko-Wnukowska

Posiada ponad 14 letnie doświadczenie zawodowe. Jako instruktor w ostatnich 5 latach przeszkoliła dziesiątki kursantów, które z powodzeniem wykonują zabiegi w swoich salonach kosmetycznych. Ukończyła wiele szkoleń:

- 27.11.2011-Szkolenie z przedłużania i zagęszczania rzęs 1:1 Maxlash Professional.
- 27.11.2011-Szkolenie semi-permanent przedłużania i zagęszczania rzęs metodą Express Maxlash Professional
- 09.01.2014-Szkolenie z metod objętościowych 2:1 oraz 3:1 Ala Rio Noble Lashes
- 13.03.2014-Szkolenie Instruktorskie na poziomie zaawansowanych metod aplikacji i stylizacji rzęs. Noble Lashes
- 29.11.2014-Szkolenie Unikalne i innowacyjne autorskie techniki przedłużania i zagęszczania rzęs Luxury Lashes by Nataliya Morozova
- 18.01.2015-Szkolenie zaawansowanych metod przedłużania i zagęszczania rzęs Efekt Stereo Eva Bond Beauty Busines School
- 27.06.2015-Szkolenie Master of art and cover Mega Volume Nelly Somina
- 28.06.2015-Szkolenie Branko Babic Microblending Academy
- 01.04.2016-Szkolenie Various methods od Volume eyelash extensions application Ina Adamovich
- 15-16.07.2017 Szkolenie Laminacja VS Botox Rzęs
- 14.09.2018-Szkolenie z liftingu i farbowania rzęs Ala Rio
- 29.11.2018-Szkolenie Eyebrow Geometry Plato Centre Al. i An. Tomusiak
- 08.03.2020-Szkolenie praca z klejem Monika Zet
- 15.08.2020-Szkolenie Lycon Cosmetics Angelika Olejnik
- 20.09.2020-Szkolenie z przedłużania i zagęszczania rzęs metodą Mega Volume Babiarnia Daria Semblewska
- 25.10.2020-Warsztaty z zakresu przedłużania rzęs KIM

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Warunkiem ukończenia szkolenia jest wymagana obecność 80% uczestnika potwierdzona listą obecności.

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 93
16-400 Suwałki
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091