



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

228 ocen

NA START: Stylizacja i przedłużanie paznokci techniką akrylową z uwzględnieniem produktów EKO i świadomości proekologicznej nowoczesnych rozwiązań

Numer usługi 2026/04/20/5016/3499770

📍 Płock

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 30.09.2026 do 15.10.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nabyć nowe lub podnieść swoje umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących nabyć lub poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	29-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zawodzie stylistki paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna teorię dotyczącą budowy paznokcia oraz narzędzi i produktów stosowanych w metodzie akrylowej	Poprawnie wymienia warstwy płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna i opisuje rodzaje akrylioraz ich zastosowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wskazuje i omawia podstawowe narzędzia do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje kształt paznokcia i matowi płytkę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo przygotować płytkę paznokcia do stylizacji akrylowej	Poprawnie stosuje primer i bazę, unikając kontaktu z wałem paznokciowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo przedłużyć paznokcie metodą akrylową	Poprawnie dopasowuje formę do naturalnego paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nakłada akryl w odpowiednich warstwach, kontrolując jego rozkład	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utwardza produkt zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nadaje paznokciom odpowiedni kształt poprzez precyzyjne piłowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wykonać stylizację paznokci akrylowych z zastosowaniem różnych efektów zdobienia	Poprawnie nakłada akryl bez zalewania skórek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wykonuje zdobienia, zachowując estetyk	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utwardza produkty zgodnie z czasem podanym przez producenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi prawidłowo wykończyć stylizację oraz zadbać o pielęgnację paznokci	Stosuje olejek do skórek, poprawnie wykonując masaż	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi rozpoznać i skorygować podstawowe błędy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi samodzielnie wskazać mocne strony i obszary do poprawy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi ocenić swoją pracę i wdrażać poprawki	Przyjmuje konstruktywną krytykę i wdraża wskazówki instruktora	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozumie zasady dalszego doskonalenia umiejętności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy do manic	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szczegółowy plan zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie opracowany i udostępniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Aby jak najlepiej dostosować godziny szkolenia do potrzeb grupy, zachęcamy zainteresowane osoby do kontaktu w celu określenia preferowanych terminów zajęć.

- Szkolenie może być realizowane zarówno jednorazowo w tygodniu, jak i kilka razy, w zależności od wybranego trybu. Zajęcia dzienne zapewniają intensywną naukę i pełne skupienie, natomiast popołudniowe pozwalają na elastyczne łączenia szkolenia z innymi obowiązkami.
- Dla większej wygody uczestników dostępna jest również opcja zajęć weekendowych, co umożliwia jeszcze lepsze dopasowanie harmonogramu do różnych stylów życia.
- **Ze względu na otwartość na potrzeby grupy, harmonogram nie został jeszcze ustalony- dopasujemy go tak, aby jak najlepiej odpowiadał uczestnikom i ich różnym preferencjom czasowym.**
- Należy również pamiętać, że plan zajęć może ulec drobnym modyfikacjom w zależności od tempa pracy grupy, czasu potrzebnego na wykonanie ćwiczeń oraz indywidualnego przyswajania materiału przez uczestników.

MODUŁ I

BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY, MINIMUM SANITARNE

1. Zasady i przepisy BHP, ochrony ppoż., ergonomii, ochrony środowiska w zakresie zabiegów kosmetycznych;
2. Wymagania sanitarno-higieniczne, w gabinecie kosmetycznym;
3. Pojęcia aseptyki i antyseptyki;
4. Stosowanie środków ochrony osobistej podczas wykonywania zadań zawodowych;
5. Rodzaje zmian patologicznych dłoni, stóp i paznokci;
6. Diagnoza stanu skóry i paznokci osoby korzystającej z zabiegu (wywiad i obserwacja);
7. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych;

MODUŁ II

PIELĘGNACJA KOŃCZYN GÓRNYCH

1. Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, lotiony, peelingi, maseczki);
2. Technika przeprowadzania masażu dłoni;
3. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni – manicure;
4. Nacieranie, masaż i inne zabiegi pielęgnacyjnych łokci;

MODUŁ III

BUDOWA PAZNOKCIA, WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA DO MANICURE

1. Budowa paznokcia;
2. Choroby płytki paznokcia;
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania manicure.

MODUŁ IV

RODZAJE MANICURE

1. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure;
2. Technika wykonywania manicure;

MODUŁ V

METODY PRZEDŁUŻANIA PAZNOKCI AKRYLEM PRZY POMOCY SZABLONÓW

1. Materiały do przedłużenia paznokci;
2. Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania paznokci;
3. Techniki mocowania i modelowania sztucznych paznokci;
4. Technika akrylowa;
5. Przygotowanie paznokci do przedłużania;
6. Przedłużanie paznokci uwzględnieniem techniki i kolejności wykonywanych czynności;
7. Nakładanie akrylu za pomocą szablonu;

8. Nanoszenie masy akrylowej na paznokcie;
9. Piłowanie i nadawanie odpowiedniego kształtu ;
10. 5 kształtów salonowych (migdał, owal, kwadrat, balerina, squoval);
11. Obróbka końcowa paznokcia akrylowego.

MODUŁ VI

ZDOBNICTWO PAZNOKCI

1. 1. Materiały i środki stosowane przy zdobieniu paznokci (primery, lakiery, proszki akrylowe, żele, szablony do nakładania paznokci, kleje, zmywacze, preparaty nabłyszczające, szablony, brokaty);
2. Zasady malowania paznokci;
3. Sposoby malowania paznokci;
4. Wzornictwo podstawowe i artystyczne;
5. Sposoby zdobienia paznokci: manicure hybrydowy, japoński, ombre, żelowy,
6. Fantazyjne malowanie i zdobienie paznokci;

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzyma skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

Cena usługi zawiera wszystkie niezbędne koszty. Uczestnik nie ponosi żadnych dodatkowych opłat.

Adres

ul. 1 Maja 7

09-402 Płock

woj. mazowieckie

Baza lokalowa, w której odbywać będą się zajęcia praktyczne zawierać będzie oddzielne stanowisko do nauki dla każdej z osób.

Stanowisko do nauki praktycznej będzie wyposażone w, stoliki do manicure, stoliki kosmetyczne, taborety i fotele kosmetyczne, brodziki, suszarka brodzikowa, cyfrowy analizator INFINITY, lampa sollux, parafiniarka, frezarka, przybornik do manicure, przybornik narzędzi do paznokci, zestaw 4 lampa UV 36 W, lampka na stoliki do manicure, sterylizator UV, kosz na brudną bieliznę, parawan, poduszki, miseczki, poduszki, palce do zdobień, pilniki, cążki, pędzle do akrylu, kopytka do paznokci, szablony do nakładania paznokci, kleje, akryle, żele, piling parafinowy na dłonie, maski na dłonie, oliwki, lakiery, płyny do usuwania skórek, bloki polerskie, tarki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BEATA CICHECKA

E-mail ckplock_kursy@zdz.edu.pl

Telefon (+48) 518 502 061