



## Szkolenie kosmetyczne z elementami stylizacji paznokci

Numer usługi 2026/04/21/21358/3501678

6 150,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
205,00 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INFORNET.EU  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5  
6 849 ocen

📍 Rzeszów  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 30:00 h  
📅 04.09.2026 do 07.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane dla kosmetyczek, kosmetologów amatorskich jak również zawodowych stylistek paznokci oraz wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie kosmetyki, ze szczególnym uwzględnieniem stylizacji paznokci.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Czeladnik w zawodzie kosmetyczka jest przygotowany do samodzielnego wykonywania zadań zawodowych w tym inicjowania prostych działań marketingowych. Rozpoznaje przeciw-wskazania do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych, wynikające np. ze zmian chorobowych skóry i jej przydatków.

Osoba posiadająca świadectwo czeladnicze w zawodzie kosmetyczka w trakcie wykonywania swoich zadań dba o jak najwyższą jakość produktu lub świadczonych usług. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy</p>	<p>Stosuje zasady BHP:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz skóry</li> <li>- Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska</li> </ul> <p>Określa stan skóry i przydatków:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lupa, dotyk, dermatoskop)</li> <li>-charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało)</li> <li>-rozdziela zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycza)</li> <li>-wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków</li> <li>-omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Przeprowadza diagnozy kosmetyczne</p>	<p>Udziela porad z zakresu doboru zabiegów oraz kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-przeprowadza wywiad z klientem dotyczący sposobu odżywiania, stylu życia, alergii, chorób wewnętrznych, przyjmowanych leków itp.</li> <li>-proponuje pakiet zabiegów z uwzględnieniem wyników diagnozy kosmetycznej i rozmowy z klientem</li> <li>-omawia wpływ rekomendowanych zabiegów na stan skóry</li> <li>-podaje przykłady zabiegów nieodpowiednich dla klienta</li> <li>-rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu</li> <li>-objaśnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<p>Charakteryzuje rodzaje zabiegów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-omawia zasady pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery, skóry i jej przydatków</li> <li>-omawia zasady doboru zabiegów i kosmetyków</li> <li>-podaje przykłady niewłaściwej pielęgnacji</li> <li>-wskazuje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz omawia ich zastosowanie (np. zapoznaje się ze składem kosmetyku i weryfikuje jego możliwości użycia w określonym przypadku)</li> <li>-podaje przykłady zabiegów pielęgnacyjnych odpowiednich dla różnych stanów chorobowych skóry, takich jak np.: trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycza</li> <li>-dobiera aparaturę, preparaty kosmetyczne i przybory niezbędne do wykonania podstawowych zabiegów, takich jak np. manicure</li> <li>-omawia metody i techniki wykonania podstawowych zabiegów</li> </ul>	Test teoretyczny
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjno-upiększające skórę	<p>Planuje wykonanie zabiegów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-wskazuje etapy wykonywania określonego zabiegu (wywiad z klientem, szacunek kosztu i czasu wykonania usługi, dobór: zabiegu, aparatury, narzędzi i preparatów, przygotowanie skóry do wykonania zabiegu)</li> <li>-wskazuje rodzaje zabiegów ważne dla poprawy właściwości i jędrności skóry</li> <li>-podaje przykłady najczęściej popełnianych błędów podczas doboru zabiegów</li> <li>-objaśnia zasady doboru metod i środków dezynfekcji i sterylizacji przed planowanym zabiegiem</li> </ul>	Test teoretyczny
	<p>Wykonuje zabieg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-organizuje miejsce pracy, uwzględniając kolejność zaplanowanych czynności (m.in. oświetlenie, fotel)</li> <li>-dobiera aparaturę, narzędzia i przybory niezbędne do wykonania zabiegu</li> <li>-dobiera sposób przygotowania skóry do wybranego zabiegu</li> <li>-dobiera preparaty kosmetyczne do wybranego zabiegu</li> <li>-wykonuje poszczególne czynności zgodnie z planem i procedurą zabiegu</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny

## Program

### BLOK I - Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie kosmetycznym

#### *Część teoretyczna:*

- Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Omówienie zmian i chorób paznokci
- Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków

#### *Część praktyczna*

- Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego
- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

### BLOK II -Diagnoza skóry i dobór zabiegów pielęgnacyjnych

#### *Część teoretyczna:*

- Omówienie zdobienia paznokci
- Zapoznanie się z produktami
- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni

#### *Część praktyczna*

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie poznanych technik

### BLOK III - Wykonywanie i pielęgnacja zabiegów upiększających

#### *Część teoretyczna*

- Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego

#### *Część praktyczna*

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

### BLOK IV

#### *Część teoretyczna*

- Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu
- Omówienie doboru odpowiednich produktów
- Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling

#### **Część praktyczna**

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

#### **BLOK V -Zaawansowane techniki kosmetyczne na przykładzie French konstrukcyjnego**

#### **Część teoretyczna**

- Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni
- Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych

#### **Część praktyczna**

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych

#### **BLOK VI**

- Egzamin

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: podział na grupy 2 osobowe; wyposażenie dostępne podczas szkolenia dla każdej z par: stolik, krzesła, lampa, lampa UV, frezarka oraz wszystkie niezbędne akcesoria. Praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub rękach/palcach treningowych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Anna Skolarczyk	04-09-2026	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 32</b> Omówienie zmian i chorób paznokci	Anna Skolarczyk	04-09-2026	08:30	09:00	00:30
<b>3 z 32</b> Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	04-09-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 32</b> Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków	Anna Skolarczyk	04-09-2026	09:30	09:45	00:15
<b>5 z 32</b> Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego	Anna Skolarczyk	04-09-2026	09:45	10:15	00:30
<b>6 z 32</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	04-09-2026	10:15	10:30	00:15
<b>7 z 32</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	04-09-2026	10:30	10:40	00:10
<b>8 z 32</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	04-09-2026	10:40	12:10	01:30
<b>9 z 32</b> Omówienie zdobienia paznokci	Anna Skolarczyk	04-09-2026	12:10	12:25	00:15
<b>10 z 32</b> Zapoznanie się z produktami	Anna Skolarczyk	04-09-2026	12:25	12:45	00:20
<b>11 z 32</b> Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni	Anna Skolarczyk	04-09-2026	12:45	12:55	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 32</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	04-09-2026	12:55	13:10	00:15
<b>13 z 32</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	04-09-2026	13:10	13:20	00:10
<b>14 z 32</b> Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora	Anna Skolarczyk	04-09-2026	13:20	16:00	02:40
<b>15 z 32</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie poznanych technik	Anna Skolarczyk	05-09-2026	08:00	08:45	00:45
<b>16 z 32</b> Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego	Anna Skolarczyk	05-09-2026	08:45	09:00	00:15
<b>17 z 32</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	05-09-2026	09:00	09:10	00:10
<b>18 z 32</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	05-09-2026	09:10	09:55	00:45
<b>19 z 32</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	05-09-2026	09:55	10:10	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 32</b> Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu	Anna Skolarczyk	05-09-2026	10:10	10:55	00:45
<b>21 z 32</b> omówienie doboru odpowiednich produktów	Anna Skolarczyk	05-09-2026	10:55	11:25	00:30
<b>22 z 32</b> Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling	Anna Skolarczyk	05-09-2026	11:25	12:00	00:35
<b>23 z 32</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktyczne	Anna Skolarczyk	05-09-2026	12:00	12:10	00:10
<b>24 z 32</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	05-09-2026	12:10	12:55	00:45
<b>25 z 32</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	05-09-2026	12:55	13:10	00:15
<b>26 z 32</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D.	Anna Skolarczyk	05-09-2026	13:10	16:00	02:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 32</b> Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni	Anna Skolarczyk	06-09-2026	08:00	08:45	00:45
<b>28 z 32</b> Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	06-09-2026	08:45	09:30	00:45
<b>29 z 32</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	06-09-2026	09:30	09:40	00:10
<b>30 z 32</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	06-09-2026	09:40	09:55	00:15
<b>31 z 32</b> Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	06-09-2026	09:55	12:15	02:20
<b>32 z 32</b> Egzamin	-	07-09-2026	10:00	12:15	02:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	205,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,67 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	157,88 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	128,36 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	1 107,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	900,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Skolarczyk

Stylistka paznokci. Przez 14 lat od kiedy jest właścicielem firmy branży beauty nabyła bardzo duże doświadczenie w tym zawodzie. W 2014 roku ukończyła kurs w zakresie prowadzenia własnego biznesu. Ukończyła wiele kursów i szkoleń w zakresie stylizacji paznokci, m.in. uczestniczyła w profesjonalnym szkoleniu marki CLARENA, SŁOWIANKA i SPN Nails Professional. . W 2010 ukończyła kurs "stylistka paznokci metodą żelową, akrylową fiberglass" Jako instruktor z przyjemnością zdradza wszystkie nabyte przez nią metody pracy. Podopieczni Anny bez obaw i stresu mogą rozpocząć przygodę ze stylizacją paznokci. Anna bez przerwy podnosi swoje kwalifikacje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne - zestawy do wykonywania paznokci (żele ; bazy ; zdobienia ; przyrządy kosmetyczne ; przyrządy higieniczne ; środki dezynfekujące) zostaną udostępnione uczestnikom na czas trwania szkolenia.

Przed rozpoczęciem części praktycznej przeprowadzany jest szczegółowy wykład przez trenera, gdzie uczestnicy kursu zobligowani są na jego podstawie do prowadzenia notatek.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

## Adres

ul. Biesiadna 8  
35-304 Rzeszów  
woj. podkarpackie

## Kontakt



**Paweł Sobczak**

**E-mail** [biuro@szkoleniaunijne.eu](mailto:biuro@szkoleniaunijne.eu)

**Telefon** (+48) 798 933 610