



Kurs Diagnostyki i terapii niemowląt BABY GYM

Numer usługi 2026/04/20/168153/3500394

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
88,89 PLN brutto/h
88,89 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 24.10.2026 do 25.10.2026

★★★★★ 4,8 / 5

483 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs **Diagnostyki i terapii niemowląt BABY GYM** jest efektem wieloletnich doświadczeń **Instruktor**ki, dyplomowanej specjalistki fizjoterapii. Szkolenie adresowane jest do **fizjoterapeutów oraz innych osób z branży medycznej pracujących z dziećmi**, które chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie fizjoterapii pediatrycznej.

W tym kursie pediatrycznym mogą uczestniczyć zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowane. Każde wcześniejsze doświadczenie z zakresu fizjoterapii pediatrycznej pozwoli jeszcze lepiej zrozumieć prezentowane techniki.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowa jest wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki niemowląt. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca zgody na udział w kursie osób spoza wymienionej grupy zależy od Instruktorki.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubusk

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

14-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Diagnostyka i terapia niemowląt Baby Gym przygotowuje do samodzielnej i skutecznej pracy z niemowlętami od pierwszych dni życia do 18. miesiąca w zakresie diagnostyki funkcjonalnej oraz prowadzenia terapii wspierającej prawidłowy rozwój psychoruchowy. Szkolenie rozwija kompetencje fizjoterapeutów w obszarze rozpoznawania zaburzeń rozwoju, planowania indywidualnego procesu terapeutycznego, doboru metod pracy oraz współpracy z rodzicami w procesie terapeutycznym niemowląt.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje koncepcję i założenia pracy z niemowlętami	Uczestnik opisuje podstawowe założenia fizjoterapii niemowląt, w tym cel terapii oraz rolę wspierania naturalnego rozwoju dziecka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje pojęcia torowania i hamowania oraz ich znaczenie w pracy terapeutycznej z niemowlęciem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje główne elementy rozwoju motorycznego niemowlęcia w pierwszym roku życia, uwzględniając kamienie milowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia wzorce prawidłowe i nieprawidłowe w rozwoju ruchowym niemowlęcia, odnosząc się do jakości ruchu i postawy ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje czynniki wpływające na rozwój psychoruchowy niemowlęcia, w tym środowiskowe i pielęgnacyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prowadzi indywidualny proces terapeutyczny niemowląt z wykorzystaniem technik Baby Gym	Uczestnik przeprowadza ocenę niemowlęcia, uwzględniając obserwację spontanicznej motoryki, napięcia mięśniowego oraz ustawienia ciała.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera techniki torowania i hamowania oraz wykorzystuje punkty kluczowe, adekwatnie do potrzeb dziecka i etapu jego rozwoju.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje pozycje terapeutyczne (plecy, brzuch, bok, pozycje funkcjonalne) w prowadzeniu terapii niemowlęcia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi terapię krok po kroku, z uwzględnieniem zasad pracy z dzieckiem oraz współpracy i edukacji rodzica.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera i prowadzi ćwiczenia Baby Gym, uwzględniając symetrię, kontrolę osi ciała oraz progresję ćwiczeń.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas pracy z wykorzystaniem metod Baby Gym	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji terapeutycznej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dostosowuje techniki, intensywność i kierunek pracy do reakcji pacjenta oraz przebiegu sesji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem oraz na fantomach (lalkach), pracując pod okiem Instruktorce przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Kurs **Diagnostyki i terapii niemowląt BABY GYM** jest efektem wieloletnich doświadczeń **Instruktorce**, dyplomowanej specjalistki fizjoterapii. Szkolenie adresowane jest do **fizjoterapeutów oraz innych osób z branży medycznej pracujących z dziećmi**, które chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie fizjoterapii pediatrycznej.

W tym kursie pediatrycznym mogą uczestniczyć zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowane. Każde wcześniejsze doświadczenie z zakresu fizjoterapii pediatrycznej pozwoli jeszcze lepiej zrozumieć prezentowane techniki.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowa jest wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki niemowląt. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca zgody na udział w kursie osób spoza wymienionej grupy zależy od Instruktorce.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 16 godzin zegarowych, w tym 3h zegarowe teorii, 10h i 15 minut praktyki, 2,5h przerwy i 15 minut walidacja

13,5 h zegarowe daje 18 dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut)

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy o łącznym czasie 2,5h zegarowych ujęte w harmonogramie nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy o łącznym czasie 2,5 h zegarowych nie są wliczone do czasu kursu. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Program

DZIEŃ 1 – Ocena niemowlęcia

1. Powitanie i wprowadzenie
 - Przedstawienie prowadzącej i uczestników
 - Omówienie celów szkolenia i zasad pracy
 - Krótkie wprowadzenie do Baby Gym
2. Wprowadzenie do koncepcji terapii fizjoterapii niemowląt
 - Krótki przegląd metod neurofizjologicznych
 - Założenia metod
 - Pojęcie torowania i hamowania
3. Rozwój motoryczny niemowlęcia.
 - Reakcje odruchowe
 - Kamienie milowe 0-12 miesięcy
 - Wzorce prawidłowe i nieprawidłowe
 - Czynniki wpływające na rozwój ruchowy
 - Wideo analiza prawidłowego i nieprawidłowego rozwoju
4. Ocena niemowlęcia
 - Obserwacja jakości ruchu- motoryka spontaniczna
 - Ocena tonusu, reakcji posturalnych i równowagi
 - Analiza ustawienia głowy, obręczy barkowej i miednicy
 - Praktyczne rozpoznawanie prawidłowych oraz nieprawidłowych napięć
 - Demonstracja: jak wykonać ocenę rozwoju niemowlęcia

5. Baby Handling – prawidłowa „obsługa” niemowlęcia
 - Podnoszenie, odkładanie, zmiana pozycji
 - Ubieranie przewijanie, karmienie-zasady ułatwiające rozwój dziecka
 - Zasady prawidłowego karmienia
6. Ćwiczenia w parach na fantomach /lalkach

DZIEŃ 2 – Techniki terapeutyczne w fizjoterapii dziecięcej

1. Techniki torowania i hamowania
 - Wykorzystywanie punktów kluczowych.
 - Kształtowanie reakcji prostowania i równoważnych w pracy na piłce
 - Praca nad osiągnięciem kamieni milowych.
2. Pozycje terapeutyczne
 - Praca w leżeniu na plecach
 - Praca w leżeniu na brzuchu
 - Praca w leżeniu na boku
 - Pozycje funkcjonalne, siad, czworaki, pozycja wysoka
 - Wsparcie rodziców i edukacja rodziców
3. Prowadzenie terapii krok po kroku
 - Uczestnicy kursu ćwiczą schematy pracy w różnych pozycjach na macie
 - Prowadzenie terapii przez korygowanie ruchu, a nie wykonywanie go za dziecko
4. Baby Gym – Zestaw ćwiczeń i zabaw wspierających rozwój
 - Ćwiczenia stymulujące symetrię i kontrolę osi ciała
 - Zabawy wspierające obrót, podpór, sięganie i pełzanie
 - Prawidłowe tempo, rytm i progresja ćwiczeń
 - Praktyka w grupach
5. Analiza przypadków
 - Problem lęku separacyjnego w pracy z dziećmi
 - Praca z dziećmi od 1-3 r. życia
 - Asymetria miednicy u dzieci starszych
 - Koślawość kolan i stóp u dzieci-normy
6. Dyskusja i pytania, Podsumowanie kursu

Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację po zakończeniu kursu, najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu (wymagane minimum 80% obecności).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 1. Wprowadzenie, cele szkolenia	Anita Makuła-Noworyta	24-10-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 2. Baby Gym – podstawy i założenia terapii niemowląt	Anita Makuła-Noworyta	24-10-2026	09:15	10:15	01:00
3 z 16 3. Rozwój motoryczny niemowlęcia. Kamienie milowe, odruchy, wzorce prawidłowe i nieprawidłowe	Anita Makuła-Noworyta	24-10-2026	10:15	11:30	01:15
4 z 16 Przerwa kawowa	Anita Makuła-Noworyta	24-10-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 16 4. Ocena niemowlęcia – obserwacja, tonus, postawa, demonstracja badania	Anita Makuła-Noworyta	24-10-2026	11:45	13:00	01:15
6 z 16 Przerwa obiadowa	Anita Makuła-Noworyta	24-10-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 16 5. Baby handling – podnoszenie, pielęgnacja, karmienie	Anita Makuła-Noworyta	24-10-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 16 6. Ćwiczenia w parach na fantomach /lalkach	Anita Makuła-Noworyta	24-10-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 16 1. Techniki torowania i hamowania, punkty kluczowe, reakcje prostowania i równowagi	Anita Makuła-Noworyta	25-10-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 16 Przerwa kawowa	Anita Makuła-Noworyta	25-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 16 2. Pozycje terapeutyczne – plecy, brzuch, bok, pozycje funkcjonalne	Anita Makuła-Noworyta	25-10-2026	10:45	12:30	01:45
12 z 16 3. Prowadzenie terapii krok po kroku, praca z rodzicem, schematy pracy	Anita Makuła-Noworyta	25-10-2026	12:30	13:30	01:00
13 z 16 Przerwa obiadowa	Anita Makuła-Noworyta	25-10-2026	13:30	14:30	01:00
14 z 16 4. Baby Gym – ćwiczenia, symetria, kontrola osi, progresja, praktyka	Anita Makuła-Noworyta	25-10-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 16 5. Analiza przypadków, praca z dziećmi 1–3 lata, dysfunkcje, podsumowanie	Anita Makuła-Noworyta	25-10-2026	16:00	16:45	00:45
16 z 16 Walidacja	-	25-10-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Makuła-Noworyta

Dyplomowana specjalistka fizjoterapii z wieloletnim doświadczeniem.

W 2000 roku ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu na kierunku Fizjoterapii z tytułem Magistra.

W roku 2023 ukończyła 4-letnie studia podyplomowe, zakończone egzaminem w Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi z tytułem Specjalisty Fizjoterapii.

Od ponad 20 lat pracuje z pacjentami: dorosłymi, dziećmi oraz z niemowlętami. Prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną we Wrocławiu od 8 lat, gdzie oferuje indywidualne podejście i kompleksową opiekę.

Regularnie uczestniczy w szkoleniach i kursach, nieustannie poszerzając swoją wiedzę i kompetencje zawodowe. Ukończyła między innymi takie kursy:

metoda Ndt-Bobath dla dzieci i niemowląt,
terapia czaszkowo-krzyżowa,
rozluźnienie mięśniowo powięziowe,
metoda McKenziego (dyskopatie i zespoły bólowe kręgosłupa),
metoda Ackermanna (terapia manualna),
metoda PNF i PNF w pediatrii (głównie w skoliozach i obniżonym napięciu),
rehabilitacja po udarach,
rehabilitacja po zawałach,
kinesiotaping (plastry),
masaż leczniczy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go

- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk= 45 minut)
- Przerwy nie są wliczone do czasu kursu. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć (lista obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006