



Glow Up Beauty & Academy Joanna Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

91 ocen

Szkolenie - Podstawy Podologii

Numer usługi 2026/04/20/180870/3500865

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 02.06.2026 do 04.06.2026

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

170,31 PLN brutto/h

170,31 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby początkujące oraz stylistki i kosmetyczki chcące poszerzyć ofertę usług podstawy podologii a także osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Szkolenie - Podstawy podologii przygotowuje do samodzielnego i prawidłowego wykonania zabiegów (opracowania stop, nagnioty, odciski) zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i estetyki usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady i bezpieczeństwo pracy	Stosuje zasady higieny. Wykonuje dezynfekcję i sterylizację. Posługuje się poprawną terminologią w pracy stylistki paznokc	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do podologii

- Definicja podologii i zakres kompetencji
- Różnice między podologią a kosmetyką stóp
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Wywiad z klientem i dokumentacja

Moduł 2: Anatomia i podstawy diagnostyki

- Budowa skóry stóp i aparatu paznokciowego
- Fizjologia rogowacenia
- Najczęstsze problemy podologiczne
- Rozpoznawanie zmian wymagających konsultacji lekarskiej

Moduł 3: Higiena pracy i BHP

- Dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka
- Organizacja stanowiska pracy
- Narzędzia podologiczne – rodzaje i zastosowanie
- Bezpieczeństwo pracy z klientem

Moduł 4: Opracowanie podologiczne stóp

- Ocena stanu skóry i paznokci
- Techniki opracowania stóp:
 - usuwanie hiperkeratoz (zrogowaceń)
 - praca frezarką
 - podstawy pracy skalpelem
- Dobór preparatów podologicznych
- Pielęgnacja pozabiegowa

Moduł 5: Nagniotki i odciski

- Definicja i różnice (nagniotek vs odcisk)
- Przyczyny powstawania (ucisk, przeciążenia, deformacje)
- Rodzaje zmian
- Techniki usuwania:
 - opracowanie mechaniczne
 - odciążenia (tamponady, opatrunki)
- Profilaktyka i zalecenia dla klienta

Moduł 6: Pedicure hybrydowy (hybryda stopy)

- Przygotowanie płytki paznokcia
- Opracowanie skórek
- Aplikacja produktów: baza, kolor, top
- Zasady trwałości stylizacji
- Najczęstsze błędy i ich eliminacja
- Przeciwwskazania do wykonania hybrydy

Moduł 7: Praktyka zabiegowa

- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego:
 - opracowanie stóp
 - usunięcie odcisków/nagniotków
 - wykonanie stylizacji hybrydowej
- Praca na modelach
- Korekta błędów przez instruktora

Moduł 8: Podsumowanie szkolenia

- Najczęstsze błędy w pracy początkujących
- Zalecenia do dalszej praktyki
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,31 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Sieczkowska

Martyna Sieczkowska to doświadczony szkoleniowiec i właścicielka salonu beauty, który prowadzi już od 11 lat. Specjalizuje się w stylizacji paznokci, oferując kursy, które obejmują szeroką gamę technik, od klasycznej stylizacji po bardziej zaawansowane metody, takie jak przedłużanie paznokci, zdobienia, czy manicure hybrydowy. Dzięki swojej wieloletniej praktyce i skończonych wielu szkoleniach ze stylizacji paznokci takich jak Pół Roczna Akademia Paznokci, U Viktorii Klopatowa migdał i kwadrat i wiele innych, luks foto i wiele innych Martyna ma nie tylko bogate doświadczenie w pracy z klientami, ale także doskonale rozumie potrzeby kursantów, oferując im wiedzę dostosowaną do różnych poziomów zaawansowania.

Z pasją poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i wydarzeniach branżowych, co pozwala jej na bieżąco wprowadzać najnowsze trendy i techniki do swojej oferty. Dzięki temu jej kursy są nie tylko kompleksowe, ale także oparte na najnowszych osiągnięciach w branży beauty. Martyna wyróżnia się cierpliwością i indywidualnym podejściem do każdego uczestnika szkolenia, co sprawia, że jej kursanci czują się pewnie i zmotywowani do dalszego rozwoju w stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe zostaną przekazane na szkoleniu i będą to m.in. wszelkie materiały na potrzeby nauki elementów - lakiery, pilniki , żele , itp. Oraz sprzęty wykorzystywane w trakcie kursu.

Adres

Olsztyn

Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



JOANNA TABAKA

E-mail szkolenia@glowup-academy.pl

Telefon (+48) 506 067 116