



Stylizacja rzęs metodą 1:1 , szkolenie podstawowe .

Numer usługi 2026/04/20/184007/3499664

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Ilona Nawara
FANTAZJA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Olkusz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 60:00 h

📅 25.04.2026 do 31.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz rozpocząć pracę w branży beauty.

Usługa dedykowana jest w szczególności:

- osobom bez doświadczenia w stylizacji rzęs,
- kosmetyczkom i osobom pracującym w branży beauty, które chcą poszerzyć zakres swoich usług,
- osobom planującym rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej w zakresie stylizacji rzęs,
- osobom chcącym podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i zdobyć nowe kompetencje praktyczne.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani specjalistycznego przygotowania.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

24-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

60

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi. Uczestnik zdobędzie kompleksową wiedzę teoretyczną z zakresu budowy oka, cyklu wzrostu rzęs, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz doboru odpowiednich produktów i technik stylizacji. Szkolenie ma na celu wykształcenie praktycznych umiejętności w zakresie prawidłowej izolacji rzęs naturalnych, precyzyjnej aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza Uczestnik po ukończeniu szkolenia:</p> <p>zna zasady BHP oraz higieny pracy w gabinecie kosmetycznym,</p> <p>posiada wiedzę z zakresu budowy oka oraz cyklu wzrostu rzęs naturalnych,</p> <p>rozumie wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1,</p> <p>zna rodzaje rzęs syntetycznych, ich skręty, grubości i długości oraz zasady ich doboru,</p> <p>posiada wiedzę na temat produktów i preparatów wykorzystywanych w stylizacji rzęs (kleje, primery, removers),</p> <p>zna zasady prawidłowej aplikacji oraz uzupełniania stylizacji,</p> <p>rozumie możliwe reakcje alergiczne oraz sposoby ich minimalizacji.</p> <p>Umiejętności Uczestnik po ukończeniu szkolenia:</p> <p>przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii,</p> <p>przeprowadza wywiad z klientką oraz dobiera odpowiednią stylizację do kształtu oka i oczekiwań klientki,</p> <p>prawidłowo izoluje rzęsy naturalne,</p> <p>wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 zgodnie z obowiązującymi standardami,</p> <p>dobiera odpowiednią długość, grubość i skręt rzęs,</p> <p>pracuje z klejem w sposób bezpieczny i efektywny,</p> <p>wykonuje uzupełnienie oraz bezpieczne usunięcie stylizacji,</p> <p>udziela klientce zaleceń pielęgnacyjnych po zabiegu,</p> <p>rozwiązuje podstawowe problemy występujące podczas stylizacji (np. sklejki, retencja).</p> <p>Kompetencje społeczne</p>	<p>Wiedza:</p> <p>test wiedzy (pisemny lub ustny) obejmujący zagadnienia teoretyczne,</p> <p>poprawne omówienie przeciwwskazań, zasad higieny i doboru produktów.</p> <p>Umiejętności:</p> <p>samodzielne przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP,</p> <p>prawidłowe wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1 na modelce,</p> <p>poprawna izolacja rzęs oraz aplikacja bez sklejek,</p> <p>właściwy dobór rzęs do oka klientki,</p> <p>prawidłowe wykonanie uzupełnienia lub usunięcia stylizacji,</p> <p>udzielenie zaleceń pozabiegowych.</p> <p>Kompetencje społeczne:</p> <p>zachowanie zasad higieny i etyki zawodowej podczas pracy,</p> <p>profesjonalna komunikacja z klientką/modelką,</p> <p>organizacja pracy i dbałość o estetykę stanowiska,</p> <p>samodzielność i odpowiedzialność podczas wykonywania zabiegu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik po ukończeniu szkolenia:</p> <p>przestrzega zasad etyki zawodowej oraz dba o komfort i bezpieczeństwo klientki,</p> <p>wykazuje odpowiedzialność za wykonywane usługi,</p> <p>komunikuje się w sposób profesjonalny i buduje pozytywne relacje z klientami,</p> <p>dba o estetykę pracy oraz wysoką jakość świadczonych usług,</p> <p>jest świadomy potrzeby ciągłego doskonalenia zawodowego i podnoszenia swoich kwalifikacji,</p> <p>potrafi pracować samodzielnie oraz organizować własne stanowisko pracy.</p>		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi – Stylizacja rzęs metodą 1:1 (60 godzin dydaktycznych)

Dzień 1 (10 godzin dydaktycznych)

1. Wprowadzenie i organizacja pracy (2h)

- omówienie programu szkolenia,
- zasady BHP i higieny pracy,
- organizacja stanowiska pracy.

2. Podstawy teoretyczne (4h)

- budowa oka i cykl wzrostu rzęs,
- wskazania i przeciwwskazania,
- choroby oczu i reakcje alergiczne,
- rodzaje rzęs i ich dobór,
- produkty i preparaty (kleje, primery, removers).

3. Przygotowanie do zabiegu (2h)

- wywiad z klientką,
- dobór stylizacji,
- przygotowanie rzęs naturalnych,
- zasady pracy z klejem.

4. Wprowadzenie do techniki 1:1 (2h)

- podstawy izolacji rzęs,
- omówienie techniki aplikacji.

Dzień 2 (10 godzin dydaktycznych)

5. Nauka techniki stylizacji 1:1 (4h)

- izolacja rzęs w praktyce,
- kierunki stylizacji,
- poprawna aplikacja,
- najczęstsze błędy i ich eliminacja.

6. Część praktyczna – ćwiczenia (6h)

- praca na główkach treningowych,
- ćwiczenia manualne,
- doskonalenie precyzji,
- bieżąca korekta błędów.

Dzień 3 (10 godzin dydaktycznych)

7. Część praktyczna – modelka (10h)

- przygotowanie stanowiska i klientki,
- samodzielna aplikacja rzęs,
- nadzór instruktora,
- analiza i korekta pracy.

Dzień 4 (10 godzin dydaktycznych)

8. Część praktyczna – modelka (10h)

- kolejna aplikacja na modelce,
- doskonalenie techniki,
- tempo pracy i dokładność,
- indywidualne wskazówki.

Dzień 5 (10 godzin dydaktycznych)

9. Uzupełnianie i zdejmowanie stylizacji (3h)

- techniki uzupełniania,
- bezpieczne usuwanie rzęs,
- higiena pracy.

10. Część praktyczna – modelka (5h)

- wykonanie uzupełnienia lub nowej aplikacji,
- samodzielna praca uczestnika.

11. Zalecenia pozabiegowe (2h)

- pielęgnacja rzęs,
- zalecenia dla klientki,
- utrzymanie trwałości stylizacji.

Dzień 6 (10 godzin dydaktycznych)

12. Doskonalenie praktyczne (6h)

- samodzielna praca na modelkach,
- eliminacja błędów,
- poprawa retencji i estetyki.

13. Podsumowanie i walidacja efektów (4h)

- test wiedzy / rozmowa,
- ocena pracy praktycznej,
- omówienie efektów,
- wręczenie zaświadczeń.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	25-04-2026	09:30	15:30	06:00
2 z 10 zajęcia teoretyczne	ILONA NAWARA	25-04-2026	09:30	14:30	05:00
3 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	25-04-2026	09:30	15:30	06:00
4 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	27-04-2026	09:30	15:30	06:00
5 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	28-04-2026	09:30	15:30	06:00
6 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	28-04-2026	09:30	15:30	06:00
7 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	29-04-2026	09:30	15:30	06:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	29-04-2026	09:30	15:30	06:00
9 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	30-04-2026	09:30	15:30	06:00
10 z 10 zajęcia praktyczne	ILONA NAWARA	30-04-2026	09:30	16:30	07:00

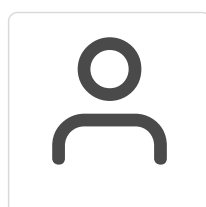
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ILONA NAWARA

Kosmetyczka z tytułem mistrza prowadząca od kilkunastu lat gabinet kosmetyczny , w szkoleniu doświadczenie 6 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator szkolenia – Fantazja Ilona Nawara – zapewnia uczestnikom wszystkie niezbędne materiały dydaktyczne oraz wyposażenie potrzebne do realizacji szkolenia zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w postaci notatników oraz długopisów do sporządzania notatek.

W części praktycznej zapewnione są w pełni wyposażone stanowiska pracy, w tym łóżka kosmetyczne, oświetlenie oraz wszelkie niezbędne akcesoria i preparaty do stylizacji rzęs metodą 1:1 (m.in. rzęsy, kleje, primery, removers, pęsety, szczoteczki).

Organizator zapewnia również materiały higieniczne i jednorazowe, takie jak podkłady, płatki, taśmy, aplikatory oraz środki do dezynfekcji, gwarantując zachowanie wysokich standardów higieny i bezpieczeństwa pracy.

Uczestnik nie jest zobowiązany do posiadania własnych materiałów ani sprzętu – wszystkie niezbędne elementy zapewnia organizator szkolenia.

Adres

Olkusz 10a
32-300 Olkusz
woj. małopolskie

„Miejsce prowadzenia działalności znajduje się w spokojnej, cichej okolicy z dużą ilością zieleni. Lokalizacja zapewnia dogodny dojazd drogą asfaltową oraz łatwy dostęp zarówno z centrum Olkusza, jak i okolicznych miejscowości. W pobliżu znajdują się przystanki komunikacji miejskiej, sklepy oraz infrastruktura usługowa. Okolica ma charakter mieszany – zabudowa jednorodzinna i kameralna, co sprzyja komfortowi klientów. Dodatkowym atutem są liczne miejsca parkingowe oraz bliskość terenów rekreacyjnych, co zapewnia przyjazne i relaksujące otoczenie dla wykonywanych usług.”

Kontakt



ILONA NAWARA

E-mail ilonanawara@gmail.com

Telefon (+48) 790 220 182