



HEAD SPA – pielęgnacja skóry głowy i relaks

Numer usługi 2026/04/20/171224/3500410

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
247,50 PLN brutto/h
247,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody
Miracle Paulina
Wajda

★★★★★ 5,0 / 5

687 ocen

- 📍 Czarnobór
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:00 h
- 📅 30.08.2026 do 31.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy zainteresowani naturalnymi terapiami pielęgnacji skóry głowy oraz zabiegami relaksacyjnymi i anti-aging.

Kosmetyczki i technicy usług kosmetycznych, którzy chcą rozszerzyć ofertę gabinetu o profesjonalne rytuały Head SPA.

Masażyści pragnący poszerzyć kompetencje o techniki masażu skóry głowy, karku i twarzy w celu głębokiego relaksu klienta.

Fizjoterapeuci zainteresowani technikami wspomagającymi rozluźnianie napięć w obrębie karku, obręczy barkowej oraz strefy skroniowo-żuchwowej.

Osoby bez doświadczenia w branży beauty, które chcą rozpocząć pracę w dynamicznie rozwijającym się segmencie usług Head SPA.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

29-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów Head SPA poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu pielęgnacji skóry głowy, technik masażu relaksacyjnego, poprawy kondycji włosów oraz głębokiego odprężenia klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje budowę skóry głowy i włosów oraz ich podstawowe funkcje,	wskazuje podstawowe wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu Head SPA,	Test teoretyczny
zna zasady doboru kosmetyków oraz preparatów stosowanych w zabiegach pielęgnacyjnych skóry głowy	wykonuje poszczególne etapy zabiegu Head SPA zgodnie z procedurą, przeprowadza podstawową analizę skóry głowy i włosów,	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg HEAD SPA	- przedstawia techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach zabiegu HeadSPA oraz obiera odpowiednie kosmetyki do potrzeb klienta	Analiza dowodów i deklaracji
dba o komfort, relaks i dobre samopoczucie klienta podczas zabiegu,	wykonuje poszczególne etapy zabiegu Head SPA zgodnie z procedurą, dba o komfort i relaks klienta podczas wykonywania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Dzień 1

1. Pre-test – wprowadzenie do szkolenia Head SPA

- omówienie celu szkolenia,
- weryfikacja poziomu wiedzy uczestników.

2. Budowa skóry głowy i włosów oraz podstawy trychologii – teoria

- anatomia skóry głowy i włosów,
- najczęstsze problemy skóry głowy,
- podstawy trychologii,
- wpływ pielęgnacji na kondycję włosów i skóry głowy.

3. Wskazania i przeciwwskazania, etapy zabiegu Head SPA, dobór kosmetyków – teoria

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- etapy rytuału Head SPA,
- dobór preparatów pielęgnacyjnych,
- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.

4. Praktyka – przygotowanie stanowiska i demonstracja rytuału Head SPA

- organizacja stanowiska pracy,
- przygotowanie klienta do zabiegu,
- pokaz technik masażu skóry głowy,
- demonstracja pełnego rytuału Head SPA.

5. Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie najważniejszych zagadnień,
- pytania uczestników,
- utrwalenie materiału.

Dzień 2

1. Praktyka – powtórzenie technik masażu skóry głowy z dnia pierwszego

- utrwalanie technik manualnych,
- ćwiczenia praktyczne uczestników,
- doskonalenie ergonomii pracy.

2. Praktyka – wykonanie pełnego rytuału Head SPA

- peeling skóry głowy,
- techniki masażu relaksacyjnego,
- pielęgnacja skóry głowy i włosów,
- wykonywanie zabiegu przez uczestników pod nadzorem instruktora.

3. Część 2 – praktyka wykonywania rytuału Head SPA

- samodzielna praca uczestników,
- analiza i korekta technik,
- doskonalenie płynności wykonywania zabiegu.

4. Podsumowanie szkolenia, pytania i odpowiedzi, wręczenie certyfikatów

- omówienie efektów szkolenia,
- odpowiedzi na pytania uczestników,
- wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

5. Walidacja efektów uczenia się

- test teoretyczny,
- analiza dowodów i deklaracji.

Warunki organizacyjne przeprowadzenia usługi

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.
- Zajęcia prowadzone są w małych grupach max 4 osoby,
- Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy wyposażone w:
 - łóżko lub fotel zabiegowy,
 - produkty do pielęgnacji skóry głowy i włosów,
 - preparaty do peelingu,
 - ręczniki i akcesoria zabiegowe,
 - środki higieniczne i dezynfekcyjne,
 - materiały szkoleniowe.
- Uczestnicy wykonują zabiegi na modelkach lub pracują w parach pod nadzorem instruktora.
- Sala szkoleniowa spełnia wymagania sanitarne i organizacyjne dla usług beauty i SPA.

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 20 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Liczba godzin teoretycznych: 8 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 12 godzin dydaktycznych

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia .

Proces przeprowadzenia walidacji Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowując warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Pre-test – wprowadzenie do szkolenia Head SPA	Roksana Osip	30-08-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Teoria – budowa skóry głowy i włosów oraz podstawy trychologii	Roksana Osip	30-08-2026	09:15	12:15	03:00
3 z 14 Przerwa	Roksana Osip	30-08-2026	12:15	12:30	00:15
4 z 14 Teoria – wskazania i przeciwwskazania, etapy zabiegu Head SPA, dobór kosmetyków	Roksana Osip	30-08-2026	12:30	14:45	02:15
5 z 14 Przerwa obiadowa	Roksana Osip	30-08-2026	14:45	15:15	00:30
6 z 14 Praktyka – przygotowanie stanowiska i demonstracja rytuału Head SPA	Roksana Osip	30-08-2026	15:15	16:15	01:00
7 z 14 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Roksana Osip	30-08-2026	16:15	16:30	00:15
8 z 14 Praktyka – powtórzenie technik masażu skóry głowy z dnia pierwszego	Roksana Osip	31-08-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Przerwa	Roksana Osip	31-08-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Praktyka – wykonanie pełnego rytuału Head SPA (peeling, masaż, pielęgnacja)	Roksana Osip	31-08-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 14 Przerwa obiadowa	Roksana Osip	31-08-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 część 2 - Praktyka – wykonanie pełnego rytuału Head SPA (peeling, masaż, pielęgnacja)	Roksana Osip	31-08-2026	13:45	15:30	01:45
13 z 14 Podsumowanie, pytania i odpowiedzi, wręczenie certykikatów	Roksana Osip	31-08-2026	15:30	16:00	00:30
14 z 14 Walidacja: test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji	-	31-08-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	247,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	247,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Roksana Osip

Od 2020 r. wykonuje zabiegi i prowadzi szkolenia z zakresu masaż Kobido, z elementami masażu kamieniem Gua Sha, bańkami chińskimi oraz kinesiotalingu.

Ukończone szkolenia:

16-17/05 Masaz Kobido - Brodway Beauty Justyna Pieskot;
18/05/2022 Kinesiotaping twarzy Gdansk -Brodway Beauty;
15/01/2024 BOSKIE TRIO Naturalnie ze Manualnie- Akademia Masaży i Rytuałów - Monika Król;
24-26/03/2025 Szkolenie z Multiterapii Bio Face Lift Maryna Pacholik

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe (skrypt, lista preparatów, narzędzi).

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może zostać osoba, która spełnia poniższe warunki merytoryczne:

- jest **osobą pełnoletnią**,
- wypełni **krótki test wiedzy wstępnej** (mający na celu ocenę poziomu wyjściowego – nie wyklucza z udziału),

Warunkiem uczestnictwa jest także Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Podstawa zwolnienia z VAT: 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100% 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70% W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT.

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 20 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia .

Proces przeprowadzenia walidacji Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Adres

Czarnobór 7/2
78-400 Czarnobór
woj. zachodniopomorskie

Przy Lesie SPA

Kontakt



Dominika Rybicka



E-mail akademiamiracle@gmail.com

Telefon (+48) 793 358 007