



## Stylizacja Paznokci: Szkoła Zaawansowana zjazd 1 Naturalne stylizacje salonowe - czysty manicure

Numer usługi 2026/04/19/177199/3497786

2 214,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
110,70 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MTB MORE THAN  
BEAUTY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

781 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 17.05.2026 do 18.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **stylistów paznokci, pracowników salonów kosmetycznych oraz osób z doświadczeniem w zakresie stylizacji paznokci**, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie pracy z naturalną płytką paznokcia przy użyciu żelu w butelce lub klasycznego żelu w słoiczku. Dedykowane osobom **zaawansowanym**, chcącym rozszerzyć swoją ofertę o profesjonalne usługi korekcji naturalnych paznokci w krótkich formach salonowych

**Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów**

**skontaktuj się z nami!**

**tel: 727 918 560**

**e-mail: [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

16-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania naturalnych stylizacji paznokci z wykorzystaniem techniki czystego manicure, w tym prawidłowego przygotowania płytki paznokcia, wykonania trwałej stylizacji oraz french malowanego, z zastosowaniem zasad polimeryzacji żeli UV, adhezji i kohezji, a także doboru narzędzi i materiałów zgodnie z zasadami higieny pracy, ergonomii oraz podejścia Less Waste.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje technikę czystego manicure i pracę frezarką	dobiera frez do rodzaju pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo opracowuje skórki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje nacisk i bezpieczeństwo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje płytkę i doбира materiały	poprawnie przygotowuje płytkę paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera żel do typu płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia proces polimeryzacji	Wywiad swobodny
Wykonuje trwałą stylizację naturalną	modeluje prawidłową architekturę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację bez nadmiernego piłowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje ilość materiału (Less Waste)	Analiza dowodów i deklaracji
	zachowuje symetrię frencha	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje french malowany	prawidłowo prowadzi linię uśmiechu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	utrzymuje estetykę stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Wywiad swobodny
	buduje relacje z klientem	Wywiad swobodny
	Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie ma charakter praktyczno-warsztatowy i zostało zaprojektowane z myślą o osobach chcących rozwijać umiejętności w zakresie wykonywania naturalnych stylizacji paznokci z wykorzystaniem techniki czystego manicure. Program opiera się na połączeniu uporządkowanej wiedzy teoretycznej z intensywną pracą praktyczną, umożliwiając uczestnikom doskonalenie techniki pracy w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy zawodowej.

Realizacja usługi odbywa się w formie zajęć stacjonarnych, w małych grupach, co zapewnia indywidualne podejście trenera oraz możliwość bieżącej korekty pracy uczestników. Proces kształcenia obejmuje zarówno demonstrację technik przez trenera, jak i samodzielną pracę uczestników, w szczególności w obszarze pracy frezarką, przygotowania płytki paznokcia, modelowania stylizacji oraz wykonywania french malowanego.

#### Zjazd 1 - (2 dni)

##### Dzień 1

#### Moduł 1: Technika czystego manicure i praca frezarką

- zastosowanie frezów do opracowania skórek i usuwania stylizacji

- dobór frezu do rodzaju pracy i typu płytki
- kontrola nacisku i bezpieczeństwo pracy
- technika pracy jednym frezem

#### **Moduł 2: Przygotowanie płytki i właściwości materiałów**

- przygotowanie płytki paznokcia zgodnie z zasadami bezpieczeństwa
- proces polimeryzacji żeli UV
- zasady adhezji i kohezji w stylizacji
- dobór żelu do różnych typów płytek

#### **Moduł 3: Optymalizacja pracy i techniki bez piłowania**

- technika pracy bez nadmiernego piłowania
- kontrola ilości materiału (Less Waste): kontrola ilości żeli w celu redukcji strat surowca i trwałości stylizacji.
- budowanie trwałości stylizacji

#### **Dzień 2**

#### **Moduł 4: Praktyka stylizacji naturalnej**

- Przygotowanie płytki paznokcia i poprawne ściąganie materiału. (nauka docisku i czucia narzędzi tak aby płytka została nienaruszona)
- modelowanie naturalnej architektury paznokcia
- budowa lekkiej i trwałej stylizacji

#### **Moduł 5: French malowany – precyzja i proporcje**

- zasady konstrukcji frencha
- technika malowania linii uśmiechu
- zachowanie symetrii i estetyki

#### **Moduł 6: Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych przez walidatora**

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Elementy wchodzące w skład: lampy UV, lampy led, frezarki, żele, hybrydy Liczba modelek dla każdej uczestniczki: brak (praca na własnych paznokciach) w wyjątkowych sytuacjach np. uczulenie na żel / lakier możliwa jest praca na modelce.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 8 godziny teoretyczne i 12 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe wspierające proces uczenia się, obejmujące m.in. opracowania dotyczące technik pracy, zasad doboru materiałów oraz standardów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest w trakcie oraz po zakończeniu szkolenia i obejmuje:

- wywiad swobodny, pozwalający na ocenę stopnia opanowania wiedzy teoretycznej,
- obserwację w warunkach symulowanych, umożliwiającą ocenę umiejętności praktycznych podczas wykonywania stylizacji.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz pozytywne przejście procesu walidacji.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Technika czystego manicure – frezy, zastosowanie, bezpieczeństwo	Dagmara Dębowiec	17-05-2026	08:50	10:20	01:30
<b>2 z 13</b> Technika pracy jednym frezem, kontrola nacisku	Dagmara Dębowiec	17-05-2026	10:20	12:00	01:40
<b>3 z 13</b> Przerwa	Dagmara Dębowiec	17-05-2026	12:00	12:10	00:10
<b>4 z 13</b> Przygotowanie płytki paznokcia, usuwanie stylizacji	Dagmara Dębowiec	17-05-2026	12:10	13:40	01:30
<b>5 z 13</b> Polimeryzacja żeli UV, adhezja i kohezja	Dagmara Dębowiec	17-05-2026	13:40	15:10	01:30
<b>6 z 13</b> Dobór żeli, Less Waste, techniki bez piłowania	Dagmara Dębowiec	17-05-2026	15:10	16:30	01:20
<b>7 z 13</b> Przygotowanie płytki i usunięcie stylizacji (praktyka)	Dagmara Dębowiec	18-05-2026	08:50	10:20	01:30
<b>8 z 13</b> Modelowanie naturalnej architektury paznokcia	Dagmara Dębowiec	18-05-2026	10:20	12:00	01:40
<b>9 z 13</b> Przerwa	Dagmara Dębowiec	18-05-2026	12:00	12:10	00:10
<b>10 z 13</b> Budowa lekkiej i trwałej stylizacji	Dagmara Dębowiec	18-05-2026	12:10	13:40	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 13</b> French malowany – linia uśmiechu i proporcje	Dagmara Dębowiec	18-05-2026	13:40	15:00	01:20
<b>12 z 13</b> French – praktyka	Dagmara Dębowiec	18-05-2026	15:00	16:15	01:15
<b>13 z 13</b> Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	18-05-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dagmara Dębowiec

Dyplomowany instruktor i doświadczona stylistka paznokci. Profesjonalistka w każdym calu, wymaga tego od siebie jak i od swoich kursantek. Szkolenia techniczne z budowy paznokcia pod jej okiem są wyjątkowo wymagające. Nie kwestionowana miłośniczka czystego manicure i świadomości pracy ze skórą. Jest założycielką centrum szkoleniowego w Krakowie i z sukcesem działa na rynku szkoleniowym od 10 lat.

Najważniejsze kursy:

- Szkolenie Instruktorskie Nails Company,
- Szkolenie instruktorskie natural look
- Szkolenie instruktorskie Top instruktor Marina Matsiuk
- Kurs Kosmetyczny I i II stopnia,

Od 2017 roku prowadziła szkolenia na terenie województwa śląskiego i Małopolskiego . W swojej dotychczasowej karierze ukończyła kilkadziesiąt szkoleń, czerpała wiedzę i nabywała umiejętności od najlepszych światowych instruktorów i stylistów.Laureatka wielu mistrzostw stylizacji paznokci.

Ostatnie tytuły uzyskane podczas Międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci :

- Stiletto design Nail Pro Poland 2019
- Diamond League 2021
- Briliant Cup Dubaj 2021
- International Beauty Festival 2021
- Briliant Cup Dubaj 2022

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w szkoleniu jest uczestnictwo w całym cyklu „Szkola zaawansowana stylizacji paznokci”, obejmującym 6 zjazdów, z których każdy trwa 2 dni. Uczestnik zobowiązany jest do udziału we wszystkich zjazdach, realizowanych zgodnie z programem usługi. Przed zapisem prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc.

### Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku

Przed zapisaniem się na wybrana usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:

tel: 727 918 560/ 604 097 824

e-mail: [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)

## Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A  
30-130 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Włodzimierz Szopik**

**E-mail** [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)

**Telefon** (+48) 604 097 824