



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5
795 ocen

Szkolenia - Zaawansowana kosmetologiczna pielęgnacja anti-aging skóry twarzy z Angelą Matyszczak - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/20/173195/3501051

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

325,00 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetologiczną i beauty, w szczególności do:

- kosmetologów, kosmetyczek i techników usług kosmetycznych wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy
- osób zainteresowanych rozszerzeniem kompetencji w zakresie zaawansowanych zabiegów anti-aging z wykorzystaniem innowacyjnych biotechnologii
- osób chcących wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i rozwiązania proekologiczne w gabinetach kosmetologicznych
- osób planujących rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, w szczególności w obszarze innowacyjnych usług kosmetologicznych
- osób zainteresowanych nabyciem zielonych kompetencji, w tym w zakresie stosowania nanoformulacji biotechnologicznych, ograniczania zużycia materiałów oraz minimalizacji wpływu usług na środowisko

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do wykonywania zabiegów kosmetycznych anti-aging skóry twarzy z wykorzystaniem biotechnologii i nanoformulacji (biopeptydy, liposomy). Uczestnik nabywa wiedzę z procesów starzenia skóry i zielonej chemii, umiejętności diagnostyki, aplikacji preparatów biotechnologicznych i prowadzenia zabiegów zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, a także kompetencje społeczne w komunikacji z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia elementy budowy anatomicznej skóry twarzy, szyi i dekoltu wraz z ich funkcjami	1. Wskazuje warstwy skóry i opisuje ich główne składniki biologiczne	Test teoretyczny
	2. Identyfikuje rodzaje skóry i charakteryzuje ich odrębne cechy oraz potrzeby	Test teoretyczny
Wyjaśnia procesy biochemiczne zachodzące w skórze podczas zabiegów kosmetycznych i po nich	Opisuje etapy regeneracji skóry po zabiegu i możliwe reakcje alergiczne	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wpływ aktywnych składników produktów na komórki skóry	Test teoretyczny
Klasyfikuje rodzaje produktów kosmetycznych oraz opisuje ich zastosowanie w zależności od typu skóry	Rozróżnia kosmetyki do pielęgnacji, zabiegu i produkty specjalistyczne	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady doboru produktów do konkretnych problemów skóry	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę, zasadę działania oraz bezpieczeństwo urządzeń stosowanych w zabiegach kosmetycznych	Opisuje działanie podstawowych urządzeń kosmetycznych i ich parametry techniczne	Test teoretyczny
	Wymienia zagrożenia wynikające z nieprawidłowego użytkowania urządzeń	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz ergonomii	Przygotowuje stanowisko pracy z zachowaniem porządku i czystości standardu higienicznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Zastosuje zabiegi dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz sprzętu kosmetycznego	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza pełną diagnostykę skóry oraz dobiera produkty kosmetyczne do zabiegu	Wykonuje analizę skóry za pomocą urządzeń diagnostycznych i oceny wzrokowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje odpowiednie preparaty kosmetyczne dostosowane	Analiza dowodów i deklaracji
Realizuje zabiegi kosmetyczne zgodnie z procedurami i technikami zawodowymi	Wykonuje zabiegi kosmetyczne zgodnie z ustaloną procedurą techniczną	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje odpowiednie ruchy i techniki gabinetowe w trakcie zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Udziela zaleceń pielęgnacyjnych oraz instrukcji postępowania po zabiegu dla klienta	Wyjaśnia klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Informuje o potencjalnych reakcjach oraz instruuje o zakazanych czynnościach po zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Słucha aktywnie potrzeby i wątpliwości klienta oraz zadaje pytania uściślające	Test teoretyczny
	Wyjaśnia procedury zabiegu i zalecenia w zrozumiały i uprzejmy sposób	Test teoretyczny
Zapewnia komfort i bezpieczeństwo klienta podczas całego procesu zabiegu kosmetycznego	Monitoruje samopoczucie klienta oraz reaguje na objawy dyskomfortu lub niepokoju	Test teoretyczny
	Utrzymuje odpowiednią temperaturę, wilgotność i oświetlenie w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
Stosuje zasady etyki zawodowej oraz dba o profesjonalny wizerunek w pracy	Zachowuje dyskrecję w kwestii danych i preferencji klienta	Test teoretyczny
	Utrzymuje profesjonalny wygląd osobisty oraz dba o estetykę pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza czasem pracy i organizuje harmonogram wizyt w efektywny sposób	Realizuje zabiegi w zaplanowanym czasie z zachowaniem standardu jakości	Analiza dowodów i deklaracji
	Planuje przygotowanie materiałów i przerwę tak aby nie opóźnić kolejne wizyty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/qualifications/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-miedzynarodowe/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	GCCS

Program

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną i beauty, w szczególności do kosmetologów, kosmetyczek i techników usług kosmetycznych wykonujących lub planujących wykonywanie zaawansowanych zabiegów anti-aging skóry twarzy z wykorzystaniem innowacyjnych biotechnologii.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- stosowanie preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem ich składu, biodegradowalności oraz wpływu na zdrowie klienta i środowisko
- wdrażanie innowacyjnych biotechnologii (biopeptydy, nanoformulacje, komórki macierzyste roślinne) jako alternatywy dla syntetycznych składników aktywnych
- racjonalne gospodarowanie zasobami oraz organizowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i gospodarki obiegu zamkniętego
- stosowanie zasad zielonej chemii w doborze preparatów kosmetycznych – biofermentacja jako metoda pozyskiwania składników aktywnych
- identyfikowanie i stosowanie biodegradowalnych materiałów jednorazowych oraz minimalizacja mikroplastiku w produktach kosmetycznych
- promowanie zrównoważonego podejścia do pielęgnacji anti-aging w pracy zawodowej oraz w relacji z klientem
- kształtowanie postaw proekologicznych poprzez świadome decyzje zawodowe i upowszechnianie innowacyjnych biotechnologii w gabinecie kosmetycznym

Szkolenie w nurcie PRO EKO, które umożliwi nabycie umiejętności wykonywania zaawansowanych zabiegów kosmetycznych anti-aging skóry twarzy z wykorzystaniem innowacyjnych biotechnologii i nanoformulacji, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Szkolenie pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy 2x 30 min - nie wliczają się w czas szkolenia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PRT 5. Nanotechnologie i nanomateriały

PRT 1. Technologie dla ochrony środowiska – Biotechnologie

RIS 2030: Medycyna/Biotechnologia, Zielona gospodarka

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1

09:00 – 10:30 (1 h 30 min) – Anatomia skóry twarzy i mechanizmy starzenia (teoria)

- budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna – rola kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego
- mechanizmy starzenia wewnętrznego i zewnętrznego (fotostarzenie, stres oksydacyjny, glikacja)
- rodzaje skóry i ich odrębne cechy oraz potrzeby anti-aging
- wpływ czynników środowiskowych na kondycję i starzenie skóry

10:30 – 12:00 (1 h 30 min) – Biotechnologia i nanotechnologia w kosmetyce anti-aging (teoria)

- zielona chemia: biofermentacja jako innowacyjna ekologiczna metoda pozyskiwania składników aktywnych
- biopeptydy i komórki macierzyste roślinne – mechanizm działania na regenerację skóry
- nanoformulacje: liposomy, nanosomy, enkapsulacja – zwiększanie penetracji składników aktywnych
- biodegradowalne nośniki vs mikroplastik – wpływ na środowisko naturalne
- dobór kosmetyków biotechnologicznych do typu skóry i problemu anti-aging

12:00 – 12:30 (30 min) – Przerwa

12:30 – 14:00 (1 h 30 min) – Sonoforeza i elektroporacja – innowacyjne metody aplikacji nanoformulacji (teoria)

- zasada działania sonoforezy ultradźwiękowej – fale akustyczne wspomagające penetrację składników
- zasada działania elektroporacji – impulsy elektryczne otwierające kanały w błonie komórkowej
- parametry techniczne aparatów i zasady bezpiecznego stosowania
- wskazania i przeciwwskazania do sonoforezy i elektroporacji
- dobór serum z nanoformulacjami biotechnologicznymi do poszczególnych technik
- granice kompetencji kosmetologa – kiedy kierować klienta do lekarza

14:00 – 15:30 (1 h 30 min) – Diagnostyka skóry twarzy i dobór protokołu anti-aging (praktyka)

- analiza skóry za pomocą kamery diagnostycznej, lampy Wooda i oceny wzrokowej
- identyfikacja oznak starzenia: zmarszczki, utrata jędrności, przebarwienia, odwodnienie
- dobór preparatów biotechnologicznych (biopeptydy, nanoformulacje) do wyników diagnostyki
- planowanie indywidualnego protokołu anti-aging z uwzględnieniem typu skóry i ekologicznego doboru produktów

15:30 – 16:00 (30 min) – Przerwa

16:00 – 18:00 (2 h) – Praktyczne wykonanie zabiegów sonoforezy i elektroporacji z nanoformulacjami (praktyka)

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i GOZ – minimalizacja odpadów
- dezynfekcja narzędzi, przygotowanie skóry, aplikacja serum biotechnologicznego
- wykonanie zabiegu sonoforezy z serum zawierającym biopeptydy i liposomy
- wykonanie zabiegu elektroporacji z ampułką z komórkami macierzystymi roślinnych
- pielęgnacja pozabiegowa z wykorzystaniem biodegradowalnych preparatów
- dokumentacja zabiegu – karta zabiegowa i ocena efektów

Dzień 2

09:00 – 10:00 (1 h) – *Zielona chemia i GOZ w kosmetyce – innowacyjne biotechnologie (teoria)*

- gospodarka obiegu zamkniętego w łańcuchu dostaw kosmetyków anti-aging
- biodegradowalne formuły, opakowania wielokrotnego użytku, systemy refill
- ślad środowiskowy produktów – jak oceniać i wybierać preparaty o niższym wpływie
- certyfikaty ekologiczne w kosmetyce (COSMOS, Ecocert, Natrue) – co oznaczają w praktyce

10:00 – 11:00 (1 h) – *Bezpieczeństwo urządzeń kosmetycznych i granice kompetencji (teoria)*

- budowa i parametry techniczne urządzeń do sonoforezy, elektroporacji i diagnostyki
- zagrożenia wynikające z nieprawidłowego użytkowania – jak ich unikać
- aktualne regulacje prawne dotyczące kompetencji kosmetyka
- rozpoznawanie przeciwwskazań i stanów wymagających konsultacji lekarskiej

11:00 – 12:00 (1 h) – *Peelingi powierzchniowe z preparatami biotechnologicznymi (praktyka)*

- peelings kwasowe (migdałowy, mlekowy, glikolowy) – dobór do typu skóry i problemu
- technika aplikacji peelingu z wykorzystaniem preparatów o potwierdzonej biodegradowalności
- rozpoznawanie reakcji alergicznych i postępowanie w przypadku powikłań
- stosowanie biodegradowalnych materiałów jednorazowych podczas zabiegu

12:00 – 12:30 (30 min) – Przerwa

12:30 – 14:30 (2 h) – *Kompleksowy zabieg anti-aging – pełny protokół z biokosmetykami (praktyka)*

- pełny protokół: oczyszczanie → diagnostyka → peeling → sonoforeza → elektroporacja → maska → krem
- zastosowanie biodegradowalnych preparatów biotechnologicznych na każdym etapie
- minimalizacja wpływu środowiskowego zabiegu – racjonalne zużycie materiałów
- dokumentacja efektów zabiegu – fotodokumentacja i karta zabiegowa

14:30 – 15:30 (1 h) – *Komunikacja z klientem i zalecenia pielęgnacyjne (praktyka)*

- edukacja klienta o innowacyjnych składnikach biotechnologicznych i ich działaniu
- budowanie świadomości ekologicznej klienta – rekomendowanie produktów z certyfikatami
- formułowanie zaleceń pielęgnacji domowej z preparatami o niskim wpływie środowiskowym
- planowanie harmonogramu wizyt i zarządzanie czasem z zachowaniem jakości

15:30 – 16:00 (30 min) – Przerwa

16:00 – 17:00 (1 h) – *Organizacja gabinetu zgodnie z GOZ i zrównoważonym rozwojem (praktyka)*

- organizacja stanowiska pracy z zasadami minimalizacji odpadów i racjonalnego zużycia zasobów
- segregacja odpadów kosmetycznych i stosowanie materiałów biodegradowalnych
- eko-nawyki w gabinecie: oszczędzanie wody, energii, dobór opakowań wielokrotnego użytku
- etyka zawodowa – świadome rekomendowanie produktów uwzględniające aspekt środowiskowy

17:00 – 18:00 (1 h) – *Walidacja test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji*

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej w pełni wyposażonej pracowni. Organizator zapewnia wszystkie materiały, urządzenia oraz ekologiczne biopreparaty. **Praca odbywa się wyłącznie na profesjonalnych modelach szkoleniowych (trenażerach), które zapewnia organizator.** Umożliwia to naukę techniki w kontrolowanych warunkach, zgodnie z zasadami ekoprojektowania usług i cyfrowej dokumentacji.

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Anatomia skóry twarzy i mechanizmy starzenia (teoria)	Angela Matyszczak	20-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 Biotechnologia i nanotechnologia w kosmetyce anti-aging (teoria)	Angela Matyszczak	20-06-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 16 Przerwa	Angela Matyszczak	20-06-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 16 Sonoforeza i elektroporacja – innowacyjne metody aplikacji nanoformulacji (teoria)	Angela Matyszczak	20-06-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 16 Diagnostyka skóry twarzy i dobór protokołu anti-aging (praktyka)	Angela Matyszczak	20-06-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 16 Przerwa	Angela Matyszczak	20-06-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 16 Praktyczne wykonanie zabiegów sonoforezy i elektroporacji z nanoformulacjami (praktyka)	Angela Matyszczak	20-06-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 16 Zielona chemia i GOZ w kosmetyce – innowacyjne biotechnologie (teoria)	Angela Matyszczak	21-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Bezpieczeństwo urzędów kosmetycznych i granice kompetencji (teoria)	Angela Matyszczak	21-06-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 16 Peelingi powierzchniowe z preparatami biotechnologicznymi (praktyka)	Angela Matyszczak	21-06-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 16 Przerwa	Angela Matyszczak	21-06-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 16 Kompleksowy zabieg anti-aging – pełny protokół z biokosmetykami (praktyka)	Angela Matyszczak	21-06-2026	12:30	14:30	02:00
13 z 16 Komunikacja z klientem i zalecenia pielęgnacyjne (praktyka)	Angela Matyszczak	21-06-2026	14:30	15:30	01:00
14 z 16 Przerwa	Angela Matyszczak	21-06-2026	15:30	16:00	00:30
15 z 16 Organizacja gabinetu zgodnie z GOZ i zrównoważonym rozwojem (praktyka)	Angela Matyszczak	21-06-2026	16:00	17:00	01:00
16 z 16 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	21-06-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	900,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angela Matyszczak

Ceniona ekspertka i szkoleniowiec, kosmolog z ponad 9-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od ponad 6 lat z sukcesem prowadzi własne centrum kosmologii i szkoleń w Bytomiu, z pasją łącząc praktykę zabiegową z działalnością edukacyjną.

Jej podejście do szkoleń jest nowoczesne, logiczne i oparte na realnym doświadczeniu, z priorytetem dla bezpieczeństwa i naturalnych efektów. Pani Angela aktywnie rozwija zielone i cyfrowe kompetencje (FST) niezbędne w nowoczesnym biznesie.

2025 Magister Kosmologii Estetycznej

2020 Psychologia w biznesie

Posiada kluczowe uprawnienia akredytowane ISO 9001/2015, w tym certyfikaty Trenera Medycyny Estetycznej oraz Instruktora zabiegów i stylizacji paznokci.

2025: Ukończono szkolenia z zakresu zarządzania odpadami i śladu węglowego w organizacji, przygotowujące do prowadzenia ekologicznej działalności (FST/Zielone Śląskie).

2024: Social Media + AI w branży beauty (Agata Koman).

2024: Kurs pedagogiczny dla wykładowców.

2023–2024: Botox Masterclass, Stymulatory tkankowe, Wypełniacze

2024–2025: Kompleksowy upgrade w zakresie stylizacji rzęs i brwi (Lash Expert, Laminacja Brwi) oraz pielęgnacji dłoni (Odnowa żelowa).

W swojej pracy aktywnie promuje zasady zrównoważonego rozwoju i ekologiczne praktyki, co czyni ją idealnym ekspertem do prowadzenia szkoleń. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- **Skrypt szkoleniowy** (format PDF) – obejmujący pełny zakres merytoryczny usługi: anatomie skóry twarzy i mechanizmy starzenia, charakterystykę biotechnologii i nanoformulacji (biopeptydy, liposomy, komórki macierzyste roślinne), zasady sonoforezy i elektroporacji, podstawy zielonej chemii i gospodarki obiegu zamkniętego w kosmetyce.
- **E-podręcznik „Zielone kompetencje w kosmologii anti-aging”** (format PDF) – materiał uzupełniający dotyczący zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmologicznym: biofermentacja, biodegradowalne nośniki, minimalizacja mikroplastiku, racjonalne gospodarowanie zasobami.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

ul. Strzelców Bytomskich 9/10
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634