Możliwość dofinansowania

LamiRose Julia Czynsz

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie pedicure podologiczny podstawowy

Numer usługi 2026/04/20/214073/3498886

1 440,00 PLN brutto
1 440,00 PLN netto
144,00 PLN brutto/h
144,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa

Kurzętnik
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
10:00 h
16.05.2026 do 16.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, pracujących lub planujących rozpocząć pracę w branży beauty, w szczególności w zakresie podologii oraz wykonywania zabiegów pedicure podologicznego. Grupę docelową stanowią osoby indywidualne zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności z zakresu pedicure podologicznego podstawowego, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z własnej inicjatywy. Uczestnikami mogą być również przedsiębiorcy oraz ich pracownicy, w szczególności mikro, mali i średni przedsiębiorcy oraz osoby samozatrudnione, pracujące w branży beauty, w tym podolodzy, kosmetyczki oraz osoby wykonujące zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Szkolenie jest odpowiednie dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty lub ukończone szkolenie z zakresu pedicure kosmetycznego. Wskazane jest zainteresowanie tematyką pielęgnacji stóp oraz podstaw podologii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu pedicure podologicznego podstawowego. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu przygotowania stóp i aparatu paznokciowego do zabiegu, zasad opracowania podeszwy stóp, usuwania zrogowaceń oraz doboru odpowiednich produktów, narzędzi i technik pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe zmiany skórne stóp występujące w praktyce podologicznej	Wymienia rodzaje zmian skórnych (np. modzele, odciski, zrogowacenia)	Test teoretyczny
	Opisuje przyczyny powstawania zmian na skórze stóp	Test teoretyczny
	Rozróżnia zmiany wymagające opracowania kosmetycznego od tych wymagających konsultacji specjalistycznej	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy narzędziami podologicznymi oraz bezpieczeństwa zabiegowego	Wymienia narzędzia stosowane w pedicure podologicznym (skalpel, dłuto, frezy)	Test teoretyczny
	Opisuje zasady bezpiecznej pracy narzędziami ostrymi	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady higieny, dezynfekcji i ochrony klienta podczas zabiegu	Test teoretyczny
Definiuje wykonanie opracowania zmian skórnych stóp z wykorzystaniem technik podologicznych	Dobiera odpowiednie narzędzia do rodzaju zmiany skórnej	Test teoretyczny
	Opracowuje zmiany skórne (np. modzele, zrogowacenia) zgodnie z techniką	Test teoretyczny
	Kontroluje głębokość i bezpieczeństwo pracy podczas zabiegu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zabieg pedicure podologicznego zgodnie z procedurą	Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do zabiegu	Test teoretyczny
	Wykonuje zabieg zgodnie z kolejnością etapów	Test teoretyczny
	Dobiera preparaty i techniki pracy do stanu skóry stóp	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady odpowiedzialności w pracy z klientem pedologicznym	Rozpoznaje sytuacje wymagające skierowania klienta do specjalisty	Test teoretyczny
	Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas pracy z problematyczną skórą	Test teoretyczny
	Podejmuje decyzje z uwzględnieniem zdrowia klienta	Test teoretyczny
Charakteryzuje profesjonalizm i etykę pracy w usługach podologicznych	Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Test teoretyczny
	Zachowuje standardy estetyki i organizacji pracy	Test teoretyczny
	Buduje zaufanie poprzez odpowiedzialne podejście do zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu pedicure podologicznego podstawowego z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi, frezów i preparatów stosowanych w pielęgnacji stóp. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu przygotowania stóp i aparatu paznokciowego do zabiegu, zasad opracowania podeszwy stóp, usuwania zrogowaceń, modzeli oraz podstawowej pracy z

problemami skóry stóp, a także doboru odpowiednich produktów i technik pracy. Uczestnik pozna również zagadnienia związane z zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy, najczęstszymi błędami podczas wykonywania zabiegu oraz zaleceniami pozabiegowymi.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej, w której każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko pracy wraz z niezbędnymi narzędziami, urządzeniami, preparatami oraz materiałami jednorazowymi, a część praktyczna odbywa się na modelkach.

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty lub ukończone szkolenie z zakresu pedicure kosmetycznego oraz podstawową wiedzę z zakresu higieny pracy i przygotowania stanowiska.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych

- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.
- Liczba godzin teorii: ~3,33 godz. dydaktycznej
- Liczba godzin praktyki: ~5,33 godz. dydaktycznej
- Przerwa + walidacja: ~1,33 godz. dydaktycznej

Zakres tematyczny

Część teoretyczna

1.Podstawy pedicure podologicznego

- rola podologii w branży beauty
- różnice między pedicure kosmetycznym a podologicznym
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- bezpieczeństwo i higiena pracy
- wywiad z klientem

2.Budowa i funkcjonowanie skóry stóp

- budowa skóry stóp
- procesy rogowacenia naskórka
- przyczyny powstawania zmian skórnych
- najczęstsze problemy skóry stóp (modzele, odciski, zrogowacenia)

3.Narzędzia i techniki pracy podologicznej

- skalpel – zastosowanie i zasady pracy
- dłuto podologiczne
- frezarka i pododysk – zastosowanie
- preparaty stosowane w zabiegach podologicznych
- zasady dezynfekcji i przygotowania narzędzi

4. Diagnostyka i dobór terapii

- analiza stanu skóry stóp
- rozpoznawanie podstawowych zmian skórnych
- dobór odpowiedniej techniki opracowania
- planowanie pielęgnacji domowej
- zalecenia pozabiegowe

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do zabiegu
- dobór odpowiednich narzędzi i preparatów
- opracowanie zrogowaceń (skalpel, dłuto)
- opracowanie podeszwy stóp (pododysk)
- praca frezarką
- kontrola głębokości i bezpieczeństwa pracy
- zakończenie zabiegu i aplikacja preparatów pielęgnacyjnych
- udzielanie zaleceń pozabiegowych
- praca na dwóch modelkach

Walidacja

- Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny, obejmujący ocenę poprawności wykonania poszczególnych etapów zabiegu, zgodności z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz prawidłowego doboru produktów i technik pracy, a warunkiem ukończenia szkolenia jest uzyskanie pozytywnego wyniku z testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy pedicure podologicznego	Natalia Kowalska	16-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Budowa i funkcjonowanie skóry stóp	Natalia Kowalska	16-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 8 Narzędzia i techniki pracy podologicznej	Natalia Kowalska	16-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 8 Diagnostyka i dobór terapii	Natalia Kowalska	16-05-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 8 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	16-05-2026	13:00	13:50	00:50
6 z 8 Przerwa	Natalia Kowalska	16-05-2026	13:50	14:00	00:10
7 z 8 Część praktyczna- praca na modelkach	Natalia Kowalska	16-05-2026	14:00	15:15	01:15
8 z 8 Część praktyczna- praca na modelkach cd.	Natalia Kowalska	16-05-2026	15:15	16:30	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Natalia Kowalska

Od 2026 roku (do nadal) prowadzi szkolenia z zakresu podologii. Absolwentka studiów I stopnia „Kosmetologia" (2023r.) oraz studiów podyplomowych „Podologia" (2025r.). Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie z tematyką usługi, zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności. Organizator zapewnia zestaw szkoleniowy z materiałami edukacyjnymi w wersji drukowanej.

- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT – nieprzekroczenie limitu sprzedaży 200 000 zł.

Adres

ul. Kwiatowa 1
13-306 Kurzętnik
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

JULIA CZYNSZ

E-mail julia.czynsz@interia.pl
Telefon (+48) 736 442 044