



## Szkolenie: Zielone technologie: Zrównoważone korzystanie z narzędzi online. Wprowadzenie do korzystania z narzędzi AI.

Numer usługi 2026/04/20/208769/3500268

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h  
209,80 PLN cena rynkowa ⓘ

ANIMATOR MARCIN  
SŁAWIŃSKI

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Piekary Śląskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 09.06.2026 do 11.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone dla osób indywidualnych, chcących pozyskać wiedzę na temat zrównoważonego i bezpiecznego wykorzystania Internetu i sztucznej inteligencji w pracy i życiu codziennym oraz chcących usprawnić swoją komunikację online z urzędami.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Zielone technologie: Zrównoważone korzystanie z narzędzi online. Wprowadzenie do korzystania z narzędzi AI" prowadzi do nabycia kwalifikacji przygotowujących do samodzielnego korzystania i komunikowania się poprzez narzędzia cyfrowe z urzędami. Usługa uczy wykorzystania sztucznej inteligencji w bezpieczny i zrównoważony sposób.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje urzędowe narzędzia online.	Definiuje definicje i cele narzędzi.	Test teoretyczny
	Korzysta z ePUAP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Posługuje się aplikacjami: PUE ZUS, mObywatel, Profi i Zaufany, bankowość elektroniczna w życiu codziennym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje zasady cyber bezpieczeństwa oraz zrównoważności w internecie	Definiuje zasady bezpiecznych i zrównoważonych zakupów	Test teoretyczny
	Opisuje zasady cyber bezpieczeństwa i najlepsze praktyki zrównoważonej obsługi komputera.	Test teoretyczny
	Opisuje socjotechniki	Test teoretyczny
	Charakteryzuje typy oszustw w internecie	Test teoretyczny
	Opisuje zasady umieszczania danych w internecie.	Test teoretyczny
	Zabezpiecza hasłem dokumenty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Posługuje się nowoczesnymi komunikatorami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wymienia typy oszustw w cyberprzestrzeni.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady poruszania się w mediach społecznościowych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia kryteria wiarygodności.	Test teoretyczny
Opisuje założenia sztucznej inteligencji.	Definiuje historię rozwoju sztucznej inteligencji.	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady działania podstawowych modeli sztucznej inteligencji.	Test teoretyczny
	Rozróżnia wady i zalety sztucznej inteligencji z uwzględnieniem efektywności energetycznej i ekologii.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje sztuczną inteligencję.	Opisuje rozwiązania sztucznej inteligencji.	Test teoretyczny
	Projektuje prompty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje zrównoważoną pracę z wykorzystaniem narzędzi AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Angażuje się w realizację powierzonych zadań z wykorzystaniem narzędzi AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Podejmuje samodzielne decyzje dotyczące wykorzystania narzędzi AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje wpływ AI na społeczeństwo i środowisko.	Test teoretyczny
Określa oddziaływanie AI	Definiuje obawy i nadzieje związane z AI.	Test teoretyczny
	Wymienia skutki nadużyć związanych z AI.  KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Aktywnie angażuje się w realizację wspólnych zadań	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: - skutecznie współpracuje w zespole - Jest bardziej pewny w swojej pracy	skutecznie działa, podejmuje decyzje oraz radzi sobie w trudnych sytuacjach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aktywnie angażuje się w realizację wspólnych zadań w pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Radzi sobie w trudnych sytuacjach i podejmuje decyzje prowadzące do rozwiązania problemu z wykorzystaniem urzędowych narzędzi online.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

## Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ICDL Polska
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	ICDL Polska

## Program

1 godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna.

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Uczestnicy nie będą dzieleni na grupy.

Warunki organizacyjne: Szkolenie pt. „Szkolenie: Zielone technologie:Zrównoważone korzystanie z narzędzi online. Wprowadzenie do korzystania z narzędzi AI.” jest kursem o charakterze teoretycznym i praktycznym, przeprowadzanym w całości w wymiarze 25 godzin dydaktycznych.

Warunki organizacyjne: Tryb szkolenia: Szkolenie prowadzone będzie w trybie godzin dydaktycznych (45 minut). Zaplanowano 25 godzin dydaktycznych zajęć w podziale na część teoretyczną (21 godzin x 45 minut) oraz część praktyczną (4 godzin x 45 minut). W przeliczeniu na zajęcia i godziny daje: 24h zajęć dydaktycznych (18 godzin i 45 minut zegarowych czasu usługi ), w ostatnim dniu na koniec zajęć przeprowadzony zostanie test walidacyjny (którego czas trwania wliczono w czas trwania usługi). Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej, co pozwoli na interaktywną pracę uczestników oraz zapewni komfortowe warunki nauki.

Miejsce realizacji szkolenia: Szkolenie odbędzie się w sali szkoleniowej, wyposażonej w stanowiska pracy, dostęp do internetu, zapewniając wygodę i sprzyjającą nauce atmosferę.

Zapewnienie aplikacji i oprogramowania: Uczestnicy będą mieli zapewniony dostęp do niezbędnych aplikacji oraz programów wspierających wykorzystanie sztucznej inteligencji jak i nowoczesnych technologii.

Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030:

Rozwój kompetencji cyfrowych:

Program ten kładzie nacisk na rozwój kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu. Szkolenie osób indywidualnych bezpośrednio przyczynia się do zwiększenia świadomości oraz kompetencji cyfrowych u uczestników. Wzmacnianie kompetencji cyfrowych jest kluczowe dla rozwoju społeczeństwa zamieszkującego woj. śląskie, który jest jednym z priorytetowych obszarów tego programu.

Wsparcie dla mieszkańców:

Program ma na celu wspieranie rozwoju kompetencji cyfrowych osób zamieszkałych w województwie śląskim. Szkolenie społeczeństwa w dziedzinie podnoszenia kompetencji cyfrowych jest istotne dla rozwoju regionu, a także aby żaden z mieszkańców nie został wykluczony cyfrowo.

W związku z rozwojem nowoczesnych technologii, zapotrzebowanie na szkolenia doszkalające z zakresu kompetencji cyfrowych stale rośnie w każdej grupie wiekowej.

Innowacje technologiczne:

Program wspiera bezpieczne wdrażanie innowacji technologicznych w życiu codziennym. Podstawowe przeszkolenie mieszkańców z zakresu nowoczesnych technologii, cyberbezpieczeństwa pomoże mieszkańcom w ich codziennych problemach/zadaniach.

Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030:

Zapewnienie inkluzywnej transformacji cyfrowej w gospodarce i społeczeństwie regionu: Strategia ta koncentruje się na inteligentnej transformacji gospodarczej i społecznej regionu. Szkolenie wprowadzające do szerokiej gamy narzędzi cyfrowych wpisuje się w ten cel poprzez poszerzenie kompetencji cyfrowych przydatnych w życiu codziennym, zawodzie czy dalszym kształceniu.

Rozwój ekosystemu innowacji:

Strategia dąży do rozwoju regionalnego ekosystemu innowacji. Szkolenie mieszkańców w dziedzinie IT, nowoczesnych technologii, a także w jaki sposób korzystać z nowoczesnych narzędzi ułatwiających życie codzienne, wzmacnia ten ekosystem.

Wzrost kompetencji cyfrowych mieszkańców woj. śląskiego:

Strategia ma na celu zwiększenie kompetencji cyfrowych mieszkańców regionu. Przeszkolenie mieszkańców stanowi fundament w budowaniu nowoczesnej gospodarki regionu opartej na wiedzy oraz innowacyjnych technologiach.

Zielone kompetencje:

Zrównoważony rozwój:

Program ten kładzie nacisk na użytek nowoczesnych narzędzi kiedy jest to odpowiednie, a więc redukcję śladu węglowego związanego z wykonywaniem tej samej pracy w sposób tradycyjny. Redukcja ta obejmuje, ale nie ogranicza się do druku, transportu a nawet energii elektrycznej.

Techniki te pozwalają na zrównoważony rozwój, łącząc ze sobą wygodę i oszczędność energetyczną.

Treści związane z wpływem na środowisko:

Tematyka ekologii i zrównoważoności jest nierozłącznym elementem cyfryzacji tradycyjnych zadań. Techniki te skupiają się na udogodnieniu oraz optymalizacji wykonywania zadań, zarówno pod kątem czasowym jak i zużycia zasobów takich jak energia elektryczna, papier czy paliwo. Uczestnicy posiadają wiedzę o wpływie każdej z omawianych usług na środowisko oraz umiejętności odpowiedzialnego, zrównoważonego ich użytkowania.

Podsumowując, szkolenie "Zielona Technologie: Zrównoważone korzystanie z narzędzi online. Wprowadzenie do korzystania z narzędzi AI." jest zgodne z celami wszystkich wymienionych dokumentów strategicznych, ponieważ przyczynia się do zrównoważonego rozwoju kompetencji cyfrowych, wspiera mieszkańców i wzmacnia innowacyjność regionu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wykorzystanie Nowoczesnych Narzędzi IT	Łukasz Piekarek	09-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 9</b> Bezpieczna Cyberprzestrzeń	Łukasz Piekarek	09-06-2026	11:00	14:00	03:00
<b>3 z 9</b> Bezpieczeństwo danych w Cyberprzestrzeni	Łukasz Piekarek	10-06-2026	08:00	10:15	02:15
<b>4 z 9</b> Wiarygodność w Cyberprzestrzeni	Łukasz Piekarek	10-06-2026	10:15	12:30	02:15
<b>5 z 9</b> Wprowadzenie do Sztucznej Inteligencji	Łukasz Piekarek	11-06-2026	08:00	10:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 9</b> Wykorzystanie sztucznej inteligencji	Łukasz Piekarek	11-06-2026	10:15	13:15	03:00
<b>7 z 9</b> Przerwa	Łukasz Piekarek	11-06-2026	13:15	13:45	00:30
<b>8 z 9</b> Odziaływanie AI na społeczeństwo	Łukasz Piekarek	11-06-2026	13:45	16:00	02:15
<b>9 z 9</b> Walidacja - egzamin ICDL Polska	-	11-06-2026	16:00	16:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	200,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	203,75 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	203,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Łukasz Piekarek

Magister inżynier informatyki technicznej, od ponad 3 lat zajmuje się rozwojem aspektów grywalizacji i użycia inteligentnych technologii w sektorze szkoleniowym. Wprowadził wiele rozwiązań zastępujących tradycyjne, papierowe podejście do nauki poprzez zabawę poprzez design i implementację innowatorskich rozwiązań opartych na ekologicznych technologiach sieciowych. Obecnie jest w trakcie procesu publikacji pracy o mylnych skojarzeniach w modelach klasyfikacyjnych sztucznej inteligencji, przyczyniając się do lepszego zrozumienia i ujawnienia uprzedzeń zawartych w popularnych rozwiązaniach AI. Od 2020 roku do teraz zajmuje się szkoleniem różnorodnych grup w charakterze zarówno profesjonalnym jak i popularnonaukowym, gdzie celem jest przedstawienie działania skomplikowanych systemów od podstaw z naciskiem na najlepsze praktyki oraz szerszy wpływ omawianych technologii na społeczeństwo oraz środowisko.

- w ostatnich 5 latach ukończone szkolenia z IT, cyber bezpieczeństwa, AI. Trener posiada doświadczenie i umiejętności niezbędne do przeprowadzenia szkolenia zdobyte w ostatnich 5 latach, przed publikacją usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

-> Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w postaci opisu modułów oraz prezentacji odnoszących się do poszczególnych modułów.

-> W celu skutecznego uczestnictwa w szkoleniu wymagana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera, bądź smartfona.

-> Do usługi mogą przystąpić osoby pełnoletnie

### Warunki uczestnictwa

Dostęp do sprzętu komputerowego: Każdy uczestnik otrzyma dostęp do sprzętu (telefon, tablet lub komputer - jeśli nie będzie posiadał swojego, a ćwiczenie prowadzone przez trenera będą tego wymagały), umożliwiającą płynną pracę z nowoczesnymi technologiami i sztuczną inteligencją.

## Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna.

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Zwolnienie z Vat na podstawie:

1. Zwolnienie z VAT zgodnie z artykułem 113 punkt 1 ustawy z VAT ze względu na wartość sprzedaży

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 4 do 7 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji.

## Adres

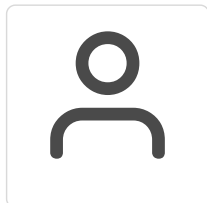
ul. Franciszka Żwirki 23  
41-940 Piekary Śląskie

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marcin Sławiński**

**E-mail** [slawinski.m@wp.pl](mailto:slawinski.m@wp.pl)

**Telefon** (+48) 600 553 914