



## Kurs masażu orientalnego ( Kurs integrujący różne techniki masażu : Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga)

Numer usługi 2026/04/20/37209/3499803

2 500,00 PLN brutto  
 2 500,00 PLN netto  
 125,00 PLN brutto/h  
 125,00 PLN netto/h  
 437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
 Szkoleniowe bio-  
 mas,Akademia  
 SPA,Masażu i  
 Kosmetyki, Gabinet  
 Odnowy  
 Biologicznej Anna  
 Głuszek

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

★★★★★ 4,9 / 5

188 ocen

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie kierowane jest dla:</p> <p>Dla osób początkujących, które nie miały wcześniej styczności z masażem</p> <p>Dla praktykujących masażyстів, którzy chcą rozwinąć wachlarz technik orientalnych</p> <p>Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20

# Cel

## Cel edukacyjny

Poznanie i praktyczne opanowanie technik masażu Lomi Lomi, masażu tajskiego na stole, Shiatsu i Abyanga

Umiejętność tworzenia zintegrowanej, spersonalizowanej sesji masażu orientalnego

Nauka ergonomii pracy masażysty

Świadome stosowanie technik z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>- nauczenie technik masażu Lomi Lomi, Shiatsu, masażu tajski oraz Abyanga) oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.</p>	<p>- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia            - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek;            - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny praktyczny (samodzielne wykonanie masażu orientalnego przez uczestnika szkolenia);</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

## Efekt usługi

Kurs masażu orientalnego przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu orientalnego.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu orientalnego na zakończenie szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

### **KURS MASAŻU ORIENTALNEGO**

Kurs integrujący różne techniki masażu ( Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga)

- Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria)
- Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu
- Czym różnią się: Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga
- Holistyczne podejście do człowieka
- Ergonomia pracy masażysty
- Techniki Lomi Lomi (praktyka)
- Masaż tajski na stole (praktyka)
- Shiatsu – teoria i praktyka
- Zasady pracy z meridianami
- Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy
- Praktyka pełnej sesji masażu orientального

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna- Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria) Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu Czym różnią się: Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga	Marta Wysocka	30-05-2026	10:00	11:30	01:30
<b>2 z 6</b> Holistyczne podejście do człowieka Ergonomia pracy masażysty Techniki Lomi Lomi (praktyka)	Marta Wysocka	30-05-2026	11:30	14:00	02:30
<b>3 z 6</b> Część praktyczna :Masaż tajski na stole (praktyka) Shiatsu – teoria i praktyka	Marta Wysocka	30-05-2026	14:00	17:30	03:30
<b>4 z 6</b> Shiatsu – teoria i praktyka Zasady pracy z meridianami Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy	Marta Wysocka	31-05-2026	10:00	14:30	04:30
<b>5 z 6</b> Praktyka pełnej sesji masażu orientального	Marta Wysocka	31-05-2026	14:30	17:15	02:45
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	31-05-2026	17:15	17:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 2 500,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 2 500,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 125,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Wysocka

Medalistka Mistrzostw Polski w masażu.

Swoje doświadczenie z masażem rozpoczęła w 2004 roku, kończąc Studium Naturalnych metod Leczenia, wzbogacając je wieloma szkoleniami i kursami (Lomi Lomi, Abhyanga, masaż tajski, masaż bańką chińską, Kobido, Korugi). Zawodowo łączy pasję do masażu z pracą pedagoga i terapeuty SI, a także instruktorki Gimnastyki Tradycyjnej Kobiet. Nieustannie rozwija swój warsztat biorąc udział w krajowych i międzynarodowych mistrzostwach w masażu.

Swoje pasje realizuje łącząc praktykę gabinetową z nauczaniem i szkoleniem przyszłych masażyści. Prowadzi szkolenia stacjonarnie na malowniczym Podlasiu lub w formie wyjazdowej, dostosowując szkolenia do potrzeb i poziomu uczestników. Specjalizuje się w masażach orientalnych łącząc tradycyjne filozofie pracy z ciałem z nowoczesnym podejściem do nauki i ergonomii. Masaż i praca z ciałem są jej drogą życiową do samorozwoju, ale przede wszystkim narzędziem do uświadamiania klientów o uzdrawiającej mocy dotyku, do podnoszenia samoświadomości o psychosomatyce i wzajemnych relacjach między zdrowiem psychicznym a stanem fizycznym organizmu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Autorski skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

### Informacje dodatkowe

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 15 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik kąpielowy

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w grupie do 10 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Obowiązuje strój wygodny, zakryty, bez biżuterii
- Praca odbywa się na stole do masażu w parach

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

## Adres

Kielce 2

25-414 Kielce

woj. świętokrzyskie

Hotel La Mar \*\*\*

25-414 Kielce, ul. Sikorskiego 2

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Anna Głuszek**

**E-mail** [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

**Telefon** (+48) 509 803 875