



## Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver zakończony egzaminem

Numer usługi 2026/04/20/43359/3499638

3 075,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 291 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 25.05.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, które nie posiadają żadnych uprawnień nurkowych
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver w suchym skafandrze" przygotowuje uczestników do bezpiecznego nurkowania do 18 m w suchym skafandrze wraz z partnerem

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu nurkowania do głębokości 18 m</p>	<p>Opisuje zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania do głębokości 18 m</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady dobierania sprzętu w zależności od warunków nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady używania sprzętu do nurkowania i dbania o niego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady fizyki i fizjologii wpływające na nurka podczas nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje rolę partnera nurkowego oraz zasady planowania nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje środowisko nurkowe i nasz wpływ na to środowisko</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje schematy podejmowania decyzji oraz właściwe reakcje w trudnych sytuacjach</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Planuje nurkowanie i wykonuje je zgodnie z planem</p>	<p>Obsługuje komputer nurkowy</p> <p>Korzysta z tabel do planowania nurkowania</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje bezpieczne nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem	Dobiera i składa sprzęt nurkowy przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrole bezpieczeństwa przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiedni sposób wejścia do wody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oczyszcza z wody maskę oraz automat	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrolowane zanurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje pływalność neutralną podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje awaryjne sposoby wynurzenia wraz z partnerem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>Odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne podczas nurkowania</p> <p>Wykonuje kontrolowane wynurzenie</p> <p>Demontuje sprzęt po nurkowaniu oraz dba o niego pomiędzy nurkowaniami</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Charakteryzuje warunki podczas nurkowania w zimnej wodzie</p> <p>Wybiera suchy skafander odpowiedni do swoich potrzeb</p>	Omawia fizyczny wpływ zimnej wody na sprzęt nurkowy	Test teoretyczny
	Omawia fizjologiczne aspekty nurkowania w zimnej wodzie	Test teoretyczny
	Charakteryzuje różne materiały z których wykonane są suche skafandry	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	Omawia dodatki i akcesoria do suchych skafandrów	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiedni rozmiar skafandra	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>Omawia i wybiera zawory do suchego skafandra w zależności od swoich potrzeb</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Korzysta z suchego skafandra podczas nurkowań	Odpowiednio zakłada i zdejmuje suchy skafander	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pływa w suchym skafandrze z wykorzystaniem odpowiednich technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odpowiednio konserwuje suchy skafander	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje pomniejsze naprawy przy suchym skafandrze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Akademia Aqua Fly Miłosz Dąbrowski
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SSI INTERNATIONAL

## Program

Usługa skierowana do osób chcących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, niemających żadnego bądź bardzo małe doświadczenie nurkowe, chcących uzyskać certyfiakt nurkowy OWD w suchym skafandrze

#### Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja:

1. Twoje ciało i środowisko wodne

#### WARSZTATY - Pierwsza Sesja:

1. Powietrze, którym oddychamy
2. Twoje ciało i środowisko wodne

#### Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja:

1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą

## **WARSZTATY - Sesja Druga**

1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą
2. Używanie butli nurkowych
3. Podstawowe zasady nurkowania ze sprzętem

## **Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia**

1. Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

## **WARSZTATY - Sesja Trzecia**

1. Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

## **Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta**

1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań

## **WARSZTATY - Sesja Czwarta**

1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań
2. Zrozumieć Twój komputer nurkowy

## **Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta**

1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

## **WARSZTATY - Sesja Piąta**

1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

## **Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta**

1. Twoje doświadczenia nurkowe

## **WARSZTATY - Sesja Szósta**

1. Twoje doświadczenia nurkowe
2. Planowanie nurkowań z Tabelami Nurkowymi

## **Zajęcia Teoretyczne suchy skafander:**

1. Dlaczego suchy skafander?
2. Wybór suchego skafandra
3. Wybór zaworów do suchego skafandra
4. Akcesoria do suchego skafandra
5. Korzystanie ze suchego skafandra
6. Konserwacja suchego skafandra

## **ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA BASENIE**

### **Sesja szkoleniowa na basenie 1:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Założenie oraz dopasowanie zestawu do Snorkelingu
- Ćwiczenia w wodzie
  - Ocena kondycji pływackiej
  - Wejście wykrokiem | Snorkeling
  - Pływalność oraz dopasowania systemu balastowego
  - Kontrola pływalności

- Oczyszczanie maski i fajki
- Kraul
- Ustalenie pozytywnej pływalności na powierzchni
- Techniki wyrównywania ciśnienia
- Zanurzenie scyzorykiem
- Techniki pracy płetwą podczas snorkelingu | Pod wodą
- Wynurzenie na powierzchnię
- Wyjście z głębokiej wody
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 2:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
  - Kontrola pływalności
  - Oddychanie z automatu
  - Oczyszczanie automatu
  - Odzyskiwanie automatu
  - Oczyszczanie maski
  - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 3:**

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Techniki pracy płetwą
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście z głębokiej wody
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 4:**

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie balastu | Pod wodą
- Zdjęcie i założenie maski
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Wynurzenie dzieląc się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 5:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Wejście do wody - Przewrót w tył
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Pod wodą
  - Zawieszenie w toni (hovering)
  - Pływanie bez maski
  - Wynurzenie awaryjne płynąc
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
  - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt
- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
  - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
  - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
  - Ćwiczenia ratownicze
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 6:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Wejście
  - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
  - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
  - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
  - Ćwiczenia ratownicze
  - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 7 i 8:**

- Powtórka umiejętności z poprzednich sesji z wykorzystaniem suchego skafandra

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego

- Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
  - Kontrola pływalności | Pełny System Nurkowy
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Odzyskiwanie automatu
  - Oczyszczanie maski
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście do wody
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Zdjęcie i założenie maski
  - Stacjonarne dzielenie się powietrzem
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wymiana fajka/automat
  - Pływanie po powierzchni
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 3**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście wykrokiem | SCUBA
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Zdjęcie i założenie maski
  - Wynurzenie dzieląc się powietrzem
  - Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 4**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście
  - Swobodne zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Kurs powrotny z kompasem
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
  - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
  - Wyjście

## Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 5

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Zakładanie suchego skafandra
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Kontrolowane zanurzenie (Dry Suit)
  - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym i suchym skafandrze
  - Zapoznanie ze skafandrem suchym
  - Zawór skafandra suchego - Ćwiczenia
  - Awaria zaworu-Ćwiczenia
  - Neutralna pływalność (Zawiśnięcie w toni)
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

## Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 6

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Zakładanie suchego skafandra
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Omówienie nurkowania (Briefing)
  - Planowanie nurkowania
  - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Procedura w przypadku pozycji "Odwrócony nurek"
  - Nadmierna inflacja skafandra suchego
  - Zalanie skafandra suchego - symulacja
  - Kontrolowane wynurzenie (Skafander suchy)
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

**Nurkowania stażowe** - każdy z uczestników ma do wykonania 5 nurkowań stażowych pod opieką Divemastera - nurkowania muszą odbyć się po zakończeniu części podstawowej szkolenia, po zaliczonych egzaminach teoretycznych, po pierwszych zajęciach na wodach otwartych.

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów.

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń.

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń, lub nad jeziorem Tyrsko, przy ul. Żbiczej w Olsztynie

Liczba godzin szkoleniowych - 49 godzin dydaktycznych = 36 godzin i 45 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne - 8 godziny dydaktyczne = 6 godzin

Zajęcia praktyczne - 38 godzin dydaktycznych = 28 godzin 30 min

Walidacja - 4 godziny dydaktyczne = 3 godziny

Walidacja składa się z testów wyboru - 2 x 45 min (wszyscy uczestnicy piszą test w jednym czasie) oraz z egzaminu praktycznego wraz z wywiadem swobodnym - 1h 30 minut (max dwie osoby w jednym czasie na walidatora). Walidacja odbywa się nad jeziorem.

**Szkolenie Praktyczne** - Część praktyczna na wodach otwartych jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 05.01 do 14.02.2026 Szczegółowe godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

**Nurkowania stażowe** - każdy z uczestników ma do wykonania 5 nurkowań stażowych pod opieką Divemastera - nurkowania muszą odbyć się po zakończeniu części podstawowej szkolenia, po zaliczonych egzaminach teoretycznych, po pierwszych zajęciach na wodach otwartych. Szczegółowe godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług. Nurkowania odbywają się w okresie od 08.02 do 14.02.2026.

Walidacja - praktyka - początek 15.02.2026; godzina 10:00 (45 min na grupę - po czterech kursantów w grupie)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Wojciech Żukowski

Instruktor/Trener

instruktor nurkowania SDI i SSI. Od 2017 roku posiada uprawnienia instruktorskie SDI, a od 2024 roku także SSI. Prowadzi szkolenia rekreacyjne i specjalistyczne, m.in. wrakowe, podlodowe, nocne, w suchym skafandrze i z nawigacji podwodnej. Łączy doświadczenie z aktualnymi standardami branżowymi, dbając o bezpieczeństwo i wysoką jakość nauczania. Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 70 nurków na różnych poziomach zaawansowania.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Zmiana terminu WALIDACJI TEORETYCZNEJ: Nowy termin 06.02.2026 15.00-16.30

### Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

### Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Z przyczyn Pogodowych zajęcia praktyczne na wodach otwartych zostały przesunięte, wszystkie godziny i daty zostaną podane jak tylko uda się ustalić nowe terminy, maile do operatora oraz tutaj.

## Adres

ul. Żeglarska 6

10-160 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Milosz Dąbrowski**

**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707