



Szkolenie kosmetyczne z elementami stylizacji rzęs

Numer usługi 2026/04/20/21358/3499293

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
205,00 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
6 849 ocen

📍 Rzeszów
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 30:00 h
📅 07.09.2026 do 09.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, planujących rozpocząć karierę w branży beauty, jak również do stylistek, które chcą uporządkować swoją wiedzę i rozwinąć umiejętności techniczne. To idealna propozycja także dla właścielek salonów kosmetycznych oraz pasjonatek stylizacji rzęs, które pragną podnieść jakość świadczonych usług lub rozpocząć nową ścieżkę zawodową.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	06-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1 przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz estetyki.

Szkolenie przygotowuje uczestników do przystąpienia do egzaminu czeladniczego w zawodzie kosmetyczka, umożliwiając zdobycie kwalifikacji potwierdzających ich kompetencje w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy	<ul style="list-style-type: none">- dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz skóry- Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Test teoretyczny
Diagnostuje skórę i dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne	<ul style="list-style-type: none">-rozdziła typy cery oraz dobiera do niej odpowiednie produkty i techniki pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Określa stan skóry i przydatków	<ul style="list-style-type: none">- omawia metody rozpoznawania stanuskóry i przydatków za pomocapodstawowych narzędzi (wzrok, lampa-lupa, dotyk, dermatoskop)- charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało)- rozdziła zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycy)- wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków- omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe zabiegi kosmetyczne	<ul style="list-style-type: none">- stosuje np. demakijaż, peeling, nawilżanie, maski do twarzy	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Udziela porad z zakresu doboru zabiegów oraz kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających	<ul style="list-style-type: none"> - przeprowadza wywiad z klientem dotyczący sposobu odżywiania, stylu życia, alergii, chorób wewnętrznych, przyjmowanych leków itp - proponuje pakiet zabiegów z uwzględnieniem wyników diagnozy kosmetycznej i rozmowy z klientem - omawia wpływ rekomendowanych zabiegów na stan skóry - podaje przykłady zabiegów nieodpowiednich dla klienta - rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu - objaśnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych 	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki podczas stylizacji rzęs	<ul style="list-style-type: none"> - łączy stylizację rzęs z zabiegami kosmetycznymi - dobiera stylizację rzęs do kształtu oka 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny

Program

BLOK I - Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie kosmetycznym

1. Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie kosmetycznym

- Wprowadzenie do pracy stylistki rzęs oraz przygotowanie stanowiska pracy
- Organizacja miejsca pracy i dobór odpowiedniego oświetlenia
- Omówienie wyposażenia oraz niezbędnych akcesoriów
- Zasady higieny pracy w salonie
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

- Choroby skóry i ich wpływ na wykonywanie zabiegów
- Przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych i stylizacji rzęs
- Ergonomia pracy stylistki

1. Przygotowanie klientki do zabiegu

- Demakijaż i oczyszczanie rzęs (szampon, sól fizjologiczna)
- Odtłuszczenie i przygotowanie naturalnych rzęs
- Izolacja dolnych rzęs (płatki hydrożelowe, taśmy)
- Prawidłowe podklejenie powieki
- Zabezpieczenie skóry wokół oka

BLOK II - Teoria stylizacji rzęs i praca z produktami

1. Teoria stylizacji rzęs

- Rodzaje rzęs (mink, silk, syntetyczne) – grubości, skręty, długości
- Dobór kleju oraz warunki pracy (temperatura, wilgotność)
- Zasady przechowywania produktów
- Omówienie preparatów: cleanser, primer, speeder – zastosowanie i kolejność
- Zasady bezpiecznej pracy z klientką
- Komunikacja podczas zabiegu

1. Praca z klejem i techniki aplikacyjne

- Podstawy pracy z klejem – teoria i praktyka „na sucho”
- Idealne warunki pracy z klejem
- Tworzenie i wymiana kropli kleju
- Technika moczenia rzęsy
- Ćwiczenia „na sucho”: separacja, trzymanie pęsety, ruchy aplikacyjne
- Zasady zachowania odstępu od powieki
- Kierunkowanie rzęs

BLOK III - Stylizacja rzęs i praktyka

1. Stylizacja i mapowanie rzęs

- Rzędowanie i kierunkowanie rzęs
- Tworzenie idealnej linii rzęs (perfect line)
- Techniki kierunkowania (wachlarz, słońeczko, od środka)
- Dobór długości i skrętu do kształtu oka
- Efekty stylizacji (naturalny, lis, lalka, Kim)
- Tworzenie mapki stylizacji

1. Praktyka na manekinie

- Ćwiczenia separacji rzęs
- Ćwiczenia aplikacji metodą 1:1
- Nauka zachowania prawidłowego odstępu od powieki
- Utrzymanie równomiernego kierunku rzęs
- Wykonanie kompletnej stylizacji treningowej

BLOK IV - Stylizacja efektu „Wet look”, rozwój techniki oraz usuwanie rzęs

1. Aspekty techniczne efektu „Wet look”

- Omówienie produktów wykorzystywanych w stylizacji
- Charakterystyka efektu mokrych rzęs
- Dobór rzęs i kleju do techniki
- Tworzenie „promieni” – pokaz instruktora
- Ćwiczenia praktyczne na główce treningowej
- Zasady trwałości i poprawnej struktury stylizacji
- Najczęstsze błędy i ich korekta

1. Rozwój techniki stylizacji

- Doskonalenie separacji i aplikacji rzęs
- Praca nad kierunkowaniem i symetrią

- Poprawa tempa i precyzji pracy
- Korekta błędów technicznych

1. Nauka ściągania rzęs removerem

- Praca z removerem w kremie – pokaz i teoria
- Bezpieczne usuwanie stylizacji krok po kroku
- Ochrona naturalnych rzęs podczas zabiegu
- Oczyszczanie oka po usunięciu aplikacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zdejmowania rzęs

BLOK V - Przygotowanie i praca na modelce

1. Przygotowanie do pracy praktycznej

- Organizacja stanowiska pracy
- Przygotowanie modelki do zabiegu
- Analiza kształtu oka i dobór stylizacji
- Tworzenie mapy rzęs dopasowanej do klientki

1. Praca praktyczna na modelce

- Wykonanie pełnej stylizacji rzęs w kontekście zabiegów kosmetycznych
- Praca zgodna z zasadami higieny i bezpieczeństwa
- Samodzielna aplikacja pod nadzorem instruktora
- Korekta techniki w trakcie pracy

1. Podsumowanie i feedback

- Indywidualna analiza wykonanej pracy
- Wskazanie błędów i obszarów do poprawy
- Zalecenia do dalszej praktyki
- Wskazówki dotyczące pracy z klientką w salonie
- Podsumowanie szkolenia

BLOK VI

1. Egzamin

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub główkach treningowych do ćwiczeń/nauki, gąbeczkach i kubkach z nitką. Wyposażenie: krzesło ; łóżko ; oświetlenie; niezbędne akcesoria i produkty.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 1. Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie kosmetycznym	Sara Majchrowska	07-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 20 2. Przygotowanie klientki do zabiegu	Sara Majchrowska	07-09-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Przerwa	Sara Majchrowska	07-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 20 1. Teoria stylizacji rzęs	Sara Majchrowska	07-09-2026	10:45	11:15	00:30
5 z 20 2. Praca z klejem i techniki aplikacyjne	Sara Majchrowska	07-09-2026	11:15	12:00	00:45
6 z 20 1. Stylizacja i mapowanie rzęs	Sara Majchrowska	07-09-2026	12:00	13:30	01:30
7 z 20 Przerwa	Sara Majchrowska	07-09-2026	13:30	14:00	00:30
8 z 20 2. Praktyka na manekinie	Sara Majchrowska	07-09-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 20 1. Aspekty techniczne efektu „Wet look”	Sara Majchrowska	08-09-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 20 Przerwa	Sara Majchrowska	08-09-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 20 1. Aspekty techniczne efektu „Wet look”c.d.	Sara Majchrowska	08-09-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 20 2. Rozwój techniki stylizacji	Sara Majchrowska	08-09-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 20 Przerwa	Sara Majchrowska	08-09-2026	13:45	14:15	00:30
14 z 20 3. Nauka ściągania rzęs removerem	Sara Majchrowska	08-09-2026	14:15	15:45	01:30
15 z 20 1. Przygotowanie do pracy praktycznej	Sara Majchrowska	09-09-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 20 Przerwa	Sara Majchrowska	09-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 2. Praca praktyczna na modelce	Sara Majchrowska	09-09-2026	10:45	13:15	02:30
18 z 20 Przerwa	Sara Majchrowska	09-09-2026	13:15	13:45	00:30
19 z 20 3. Podsumowanie i feedback	Sara Majchrowska	09-09-2026	13:45	14:30	00:45
20 z 20 1. Egzamin	-	09-09-2026	14:30	16:45	02:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	157,88 PLN
W tym koszt walidacji netto	128,36 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sara Majchrowska

Doświadczona specjalistka w branży beauty, która od ponad 16 lat z pasją rozwija swoje umiejętności i pomaga innym podkreślać naturalne piękno. Swoją wiedzę i profesjonalizm potwierdza licznymi certyfikatami – ukończyła m.in. szkolenie z trwałego przedłużania rzęs metodą 1:1, szkolenie instruktorskie z zakresu przedłużania i zagęszczania rzęs, a także zaawansowane kursy metod objętościowych, w tym prestiżową technikę Mega Volume 5–10D. Specjalizuje się również w stylizacji oka, symetrycznym przedłużaniu rzęs oraz nowoczesnej metodzie 365 UV GO. Na co dzień zajmuje się kompleksową stylizacją rzęs, makijażem permanentnym, stylizacją brwi oraz profesjonalnymi zabiegami pielęgnacyjnymi twarzy, łącząc precyzję z wyczuciem estetyki. Od ponad 7 lat z powodzeniem pełni rolę instruktora, prowadząc szkolenia zarówno dla osób początkujących, jak i dla stylistek chcących podnieść swoje kwalifikacje. Jej kursy to połączenie solidnej wiedzy, praktyki oraz indywidualnego podejścia do każdej kursantki, co sprawia, że cieszą się dużym uznaniem i zaufaniem w branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne - Konspekt.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

ul. Podwisłocze 30/1
35-309 Rzeszów
woj. podkarpackie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail biuro@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610