



## Kurs masażu tkanek głębokich z elementami anatomii palpacyjnej

Numer usługi 2026/04/20/136570/3500060

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
75,00 PLN brutto/h  
75,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
MASAŻU  
MANUALNI SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 32:00 h

30 ocen

📅 03.10.2026 do 18.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażystów,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- pracowników spa i branży wellness
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób zaczynających pracę z pacjentem ale mające już doświadczenie minimum w masażu klasycznym, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

32

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do wykonywania masażu tkanek głębokich z uwzględnieniem oceny funkcjonalnej ciała klienta. Uczestnik uczy się oceniać ruchomość tkanek, analizować postawę ciała oraz lokalizować punkty spustowe. Zdobywa umiejętność doboru odpowiednich testów i technik pracy do najczęstszych dolegliwości, takich jak łokieć tenisisty, zamrożony bark czy rwa kulszowa. Szkolenie obejmuje także naukę ergonomicznej pracy z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała terapeuty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia masażu tkanek głębokich oraz ich zastosowanie w pracy z układem mięśniowo-powięziowym.	omawia genezę oraz główne koncepcje wykorzystywane w masażu tkanek głębokich,	Test teoretyczny
	charakteryzuje rolę powięzi i taśm anatomicznych w funkcjonowaniu narządu ruchu,	Test teoretyczny
	rozróżnia wskazania i ograniczenia do stosowania technik masażu tkanek głębokich.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zależności anatomiczne i biomechaniczne istotne w terapii tkanek miękkich.	opisuje przebieg i funkcje wybranych grup mięśniowych oraz struktur powięziowych objętych programem szkolenia,	Test teoretyczny
	charakteryzuje zależności pomiędzy postawą ciała a występowaniem przeciążeń układu ruchu,	Test teoretyczny
	omawia mechanizmy powstawania wybranych dysfunkcji narządu ruchu omawianych podczas szkolenia.	Test teoretyczny
Przeprowadza ocenę pacjenta na potrzeby zastosowania technik masażu tkanek głębokich.	przeprowadza wywiad ukierunkowany na ocenę dolegliwości narządu ruchu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ocenę palpacyjną wybranych struktur tkanek miękkich,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje postawę ciała pod kątem doboru technik terapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki masażu tkanek głębokich z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i specyfiki opracowywanych struktur.	dobiera narzędzia pracy oraz pozycję terapeuty do wykonywanej techniki,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje i opracowuje restrykcje tkankowe w wybranych obszarach ciała,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki masażu tkanek głębokich zgodnie z metodyką ich wykonania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera techniki masażu tkanek głębokich do wybranych dysfunkcji i dolegliwości narządu ruchu.	analizuje objawy pacjenta w odniesieniu do omawianych problemów klinicznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki pracy do określonego obszaru anatomicznego i celu terapii,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	integruje techniki manualne z ruchem biernym lub czynnym pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji i etyki w pracy z pacjentem.	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas zbierania informacji i prowadzenia terapii,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad bezpieczeństwa, komfortu i poszanowania granic pacjenta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia własne działania terapeutyczne i planuje dalszy rozwój zawodowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Dla osiągnięcia celu edukacyjnego zakres tematyczny obejmuje:**

## Dzień 1

1. Wstęp – przywitanie uczestników szkolenia.
2. Geneza powstania MTG, najważniejsze koncepcje i nurty w rozwoju MTG. Narzędzia, które wykorzystuje się w MTG.
3. Sposób rozumienia pracy z tkankami głębokimi (Typaldos, Stecco i inni).
4. Wywiad i ocena palpacyjna.
5. Praktyczne aspekty pracy.
  1. Zapoznanie z narzędziami
  2. Wybieranie luzu tkankowego
  3. Restrykcje tkankowe
6. Praca na tylnej części grzbietu ze szczególnym uwzględnieniem taśm anatomicznych.

## Dzień 2

1. Powtórka z dnia poprzedniego. Burza mózgów czyli odpowiedzi na pojawiające się wątpliwości.
2. Analiza posturalna, ocena postawy pacjenta względem zastosowania technik MTG. Odczucia pacjenta a potencjalne dolegliwości ze strony układu ruchu.
3. Praca na tylnej części uda (m. dwugłowy, m. półścięgnisty, m. półbłoniasty), m. pośladkowe, rotatory biodrowe.
4. Praca na przedniej części uda (miedzy innymi: m. czworogłowy, m. przywodziciele uda)
5. Praca na podudziu i stopie ze szczególnym uwzględnieniem najczęstszych dolegliwości jak np. shin split, ostroga piętowa, skręcenia.
6. Wstęp do pracy na relacji m. biodrowo- lędźwiowych i przepony.

## Dzień 3

1. Powtórka i burza mózgów.
2. Praca z powierzchownymi powłokami brzuszными i przeponą.
3. Techniki MTG w pracy z powięzią piersiowo-lędźwiową, m. czworobocznym lędźwi i prostownikami odcinka krzyżowego i lędźwiowego.
4. Omówienie najczęstszych objawów klinicznych- dyskopatia, dysfunkcje stawów międzywyrostkowych i krzyżowo-biodrowych.
5. Globalna praca z klatką piersiową i kręgosłupem piersiowym. Mechanorecepcja, tensegracja cylindry ciała.

## Dzień 4

1. Powtórka i burza mózgów.
2. Techniki MTG w pracy z odcinkiem szyjnym. Omówienie najczęstszych problemów klinicznych np. ciasnota podbarkowa, rwa barkowa, tensegracja czyli przeniesienia napięć na taśmach kończyny górnej.
3. Omówienie i praktyczne wykorzystanie technik w pracy z łokciem tenisisty, golfisty, cieśni nadgarstka.
4. Praca z aparatem stomatognatycznym, leczenie zachowawcze w bruksizmie. Opracowanie mięśni gnykowych.
5. Omówienie i zastosowanie praktycznych technik MTG w przypadkach odnapięciowego bólu głowy, migren, klasterowego bólu głowy.
6. Propozycja ćwiczeń oraz wykorzystanie ruchu biernego i czynnego w MTG.
7. Podsumowanie kursu.
8. Walidacja

**Warunki organizacyjne**

- Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.
- Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz Obserwacja w warunkach symulowanych

### Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji:

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Test teoretyczny przeprowadzany jest pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację procesu walidacji i ma na celu ocenę wiedzy uczestnika z zakresu anatomii twarzy, fizjologii skóry, wskazań i przeciwwskazań do masażu Kobido oraz zasad wykonywania zabiegu. Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzona jest przez osobę walidującą podczas wykonywania przez uczestnika masażu Kobido na modelu lub uczestniku szkolenia, zgodnie z przyjętymi procedurami i standardami wykonywania zabiegu.

### Weryfikacja postępów w trakcie usługi:

W trakcie realizacji usługi prowadzący dokonuje bieżącej oceny postępów uczestników poprzez obserwację sposobu wykonywania technik masażu, ocenę poprawności realizacji poszczególnych etapów zabiegu oraz analizę organizacji stanowiska pracy. Po zakończeniu ćwiczeń praktycznych omawiane są najczęściej popełniane błędy, wskazywane obszary wymagające doskonalenia oraz przekazywane rekomendacje dotyczące dalszego rozwijania umiejętności zawodowych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

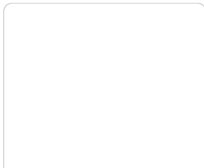
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	75,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1  
**Łukasz Gogola**

Nauczę Cię:

Masaż tkanek głębokich  
Anatomia palpacyjna

Moje wykształcenie:

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie (magister fizjoterapii)  
Kurs MTG – Art Riggs  
Kurs kadawerowy (anatomia sekcyjna)  
Kurs Manipulacja Powięzi – Stecco (moduł I, II, III)  
Kurs Metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich (Ciechomski)  
Kurs USG dla fizjoterapeutów. Terapia sonofeedback (zaawansowany - Zagórski)  
Kurs USG w praktyce fizjoterapeuty (zaawansowany – Michoński)  
Kurs Terapia Wisceralna, Rżany  
Kurs Relaksacja Mięśniowo - Powięziowa, Robert Schleipp  
Kurs EMG dla fizjoterapeutów  
Kurs Bark, Biodro, Stopa, Kolano, Tułów (5 modułów, Biernat)  
Kurs Mastercourse Do not Treat, Cure – Globalna Analiza Ciała  
Kurs Bieganie bez bólu (biomechaniczna analiza biegaczy)  
Kurs Suche igłowanie – moduł podstawowy i zaawansowany  
Kurs Manipulacje Krótkodźwigniowe HVLA  
Kurs McKenzie  
Kurs Cyriax  
Kurs PNF  
Kurs Mulligan  
Kurs tapingu sportowego  
Kurs Rehabilitacja po zabiegach ortopedycznych  
Kurs Diagnostyka ortopedyczna w fizjoterapii  
Kurs Stawy skroniowo – żuchwowe: diagnostyka i terapia  
Kurs Przeszkórna Neuromodulacja PENS (pod kontrolą USG - ATMIS)  
Kurs Przeszkórna Neuromodulacja NMP (pod kontrolą USG – Michoński)  
Kurs Przeszkórna Elektroliza EPTE (pod kontrolą USG – Michoński)

Prowadzący posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, co jest w pełni zgodne z zakresem tematycznym realizowanej usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.

### Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%

- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

## Adres

ul. Balicka 75/3  
30-149 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Barbara Wizner**

**E-mail** [biuro@manualni.com](mailto:biuro@manualni.com)

**Telefon** (+48) 737 538 507