



Szkolenie: " Kurs z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy"

Numer usługi 2026/04/21/201425/3501847

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

68,18 PLN brutto/h

68,18 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

APLUSS 2 SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

21 ocen

📍 Ciągowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 77:00 h

📅 26.06.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z bezpieczeństwem i ratownictwem oraz wszystkich zainteresowanych poszerzeniem kwalifikacji z zakresu pierwszej pomocy i zdrowia publicznego. W szczególności:

- strażacy,
- ratownicy wodni,
- pracownicy służb mundurowych,
- osoby prywatne chcące zdobyć lub poszerzyć wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Usługa skierowana jest zarówno do profesjonalistów, jak i do osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje i zwiększyć gotowość do reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

25-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

77

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, skutecznego i zgodnego z obowiązującymi przepisami udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego do czasu przekazania poszkodowanego zespołowi ratownictwa medycznego. Szkolenie ma na celu rozwinięcie zarówno kompetencji praktycznych, jak i umiejętności podejmowania szybkich, odpowiedzialnych decyzji w sytuacjach zagrożenia życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zasady funkcjonowania systemu PRM, omawia obowiązki i uprawnienia ratownika KPP, rozróżnia podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy	Poprawnie odpowiada na pytania, omawia łańcuch przeżycia, wskazuje akty prawne regulujące udzielanie pomocy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokonuje oceny miejsca zdarzenia, stosuje środki ochrony indywidualnej, zabezpiecza miejsce zdarzenia, podejmuje decyzje o ewakuacji.	Prawidłowo przeprowadza ocenę bezpieczeństwa w symulacji, stosuje rękawiczki i inne ŚOI, wskazuje potencjalne zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wymienia elementy torby R1, obsługuje podstawowy sprzęt, stosuje zasady dezynfekcji.	Prawidłowo przygotowuje sprzęt do użycia, przeprowadza dezynfekcję zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza ocenę wstępną i szczegółową poszkodowanego, ocenia podstawowe funkcje życiowe, rozpoznaje stan zagrożenia życia.	Wykonuje schemat ABCDE w odpowiedniej kolejności, interpretuje objawy kliniczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje RKO u dorosłych i dzieci, rozpoznaje NZK, Stosuje algorytmy BLS, postępuje przy zadławieniu.	Wykonuje uciski o prawidłowej głębokości i częstotliwości, zachowuje właściwe proporcje uciśnięć i oddechów, poprawnie usuwa ciało obce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje defibrylator AED, zachowuje zasady bezpieczeństwa, współpracuje w zespole podczas defibrylacji.	Prawidłowo nakleja elektrody, stosuje komunikaty urządzenia, zachowuje bezpieczeństwo podczas wyładowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje wstrząs, rozpoznaje objawy zawału, udaru, hipoglikemii, drgawek zatruciu,	Prawidłowo reaguje w symulacji, podejmuje właściwe działania przedszpitalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tamuje krwotoki, unieruchamia złamania, zabezpiecza rany kręgosłupa	Prawidłowo zakłada opatrunek uciskowy, stosuje szyny i stabilizacje, unika wtórnych urazów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi segregację wstępną (triage), organizuje działania zespołu, wypełnia kartę udzielonej pomocy.	Prawidłowo klasyfikuję poszkodowanych, poprawnie wypełnia dokumentację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki ewakuacyjne, dobiera sposób transportu do stanu poszkodowanego	Prawidłowo wykonuje chwyt ratowniczy, zachowuje zasady bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompleksowo prowadzi działania ratownicze, współpracuje w zespole, podejmuje decyzje pod presją czasu.	Realizuje algorytmy bez pominięć, zachowuje bezpieczeństwo własne i zespołu, skutecznie komunikuje się w grupie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

OBWIESZCZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 lutego 2021 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot wskazany przez Konsultanta Wojewódzkiego ds. medycyny ratunkowej na Śląsku
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Podmiot zatwierdzony przez Konsultanta Wojewódzkiego ds. medycyny ratunkowej na Śląsku

Program

Program szkolenia został opracowany w oparciu o obowiązujące przepisy prawa regulujące prowadzenie kursów w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy, w szczególności rozporządzenie Ministra Zdrowia ogłoszone w Dzienniku Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej (poz. 411 z dnia 5 marca 2021 r.), zawierające jednolity tekst przepisów dotyczących organizacji, zakresu programowego oraz sposobu realizacji kursu.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującymi standardami postępowania ratowniczego. Program obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną, umożliwiając uczestnikom nabycie wiedzy, umiejętności oraz kwalifikacji niezbędnych do prawidłowego rozpoznawania zagrożeń zdrowia i życia oraz podejmowania odpowiednich działań ratunkowych do czasu przekazania poszkodowanego zespołowi ratownictwa medycznego.

Treści kształcenia, metody dydaktyczne oraz sposób weryfikacji efektów uczenia się zostały opracowane w sposób zapewniający osiągnięcie wymaganych kwalifikacji przez uczestników kursu, a także zgodność z obowiązującymi regulacjami prawnymi dotyczącymi kwalifikowanej pierwszej pomocy Dz.U (poz.411 z dnia 5 marca 2021 r.)

1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne (1 godz. teoretyczna)

- System Państwowe Ratownictwo Medyczne (PRM)
- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy
- Obowiązki ratownika
- Odpowiedzialność prawna
- Łańcuch przeżycia

2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego i miejsca zdarzenia (2T / 1P)

- Ocena miejsca zdarzenia
- Zasady BHP ratownika
- Środki ochrony indywidualnej
- Ewakuacja z zagrożenia
- Zabezpieczenie miejsca wypadku

3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu (2T / 3P)

- Skład torby R1
- Obsługa sprzętu medycznego
- Zasady dezynfekcji i dekontaminacji
- Postępowanie z materiałem biologicznym

4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego (2T / 2P)

- Podstawy anatomii i funkcji życiowych
- Ocena wstępna (ABCDE)
- Badanie szczegółowe urazowe i internistyczne
- Monitorowanie parametrów życiowych

5. Poszkodowany nieprzytomny (1T / 1P)

- Przyczyny utraty przytomności
- Ocena oddechu
- Pozycja bezpieczna
- Kontrola funkcji życiowych

6. Resuscytacja (2T / 9P)

(dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)

- Algorytm BLS
- RKO u dorosłych i dzieci
- Zadławienia
- RKO w szczególnych sytuacjach (ciąża, hipotermia, uraz)

7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną (1T / 2P)

- Zasady działania AED
- Defibrylacja półautomatyczna i automatyczna
- Bezpieczeństwo podczas defibrylacji
- Ćwiczenia praktyczne

8. Wstrząs (2T)

- Rodzaje wstrząsu (hipowolemiczny, kardiogeny, anafilaktyczny)
- Objawy
- Postępowanie przedszpitalne

9. Inne stany nagłe (2T)

- Drgawki
- Hipoglikemia i hiperglikemia

- Zawał mięśnia sercowego
- Udar mózgu
- Zatrucia
- Podtopienie

10. Urazy mechaniczne i obrażenia (3T / 9P)

- Złamania, skręcenia, zwichnięcia
- Krwotoki i tamowanie krwawień
- Urazy klatki piersiowej, brzucha
- Urazy kręgosłupa
- Urazy głowy i kończyn
- Unieruchamianie i transport

11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne (2T / 1P)

- Oparzenia i odmrożenia
- Porażenie prądem
- Skażenia chemiczne
- Zagrożenia środowiskowe

12. Taktyka działań ratowniczych (2T / 4P)

- Zdarzenia masowe i mnogie
- Segregacja wstępna (triage)
- Karta udzielonej pomocy
- Organizacja działań i logistyka

13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia (2T / 2P)

- Techniki wynoszenia i wyprowadzania
- Sprzęt ewakuacyjny
- Zasady bezpieczeństwa

14. Udzielanie KPP w sytuacjach symulowanych (6P)

- Scenariusze realistyczne
- Praca zespołowa
- Podejmowanie decyzji pod presją
- Kompleksowe prowadzenie akcji ratowniczej

15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanego (1T/2P)

Uczestnicy w trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje w dniu zakończenia szkolenia odpowiednie zaświadczenie o jego ukończeniu.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 90% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie egzaminu praktycznego.

Warunki organizacyjne: W celu osiągnięcia maksymalizacji efektów szkolenia, grupa uczestników powinna wynosić minimum 10 osób. Realizacja zadań i ćwiczeń będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników.

1 godzina szkolenia to godzina dydaktyczna czyli 45 minut. Zajęcia teoretyczne 34h , zajęcia praktyczne 41h w tym podsumowanie i walidacja 2 h.

Szkolenie kończy się egzaminem z zakresu wiedzy i umiejętności objętych programem kursu. Egzamin pozwoli uczestnikom na uzyskanie certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje w zakresie ratownika medycznego.

Proces walidacji i część praktyczna:

W procesie walidacji wykorzystane zostaną dwie metody umożliwiające sprawdzenie założonych efektów uczenia się:

1. Test teoretyczny:

Egzamin teoretyczny przeprowadzany jest w formie testu, ujętego w kartę testową, składającego się z zestawu 30 zadań testowych wybranych przez komisję spośród zadań testowych opracowanych przez Centrum Egzaminów Medycznych, działające na podstawie odrębnych przepisów, i podanych do publicznej informacji na stronach internetowych Centrum Egzaminów Medycznych.

2. Egzamin praktyczny - Obserwacja w warunkach symulowanych:

Egzamin praktyczny obejmuje wykonanie przez osobę zdającą: 1) dwóch losowo wybranych zadań egzaminacyjnych sprawdzających praktyczne postępowanie w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz 2) resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie z elektronicznym monitorowaniem i oceną wykonywanych czynności wraz z możliwością wydruku danych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Organizacja ratownictwa medycznego, podstawy prawne	-	26-06-2026	14:45	15:30	00:45
2 z 33 Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia	-	26-06-2026	15:30	17:45	02:15
3 z 33 przerwa kawowa	-	26-06-2026	17:45	18:00	00:15
4 z 33 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	-	26-06-2026	18:00	20:15	02:15
5 z 33 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	-	27-06-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 33 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe	-	27-06-2026	09:30	11:00	01:30
7 z 33 przerwa kawowa	-	27-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 33 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe	-	27-06-2026	11:15	13:00	01:45
9 z 33 Poszkodowany nieprzytomny	-	27-06-2026	13:00	14:30	01:30
10 z 33 przerwa obiadowa	-	27-06-2026	14:30	15:00	00:30
11 z 33 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	-	27-06-2026	15:00	20:30	05:30
12 z 33 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	-	28-06-2026	08:00	11:00	03:00
13 z 33 Przerwa kawowa	-	28-06-2026	11:00	11:15	00:15
14 z 33 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną	-	28-06-2026	11:15	13:30	02:15
15 z 33 przerwa obiadowa	-	28-06-2026	13:30	14:00	00:30
16 z 33 Wstrząs	-	28-06-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 33 Inne stany nagłe- drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienia	-	28-06-2026	15:30	17:00	01:30
18 z 33 przerwa	-	28-06-2026	17:00	17:15	00:15
19 z 33 Urazy mechaniczne i obrażenia- złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	-	28-06-2026	17:15	20:30	03:15
20 z 33 Urazy mechaniczne i obrażenia- złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	-	03-07-2026	14:45	16:45	02:00
21 z 33 przerwa	-	03-07-2026	16:45	17:00	00:15
22 z 33 Urazy mechaniczne i obrażenia- złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	-	03-07-2026	17:00	19:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 33 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru	-	04-07-2026	08:00	11:15	03:15
24 z 33 przerwa	-	04-07-2026	11:15	11:30	00:15
25 z 33 Taktyka działań ratowniczych- zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielenia pomocy, logistyka	-	04-07-2026	11:30	13:45	02:15
26 z 33 przerwa	-	04-07-2026	13:45	14:15	00:30
27 z 33 Taktyka działań ratowniczych- zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielenia pomocy, logistyka	-	04-07-2026	14:15	16:30	02:15
28 z 33 Ewakuacja ze strefy zagrożenia	-	04-07-2026	16:30	19:30	03:00
29 z 33 Udzielenie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	-	05-07-2026	08:00	13:30	05:30
30 z 33 przerwa	-	05-07-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 33 Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	-	05-07-2026	14:00	16:15	02:15
32 z 33 Zajęcia do dyspozycji prowadzącego	-	05-07-2026	16:15	17:00	00:45
33 z 33 Egzamin teoretyczny i praktyczny	-	05-07-2026	17:00	19:30	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,18 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po zakończonym szkoleniu otrzyma niezbędne materiały dydaktyczne w formie elektronicznej na wskazany adres mailowy.

Zaświadczenie ukończenia szkolenia zakończonego egzaminem teoretycznym i praktycznym zaświadcza, że uczestnik uzyskuje tytuł ratownika medycznego. Dokument jest ważny przez okres 3 lat zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy - wzór zaświadczenia stanowi załącznik nr 2 do ww. Rozporządzenia.

Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie zamieszkałe lub pracujące na terenie całej Polski.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt pod numerem 516985722 lub mailem na biuro@apluss2.pl przed zapisem na usługę!

Adres

ul. Zwycięstwa 73a
42-458 Ciągowice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Andrzej Zawadzki

E-mail biuro@apluss2.pl

Telefon (+48) 516 985 722