



Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver zakończony egzaminem

Numer usługi 2026/04/20/43359/3499629

3 075,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 291 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 25.05.2026 do 21.06.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Styl życia / Sport |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie skierowane do osób, które nie posiadają żadnych uprawnień nurkowych |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 2 |
| Data zakończenia rekrutacji | 22-05-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 25 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver w suchym skafandrze" przygotowuje uczestników do bezpiecznego nurkowania do 18 m w suchym skafandrze wraz z partnerem

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
|--------------------|----------------------|------------------|

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| <p>Posługuje się wiedzą z zakresu nurkowania do głębokości 18 m</p> | <p>Opisuje zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania do głębokości 18 m</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Opisuje zasady dobierania sprzętu w zależności od warunków nurkowania</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Opisuje zasady używania sprzętu do nurkowania i dbania o niego</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Opisuje zasady fizyki i fizjologii wpływające na nurka podczas nurkowania</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Opisuje rolę partnera nurkowego oraz zasady planowania nurkowania</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Opisuje środowisko nurkowe i nasz wpływ na to środowisko</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Opisuje schematy podejmowania decyzji oraz właściwe reakcje w trudnych sytuacjach</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Planuje nurkowanie i wykonuje je zgodnie z planem</p> | <p>Obsługuje komputer nurkowy</p> <p>Korzysta z tabel do planowania nurkowania</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--|
| Wykonuje bezpieczne nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem | Dobiera i składa sprzęt nurkowy przed nurkowaniem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Przeprowadza kontrole bezpieczeństwa przed nurkowaniem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wybiera odpowiedni sposób wejścia do wody | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Oczyszcza z wody maskę oraz automat | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Przeprowadza kontrolowane zanurzenie | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Utrzymuje pływalność neutralną podczas nurkowania | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wykorzystuje awaryjne sposoby wynurzenia wraz z partnerem | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | <p>Odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne podczas nurkowania</p> <p>Wykonuje kontrolowane wynurzenie</p> <p>Demontuje sprzęt po nurkowaniu oraz dba o niego pomiędzy nurkowaniami</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Charakteryzuje warunki podczas nurkowania w zimnej wodzie</p> <p>Wybiera suchy skafander odpowiedni do swoich potrzeb</p> | Omawia fizyczny wpływ zimnej wody na sprzęt nurkowy | Test teoretyczny |
| | Omawia fizjologiczne aspekty nurkowania w zimnej wodzie | Test teoretyczny |
| | Charakteryzuje różne materiały z których wykonane są suche skafandry | <p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p> |
| | Omawia dodatki i akcesoria do suchych skafandrów | Test teoretyczny |
| | | Wywiad swobodny |
| | Dobiera odpowiedni rozmiar skafandra | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | <p>Omawia i wybiera zawory do suchego skafandra w zależności od swoich potrzeb</p> | <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--------------------------------------|
| Korzysta z suchego skafandra podczas nurkowań | Odpowiednio zakłada i zdejmuje suchy skafander | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Pływa w suchym skafandrze z wykorzystaniem odpowiednich technik | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Odpowiednio konserwuje suchy skafander | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wykonuje pomniejsze naprawy przy suchym skafandrze | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Akademia Aqua Fly Miłosz Dąbrowski

Nazwa Podmiotu certyfikującego

SSI INTERNATIONAL

Program

Usługa skierowana do osób chcących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, niemających żadnego bądź bardzo małe doświadczenie nurkowe, chcących uzyskać certyfiakt nurkowy OWD w suchym skafandrze

Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja:

1. Twoje ciało i środowisko wodne

WARSZTATY - Pierwsza Sesja:

1. Powietrze, którym oddychamy
2. Twoje ciało i środowisko wodne

Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja:

1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą

WARSZTATY - Sesja Druga

1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą
2. Używanie butli nurkowych
3. Podstawowe zasady nurkowania ze sprzętem

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia

1. Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

WARSZTATY - Sesja Trzecia

1. Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta

1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań

WARSZTATY - Sesja Czwarta

1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań
2. Zrozumieć Twój komputer nurkowy

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta

1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

WARSZTATY - Sesja Piąta

1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta

1. Twoje doświadczenia nurkowe

WARSZTATY - Sesja Szósta

1. Twoje doświadczenia nurkowe
2. Planowanie nurkowań z Tabelami Nurkowymi

Zajęcia Teoretyczne suchy skafander:

1. Dlaczego suchy skafander?
2. Wybór suchego skafandra
3. Wybór zaworów do suchego skafandra
4. Akcesoria do suchego skafandra
5. Korzystanie ze suchego skafandra
6. Konserwacja suchego skafandra

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA BASENIE

Sesja szkoleniowa na basenie 1:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Założenie oraz dopasowanie zestawu do Snorkelingu
- Ćwiczenia w wodzie
 - Ocena kondycji pływackiej
 - Wejście wykrokiem | Snorkeling
 - Pływalność oraz dopasowania systemu balastowego
 - Kontrola pływalności

- Oczyszczanie maski i fajki
- Kraul
- Ustalenie pozytywnej pływalności na powierzchni
- Techniki wyrównywania ciśnienia
- Zanurzenie scyzorykiem
- Techniki pracy płetwą podczas snorkelingu | Pod wodą
- Wynurzenie na powierzchnię
- Wyjście z głębokiej wody
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 2:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
 - Kontrola pływalności
 - Oddychanie z automatu
 - Oczyszczanie automatu
 - Odzyskiwanie automatu
 - Oczyszczanie maski
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 3:

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Techniki pracy płetwą
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście z głębokiej wody
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 4:

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie balastu | Pod wodą
- Zdjęcie i założenie maski
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Wynurzenie dzieląc się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 5:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Wejście do wody - Przewrót w tył
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Pod wodą
 - Zawieszenie w toni (hovering)
 - Pływanie bez maski
 - Wynurzenie awaryjne płynąc
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt
- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
 - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Ćwiczenia ratownicze
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 6:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Wejście
 - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
 - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Ćwiczenia ratownicze
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 7 i 8:

- Powtórka umiejętności z poprzednich sesji z wykorzystaniem suchego skafandra

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego

- Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
 - Kontrola pływalności | Pełny System Nurkowy
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Odzyskiwanie automatu
 - Oczyszczanie maski
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście do wody
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Zdjęcie i założenie maski
 - Stacjonarne dzielenie się powietrzem
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wymiana fajka/automat
 - Pływanie po powierzchni
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 3

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście wykrokiem | SCUBA
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Zdjęcie i założenie maski
 - Wynurzenie dzieląc się powietrzem
 - Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 4

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście
 - Swobodne zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Kurs powrotny z kompasem
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 5

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie suchego skafandra
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Kontrolowane zanurzenie (Dry Suit)
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym i suchym skafandrze
 - Zapoznanie ze skafandrem suchym
 - Zawór skafandra suchego - Ćwiczenia
 - Awaria zaworu-Ćwiczenia
 - Neutralna pływalność (Zawiśnięcie w toni)
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 6

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie suchego skafandra
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Procedura w przypadku pozycji "Odwrócony nurek"
 - Nadmierna inflacja skafandra suchego
 - Zalanie skafandra suchego - symulacja
 - Kontrolowane wynurzenie (Skafander suchy)
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowania stażowe - każdy z uczestników ma do wykonania 5 nurkowań stażowych pod opieką Divemastera - nurkowania muszą odbyć się po zakończeniu części podstawowej szkolenia, po zaliczonych egzaminach teoretycznych, po pierwszych zajęciach na wodach otwartych.

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów.

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń.

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń, lub nad jeziorem Tyrsko, przy ul. Żbiczej w Olsztynie

Liczba godzin szkoleniowych - 49 godzin dydaktycznych = 36 godzin i 45 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne - 8 godziny dydaktyczne = 6 godzin

Zajęcia praktyczne - 38 godzin dydaktycznych = 28 godzin 30 min

Walidacja - 4 godziny dydaktyczne = 3 godziny

Walidacja składa się z testów wyboru - 2 x 45 min (wszyscy uczestnicy piszą test w jednym czasie) oraz z egzaminu praktycznego wraz z wywiadem swobodnym - 1h 30 minut (max dwie osoby w jednym czasie na walidatora). Walidacja odbywa się nad jeziorem.

Szkolenie Praktyczne - Część praktyczna na wodach otwartych jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 05.01 do 14.02.2026 Szczegółowe godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Nurkowania stażowe - każdy z uczestników ma do wykonania 5 nurkowań stażowych pod opieką Divemastera - nurkowania muszą odbyć się po zakończeniu części podstawowej szkolenia, po zaliczonych egzaminach teoretycznych, po pierwszych zajęciach na wodach otwartych. Szczegółowe godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług. Nurkowania odbywają się w okresie od 08.02 do 14.02.2026.

Walidacja - praktyka - początek 15.02.2026; godzina 10:00 (45 min na grupę - po czterech kursantów w grupie)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 075,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 123,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 100,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 123,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 307,50 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 250,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Żukowski

Instruktor/Trener

instruktor nurkowania SDI i SSI. Od 2017 roku posiada uprawnienia instruktorskie SDI, a od 2024 roku także SSI. Prowadzi szkolenia rekreacyjne i specjalistyczne, m.in. wrakowe, podlodowe, nocne, w suchym skafandrze i z nawigacji podwodnej. Łączy doświadczenie z aktualnymi standardami branżowymi, dbając o bezpieczeństwo i wysoką jakość nauczania. Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 70 nurków na różnych poziomach zaawansowania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Zmiana terminu WALIDACJI TEORETYCZNEJ: Nowy termin 06.02.2026 15.00-16.30

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Z przyczyn Pogodowych zajęcia praktyczne na wodach otwartych zostały przesunięte, wszystkie godziny i daty zostaną podane jak tylko uda się ustalić nowe terminy, maile do operatora oraz tutaj.

Adres

ul. Żeglarska 6

10-160 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Milosz Dąbrowski

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707