



Kurs masażu KORUGI – Koreański remodeling twarzy V shape

Numer usługi 2026/04/20/37209/3499873

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 22.08.2026 do 23.08.2026

★★★★★ 4,9 / 5

188 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest dla:

- techników masażystów
- fizjoterapeutów
- kosmetologów
- instruktorów odnowy biologicznej
- osób zainteresowanych tematyką spa

Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.

Zarówno osoby z podstawowym jak i na zaawansowanym poziomie . Mile widziane wykształcenie w zakresie branży beauty: kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, fizjoterapeuta,

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>- Po zakończonym kursu uczestnik potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definiuje i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do podjęcia terapii • Charakteryzuje i posługuje się technikami stosowanymi w Koreańskim masażu twarzy KORUGI • Stosuje techniki rozluźniające mięśni twarzy jak i ciała • Stosuje techniki niwelujące napięcia mięśniowe i poprawiające krążenie • Dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności 	<ul style="list-style-type: none"> - uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny praktyczny (samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia); 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażyisty.

Efekt usługi

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu Korugi na zakończenie szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

Część praktyczna

1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

Dzień 2: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy (Kontynuacja)

Część teoretyczna

1. Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi

- Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu.

- Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy w kontekście odmładzania.

2. Dostosowanie technik do potrzeb klienta

- Jak modyfikować techniki masażu w zależności od wieku, rodzaju skóry i oczekiwań klienta.
- Indywidualizacja zabiegu.

3. Efekty długoterminowe masażu Korugi

- Jakie zmiany skórne można oczekiwać po serii zabiegów.
- Pielęgnacja skóry po zabiegu.

4. Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

- Jak rozpoznać i reagować na ewentualne skutki uboczne.

Część praktyczna

1. Dalsza praktyka technik Korugi

- Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
- Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.

2. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników

- Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów.
- Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.

3. Podsumowanie

- Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
- Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna - Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej. Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.	Jędrzej Wróblewski	22-08-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 8 Część praktyczna Schemat wykonywania masażu Korugi Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich. Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.</p>	Jędrzej Wróblewski	22-08-2026	11:30	14:30	03:00
<p>3 z 8 Ćwiczenia praktyczne Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora. Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.</p>	Jędrzej Wróblewski	22-08-2026	14:30	17:30	03:00
<p>4 z 8 Część teoretyczna Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu. Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy.</p>	Jędrzej Wróblewski	23-08-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 8 Część praktyczna Dalsza praktyka technik Korugi Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę. Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.</p>	Jędrzej Wróblewski	23-08-2026	11:00	13:00	02:00
<p>6 z 8 Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów. Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.</p>	Jędrzej Wróblewski	23-08-2026	13:00	15:00	02:00
<p>7 z 8 Podsumowanie Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik. Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.</p>	Jędrzej Wróblewski	23-08-2026	15:00	17:15	02:15
<p>8 z 8 Walidacja</p>	-	23-08-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Jędrzej Wróblewski – mgr fizjoterapii oraz instruktor masażu z wieloletnim doświadczeniem w spa. Pasjonat i specjalista w zakresie masażu ajurwedyjskich, orientalnych oraz masażu kosmetycznych. Wybitny praktyk technik liftingujących i kształtujących sylwetkę.

Pracował dla najlepszych salonów spa w Poznaniu, swoje umiejętności i zdobyte doświadczenie szlifował pod okiem specjalistów zarówno w kraju jak i za granicą. Zafascynowany kulturą dalekiego wschodu spędził kilka miesięcy w Chinach, Wietnamie, Laosie oraz na Bali, gdzie zgłębiał filozofię i praktykował tradycyjne masaże azjatyckie. Zagorzały zwolennik zdrowej żywności i aktywnego trybu życia.

Aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami SPA w Polsce oraz prowadzi własny gabinet masażu i fizjoterapii Andelu w Poznaniu. W zawodzie pracuje od 2010 roku, a na swoim koncie instruktorskim posiada około 10.000 godzin zrealizowanych kursów i szkoleń w zakresie masażu oraz fizjoterapii. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie masażu, fizjoterapii, akupunktury oraz procedur SPA. Czynnikiem uczestniczy w warsztatach, seminariach, webinarach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakła

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).
- Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 15 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: masaz-kielce@o2.pl
- Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu
- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata / kruche ciastka
- Kurs w grupie 4-6 osób
- Kurs typowo praktyczny
- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Korugi oraz skrypt szkoleniowy.

Wymagania od Instruktora:

Proszę zabrać wygodny, sportowy strój oraz 1x duży ręcznik do przykrycia oraz 1x mniejszy pod głowę , rozmiar ok.50x100 cm. W miarę możliwości proszę przybyć bez większego makijażu;

Adres

ul. Generała Władysława Sikorskiego 2
25-414 Kielce
woj. świętokrzyskie

Hotel La Mar

Adres: Generała Władysława Sikorskiego 2, 25-414 Kielce

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875