



## Szkolenie nurek zaawansowany AOWD

Numer usługi 2026/04/20/38256/3499382

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

SERVICE PM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

563 oceny

- 📍 Ciemnik
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 45:00 h
- 📅 28.08.2026 do 12.09.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla certyfikowanych nurków na poziomie podstawowym (OWD), którzy chcą poszerzyć swoje uprawnienia, zwiększyć limit głębokości do 30 metrów oraz zdobyć specjalistyczną wiedzę z zakresu nurkowania nocnego, nawigacji i użycia mieszanin wzbogaconych w tlen (Nitrox).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

27-08-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

45

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest podniesienie praktycznych umiejętności nurka poprzez naukę zaawansowanych technik planowania i realizacji nurkowań specjalistycznych. Szkolenie koncentruje się na: opanowaniu precyzyjnej kontroli pływalności i trymu,

co minimalizuje wysiłek i chroni środowisko, nauce bezpiecznego planowania nurkowań głębokich (do 30 m) oraz użycia Nitroxu w celu wydłużenia limitów bezdekompresyjnych, wykształceniu biegłości w nawigacji podwodnej oraz procedurach nurkowania nocnego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: zasad nurkowania na Nitroxie, w tym pojęcia ciśnienia parcjalnego tlenu, toksyczności tlenowej oraz limitów MOD (Maximum Operating Depth), omawia fizjologię nurkowania głębokiego, w tym ryzyko narkozy azotowej oraz zasady planowania zapasu gazu (zasada rezerw), zna zasady nawigacji podwodnej, wykorzystując zarówno kompas (kąty, powroty), jak i naturalne ukształtowanie terenu, rozumie specyfikę nurkowania nocnego, w tym procedury komunikacji światłem oraz systemy zabezpieczenia powierzchniowego, zna zasady hydrodynamiki wpływające na trym i efektywność poruszania się pod wodą, samodzielnie analizuje skład mieszanki oddechowej za pomocą analizatora tlenowego i poprawnie oznacza butlę, utrzymuje idealną pływalność zerową i poziomy trym w różnych fazach nurkowania (postój, płynięcie, wynurzenie), sprawnie posługuje się kompasem, realizując założone wzory nawigacyjne (np. powrót po linii prostej, kwadrat), zarządza źródłem światła pod wodą, sygnalizując komunikaty partnerowi bez oślepiania go, monitoruje parametry nurkowania głębokiego na komputerze nurkowym, kontrolując prędkość wynurzenia i przystanki bezpieczeństwa, wykazuje odpowiedzialność za dobór odpowiedniego gazu i planowanie profilu nurkowania zgodnie ze swoimi uprawnieniami, promuje ekologiczne podejście do nurkowania dzięki doskonałej pływalności (brak kontaktu z dnem/rafą), działa jako świadomy partner (buddy), potrafiący wspierać zespół w warunkach ograniczonej widoczności lub na większych głębokościach.</p>	<p>Uczestnik potrafi samodzielnie: zaplanować i wykonać nurkowanie do głębokości 30 metrów, uwzględniając limity bezdekompresyjne i odpowiedni zapas gazu, obsłużyć analizator tlenowy, sprawdzić zawartość tlenu w butli Nitroxowej i zaprogramować komputer nurkowy na odpowiednią mieszankę, dobrać optymalne obciążenie i rozłożyć je tak, aby uzyskać prawidłowy trym (poziomą sylwetkę), co zmniejsza zużycie gazu i zmęczenie, wyznaczyć kurs za pomocą kompasu i powrócić do punktu wyjścia, korzystając z nawigacji instrumentalnej i naturalnej, przygotować i sprawdzić sprzęt do nurkowania nocnego, w tym oświetlenie główne i zapasowe oraz światła sygnalizacyjne, komunikować się z partnerem w ciemności za pomocą ustalonych sygnałów świetlnych i dotykowych, zastosować procedury bezpieczeństwa specyficzne dla nurkowań głębokich, w tym rozpoznanie objawów narkozy azotowej u siebie i partnera, wykonać precyzyjny przystanek bezpieczeństwa na zadanej głębokości bez konieczności trzymania się liny opustowej (wiszenie w toni), prawidłowo wypełnić logbook, uwzględniając parametry nurkowania na mieszankach wzbogaconych (EANx) oraz specyfikę wykonanych zadań nawigacyjnych.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa realizowana w 45 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 9 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:3. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 80% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa
2. Wyposażenie Nurka AWOD
3. Nawigacja naturalna
4. Nurkowanie nocne
5. Nurkowanie nr 1 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna
6. Nurkowanie nr 2 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - doskonalenie
7. Nurkowanie nr 3 - nurkowanie nocne
8. Nawigacja przyrządowa
9. Nurkowanie nocne - sytuacje awaryjne
10. Nurkowanie nr 4 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - przyrządowa
11. Nurkowanie nr 5 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - przyrządowa
12. Nurkowanie nr 6 - nurkowanie nocne
13. Nurkowanie na wzbogaconych mieszankach oddechowych
14. Nurkowanie nr 7 - do 20 m z wykorzystaniem EAN
15. Nurkowanie nr 8 - do 20 m z wykorzystaniem EAN
16. Nurkowanie nr 9 - partnerska realizacja planu nurkowego do 25 m
17. Podsumowanie dnia i plan działań na kolejny dzień

18. Pierwsza pomoc
19. Pierwsza pomoc w aspekcie nurkowym
20. Omówienie zagadnień ratowniczych
21. Nurkowanie nr 10 - do 10 m, sesja rescue - scenariusz I
22. Nurkowanie nr 11 - do 10 m, sesja rescue - scenariusz II
23. Nurkowanie nr 12 - partnerska realizacja planu nurkowego do 30 m
24. Podsumowanie dnia i przygotowanie do egzaminów
25. Egzamin teoretyczny (walidacja)
26. Egzamin praktyczny (walidacja)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 26</b> Spotkanie organizacyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa	Wojciech Kucaj	28-08-2026	19:00	20:00	01:00	Nie
<b>2 z 26</b> Wyposażenie Nurka AWOD	Wojciech Kucaj	29-08-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
<b>3 z 26</b> Nawigacja naturalna	Wojciech Kucaj	29-08-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
<b>4 z 26</b> Nurkowanie nocne	Wojciech Kucaj	29-08-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
<b>5 z 26</b> Nurkowanie nr 1 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna	Wojciech Kucaj	29-08-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 26 Nurkowanie nr 2 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - doskonalenie	Wojciech Kucaj	29-08-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
7 z 26 Nurkowanie nr 3 - nurkowanie nocne	Wojciech Kucaj	29-08-2026	20:00	23:00	03:00	Tak
8 z 26 Nawigacja przyrządowa	Wojciech Kucaj	30-08-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
9 z 26 Nurkowanie nocne - sytuacje awaryjne	Wojciech Kucaj	30-08-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
10 z 26 Nurkowanie nr 4 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - przyrządowa	Wojciech Kucaj	30-08-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
11 z 26 Nurkowanie nr 5 - do 5 m + ćwiczenia: nawigacja naturalna - przyrządowa	Wojciech Kucaj	30-08-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
12 z 26 Nurkowanie nr 6 - nurkowanie nocne	Wojciech Kucaj	30-08-2026	20:00	23:00	03:00	Tak
13 z 26 Nurkowanie na wzbogaconych mieszankach oddechowych	Wojciech Kucaj	05-09-2026	08:00	11:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 26 Nurkowanie nr 7 - do 20 m z wykorzystaniem EAN	Wojciech Kucaj	05-09-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
15 z 26 Nurkowanie nr 8 - do 20 m z wykorzystaniem EAN	Wojciech Kucaj	05-09-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
16 z 26 Nurkowanie nr 9 - partnerska realizacja planu nurkowego do 25 m	Wojciech Kucaj	05-09-2026	16:00	18:00	02:00	Tak
17 z 26 Podsumowanie dni i plan działań na kolejny dzień	Wojciech Kucaj	05-09-2026	18:00	19:00	01:00	Tak
18 z 26 Pierwsza pomoc	Wojciech Kucaj	06-09-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
19 z 26 Pierwsza pomoc w aspekcie nurkowym	Wojciech Kucaj	06-09-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
20 z 26 Omówienie zagadnień ratowniczych	Wojciech Kucaj	06-09-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
21 z 26 Nurkowanie nr 10 - do 10 m, sesja rescue - scenariusz I	Wojciech Kucaj	06-09-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>22 z 26</b> Nurkowanie nr 11 - do 10 m, sesja rescue - scenariusz II	Wojciech Kucaj	06-09-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
<b>23 z 26</b> Nurkowanie nr 12 - partnerska realizacja planu nurkowego do 30 m	Wojciech Kucaj	06-09-2026	16:00	18:00	02:00	Tak
<b>24 z 26</b> Podsumowanie dni i przygotowanie do egzaminów	Wojciech Kucaj	06-09-2026	18:00	19:00	01:00	Tak
<b>25 z 26</b> Egzamin teoretyczny (walidacja)	-	12-09-2026	08:00	10:00	02:00	Tak
<b>26 z 26</b> Egzamin praktyczny (walidacja)	-	12-09-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 300,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	140,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	140,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Wojciech Kucaj

Od 20 lat związany z nurkowaniem w kraju i zagranicą. Od roku instruktor federacji IDF. Na stałe zatrudniony jako przewodnik nurkowy w bazie nurkowej DiveIn. Ratownik wodny, starszy sternik motorowodny. Specjalizacje instruktorskie:

Scuba Diving Instructor, First Aid Response Instructor, Oxygen Provider Instructor, Public Safety Instructor, Deep Instructor, Rescue Instructor, Perfect Trim Buoyancy Instructor, Nitrox Instructor, Navigation Instructor, Night Instructor

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

# Warunki techniczne

Część zdalna będzie prowadzona poprzez platformę Google Meets. Wymagania sprzętowe - laptop / komputer, internet, słuchawki, mikrofon, kamera. Minimalne wymagania łącza sieciowego - 50 Mb.

# Adres

Ciemnik 131f  
73-140 Ciemnik  
woj. zachodniopomorskie

Baza nurkowa Dive In

# Kontakt



## MARCIN RABCZYŃSKI

**E-mail** marcin@servicepm.pl

**Telefon** (+48) 503 191 740