



Indywidualny kurs języka norweskiego. Tryb zdalny - 54 lekcje x 45 minut. Poziom A1.

Numer usługi 2026/04/20/30257/3498912

6 400,00 PLN brutto
6 400,00 PLN netto
118,52 PLN brutto/h
118,52 PLN netto/h
160,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Norwegian
International
Language School
David Pearce

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 54 h

4 oceny

📅 05.05.2026 do 25.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Języki europejskie
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do osób dorosłych: uczących się, pracujących lub poszukujących pracy, które chcą kontynuować naukę języka norweskiego na poziomie A2.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe • Małopolski Pociąg do Kariery Sezon 1 • Nowy Start W Małopolsce z EURESem • Kierunek Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do posługiwania się językiem norweskim w zakresie sprawności czytania, pisania, słuchania oraz mówienia na poziomie A1.1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i używa proste zdania i często używane wyrażenia związane z obszarami życia codziennego (np. podstawowe informacje osobiste, informacje dot. rodziny, zawodu, wieku, pory roku, samopoczucie, zakupy, nauka norweskiego)	przeprowadza prostą rozmowę dotyczącą tematów życia codziennego (np. przedstawianie się, zamawianie jedzenia, pytanie o cenę, wiek, zawód, samopoczucie)	Wywiad swobodny
tworzy proste wypowiedzi pisemne, dotyczące podstawowych zagadnień i słownictwa dotyczącego życia codziennego.	korzysta w prostych wypowiedziach pisemnych z podstawowego zasobu słów i zwrotów związanych z życiem codziennym (np.liczby, dni tygodnia, kolory, jedzenie, pogoda).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje bardzo podstawowe struktury gramatyczne w krótkich wypowiedziach pisemnych, (np. proste zdania oznajmujące i pytające, czas teraźniejszy, zaimki osobowe, liczebniki).	Korzysta w prostych wypowiedziach pisemnych z podstawowego zasobu słów i zwrotów związanych z życiem codziennym (np.liczby, dni tygodnia, kolory, jedzenie, pogoda).
Przeprowadza proste rozmowy na codzienne tematy.	Wykorzystuje poznane słownictwo w podstawowych sytuacjach społecznych, (np. prośenie o coś, pytanie o cenę, zamawianie jedzenia, rozmowa o pogodzie, pytanie o samopoczucie, wizyta u lekarza).	Wywiad swobodny
	Przedstawia siebie i innych, podaje podstawowe informacje (np.imię, wiek, narodowość, zawód).	Ppisuje codzienne czynności i podstawowe preferencje (np. co lubi, a czego nie, jakie jest jego hobby i zainteresowania).

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Czyta ze zrozumieniem proste teksty obejmujące poznane słownictwo, wyrażenia i zagadnienia gramatyczne.	Czyta ze zrozumieniem krótkie, proste zdania, np. proste instrukcje od lekarza.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje podstawowe słownictwo i poznane zwroty (np. dotyczące części ciała, miejsca zamieszkania, zakupy i spotkania).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje główny sens prostych tekstów pisanych i mówionych na znane tematy.	Odpowiada na pytania do tekstów i nagrań, wykonuje zadania na rozumienie.	Wywiad swobodny
Tłumaczy konkretne informacje z prostych tekstów, dialogów, czy opisów sytuacji.	Opracowuje konkretne informacje z materiałów audio i tekstowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Czyta ze zrozumieniem proste teksty pisane.	Rozpoznaje poznane słownictwo i poznane zwroty w tekstach czytanych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Podstawy języka norweskiego – moduł A1.1 oraz A1.2.

Suma: 54 godzin dydaktycznych po 45 minut, realizowane w systemie łączonym, gdzie jedna lekcja – 90 minut. W sumie 27 spotkań, każde po 90 min.

Po zakończeniu Modułu A1.1 oraz A1.2 istnieje możliwość kontynuacji nauki – Modułu A2.1.

Moduły: A1.1 i A1.2 stanowią całość kursu obejmującego poziom A1 zgodnie z CEFR (Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Podana liczba godzin zawiera również proces walidacji.

Ze względu na charakter usługi każda godzina usługi zawiera zarówno części teoretyczne, jak i praktyczne. Proporcja części teoretycznych do praktycznych wynosi ok. 40% część teoretyczna i 60% część praktyczna. Co daje szacunkowy podział godzin szkolenia na ok. 21 godzin części teoretycznych i ok. 33 godziny części praktycznych.

Zakres tematyczny szkolenia:

Moduł A1.1.

(Kapittel 1 start)

Personalalia: imię, kraj pochodzenia.

Zwroty: *Jak masz na imię? Skąd pochodzisz?*

Pozdrowienia i pożegnania. Zaimki osobowe. Czasowniki.

Ćwiczenie poznanych zwrotów w praktyce.

Mapa Norwegii – kraje i narodowości.

Mini-prezentacje ustne: *Mam na imię... Pochodzę z ...*

Alfabet

Personalalia: miejsce zamieszkania, języki.

Zwroty: *Gdzie mieszkasz? Czy mówisz po norwesku?*

Szyk zdania: twierdzenia i przeczenia w czasie teraźniejszym.

Budowanie prostych pytań.

(Kapittel 2 start)

Opowiadanie o sobie w prosty sposób - ćwiczenia.

Rzeczowniki (liczba pojedyncza) oraz zaimki dzierżawcze.

Ćwiczenia z literowaniem. Liczebniki.

Rodzina: członkowie rodziny, stan cywilny, wiek.

Zwroty: *Mam brata/siostrę. Jestem żonaty.*

Zaimki dzierżawcze - ćwiczenia.

Personalalia: adres, dane kontaktowe, zawody.

Zwroty: *Jaki jest Twój adres? Jaki jest twój numer telefonu?*

Czasowniki modalne. Dopelniacze (Genitiv).

(Kapittel 3 start)

Personalalia - ćwiczenia

Zwroty: *Opowiedz o sobie?*

Liczebniki. Która godzina? – *Hva er klokka?*

Godziny, dni tygodnia i plan dnia.

Zwroty: *Jaki jest Twój dzień?*

Rozmowa o pracy i zajęciach w ciągu dnia.

(Kapittel 4 start)

Słownictwo: jedzenie i picie.

Zwroty: *Co lubisz jeść/pić?*

Dialogi w sklepie spożywczym. *Poproszę o...*

Przysłówki miejsca. Przysłówki zdaniowe: *ikke, alltid, gjerne, aldri.*

Oferowanie jedzenia/picia, przyjmowanie i odrzucanie propozycji.

Rzeczowniki (liczba mnoga). Kierunki.

Ćwiczenia w praktyce i krótkie scenki.

(Kapittel 5 start)

Czas wolny, hobby, codzienne czynności.

Lubię tańczyć/czytać/gotować.

Mini-dialogi o planie dnia.

Przysłówki czasu. Szyk zdania z inwersją po czasie: *Po szkole robię kolację.*

Obowiązki domowe.

Trzymanie formy: *Czy jesteś w dobrej formie?*

Przymyki.

Jeg har lyst til å... – wyrażanie chęci.

(Kapittel 6 start)

Rodzaje mieszkań, pomieszczeń i mebli.

Moje mieszkanie ma 2 sypialnie.

Słownictwo: łazienka, kuchnia, salon itd.

Czas teraźniejszy i przyszły - powtórzenie.

Wynajmowanie mieszkania. Odczytywanie ogłoszeń.

Przeprowadzka – rozmowy o nowym miejscu.

Pisanie listy rzeczy do zrobienia, zaproszenia.

Przymyki.

Powtórzenie kluczowych tematów z modułu A1.1.

Ćwiczenia ustne i pisemne: prezentacje, dialogi.

Moduł A1.2.

(Kapittel 7 start)

Słownictwo: kiosk, sklep, kawiarnia

Dialogi w sklepie: pytanie o pomoc, opinie.

Pytania o cenę i godziny otwarcia.

Ile to kosztuje? Kiedy restauracja jest otwarta?

Zaimki wskazujące.

Transport lokalny: autobus, bilety, przystanki.

Pytania: *Kiedy odjeżdża autobus? Gdzie się zatrzymuje?*

Przymiotniki, forma określona i nieokreślona.

Rozkład jazdy – ćwiczenia praktyczne.

Zakupy odzieżowe – ubrania, kolory, rozmiary.

Pytania: *Co masz na sobie? Potrzebuję nowych ubrań. Są za małe.*

Kupowanie ubrań - dialogi.

Przymiotniki.

Telefon i zaproszenia: *Chcesz dołączyć do nas w mieście?*

Słownictwo związane z zakupami i spotkaniami.

Ćwiczenia z dotychczas poznanymi strukturami gramatycznymi.

Kupowanie w internecie: wady i zalety.

(Kapittel 8 start)

Pogoda i pory roku w Norwegii i w kraju pochodzenia.

Jest zimno. Pada deszcz.

Słownictwo: miesiące, dni, kolory, pory roku.

Czas presens perfektum.

Urodziny w Polsce i w Norwegii

Pisanie prostych wiadomości: SMS, e-mail, pocztówka.

Liczebniki porządkowe, daty.

Święta w Norwegii i w Polsce.

Szyk norweskiego zdania.

Czas preteritum.

(Kapittel 9 start)

Pytania: *Jak dbasz o swoje zdrowie i samopoczucie?*

Ruch, dieta, odpoczynek.

Pytania: *Ćwiczysz? Jak często....? Czy wysypiasz się?*

Czas presens perfektum i preteritum – utrwalenie.

Pytania: *Jak się masz? Jak się czujesz?* - Opowiadanie o własnym zdrowiu i samopoczuciu.

Słownictwo: części ciała, choroby, lekarstwa.

Choroby oraz ból: *Boli mnie brzuch.*

Lekarstwa: Czy bierzesz jakieś leki?

Czasowniki nieregularne.

Rozmowa u lekarza – umawianie wizyty, opisywanie objawów.

Czytanie prostych instrukcji (lekarstwa, zasady).

Przysłówki częstotliwości

Ciąża w Norwegii.

Test: Helsesøster skriver rapport

Czasowniki modalne. Krótkie odpowiedzi.

Powtórzenie kluczowych tematów z modułu A1.2.

Ćwiczenia ustne i pisemne: prezentacje, dialogi.

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Personalia cz.1: imie, kraj pochodzenia. Zaimki osobowe i czasowniki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	05-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 28 Kraje, narodowości. Przedstawianie się. Alfabet. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	07-05-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 28 Personalia cz.2: miejsce zamieszkania, języki. Szyk zdania: twierdzenia, przeczenia i pytania w czasie teraźniejszym. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	12-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 28 Opowiadanie o sobie. Rzeczowniki. Zaimki dzierżawcze. Liczebniki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	14-05-2026	09:00	10:30	01:30
<p>5 z 28 Rodzina. Stan cywilny oraz wiek. Zaimki dzierżawcze ćwiczenia. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	19-05-2026	09:00	10:30	01:30
<p>6 z 28 Personalia cz.3 : adres, dane kontaktowe. Czasowniki modalne. Dopełniacz. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	22-05-2026	12:30	14:00	01:30
<p>7 z 28 Ćwiczenie poznanych zwrotów. Liczebniki i godziny. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	26-05-2026	09:00	10:30	01:30
<p>8 z 28 Plan dnia. Dni tygodnia, godziny. Praca. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	28-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>9 z 28 Słownictwo: jedzenie i picie. Przysłówki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	02-06-2026	09:00	10:30	01:30
<p>10 z 28 Prośby i oferty. Liczba mnoga. Kierunki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	03-06-2026	10:00	11:30	01:30
<p>11 z 28 Czas wolny, hobby, codzienne czynności. Przysłówki czasu. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	09-06-2026	09:00	10:30	01:30
<p>12 z 28 Obowiązki domowe. Trzymanie formy. Szyk zdania z inwersją po czasie. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	11-06-2026	09:00	10:30	01:30
<p>13 z 28 Mieszkanie/dom. Czas teraźniejszy i przyszły. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	16-06-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 28 Wynajmowanie mieszkania. Przeprowadzka. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	18-06-2026	09:00	10:30	01:30
15 z 28 Robienie zakupów. Zamawianie w restauracji. Zaimki wskazujące. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	23-06-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 28 Transport lokalny. Odmiana przymiotników. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	25-06-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 28 Kupowanie ubrań. Przymiotniki. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	30-06-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 28 Zaproszenia. Zakupy w internecie. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	02-07-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>19 z 28 Pogoda i pory roku. Czas presens pefrektum. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	07-07-2026	09:00	10:30	01:30
<p>20 z 28 Urodziny w Norwegii, a w Polsce. Zaproszenia. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	09-07-2026	09:00	10:30	01:30
<p>21 z 28 Powtórka materiału po przerwie. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	04-08-2026	09:00	10:30	01:30
<p>22 z 28 Święta. Czas preteritum. Szyk zdania. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	06-08-2026	09:00	10:30	01:30
<p>23 z 28 Zdrowie i samopoczucie. Czasy przeszłe utrwalenie. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.</p>	Sabina Bryś	11-08-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 28 Choroby, lekarstwa. Czasowniki nieregularne. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	13-08-2026	09:00	10:30	01:30
25 z 28 Wizyta u lekarza. Przysłówki częstotliwości. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	18-08-2026	09:00	10:30	01:30
26 z 28 Doświadczenie zawodowe. Mowa zależna. Ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu.	Sabina Bryś	20-08-2026	09:00	10:30	01:30
27 z 28 Walidacja - wywiad swobodny.	-	25-08-2026	09:00	09:30	00:30
28 z 28 Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.	Sabina Bryś	25-08-2026	09:30	10:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sabina Bryś

Lektorka z długoletnim doświadczeniem w prowadzeniu kursów języka norweskiego online. Korzysta z różnych metod nauczania online zgodnie z wymaganiami CEFR. Posiada również doświadczenie w prowadzeniu kursów z norweskiego języka branżowego dla personelu medycznego. Doświadczenie trenera w obszarze tematycznym szkolenia jest aktualne i nie starsze niż 5 lat, co potwierdza jego bieżącą znajomość zagadnień objętych programem oraz adekwatność kompetencji do realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina usługi to godzina dydaktyczna wynosząca 45 min. Kurs będzie realizowany w blokach 2x45 min. bez przerwy.

Wszystkie zajęcia są prowadzone online, na żywo z lektorem.

Każdy uczeń otrzymuje dostęp do naszej platformy edukacyjnej, gdzie zapewniamy wszystkie niezbędne do nauki materiały, w tym podręcznik cyfrowy.

Zapisanie się w BUR nie jest jednoznaczne z zarezerwowaniem miejsca na kurs. W celu potwierdzenia dostępności danego kursu oraz ustalenia dalszych czynności prosimy o kontakt ze szkołą.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektów „Małopolski Pociąg do Kariery – Sezon 1” i „Nowy Start W Małopolsce z EURESem”.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach Projektu "Kierunek – Rozwój".

Warunki uczestnictwa

W przypadku korzystania z dofinansowania, warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się przez BUR wraz z podaniem aktualnego ID wsparcia

Wymagany minimalny próg frekwencji Uczestnika uprawniający do uznania Usługi za ukończoną wynosi 80% obecności.

Warunki techniczne

Na potrzeby lekcji online wymagane jest stabilne łącze internetowe oraz posiadanie słuchawek w celu uniknięcia pogłosu.

Minimalne parametry dot. łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s.

Wymagania odnośnie oprogramowania komputera:

Użytkownicy Windows:

- system operacyjny Windows 8 (lub późniejszy)

Użytkownicy Macintosh:

- system operacyjny OS X (lub późniejszy)

Wymagania odnośnie do przeglądarki internetowej:

- Edge, Firefox, Chrome i Safari
- Cookies i Pop-upy włączone (prosimy, aby nie blokować wyskakujących okienek z naszych serwerów)

Przełądarka internetowa Chrome jest szczególnie zalecana, jednak inne przeglądarki, takie jak Chrome, Safari czy Explorer w zestawieniu z naszą platformą powinny również prawidłowo funkcjonować.

Kontakt



Katarzyna Burak-Pearce

E-mail katarzyna.burak@norint.eu

Telefon (+48) 787 710 164