



Kurs masażu tkanek głębokich z elementami anatomii palpacyjnej

Numer usługi 2026/04/20/136570/3500056

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
75,00 PLN brutto/h
75,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 32:00 h

25 ocen

📅 01.08.2026 do 09.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy

zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyście,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób zaczynających pracę z pacjentem ale mające już doświadczenie minimum w masażu klasycznym, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu .

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do wykonywania masażu tkanek głębokich z uwzględnieniem oceny funkcjonalnej ciała klienta. Uczestnik uczy się oceniać ruchomość tkanek, analizować postawę ciała oraz lokalizować punkty spustowe. Zdobywa umiejętność doboru odpowiednich testów i technik pracy do najczęstszych dolegliwości, takich jak łokieć tenisisty, zamrożony bark czy rwa kulszowa. Szkolenie obejmuje także naukę ergonomicznej pracy z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała terapeuty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy pracy z tkankami miękkimi w masażu tkanek głębokich.	wskazuje znaczenie analizy postawy ciała w pracy z klientem,	Test teoretyczny
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania technik masażu tkanek głębokich.	Test teoretyczny
Charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje narządu ruchu, z którymi pracuje masażysta.	Rozróżnia przyczyny powstawania dolegliwości takich jak łokieć tenisisty, zamrożony bark czy rwa kulszowa,	Test teoretyczny
	Rozróżnia znaczenie testów funkcjonalnych w diagnozie problemów ruchowych,	
Dobiera odpowiednie techniki masażu tkanek głębokich do potrzeb klienta.	Rozróżnia zasady doboru technik pracy do rodzaju dolegliwości,	Test teoretyczny
	przeprowadza analizę postawy ciała klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje punkty spustowe w obrębie tkanek miękkich,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie testy funkcjonalne do zgłaszanych dolegliwości,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje swoją pracę oraz komunikuje się z klientem podczas wykonywania masażu.	wyjaśnia klientowi przebieg zabiegu i jego cel, - ocenia jakość własnej pracy oraz formułuje wnioski do dalszego doskonalenia usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje sposób pracy do odczuć i potrzeb klienta, przestrzega zasad ergonomii pracy oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania masażu- zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

1. Wstęp – przywitanie uczestników szkolenia.
2. Geneza powstania MTG, najważniejsze koncepcje i nurty w rozwoju MTG. Narzędzia, które wykorzystuje się w MTG.
3. Sposób rozumienia pracy z tkankami głębokimi (Typaldos, Stecco i inni).
4. Wywiad i ocena palpacyjna.
5. Praktyczne aspekty pracy.
 1. Zapoznanie z narzędziami

2. Wybieranie luzu tkankowego
3. Restrykcje tkankowe
6. Praca na tylnej części grzbietu ze szczególnym uwzględnieniem taśm anatomicznych.

Dzień 2

1. Powtórka z dnia poprzedniego. Burza mózgów czyli odpowiedzi na pojawiające się wątpliwości.
2. Analiza posturalna, ocena postawy pacjenta względem zastosowania technik MTG. Odczucia pacjenta a potencjalne dolegliwości ze strony układu ruchu.
3. Praca na tylnej części uda (m. dwugłowy, m. półścięgnisty, m. półbłoniasty), m. pośladkowe, rotatory biodrowe.
4. Praca na przedniej części uda (miedzy innymi: m. czworogłowy, m. przywodziciele uda)
5. Praca na podudziu i stopie ze szczególnym uwzględnieniem najczęstszych dolegliwości jak np. shin split, ostroga piętowa, skręcenia.
6. Wstęp do pracy na relacji m. biodrowo- lędźwiowych i przepony.

Dzień 3

1. Powtórka i burza mózgów.
2. Praca z powierzchownymi powłokami brzuszными i przeponą.
3. Techniki MTG w pracy z powięzią piersiowo-lędźwiową, m. czworobocznym lędźwi i prostownikami odcinka krzyżowego i lędźwiowego.
4. Omówienie najczęstszych objawów klinicznych- dyskopatia, dysfunkcje stawów międzywyrostkowych i krzyżowo-biodrowych.
5. Globalna praca z klatką piersiową i kręgosłupem piersiowym. Mechanorecepcja, tensegracja cylindry ciała.

Dzień 4

1. Powtórka i burza mózgów.
2. Techniki MTG w pracy z odcinkiem szyjnym. Omówienie najczęstszych problemów klinicznych np. ciasnota podbarkowa, rwa barkowa, tensegracja czyli przeniesienia napięć na taśmach kończyny górnej.
3. Omówienie i praktyczne wykorzystanie technik w pracy z łokciem tenisisty, golfisty, cieśni nadgarstka.
4. Praca z aparatem stomatognatycznym, leczenie zachowawcze w bruksizmie. Opracowanie mięśni gnykowych.
5. Omówienie i zastosowanie praktycznych technik MTG w przypadkach odnapięciowego bólu głowy, migren, klasterowego bólu głowy.
6. Propozycja ćwiczeń oraz wykorzystanie ruchu biernego i czynnego w MTG.
7. Podsumowanie kursu.
8. Walidacja

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.
- Szkolenie realizowane w formie grupowej,
- Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu.
- Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych.
- Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia.

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji:

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Test teoretyczny prowadzony jest pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację walidacji i służy ocenie wiedzy uczestnika w zakresie technik masażu tkanek głębokich, ergonomii pracy oraz zasad pracy z ciałem. Obserwacja w warunkach rzeczywistych realizowana jest podczas wykonywania przez uczestnika pełnej sesji masażu, co pozwala ocenić poprawność technik, ergonomię oraz organizację pracy z klientem.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi:

W trakcie szkolenia prowadzący dokonuje bieżącej oceny postępów uczestników poprzez obserwację wykonywanych technik masażu, ergonomii pracy oraz sposobu komunikacji i współpracy w parach. Po zakończeniu ćwiczeń uczestnicy otrzymują informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych sekwencji oraz rekomendacje wspierające dalszy rozwój umiejętności praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wstęp, geneza MTG, koncepcje i narzędzia w pracy z tkankami głębokimi	Łukasz Gogola	01-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 17 Wywiad, ocena palpacyjna, wybieranie luzu tkankowego i restrykcje tkankowe	Łukasz Gogola	01-08-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 17 Przerwa	Łukasz Gogola	01-08-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 17 Praca na tylnej części grzbietu z uwzględnieniem taśm anatomicznych	Łukasz Gogola	01-08-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 17 Analiza posturalna, odczucia pacjenta i dobór technik MTG	Łukasz Gogola	02-08-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 17 Praca na tylnej części uda, mięśniach pośladkowych i rotatorach biodrowych	Łukasz Gogola	02-08-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 17 Przerwa	Łukasz Gogola	02-08-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 17 Praca na przedniej części uda, podudziu i stopie oraz relacji biodrowo-lędźwiowej i przepony	Łukasz Gogola	02-08-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Powtórka, praca z powierzchownym i powłokami brzuszными i przeponą	Łukasz Gogola	08-08-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 17 Techniki MTG powięzi piersiowo-łędźwiowej, mięśnia czworobocznego łędźwi i prostowników	Łukasz Gogola	08-08-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 17 Przerwa	Łukasz Gogola	08-08-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 17 Objawy kliniczne, klatka piersiowa, kręgosłup piersiowy, mechanorecepcja i tensegracja	Łukasz Gogola	08-08-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 17 Techniki MTG odcinka szyjnego oraz problemy kliniczne barku i kończyny górnej	Łukasz Gogola	09-08-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 17 Łokieć tenisisty i golfisty, cieśń nadgarstka, aparat stomatognatyczny i bruksizm	Łukasz Gogola	09-08-2026	11:00	13:00	02:00
15 z 17 Przerwa	Łukasz Gogola	09-08-2026	13:00	14:00	01:00
16 z 17 Bóle głowy, ćwiczenia, ruch bierny i czynny w MTG oraz podsumowanie kursu	Łukasz Gogola	09-08-2026	14:00	16:45	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 17 Walidacja: test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	09-08-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Gogola

Nauczę Cię:

Masaż tkanek głębokich
Anatomia palpacyjna

Moje wykształcenie:

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie (magister fizjoterapii)
Kurs MTG – Art Riggs
Kurs kadawerowy (anatomia sekcyjna)
Kurs Manipulacja Powięzi – Stecco (moduł I, II, III)
Kurs Metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich (Ciechomski)
Kurs USG dla fizjoterapeutów. Terapia sonofeedback (zaawansowany - Zagórski)
Kurs USG w praktyce fizjoterapeuty (zaawansowany – Michoński)
Kurs Terapia Wisceralna, Rżany
Kurs Relaksacja Mięśniowo - Powięziowa, Robert Schleipp

Kurs EMG dla fizjoterapeutów
Kurs Bark, Biodro, Stopa, Kolano, Tułów (5 modułów, Biernat)
Kurs Mastercourse Do not Treat, Cure – Globalna Analiza Ciała
Kurs Bieganie bez bólu (biomechaniczna analiza biegaczy)
Kurs Suche igłowanie – moduł podstawowy i zaawansowany
Kurs Manipulacje Krótkodźwigniowe HVLA
Kurs McKenzie
Kurs Cyriax
Kurs PNF
Kurs Mulligan
Kurs tapingu sportowego
Kurs Rehabilitacja po zabiegach ortopedycznych
Kurs Diagnostyka ortopedyczna w fizjoterapii
Kurs Stawy skroniowo – żuchwowe: diagnostyka i terapia
Kurs Przeszkórna Neuromodulacja PENS (pod kontrolą USG - ATMIS)
Kurs Przeszkórna Neuromodulacja NMP (pod kontrolą USG – Michoński)
Kurs Przeszkórna Elektroliza EPTE (pod kontrolą USG – Michoński)

Moja aktywność zawodowa:

Fizjoterapeuta w gabinetach prywatnych, szpitalach, centrach reedukacji (Francja)
Fizjoterapeuta w prywatnym gabinecie (Ameryka Południowa – Gujana Francuska)
Fizjoterapeuta w prywatnych gabinetach (Kraków)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%
- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. Balicka 75/3
30-149 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507