



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA -Podstawowe Zabiegi, Start w Branży Beauty: Pierwsze Kroki w Kosmetologii, Pielęgnacja Twarzy, Beauty Plan. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/20/193740/3500823

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 08.06.2026 do 08.06.2026

3 345,60 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

257,35 PLN brutto/h

209,23 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie planowania podstawowych zabiegów kosmetycznych w gabinecie jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia podstawowych zabiegów w gabinecie takich jak: peeling kawitacyjny, oczyszczanie wodorowe, oczyszczanie manualne, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, mikrodermabrazja oraz ułożenia dedykowanego Beauty Planu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia rodzaje skór wraz z uwzględnieniem ich charakterystyki, w zależności od rozpoznanej skóry dobiera prawidłowe preparaty mające zastosowanie w gabinecie, oraz projektuje dopasowany Beauty Plan do potrzeb skóry wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Charakteryzuje rodzaje skór oraz ich podział. 2.Omawia preparaty mające zastosowanie w gabinecie i ich skład oraz zastosowanie wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 3.Omawia podstawowe informacje z budowy skór. 4.Opisuje podstawowe sprzęty stosowane w gabinecie oraz ich bezpieczeństwo ekologiczne. 5.Projektuje plan zabiegowy z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 6. Wykonuje podstawowy masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu. 	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt zabiegowy. 3.Dobiera odpowiednie preparaty zabiegowe zgodnie z procedurą dopasowane do potrzeb danej skóry biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie planowania podstawowych zabiegów kosmetycznych w gabinecie jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia podstawowych zabiegów w gabinecie takich jak: peeling kawitacyjny, oczyszczanie wodorowe, oczyszczanie manualne, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, mikrodermabrazja oraz ułożenia dedykowanego Beauty Planu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zabiegi realizowane w trakcie szkolenia mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie stanowią świadczeń zdrowotnych ani procedur o charakterze medycznym. Nie są wymagane żadne warunki wstępne do udziału w szkoleniu. Całość wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywana jest w trakcie zajęć.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawy kosmologii- podstawowe informacje

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

- Wprowadzenie do kosmologii
- Bezpieczeństwo, higiena i dezynfekcja stanowiska rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.
- Budowa skóry
- Diagnostyka skóry: rodzaje cery i podstawowe problemy z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Beauty plan - projektowanie i omówienie z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Wskazania i przeciwwskazania

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Oczyszczanie twarzy
- Zabiegi aparaturowe: mikrodermabrazja, oczyszczanie wodorowe, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, peeling kawitacyjny
- Przygotowanie skóry: demakijaż, tonizacja, peeling z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Zmiękczenie skóry i otwieranie porów
- Zamykanie porów, maski łagodzące, pielęgnacja końcowa
- Zabiegi pielęgnacyjne twarzy wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Maski algowa, maski kremowe – dobór do typu cery uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Ampułki i sera – jak dobierać i aplikować
- Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu – podstawy
- Wspomaganie zabiegów przy użyciu aparatury

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Diagnostyka i ocena skór na modelkach
- Wykonanie podstawowego zabiegu dopasowanego do potrzeb skóry z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypada 1-2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do kosmetologii	MARTA KLIMECKA	08-06-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 6 Przerwa	MARTA KLIMECKA	08-06-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 6 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	MARTA KLIMECKA	08-06-2026	11:25	13:45	02:20
4 z 6 Przerwa	MARTA KLIMECKA	08-06-2026	13:45	13:55	00:10
5 z 6 Część praktyczna	MARTA KLIMECKA	08-06-2026	13:55	18:50	04:55
6 z 6 Walidacja	-	08-06-2026	18:50	19:05	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 345,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	257,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222